

令和3年度 介護予防事業の実績

資料6

【元気はっけん広場】定員 午前30名 午後30名(事前申込制) 年4クール 各12回開催

| 目的 | 対象者 | 内容 | 実績 |
|----------|-----------------------|--|---|
| 高齢者の介護予防 | 介護認定を受けていない 全ての高齢者 | <ul style="list-style-type: none"> 平成29年度開始事業 事前申込制で参加ができる通いの場としての教室 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 3か月で12回の教室を年間で4クール実施 各回定員60名(午前30名・午後30名) 会場は主にシンコースポーツ寒川体育館 | 参加者は各クールとも上限の60名 延べ参加人数 第1クール 622名 第4クール途中から緊急 第2クール 583名 事態宣言発令に伴い、集 第3クール 639名 合形式から在宅形式へ 第4クール 571名 変更した。 計 2,415名 |

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 開催回数 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 | 6 | 8 | 8 | 8 |
| 参加者数 | 59 | 60 | 59 | 60 | 51 | 51 | 60 | 59 | 59 | 60 | 51 | 51 |
| 延べ参加数 | 211 | 201 | 210 | 215 | 189 | 179 | 221 | 249 | 169 | 201 | 187 | 183 |

| | 第1クール | 第2クール | 第3クール | 第4クール | 合計 |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 開催回数 | 24 | 24 | 24 | 24 | 96 |
| 参加者数(平均) | 60 | 60 | 60 | 60 | 240 |
| 延べ参加数 | 622 | 583 | 639 | 571 | 2,415 |

【元気はっけん広場(在宅版)】定員 各24名 年1クール(12回) 月曜午前

| 目的 | 対象者 | 内容 | 実績 |
|----------|-----------------------|---|-----------------------|
| 高齢者の介護予防 | 介護認定を受けていない 全ての高齢者 | <ul style="list-style-type: none"> 令和2年11月事業開始 感染防止の為、集合せずに自宅で介護予防運動の指導が電話で受けられる教室 介護予防運動指導のほか、看護師による心身の相談が1回受けられる | 参加者 20名 延べ参加数 208回 |

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 開催回数 | 3 | 4 | 4 | 1 | / | | | | | | | |
| 参加者数 | 20 | 20 | 19 | 18 | / | | | | | | | |
| 延べ参加数 | 54 | 71 | 65 | 18 | / | | | | | | | |

| | 合計 |
|-------|-----|
| 開催回数 | 12 |
| 参加者数 | 20 |
| 延べ参加数 | 208 |

【介護予防講師派遣事業】随時対応

| 目的 | 対象者 | 内容 | 実績 |
|----------|----------------------------|--|--|
| 高齢者の介護予防 | 主として65歳以上で構成される 団体・グループ | <ul style="list-style-type: none"> 平成29年度開始事業 地域の身近な場所を会場とした住民主体の通いの場等の活動に対し、専門の知識を持った介護予防の講師を派遣し、介護予防教室を展開する。 運動器の機能向上及び認知症予防を主とした内容を行う 1つの利用者につき、月に2回、1年度につき12回までを限度とする。 1回につき参加定員10名以上50名まで 会場は利用者が用意 | 8・9月および2・3月はまん延防止等重点措置や緊急事態宣言の発令により中止。 |

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 開催回数 | 2 | 5 | 4 | 5 | / | | | | | | | |
| 参加者数 | 39 | 86 | 71 | 84 | / | | | | | | | |
| 延べ参加数 | 39 | 86 | 71 | 84 | / | | | | | | | |

| | 合計 |
|-------|-----|
| 開催回数 | 33 |
| 参加者数 | 561 |
| 延べ参加数 | 561 |

【高齢者健康トレーニング教室】 定員20名 年3クール 各8回

| 目的 | 対象者 | 内容 | 実績 |
|---------------|-------------------|--|-----------------------|
| 運動による高齢者の介護予防 | 介護認定を受けていない全ての高齢者 | <ul style="list-style-type: none"> 寒川総合体育館のトレーニングルームを活用した運動器の機能向上 2か月で8回の教室を年間で5クール実施 1教室につき定員20名 | 第3クールは緊急事態宣言の発令により中止。 |

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 開催回数 | | | 4 | 4 | | | 4 | 4 | | | | |
| 参加者数 | | | 20 | | | | 20 | | | | | |
| 延べ参加数 | | | 80 | 80 | | | 80 | 80 | | | | |

| | 第1クール | 第2クール | 第3クール | 合計 |
|-------|-------|-------|-------|-----|
| 開催回数 | 8 | 8 | | 16 |
| 参加者数 | 20 | 20 | | 40 |
| 延べ参加数 | 160 | 160 | | 320 |

【シニアげんきポイント事業】

| 目的 | 対象者 | 内容 | 実績 | |
|----------|-------------------|--|--------------|-------|
| 高齢者の介護予防 | 介護認定を受けていない全ての高齢者 | <ul style="list-style-type: none"> 平成28年度7月開始事業 介護保険施設における高齢者の自発的な奉仕活動を通じた社会参加及び生きがいづくりを支援し、介護予防の推進を図る。 活動実績に応じてポイントを付与し、貯めたポイントは寒川町共通商品券と交換することができる。スタンプの押印は、最低1時間から半日につき1個、1日につき2個を限度とする。 入所者の話し相手、ゲームや囲碁・将棋等の相手、歌や音楽の指導や披露、お茶出し・配膳の補助、洗濯物の整理、掃除等の内容。 活動施設は寒川ホーム、きくの郷、神恵苑、湘風園、寒川かえで園、きんもくせい、ファミリー湘南、ミモザ寒川、ヨウコーフォレスト湘南 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| | | | 登録者数 67名 | 71名 |
| | | | スタンプ押印数 770個 | 852個 |

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 登録者数(総計) | 68 | 70 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 | 71 |
| 新規登録者数 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| ボランティア活動人数 | 13 | 15 | 15 | 16 | 15 | 14 | 15 | 15 | 20 | 15 | 11 | 13 |
| スタンプ押印数 | 76 | 94 | 90 | 81 | 86 | 80 | 68 | 64 | 78 | 40 | 42 | 53 |

| | 合計 |
|---------|-----|
| 登録者数 | 71 |
| 新規登録者 | 6 |
| 月平均活動人数 | 15 |
| スタンプ押印数 | 852 |

令和3年度介護予防事業実施事業者の公募結果について

| 事業名 | 選定事業者 | 応募事業者数 |
|---------------|----------|--------|
| 元気はっけん広場(集合版) | (株)ルネサンス | 3事業者 |
| 元気はっけん広場(在宅版) | (株)ルネサンス | 3事業者 |
| 介護予防講師派遣事業 | (株)ルネサンス | 3事業者 |