

平成28年度 介護予防事業の実施経過報告

※グレーの数値については、暫定値、または開催予定のもの。

健康つみたて教室 定員 25名 年3クール 各12回開催 6,150,000円

目的	対象者	内容	実績	
			平成28年度	平成27年度
介護が必要となりそうな高齢者の介護予防(二次予防事業対象者)	介護が必要となりそうな高齢者(二次予防事業対象者)	<ul style="list-style-type: none"> 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 3カ月で12回の教室、年間で3クール実施 1教室につき定員25名 会場はふれあいセンター 地域包括支援センターによる教室実施前後の訪問とアドバイス 	第1クール 15名 第2クール 22名 第3クール 22名	25名 21名 23名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数			4	4	4	4	4	4		4	4	4
参加者数(応募者数)			15(19)			22(25)				22(22)		
延べ参加数	全体		53	51	47	82	73	0		0	0	0
	※1特定高齢者		53	51	47	82	73	0		0	0	0
	※2フォローアップ			0	0	0	0	0		0	0	0
送迎			57	50	52	123	106	0		0	0	0

	第1クール	第2クール	第3クール	合計
開催回数	12	12	12	36
参加者数	15(19)	22(25)	22(22)	59
延べ参加数	151	0	0	0
特定	151	0	0	0
フォロー	0	0	0	0
延べ送迎数	159	0	0	0

※1 特定高齢者 → 65歳以上の高齢者で、現在は自立して暮らしているが、要支援・要介護になる可能性のある人
 ※2 フォローアップ → 個別援助において、援助の終了後、サービス利用者への援助効果や、その後の状況を調査・確認すること

元気はっけん教室 定員60名(南北30名ずつ) 年2クール 各12回開催 4,484,200円

目的	対象者	内容	実績	
			平成28年度	平成27年度
高齢者の介護予防	介護認定を受けていない全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 募集は広報さむかわ 半年で12回の教室、年間で2コースを2クール実施 1教室につき定員30名 会場は健康管理センター 	第1クール 58名 第2クール 52名	50名 49名

	応募者数 67名						応募者数 61名					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	4	4	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4
参加者数	58	54	49	45	49	44	52	49	0	0	0	0
延べ参加数	全体	109	103	91	88	71	106	92	0	0	0	0
	北部コース	56	54	50	45	47	43	50	48	0	0	0
	南部コース	53	49	41	43	24	63	42	45	0	0	0
送迎	51	46	41	44	23	53	40	40	0	0	0	0

	第1クール	第2クール	合計
開催回数	24	24	48
参加者数	58	52	110
延べ参加数	568	185	753
北部コース	295	98	393
南部コース	273	87	360
延べ送迎数	258	80	338

お父さんのためのアンチエイジング講座 定員25名 年2クール 各12回開催 1,874,880円

目的	対象者	内容	実績	
			平成28年度	平成27年度
男性高齢者の介護予防(参加者を男性に限定することで、男性の参加率改善を図る)	介護認定を受けていない男性高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 他の介護予防事業における男性参加率の低下を改善するために実施 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 募集は広報さむかわ 半年で12回の教室、年間で2クール実施 1教室につき定員25名 会場は健康管理センター 	第1クール 17名 第2クール 0名	20名 22名

	応募者数 18名						応募者数 21名					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
参加者数	17	15	16	15	14	15	20	0	0	0	0	0
延べ参加数	33	30	29	28	27	29	35	0	0	0	0	0
送迎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	第1クール	第2クール	合計
開催回数	12	12	24
参加者数	17	0	17
延べ参加数	176	0	176
延べ送迎数	0	0	0

生活支援ディサービス 定員30名 5,660,000円

目的	対象者	内容	実績		
			平成28年度	平成27年度	
介護認定の申請をしても、認定には至らないが、閉じこもりや、うつ傾向がある高齢者の介護予防	介護認定を受けていない閉じこもりや、うつ傾向がある高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 運動器の機能向上、認知症予防 1カ月で4回の開催で、年間を通して実施 登録制、定員30名 会場はふれあいセンター 	参加登録者数 延べ参加数	名 名	323名 1,005名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
参加登録者数	23	25	25	25	23	22	22	0	0	0	0	0
延べ参加数	70	84	82	78	67	75	71	0	0	0	0	0
送迎	140	168	164	156	134	160	142	0	0	0	0	0

	合計
開催回数	48
参加登録者数	165
延べ参加数	527
延べ送迎数	1064

高齢者健康トレーニング教室 定員20名 年5クール 各8回 1,998,000円

目的	対象者	内容	実績		
			平成28年度	平成27年度	
運動による高齢者の介護予防	介護認定を受けていない全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 内容は寒川総合体育館のトレーニングルームを活用した運動器の機能向上 2カ月で8回の教室、年間で5クール実施 1教室につき定員20名 	第1クール 第2クール 第3クール 第4クール 第5クール	20名 20名 20名 20名 20名	20名 20名 20名 20名 20名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
参加者数(応募者数)			20(31)	20(32)	20(32)	20(37)	20(26)	20				
延べ参加数			75	67	58	57	0	0	0	0	0	0

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール	第5クール	合計
開催回数	8	8	8	8	8	40
参加者数	20	20	20	0	0	60
延べ参加数	142	115	0	0	0	257

二次予防事業対象者アクティビティ教室(健康つみたて教室)参加者のその後

「介護予防チェックリスト」により把握した二次予防事業対象者に対し、要支援・要介護状態になることを予防するため、「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能の維持向上」「閉じこもり・うつ・認知症予防」のプログラムを複合的に行う教室を3ヶ月1クールで年3回開催している。

平成24年度より定員を25名に増やし(平成23年度までは20名)、募集を対象者に対して個別に郵送にて行っているが参加者は伸び悩んでいるのが現状である。対象者の参加人数は次に示すとおり。また、定員に対しての余裕人数はフォローアップ対象者として過去の参加者に対し参加を募っている。

二次予防事業対象者と各年度事業参加者数

	二次予防事業対象者	参加者数
平成24年度	610名	45名
平成25年度	1,621名	28名
平成26年度	1,664名	32名
平成27年度	1,619名	76名

教室参加者のうち要介護状態となった者の数(事業実施後翌年度4月1日時点)

実施年度	認定者数	割合
平成24年度	7人 (4人)	15.6% (8.9%)
平成25年度	4人 (2人)	14.3% (7.1%)
平成26年度	1人 (0人)	3.1% (0%)
平成27年度	6人 (4人)	7.9% (5.3%)

※ () は要支援者のみの数値

教室参加者のその後

実施年度	平成25年4月1日		平成26年4月1日		平成27年4月1日		平成28年4月1日	
	認定者数	割合	認定者数	割合	認定者数	割合	認定者数	割合
平成24年度 参加者45名	7人 (4人)	15.6% (8.9%)	13人 (7人)	28.9% (15.6%)	17人 (6人)	37.8% (13.3%)	20人 (5人)	44.4% (11.1%)
平成25年度 参加者28名			4人 (2人)	14.3% (7.1%)	4人 (1人)	14.3% (3.6%)	7人 (2人)	25.0% (7.1%)
平成26年度 参加者32名					1人 (0人)	3.1% (0%)	6人 (2人)	18.8% (6.3%)
平成27年度 参加者76名							6人 (4人)	7.9% (5.3%)

※ () は要支援者のみの数値

本事業では参加者に対し、地域包括支援センターによる事前及び事後のアセスメントを実施している。地域包括支援センター職員が、事業実施前に参加者を訪問し、それぞれの介護予防サービス計画を立案している。教室参加後に再度、地域包括支援センター職員が訪問し、立案した介護予防サービス計画に基づき、今回の事業参加についての振り返りと、参加者の今後についてのアドバイスを行うことで、要介護状態になることの予防を図っている。