

令和元年度 介護予防事業の実績

資料5

【元気はっけん広場】 定員 100名(当日先着制) 年4クール 各12回開催

目的	対象者	内容	実績		
高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 平成29年度開始事業 当日先着制で事前の申込をせずに気軽に参加ができる通いの場としての教室 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 3か月で12回の教室を年間で4クール実施 各回定員100名 会場は主に健康管理センター 	延べ参加数	平成30年度	令和元年度
			第1クール	1,020名	1,189名
			第2クール	1,004名	1,016名
			第3クール	1,070名	1,035名
			第4クール	1,161名	661名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	3	0
参加者数	133	127	124	128	130	105	114	111	108	126	123	0
延べ参加数	419	382	388	478	304	234	353	353	329	378	283	0

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール	合計
開催回数	12	12	12	7	43
参加者数(平均)	128	121	111	83	443
延べ参加数	1189	1016	1035	661	3901

【介護予防講師派遣事業】 随時対応

目的	対象者	内容	実績		
高齢者の介護予防	主として65歳以上で構成される 団体・グループ	<ul style="list-style-type: none"> 平成29年度開始事業 地域の身近な場所を会場とした住民主体の通いの場等の活動に対し、専門の知識を持った介護予防の講師を派遣し、介護予防教室を展開する。 運動器の機能向上及び認知症予防を主とした内容を行う 1つの利用者につき、月に2回、1年度につき12回までを限度とする。 1回につき参加定員10名以上50名まで 会場は利用者が用意 	延べ参加数	平成30年度	令和元年度
			1,250名	1,576名	

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	9	9	8	8	8	7	12	7	8	7	8	3
参加者数	181	165	150	138	115	123	189	111	134	107	137	26
延べ参加数	181	165	150	138	115	123	189	111	134	107	137	26

	合計
開催回数	94
参加者数	1,576
延べ参加数	1,576

【お父さんのためのアンチエイジング講座】 定員25名 年3クール 各12回開催

目的	対象者	内容	実績		
男性高齢者の介護予防	介護認定を受けていない男性高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 引きこもりがちな男性高齢者に継続的な社会参加と仲間づくりの機会を提供し、介護予防に繋げる。 4種の複合プログラム(運動器の機能向上、認知症予防、口腔機能改善、栄養講座) 4か月で8回の教室を年間で3クール実施 1教室につき定員25名 会場はふれあいセンターと健康管理センター 	延べ参加数	平成30年度	令和元年度
			第1クール	25名	25名
			第2クール	25名	20名
			第3クール	24名	23名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	0
参加者数(申込者数)	25			20			23			0		
延べ参加数	43	42	43	42	37	36	33	33	40	34	20	0

	第1クール	第2クール	第3クール	合計
開催回数	8	8	5	21
参加者数	25	20	23	68
延べ参加数	170	139	94	403

【高齢者健康トレーニング教室】 定員20名 年5クール 各8回

目 的	対 象 者	内 容	実 績		
			平成30年度	令和元年度	
運動による高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 寒川総合体育館のトレーニングルームを活用した運動器の機能向上 2か月で8回の教室を年間で5クール実施 1教室につき定員20名 	第1クール	20名	20名
			第2クール	20名	20名
			第3クール	20名	20名
			第4クール	20名	20名
			第5クール	20名	20名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催回数			4	4	4	4	4	4	4	4	2	0
参加者数			20		20		20		20		20	
延べ参加数			71	64	71	64	71	70	71	62	36	0

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール	第5クール	合計
開催回数	8	8	8	8	2	34
参加者数	20	20	20	20	20	100
延べ参加数	135	135	141	133	36	580

【シニアげんきポイント事業】

目 的	対 象 者	内 容	実 績		
			平成30年度	令和元年度	
高齢者の介護予防	介護認定を受けていない 全ての高齢者	<ul style="list-style-type: none"> 平成28年度7月開始事業 介護保険施設における高齢者の自発的な奉仕活動を通じた社会参加及び生きがいづくりを支援し、介護予防の推進を図る。 活動実績に応じてポイントを付与し、貯めたポイントは寒川町共通商品券と交換することができる。スタンプの押印は、最低1時間から半日につき1個、1日につき2個を限度とする。 入所者の話し相手、ゲームや囲碁・将棋等の相手、歌や音楽の指導や披露、お茶出し・配膳の補助、洗濯物の整理、掃除等の内容。 活動施設は寒川ホーム、きくの郷、神恵苑、湘風園、寒川かえで園、きんもくせい、ふれあいの家こすもす、ファミリー湘南、ミモザ寒川、ヨウコーフォレスト湘南 	登録者数	84名	85名
			スタンプ押印数	2,114個	2,094個

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
登録者数(総計)	79	80	81	81	81	81	85	85	85	85	85	85
新規登録者数	0	1	1	0	0	0	4	0	0	0	0	0
ボランティア活動人数	47	49	54	54	46	53	57	60	55	48	49	12
スタンプ押印数	180	179	188	213	184	198	222	190	184	170	136	50

	合計
登録者数	85
新規登録者	6
月平均活動人数	49
スタンプ押印数	2,094

令和2年度介護予防事業実施事業者の公募結果について

事業名	選定事業者	応募事業者数
元気はっけん広場	セントラルスポーツ株式会社	3事業者
介護予防講師派遣事業	セントラルスポーツ株式会社	3事業者

令和2年2月後半から新型コロナウイルス感染症対策のため、一部の事業が中止になりました。

【中止件数】

- 元気はっけん広場 5回
- お父さんのためのアンチエイジング講座 3回
- 介護予防講師派遣事業 5件
- 高齢者健康トレーニング教室 6回

令和2年度は引き続き新型コロナウイルス対策のため、シニアげんきポイント事業以外は8月末まで休止しています。(お父さんのためのアンチエイジング講座は令和元年度をもって休止しました。)

介護予防講師派遣事業は9月から、元気はっけん広場と高齢者健康トレーニング教室は10月から新型コロナウイルス感染症対策を行った上での再開を予定しています。