

令和2年度 介護予防事業の実績

【元気はっけん広場】 定員 100名(当日先着制) 年4クール 各12回開催

目的	対象者	内容	実績
高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 平成29年度開始事業 当日先着制で事前の申込をせずに気軽に参加ができる通いの場としての教室 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 3か月で12回の教室を年間で4クール実施 各回定員100名 会場は主に健康管理センター 	<ul style="list-style-type: none"> 新型コロナウイルス感染症感染防止の為、令和2年度は事業中止

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数												
参加者数												
延べ参加数												

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール	合計
開催回数					
参加者数(平均)					
延べ参加数					

【元気はっけん広場(在宅版)】 定員 各24名 年2クール 第1クール月・木 午前午後開催 第2クール月 午前午後 木・金午前

目的	対象者	内容	実績									
高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 令和2年11月事業開始 感染防止の為、集合せずに自宅で介護予防運動の指導が電話で受けられる教室 介護予防運動指導のほか、看護師による心身の相談が1回受けられる 1クールを曜日・時間帯で4つに分け、2か月で8回、計32回の事業を2クール開催 定員は1教室につき24名 	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>第1クール</th> <th>第2クール</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>参加者</td> <td>36名</td> <td>52名</td> </tr> <tr> <td>延べ参加数</td> <td>235回</td> <td>347回</td> </tr> </tbody> </table>		第1クール	第2クール	参加者	36名	52名	延べ参加数	235回	347回
	第1クール	第2クール										
参加者	36名	52名										
延べ参加数	235回	347回										

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数								16	16	12	16	4
参加者数								36		52		
延べ参加数								121	114	68	170	109

	第1クール	第2クール	合計
開催回数	32	32	64
参加者数(平均)	36	52	88
延べ参加数	235	347	582

【介護予防講師派遣事業】 随時対応

目的	対象者	内容	実績
高齢者の介護予防	主として65歳以上で構成される 団体・グループ	<ul style="list-style-type: none"> 平成29年度開始事業 地域の身近な場所を会場とした住民主体の通いの場等の活動に対し、専門の知識を持った介護予防の講師を派遣し、介護予防教室を展開する。 運動器の機能向上及び認知症予防を主とした内容を行う 1つの利用者につき、月に2回、1年度につき12回までを限度とする。 1回につき参加定員10名以上50名まで 会場は利用者が用意 	<ul style="list-style-type: none"> 新型コロナウイルス感染症感染防止の為、令和2年度は事業中止

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数												
参加者数												
延べ参加数												

	合計
開催回数	
参加者数	
延べ参加数	

【高齢者健康トレーニング教室】 定員20名 年5クール 各8回

目的	対象者	内容	実績
運動による高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	・寒川総合体育館のトレーニングルームを活用した運動器の機能向上 ・2か月で8回の教室を年間で5クール実施 ・1教室につき定員20名	・新型コロナウイルス感染症感染防止の為、令和2年度は事業中止

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数												
参加者数												
延べ参加数												

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール	第5クール	合計
開催回数						
参加者数						
延べ参加数						

【シニアげんきポイント事業】

目的	対象者	内容	実績		
高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 平成28年度7月開始事業 介護保険施設における高齢者の自発的な奉仕活動を通じた社会参加及び生きがいづくりを支援し、介護予防の推進を図る。 活動実績に応じてポイントを付与し、貯めたポイントは寒川町共通商品券と交換することができる。スタンプの押印は、最低1時間から半日につき1個、1日につき2個を限度とする。 入所者の話し相手、ゲームや囲碁・将棋等の相手、歌や音楽の指導や披露、お茶出し・配膳の補助、洗濯物の整理、掃除等の内容。 活動施設は寒川ホーム、きくの郷、神恵苑、湘風園、寒川かえで園、きんもくせい、ファミリー湘南、ミモザ寒川、ヨウコーフォレスト湘南 	令和元年度	令和2年度	
			登録者数 スタンプ押印数	85名 2,094個	67名 770個

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
登録者数(総計)	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71	67
新規登録者数	▲14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	▲4
ボランティア活動人数	10	11	11	16	14	14	15	15	13	13	13	13
スタンプ押印数	43	45	48	87	106	76	68	62	65	55	58	57

	合計
登録者数	85
新規登録者	0
月平均活動人数	13
スタンプ押印数	770

令和3年度介護予防事業実施事業者の公募結果について

事業名	選定事業者	応募事業者数
元気はっけん広場(集合版)	セントラルスポーツ株式会社	4事業者
元気はっけん広場(在宅版)	セントラルスポーツ株式会社	4事業者
介護予防講師派遣事業	セントラルスポーツ株式会社	4事業者