

平成 27 年度介護予防事業実施経過報告

【一次予防事業】

●元気はっけん教室（隔週月曜日、健康管理センターで実施）

- ・実施内容：健康体操や頭の体操、レクリエーション等を中心とした介護予防の教室。

		第 1 クール						計
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	
開催回数		4	4	4	4	5	3	24
参加者数		50 (25 名×2 コース)						50
延べ参加数	全 体	88	91	80	75	89	54	477
	北部コース	42	46	41	40	36	32	237
	南部コース	46	45	39	35	53	22	240

・申込状況

	申込／募集	当選人数
第 1 クール（4～9 月）	69 名／50 名	50 名(落選 19 名)
第 2 クール（10～3 月）	53 名／50 名	50 名(落選 3 名)

●高齢者健康トレーニング教室（毎週水曜日、寒川総合体育館で実施）

- ・実施内容：高齢者の身体機能の維持、向上、転倒予防等を図るため、指導員（健康運動指導士等）の指導のもとに、健康体操、簡単なマシントレーニングなどの健康トレーニングを行う教室。

	第 1 クール		第 2 クール		第 3 クール		計
	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	
開催回数	4	4	4	4	4	4	24
参加者数	20		20		20		60
延べ参加数	59	66	72	68	68	56	389

・申込状況

	申込／募集	当選人数
第 1 クール（6～7 月）	37 名／20 名	20 名(落選 17 名)
第 2 クール（8～9 月）	30 名／20 名	20 名(落選 10 名)
第 3 クール（10～11 月）	45 名／20 名	20 名(落選 25 名)

●お父さんのためのアンチエイジング講座（隔週木曜日、健康管理センターで実施）

- ・実施内容：健康の維持や生き生きとした生活を送りたい男性の方を対象に、トレーニングやストレッチ、レクリエーション、低栄養予防を主な内容とした教室。

	第1クール						計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
開催回数	2	2	2	2	2	2	12
参加者数	20						20
延べ参加数	38	33	35	32	34	36	208

- ・申込状況

	申込／募集	当選人数
第1クール（4～9月）	20名／25名	20名
第2クール（10～3月）	22名／25名	22名

●生活支援型デイサービス（毎週水曜日、ふれあいセンターにて実施）

- ・実施内容：高齢者の閉じこもり防止、孤独感の解消を目的として、町ふれあいセンターにて健康体操や生活指導を行うサービス。定員30名。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	計
開催日数	4	4	4	4	4	4	4	28
参加登録数	29	29	29	28	28	28	27	
延べ参加数	95	99	93	89	91	75	90	

【二次予防事業】

●健康つみたて教室（毎週金曜日、ふれあいセンターにて開催）

- ・実施内容：介護予防チェックリストの結果、心身の生活機能に低下が見られる高齢者を対象に、レクリエーションのほか、頭の体操、簡単な身体の体操、口腔ケアを実施する教室。

	第1クール			第2クール			計
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	
開催回数	4	4	4	4	4	4	24
参加者数	25			22			47
延べ参加数	76	72	70	76	70	75	439

- ・申込状況

	申込／募集	当選人数
第1クール（6～8月）	42名／25名	25名(落選17名)
第2クール（9～11月）	22名／25名	22名
第3クール（1～3月）	35名／25名	25名(落選10名)

二次予防事業対象者アクティビティ教室(健康つみたて教室)参加者のその後

「介護予防チェックリスト」により把握した二次予防事業対象者に対し、要支援・要介護状態になることを予防するため、「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能の維持向上」「閉じこもり・うつ・認知症予防」のプログラムを複合的に行う教室を3ヶ月1クールで年3回開催している。

平成24年度より定員を25名に増やし(平成23年度までは20名)、募集を対象者に対して個別に郵送にて行っているが参加者は伸び悩んでいるのが現状である。対象者の参加人数は次に示すとおり。また、定員に対しての余裕人数はフォローアップ対象者として過去の参加者に対し参加を募っている。

二次予防事業対象者と各年度事業参加者数

	二次予防事業対象者	参加者数
平成23年度	418名	36名
平成24年度	610名	45名
平成25年度	1,621名	28名
平成26年度	1,664名	32名

教室参加者のうち要介護状態となった者の数(事業実施後翌年度4月1日時点)

実施年度	認定者数	割合
平成23年度	2人 (2人)	5.6% (5.6%)
平成24年度	7人 (4人)	15.6% (8.9%)
平成25年度	4人 (2人)	14.3% (7.1%)
平成26年度	1人 (0人)	3.1% (0%)

※ () は要支援者のみの数値

教室参加者のその後

実施年度	平成24年4月1日		平成25年4月1日		平成26年4月1日		平成27年4月1日	
	認定者数	割合	認定者数	割合	認定者数	割合	認定者数	割合
平成23年度 参加者36名	2人 (2人)	5.6% (5.6%)	5人 (3人)	13.9% (8.3%)	6人 (4人)	16.7% (11.1%)	6人 (3人)	16.7% (8.3%)
平成24年度 参加者45名			7人 (4人)	15.6% (8.9%)	13人 (7人)	28.9% (15.6%)	17人 (6人)	37.8% (13.3%)
平成25年度 参加者28名					4人 (2人)	14.3% (7.1%)	4人 (1人)	14.3% (3.6%)
平成26年度 参加者32名							1人 (0人)	3.1% (0%)

※ () は要支援者のみの数値

本事業では参加者に対し、地域包括支援センターによる事前及び事後のアセスメントを実施している。地域包括支援センター職員が、事業実施前に参加者を訪問し、それぞれの介護予防サービス計画を立案している。教室参加後に再度、地域包括支援センター職員が訪問し、立案した介護予防サービス計画に基づき、今回の事業参加についての振り返りと、参加者の今後についてのアドバイスを行うことで、要介護状態になることの予防を図っている。

平成28年度介護予防事業等公募に係るスケジュール表

①事業者向け説明会の周知

12/1（火）～

周知方法：町ホームページ、寒川町で事業展開する事業者等

②事業者向け説明会の実施（会場：町役場東分庁舎第3会議室）

1/14（木）開催 14:00～15:00

- ・仕様書、事業実施要領、受託候補者選定要領等の説明
- ・質問受付

③受託申請に向けての検討、書類の準備等

1/14（木）～2/1（月）

④受託申請書、事業計画書の事業者からの提出締め切り

2/1（月）

⑤書類の不足、不備等のチェック、再提出依頼

2/1（月）～2/8（月）

⑥評価者へ資料配付

2/10（水）

⑦応募事業者プレゼンテーション、応募事業者へのヒアリング、現地調査等

2/23（火）

会場：町民センター 会議室（プレゼン会場）・展示室第2（控え室）

⑧受託候補者の選定・選定結果の公表

2/23（火）～3/1（火）

⑨事業開始

4月開始：元気はっけん教室、生活支援型デイサービス

お父さんのためのアンチエイジング講座

6月開始：健康つみたて教室