

## 生活支援コーディネーター（SC）

### 令和3年度活動計画および直近の活動報告について

令和3年度も、令和2年度に引き続き、社会福祉法人寒川町社会福祉協議会が、寒川町生活支援コーディネーター配置事業を受託しました。

### 令和3年度活動計画

寒川町の地域包括ケアシステムにおける、生活支援・介護予防・住民主体の取り組み・生きがいつくり等を、今、寒川町にあるたくさんの活動を大切にしながら必要な支援を行い、加えて、新たにつくる必要性のあるものを、今ある資源を活用する視点ももちながら「つくる」ことができるように意識して活動し、より多くの町民に「生活支援コーディネーター」を身近に感じていただけるように努めます。

また、常に、寒川町生活支援・介護予防サービス基盤整備会議（協議体）の委員の皆さんと情報共有をし、助言をいただきながら、協議体と生活支援コーディネーターの両輪で活動していくことで、寒川町における生活支援体制整備事業の取り組みを進めます。

**寒川町 生活支援・介護予防サービス基盤整備推進会議 キャッチフレーズ**  
寒川町に、

**支え・支えられ＝「お互いさま」を増やしたい**

**「お互いさま」の中に 高齢者がたくさんいて欲しい**

そのために、

**1あるもの探し 2あるもの活かし 3あるもの繋ぎ**

**4必要なもの探し 5欲しいから自分でつくる**

**をお手伝いします！**

## 重点目標

### ① 住民主体の活動にコロナ禍からコロナ後を踏まえたお手伝いがしたい

コロナ禍で止まってしまった、悩んでしまった、通いの場等の様々な住民主体の活動を訪問し、対話し、今後の活動に向けての情報共有、情報提供、エネルギー充電のお手伝いをする。

### ② 新たな活動の立ち上げをしたい

令和3年度に立ち上げていきたい生活支援・介護予防サービス活支援・介護予防サービスを、立ち上げる。

### ③ 町事業において生活支援コーディネーターを利活用したい

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

チームオレンジ「認知症になっても大丈夫、支え合える地域づくり」

## 直近の活動報告

### ●高齢者の保健事業と介護予防の一体化

- ・月1回の打合せに参加

～「低栄養」「フレイル」「オーラルフレイル」「通いの場」等、話題となる内容から、生活支援コーディネーターの視点で取り組めること見極め形にする

- ・ポピュレーションアプローチの視点における「通いの場」での事業実施のためのつなぎのお手伝い

～寒川町シニアクラブ連合会での説明と希望団体を募る呼びかけ

～実際にプログラムが開始（大曲、田端）

### ●助成金の書類のやり取りを通じ、各種情報交換や相談対応

- ・コロナ禍で活動が行えず、助成金が活用できなかった

～助成金は繰り越して次年度に活用しつつ、必要な金額の申請の設定の相談やコロナ禍でも可能な活動内容案の情報提供

### ●岡田もくせいハイツ自治会、県営寒川もくせいハイツ第二自治会への関り

- ・定例会への参加

～住民情報の把握とニーズの把握、生活支援コーディネーターの周知

### ●地域団体に出向いての社協の事業や包括の紹介（自治会、シニアクラブ等）

- 町内のパン屋さんから町内の高齢者関係施設へパンの寄付のつなぎ
- 地域ケア会議に参加
- 住民主体の団体内の困りごと相談
- 地域活動応援ルーム 開所の説明、プレオープンから本格オープンへ
- 通いの場（サロン）のお手伝い
  - ・映画会上映補助
  - ・物品の貸し出し
  - ・コロナ禍の中止を知らせる手紙作成 等
- 通いの場の取材と「社協さむかわ」の紙面を通じた活動紹介
  - ・もくせい緑化クラブ
  - ・大曲元気クラブ
  - ・パンのご寄付
- チームオレンジの打合せに参加
  - ・認知症と音楽療法
  - ・今後、通いの場等で音楽療法を定期的に行える場をつなぐ
  - ・こすもすカフェへの参加等、認知症を住民レベルで理解し合う・支え合う取り組みに、生活支援コーディネーターにも関わってもらいたいとの依頼あり
- 新たな通いの場のスタート
  - ・一之宮のとあるマンションの住民を対象にしたシニアサロン
  - ・一之宮のとある自治会を中心に、子ども食堂を立ち上げ希望、準備開始
  - ・町内のお寺を会場に、子ども食堂を立ち上げることができないか、検討中
- 住民主体の活動団体からの困りごと相談
  - ・小谷パールクラブ お助けマンサークル
  - ～住民同士の支え合いで、どこまで、できる
  - ～地域で暮らせなくなる理由、原因
- 寒川町 通いの場情報公開コーナー ほっと。作成継続