

令和7年度「元気はっけん広場」予定表

【第1クール】

4月	★7日(月) サブアリーナ	14日(月) サブアリーナ	21日(月) 健康管理センター	28日(月) 健康管理センター	
5月	12日(月) サブアリーナ	19日(月) サブアリーナ	26日(月) 健康管理センター		
6月	2日(月) サブアリーナ	9日(月) 健康管理センター	★16日(月) サブアリーナ	23日(月) 健康管理センター	30日(月) 健康管理センター

【第2クール】

7月	★7日(月) サブアリーナ	14日(月) 健康管理センター	22日(火) サブアリーナ	29日(火) サブアリーナ	
8月	4日(月) 健康管理センター	18日(月) 健康管理センター	25日(月) 健康管理センター		
9月	1日(月) サブアリーナ	8日(月) サブアリーナ	★16日(火) サブアリーナ	22日(月) 健康管理センター	29日(月) サブアリーナ

【第3クール】

10月	★6日(月) サブアリーナ	14日(火) 健康管理センター	20日(月) 健康管理センター	27日(月) 健康管理センター	
11月	4日(火) サブアリーナ	10日(月) サブアリーナ	17日(月) サブアリーナ	26日(水) サブアリーナ	
12月	1日(月) サブアリーナ	8日(月) 健康管理センター	★15日(月) サブアリーナ	22日(月) 健康管理センター	

【第4クール】

1月	★13日(火) サブアリーナ	19日(月) 健康管理センター	26日(月) 健康管理センター		
2月	2日(月) サブアリーナ	9日(月) 健康管理センター	16日(月) 健康管理センター	25日(水) サブアリーナ	
3月	2日(月) サブアリーナ	9日(月) 健康管理センター	★16日(月) サブアリーナ	23日(月) 健康管理センター	30日(月) 健康管理センター

★の記載がある日には、測定会実施日