

「やわらか食 簡単レシピ集」を使った 料理教室を開催します！

寒川町では、ご家族を介護されている方・介護に関心のある方へ向けて、介護や介護者の健康についての教室を開催しています。

今年度のテーマにご関心を持ってくださいましたら、ぜひお気軽にご参加ください。



【内 容】 高齢者向けレシピを使った料理教室
①カップオムライス ②豚肉ボールのクリーム煮

【日 時】 令和5年11月15日(水)
10:00~12:00(9:45 開場)

【会 場】 寒川学校給食センター 3Fココロキッチン
(宮山 4018 番地)

【対 象】 高齢者の健康づくりに関心がある町民の方

【講 師】 (公社)神奈川県栄養士会より派遣

【定 員】 10名(事前申込制) ※申込多数の場合は抽選

【費 用】 無 料

【申 込】 10月2日(月)より高齢介護課へ電話にて直接
※20日(金)17時締め切り

【その他】

・参加される皆さまの安全の確保のため、感染症予防対策にご協力をお願いします。



げんきまる

お申し込み・お問い合わせは、
寒川町 高齢介護課 介護保険担当
電話 0467-74-1111(内線135)