

⑤ 健康づくり事業＊健康・スポーツ課

体力や筋力を維持するために、運動や食事に関する講座を行います。

(2) 介護予防の推進

地域の高齢者等が要介護状態等となることの予防または要介護状態等となった場合においても可能な限り自立した日常生活を営むことの支援を目的に、介護予防・日常生活支援総合事業の一般介護予防事業を実施していきます。また、自立支援・重度化防止の目標を、介護予防事業への参加率100%とします。

① 元気はっけん広場

事前の申込をせずとも気軽に訪れる事の出来る通いの場としての介護予防教室を実施します。内容は、運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラムを併せて実施します。また、3カ月に1回、測定会を実施します。

(人/年)

区 分	実績			見込み量		
	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	平成 31 年度	平成 32 年度
参加者数	—	—	340	400	400	400

② 介護予防講師派遣事業

身近な場所からの介護予防を目指して、主として65歳以上で構成される町内の団体・グループの求めに応じ、介護予防プログラムを提供する講師を派遣する事業を実施します。

(人/年)

区 分	実績			見込み量		
	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	平成 31 年度	平成 32 年度
参加者数	—	—	120	240	360	480

③ お父さんのためのアンチエイジング講座

介護予防教室への男性高齢者の参加率の低さを改善することを目的に、参加者を男性高齢者に限定し、運動器の機能向上及び認知症予防、口腔機能の向上、栄養改善プログラムを併せて実施する教室を開催します。

(人/年)

区 分	実績			見込み量		
	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	平成 31 年度	平成 32 年度
参加者数	40	37	49	50	50	50