

平成29年度 介護予防事業の実績

※グレーの数値については、暫定値、または開催予定のもの。

【元気はっけん広場】 定員 90名程度(第1, 2クールは70名程度)(当日先着制) 年4クール 各12回開催

目的	対象者	内容	実績		
高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 平成29年度新規開始事業 当日先着制で事前の申込をせずに気軽に参加ができる通いの場としての教室 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 3カ月で12回の教室、年間で4クール実施 各回定員90名程度(第1・2クールは70名程度で行ったが、第3クールより増員) 会場は主に健康管理センター 	延べ参加数	平成28年度	平成29年度
			第1クール	—	846名
			第2クール	—	1,004名
			第3クール	—	
			第4クール	—	

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	4	4	4	4	4	4	5	3	4	4	4	4
参加者数	70	76	78	87	95	91	95					
延べ参加数	251	297	298	316	337	351	398					

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール	合計
開催回数	12	12	12	12	48
参加者数	78	95			
延べ参加数	846	1004			

【介護予防講師派遣事業】 随時対応

目的	対象者	内容	実績		
高齢者の介護予防	主として65歳以上で構成される 団体・グループ	<ul style="list-style-type: none"> 平成29年度新規開始事業 地域の身近な場所を会場とした住民主体の通いの場等の活動に対し、専門の知識を持った介護予防の講師を派遣し、介護予防教室を展開する。 運動器の機能向上及び認知症予防を主とした内容を行う 1つの利用者につき、月に2回、1年度につき12回までを限度とする。 1回につき参加定員10名以上30名まで 会場は利用者が用意 	延べ参加数	平成28年度	平成29年度 (4月～10月)
				—	275名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	0	2	3	3	1	3	2					
参加者数	0	50	56	63	14	55	37					
延べ参加数	0	50	56	63	14	55	37					

	合計
開催回数	14
参加者数	275
延べ参加数	275

(4月～10月)

【お父さんのためのアンチエイジング講座】 定員25名 年2クール 各12回開催

目的	対象者	内容	実績		
男性高齢者の介護予防	介護認定を受けていない男性高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 引きこもりがちな男性高齢者に継続的な社会参加と仲間づくりの機会を提供し、介護予防に繋げる。 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 半年で12回の教室。年間で2クール実施 1教室につき定員25名 会場は健康管理センター 	延べ参加数	平成28年度	平成29年度
			第1クール	17名	25名
			第2クール	20名	24名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
参加者数(申込者数)	25(25)						24(24)					
延べ参加数	49	47	47	45	39	47	45					

	第1クール	第2クール	合計
開催回数	12	12	24
参加者数	25	24	49
延べ参加数	274		

【高齢者健康トレーニング教室】 定員20名 年5クール 各8回

目的	対象者	内容	実績	
			平成28年度	平成29年度
運動による高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 寒川総合体育館のトレーニングルームを活用した運動器の機能向上 2カ月で8回の教室、年間で5クール実施 1教室につき定員20名 	第1クール 第2クール 第3クール 第4クール 第5クール	20名 20名 20名 20名 20名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
参加者数(申込者数)			20(43)		20(27)		20(44)		20(23)			
延べ参加数			66	67	69	76						

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール	第5クール	合計
開催回数	8	8	8	8	8	40
参加者数	20	20	20	20		
延べ参加数	133	145				

【シニアげんきポイント事業】

目的	対象者	内容	実績	
			平成28年度 (7月～3月)	平成29年度 (4月～10月)
高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 平成28年度7月より新規に事業開始 介護保険施設における高齢者の自発的な奉仕活動を通じた社会参加及び生きがいがづくりを支援し、介護予防の推進を図る。 活動実績に応じてポイントを付与し、貯めたポイントは寒川町共通商品券と交換することができる。スタンプの押印は、最低1時間から半日につき1個、1日につき2個を限度とする。 入所者の話し相手、ゲームや囲碁・将棋等の相手、歌や音楽の指導や披露、お茶出し・配膳の補助、洗濯物の整理、掃除等の内容。 活動施設は寒川ホーム、きくの郷、神恵苑、湘風園、寒川かえで園、きんもくせい 	登録者数 スタンプ押印数	70名 452

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
登録者数(総計)	69	69	70	70	73	75	76					
新規登録者数	3	0	1	0	3	2	1					
説明会開催数	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ボランティア活動人数	30	35	38	32	37	43	42					
スタンプ押印	66	98	110	99	123	125	124					

	合計
登録者数	76
新規登録者	10
説明会開催数	12
月平均活動	36.71
スタンプ押印	745

(4月～10月)