

平成30年度 介護予防事業の実績

※グレーの数値については、暫定値、または開催予定のもの。

資料1-3

【元気はっけん広場】 定員 100名(当日先着制) 年4クール 各12回開催

目的	対象者	内容	実績		
高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 平成29年度新規開始事業 当日先着制で事前の申込をせずに気軽に参加ができる通いの場としての教室 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 3カ月で12回の教室を年間で4クール実施 各回定員100名(H29年度の定員は第1・2クールが70名程度、第3・4クールが90名程度) 会場は主に健康管理センター 	延べ参加数	平成29年度	平成30年度
			第1クール	846名	1,020名
			第2クール	1,004名	1,004名
			第3クール	999名	
			第4クール	930名	

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
参加者数	103	86	92	96	89	92	96	108				
延べ参加数	391	327	302	364	315	325	363	356				

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール	合計
開催回数	12	12	12	12	48
参加者数	78	95	96		
延べ参加数	1020	1004	719		

【介護予防講師派遣事業】 随時対応

目的	対象者	内容	実績		
高齢者の介護予防	主として65歳以上で構成される 団体・グループ	<ul style="list-style-type: none"> 平成29年度新規開始事業 地域の身近な場所を会場とした住民主体の通いの場等の活動に対し、専門の知識を持った介護予防の講師を派遣し、介護予防教室を展開する。 運動器の機能向上及び認知症予防を主とした内容を行う 1つの利用者につき、月に2回、1年度につき12回までを限度とする。 1回につき参加定員10名以上50名まで 会場は利用者が用意 	延べ参加数	平成29年度	平成30年度
			680名(275名)		10月まで
			()内は4月～		627名
			10月の実績		

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	7	5	5	8	0	4	6					
参加者数	102	107	105	141	0	75	97					
延べ参加数	102	107	105	141	0	75	97					

	合計
開催回数	35
参加者数	627
延べ参加数	627

(4月～10月)

【お父さんのためのアンチエイジング講座】 定員25名 年3クール 各12回開催

目的	対象者	内容	実績		
男性高齢者の介護予防	介護認定を受けていない男性高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 引きこもりがちな男性高齢者に継続的な社会参加と仲間づくりの機会を提供し、介護予防に繋げる。 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 4ヶ月で8回の教室を年間で3クール実施(昨年度まで6ヶ月で12回の教室を年間で2クール実施していたものを変更) 1教室につき定員25名 会場は健康管理センター 	延べ参加数	平成29年度	平成30年度
			第1クール	25名	25名
			第2クール	24名	25名
			第3クール	—	

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
参加者数(申込者数)		25				25				23		
延べ参加数	49	48	47	49	41	38	42					

	第1クール	第2クール	第3クール	合計
開催回数	8	8	8	24
参加者数	25	25	23	50
延べ参加数	193	121		314

【高齢者健康トレーニング教室】 定員20名 年5クール 各8回

目的	対象者	内容	実績	
			平成29年度	平成30年度
運動による高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 寒川総合体育館のトレーニングルームを活用した運動器の機能向上 2カ月で8回の教室を年間で5クール実施 1教室につき定員20名 	第1クール 第2クール 第3クール 第4クール 第5クール	20名 20名 20名 20名 19名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
参加者数			20		20		20		20			
延べ参加数			63	57	61	65						

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール	第5クール	合計
開催回数	8	8	8	8	8	40
参加者数	20	20	20	20		
延べ参加数	120	126				

【シニアげんきポイント事業】

目的	対象者	内容	実績	
			平成29年度	平成30年度
高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 平成28年度7月より新規に事業開始 介護保険施設における高齢者の自発的な奉仕活動を通じた社会参加及び生きがいがづくりを支援し、介護予防の推進を図る。 活動実績に応じてポイントを付与し、貯めたポイントは寒川町共通商品券と交換することができる。スタンプの押印は、最低1時間から半日につき1個、1日につき2個を限度とする。 入所者の話し相手、ゲームや囲碁・将棋等の相手、歌や音楽の指導や披露、お茶出し・配膳の補助、洗濯物の整理、掃除等の内容。 活動施設は寒川ホーム、きくの郷、神恵苑、湘風園、寒川かえで園、きんもくせい、ふれあいの家こすもす 	登録者数 スタンプ押印数	88名(76名) 1,350(745) 〔内は4月～10月の実績〕

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
登録者数(総計)	78	79	79	79	79	79	79					
新規登録者数	3	1	0	0	0	0	0					
ボランティア活動人数	54	53	52	52	50	53	52					
スタンプ押印	173	184	173	201	196	188	182					

	合計
登録者数	79
新規登録者	4
月平均活動	52.28
スタンプ押印	1,297

(4月～10月)