

寒川町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 アンケート調査結果報告書

令和5年7月

寒 川 町

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	2
II	65歳以上高齢者調査結果	3
問1	あなたのご家族や生活状況についておうかがいします	3
問2	からだを動かすことについておうかがいします	16
問3	食べることについておうかがいします	23
問4	毎日の生活についておうかがいします	29
問5	地域での活動についておうかがいします	39
問6	たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします)	49
問7	健康についておうかがいします	53
問8	認知症にかかる相談窓口の把握についておうかがいします	68
問9	高齢者に対する町の施策についておうかがいします	70
問10	新型コロナウイルス感染症についておうかがいします	82
III	リスク等判定結果	エラー! ブックマークが定義されていません。
1	運動器機能の低下	エラー! ブックマークが定義されていません。
2	閉じこもり	エラー! ブックマークが定義されていません。
3	低栄養の傾向	エラー! ブックマークが定義されていません。
4	口腔機能の低下	エラー! ブックマークが定義されていません。
5	認知機能の低下	エラー! ブックマークが定義されていません。
6	うつ傾向	エラー! ブックマークが定義されていません。
7	生活機能全般(虚弱)	エラー! ブックマークが定義されていません。
8	老健式活動指標	エラー! ブックマークが定義されていません。

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は令和6年度に「第9次寒川町高齢者保健福祉計画（介護保険事業計画）」を策定するにあたり、寒川町の高齢者等の生活状況や健康リスク及び社会参加等の状況等を把握することで町の介護予防施策の評価と今後解決すべき課題を明確にし、計画への総合的な施策へ反映するために実施した。

2 調査対象

要介護認定を受けていない55歳以上の寒川町民。

なお、55歳～64歳までについては「セカンドライフについて」として調査。

3 調査期間

令和4年12月1日から令和4年12月28日

4 調査方法

郵送による配布、回収

5 回収状況

対象	配布数	有効回答数	有効回答率
65歳以上高齢者調査	400通	253通	63.3%
セカンドライフ調査 (55歳～64歳町民)	300通	116通	38.7%

6 5歳以上高齢者調査 年齢・性別

		合計	性別		
			男性	女性	無回答
全体		253 100.0%	119 47.0%	134 53.0%	0 0.0%
年齢	65～69歳	63 100.0%	28 44.4%	35 55.6%	0 0.0%
	70～74歳	73 100.0%	37 50.7%	36 49.3%	0 0.0%
	75～79歳	59 100.0%	28 47.5%	31 52.5%	0 0.0%
	80～84歳	37 100.0%	17 45.9%	20 54.1%	0 0.0%
	85～89歳	14 100.0%	8 57.1%	6 42.9%	0 0.0%
	90歳以上	7 100.0%	1 14.3%	6 85.7%	0 0.0%

セカンドライフ調査 年齢・性別

		合計	性別		
			男性	女性	無回答
全体		116 100.0%	45 38.8%	71 61.2%	0 0.0%
年齢	55～59歳	52 100.0%	18 34.6%	34 65.4%	0 0.0%
	60～64歳	64 100.0%	27 42.2%	37 57.8%	0 0.0%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数 (n) を基数とした百分率 (%) で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・65歳以上高齢者のみの設問は文末に「高」、55歳～64歳の町民のみの設問は「セ」と記載しています。

II 65歳以上高齢者調査結果

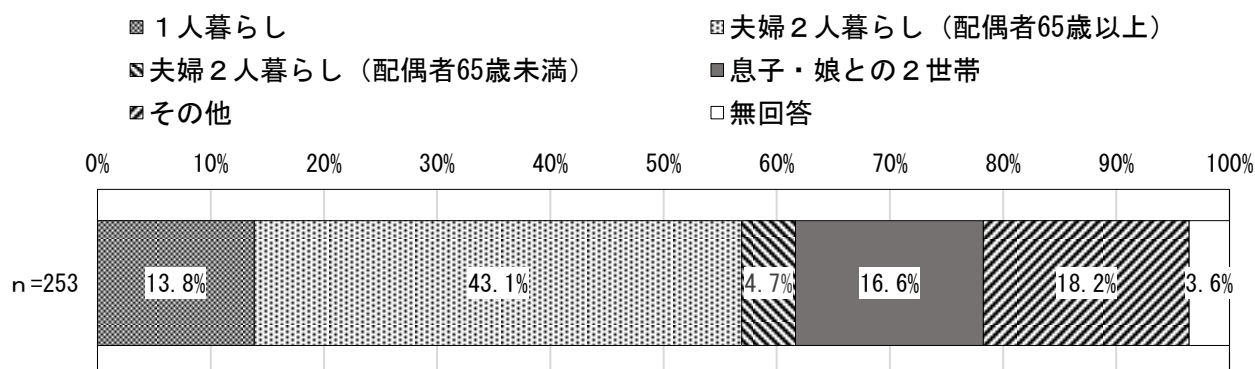
問1 あなたのご家族や生活状況についておうかがいします

(1) 家族構成をお教えてください（1つを選択） **高セ**

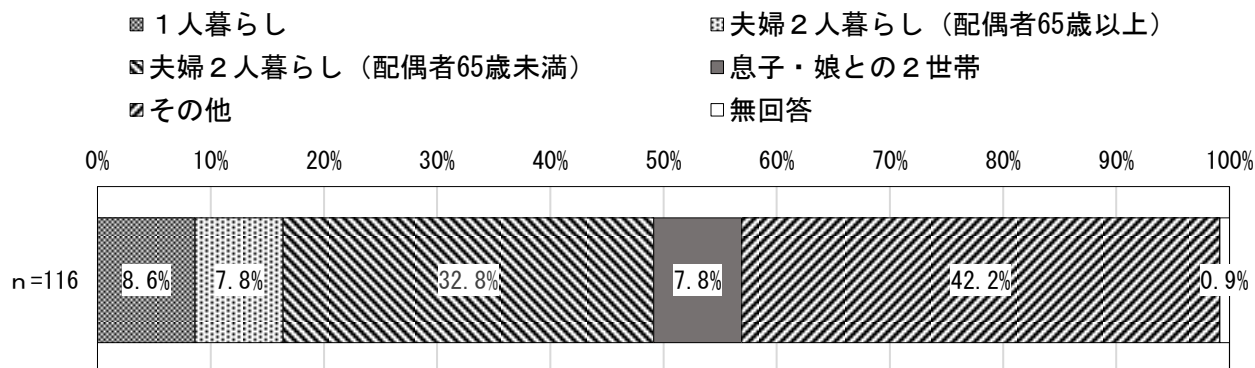
65才以上高齢者では、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が43.1%と最も高くなっています。

セカンドライフ調査では、「夫婦2暮らし（配偶者65歳未満）」の割合が32.8%と最も高くなっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>



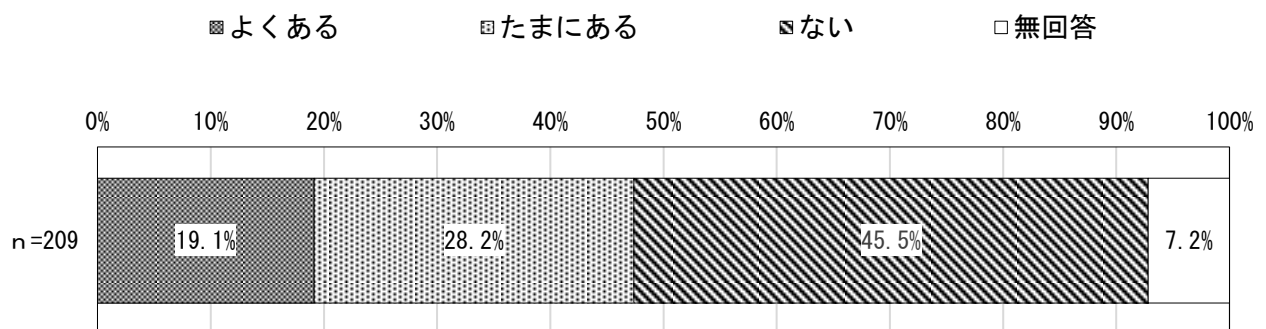
(1)で「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳未満)」「息子・娘との2世帯」「その他」と回答した方にうかがいます。

(付問 1-1) 日中、5時間以上1人になることがありますか(1つを選択) **高セ**

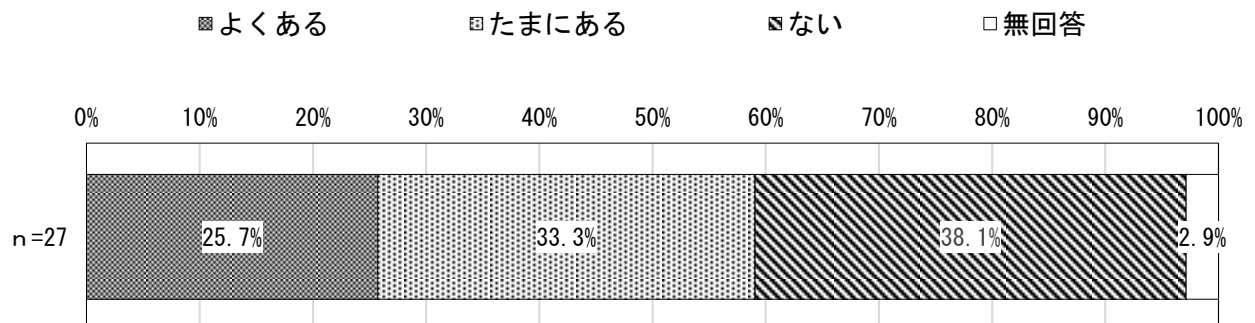
65 才以上高齢者では、「よくある」の割合が 19.1%、「たまにある」の割合が 28.2%、「ない」の割合が 45.5%となっています。

セカンドライフ調査では、「よくある」の割合が 25.7%、「たまにある」の割合が 33.3%、「ない」の割合が 38.1%となっています。

<65 歳以上高齢者調査>



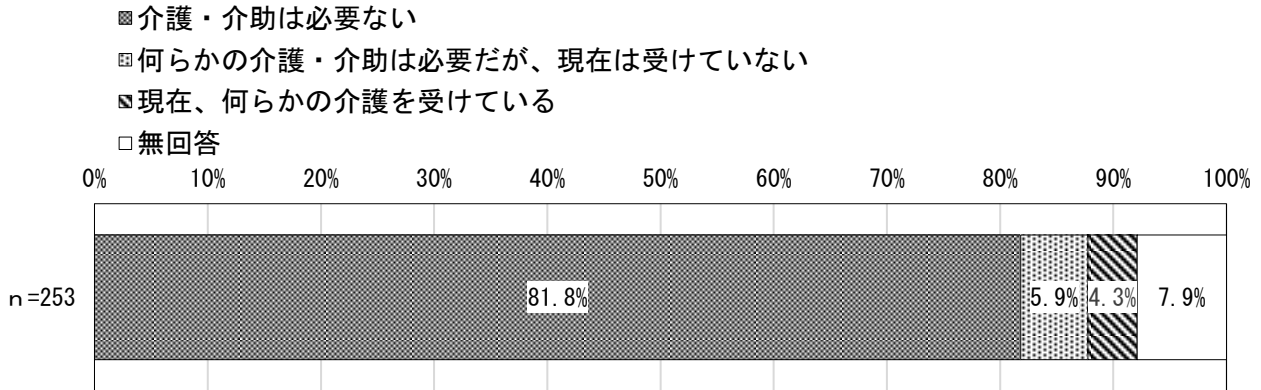
<セカンドライフ調査>



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つを選択） **高**

「介護・介助は必要ない」の割合が81.8%と最も高く、次いで「何らかの介助・介護は必要だが、現在は受けていない」の割合が5.9%、「現在、何らかの介護を受けている」の割合が4.3%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



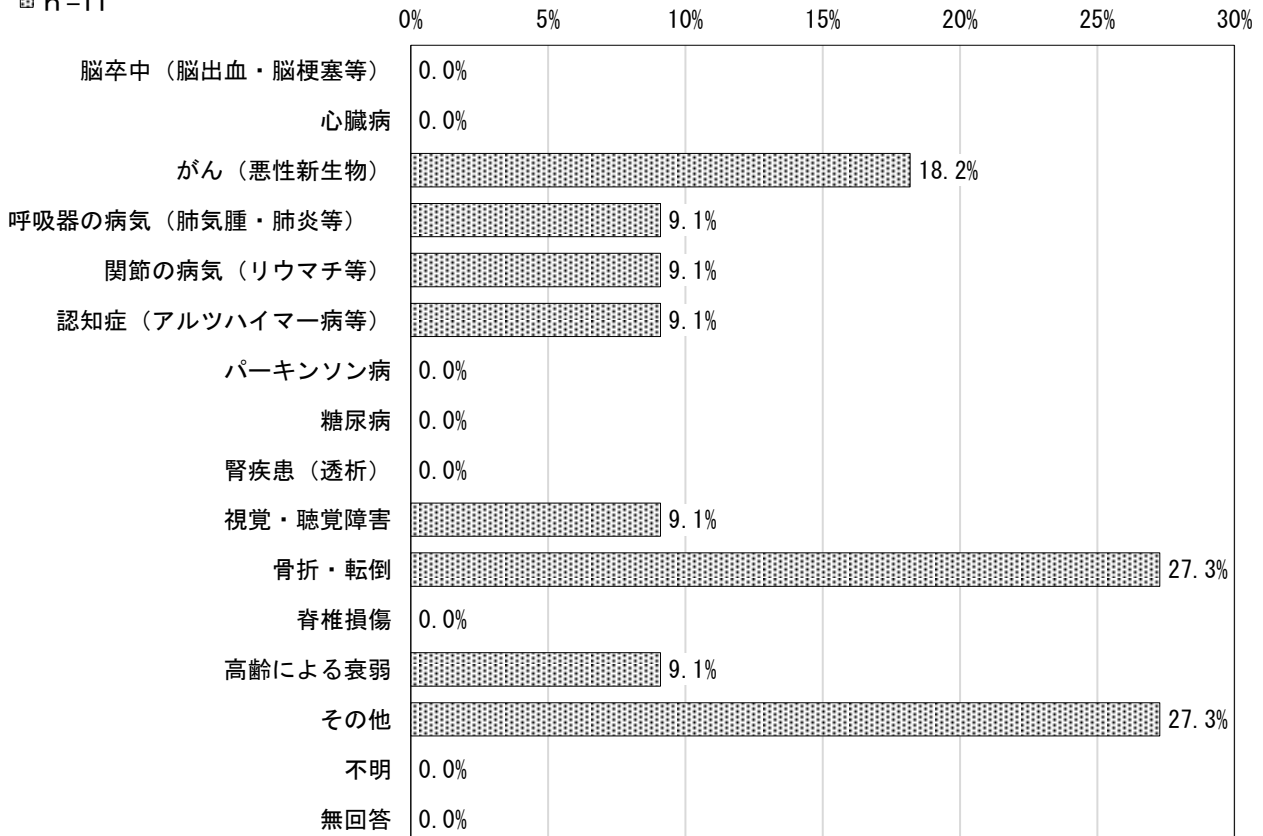
(2)で「現在何らかの介護を受けている」と回答した方にうかがいます。

(付問 2-1) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも） **高**

「骨折・転倒」の割合が27.3%と最も高くなっています。

<65歳以上高齢者調査>

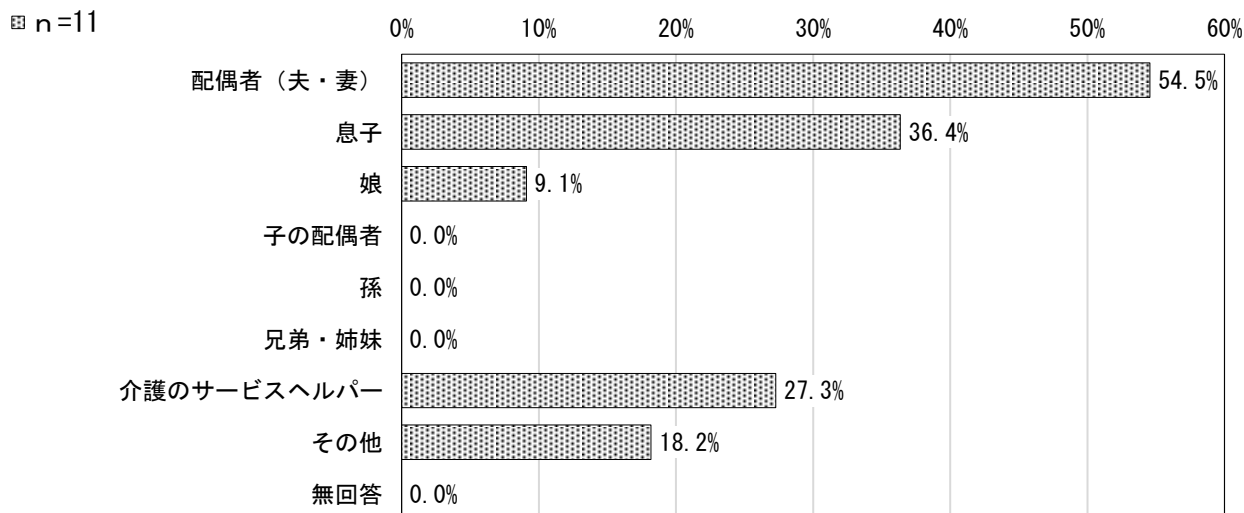
■ n=11



(2)で「現在何らかの介護を受けている」と回答した方にうかがいます。
 (付問 2-2) 主にどなたの介護・介助を受けていますか (いくつでも) **高**

「配偶者 (夫・妻)」の割合が 54.5%と最も高く、次いで「息子」の割合が 36.4%、「介護のサービスヘルパー」の割合が 27.3%などとなっています。

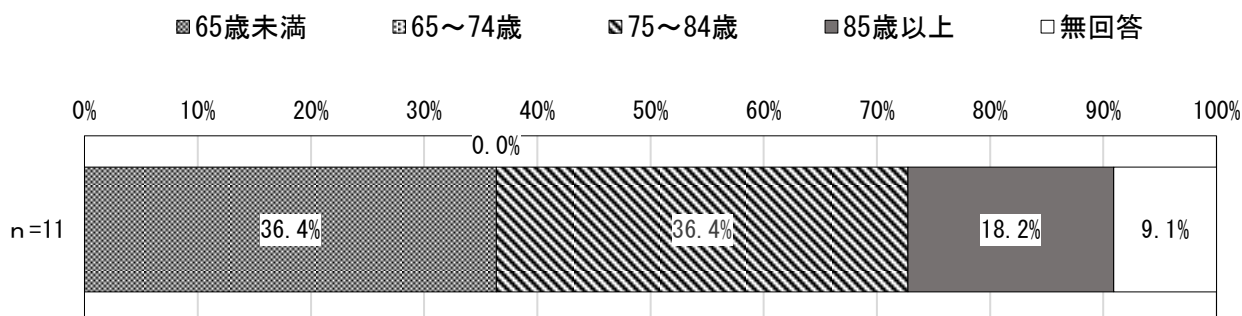
<65 歳以上高齢者調査>



(2)で「現在何らかの介護を受けている」と回答した方にうかがいます。
 (付問 2-3) 主に介護・介助している方の年齢をお教えてください (1つを選択) **高**

「65 歳未満」「75～84 歳」の割合が 36.4%と最も高くなっています。

<65 歳以上高齢者調査>



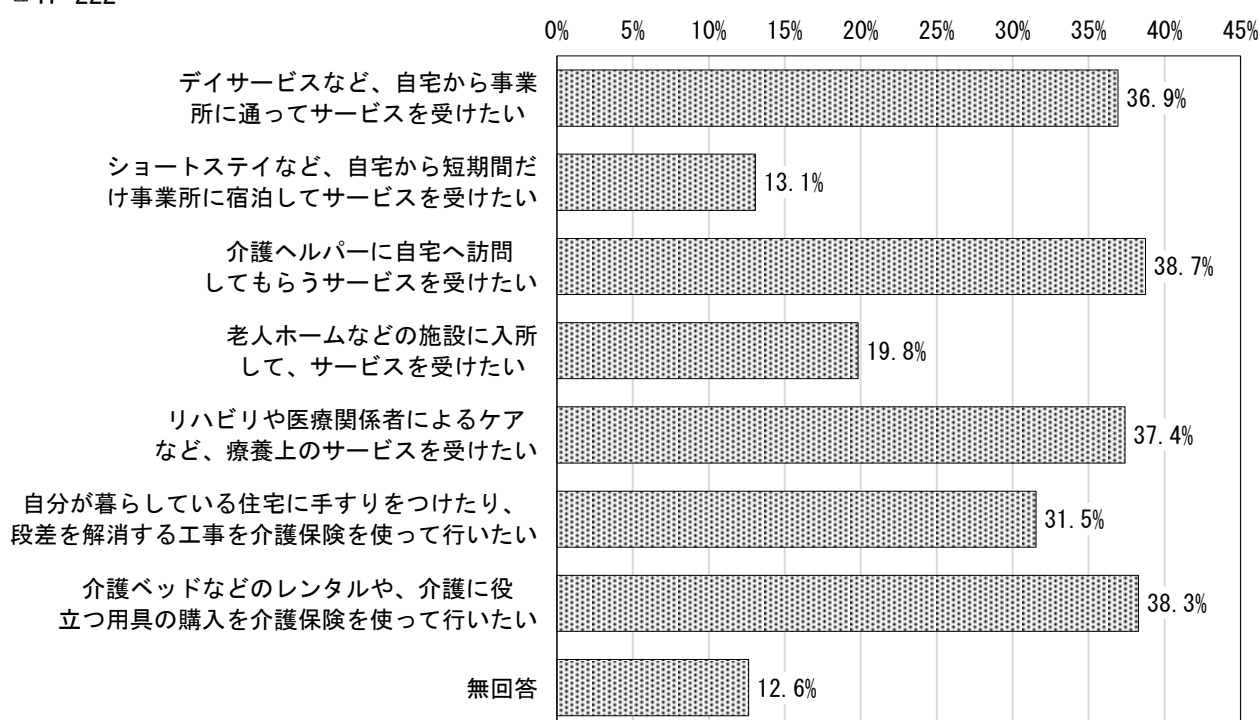
(2)で「介護・介助は必要ない」「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と回答した方にうかがいます。

(付問 2-3) あなたに介護が必要になったら(介護が必要なら)、どのようなサービスを使ってみたいと思いますか(いくつでも) **高**

「介護ヘルパーに自宅へ訪問してもらうサービスを受けたい」の割合が38.7%と最も高く、次いで「介護ベッドなどのレンタルや、介護に役立つ用具の購入を介護保険を使って行いたい」の割合が38.3%、「リハビリや医療関係によるケアなど、療養上のサービスを受けたい」の割合が37.4%、「デイサービスなど、自宅から事業所に通ってサービスを受けたい」の割合が36.9%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>

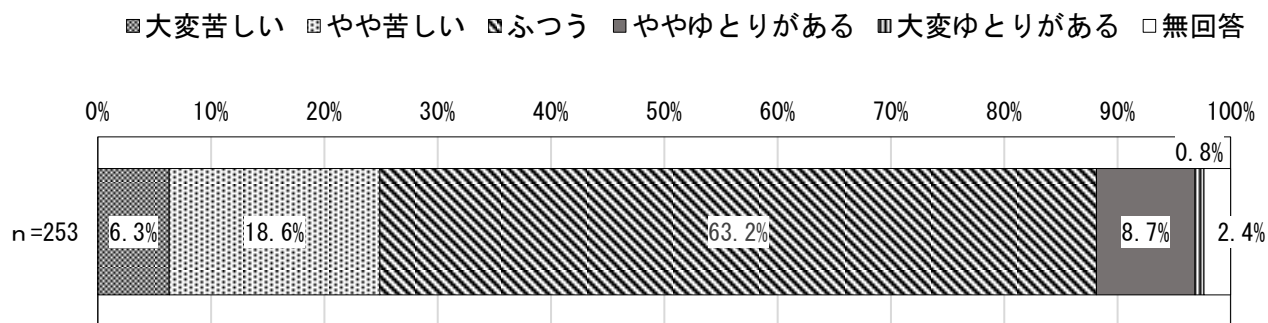
☒ n=222



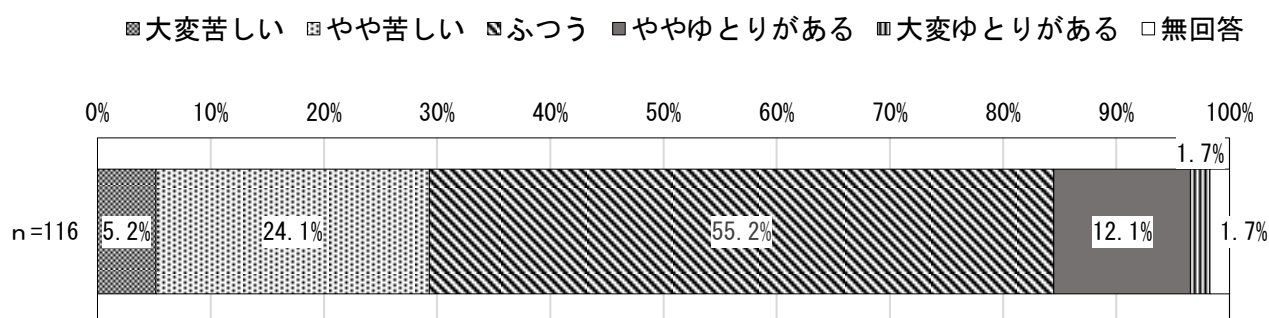
(3) 現在の暮らしの状況を経済的に見てどう感じていますか（1つを選択） **高セ**

65才以上高齢者では、「ふつう」の割合が63.2%と最も高くなっています。
セカンドライフ調査では、「ふつう」の割合が55.2%と最も高くなっています。

<65歳以上高齢者調査>



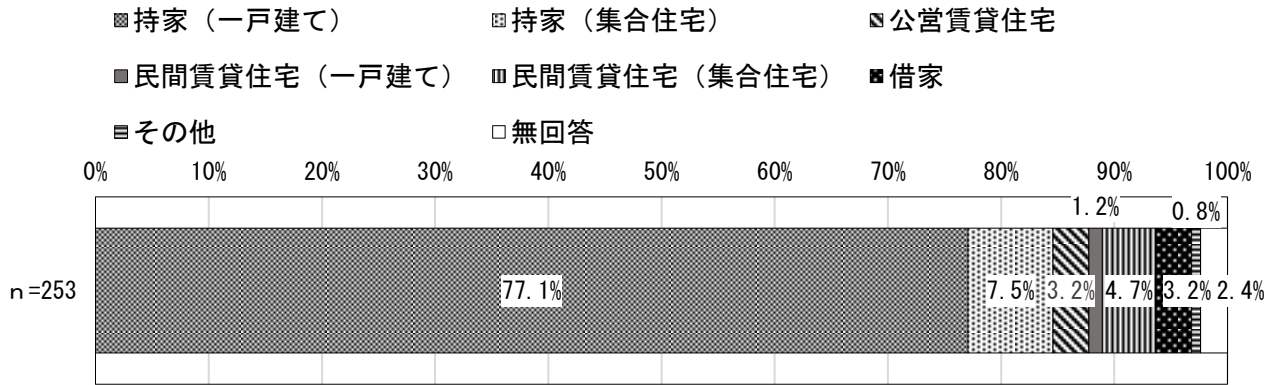
<セカンドライフ調査>



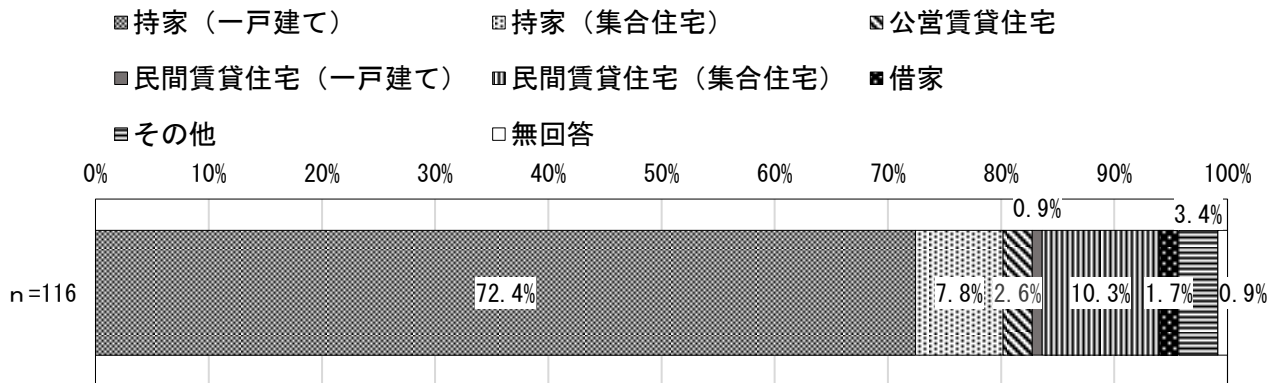
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（1つを選択） **高セ**

65才以上高齢者では、「持家（一戸建て）」の割合が77.1%と最も高くなっています。
セカンドライフ調査では、「持家（一戸建て）」の割合が72.4%と最も高くなっています。

<65歳以上高齢者調査>



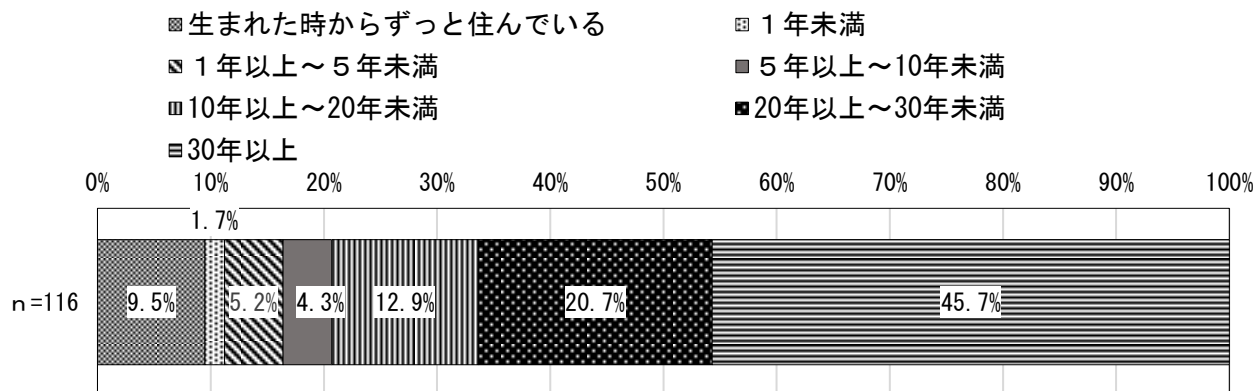
<セカンドライフ調査>



(5) 寒川町に何年住んでいますか（1つを選択） **セ**

「30年以上」の割合が45.7%と最も高く、次いで「20年以上～30年未満」の割合が20.7%、「10年以上～20年未満」の割合が12.9%、「生まれた時からずっと住んでいる」の割合が9.5%などとなっています。

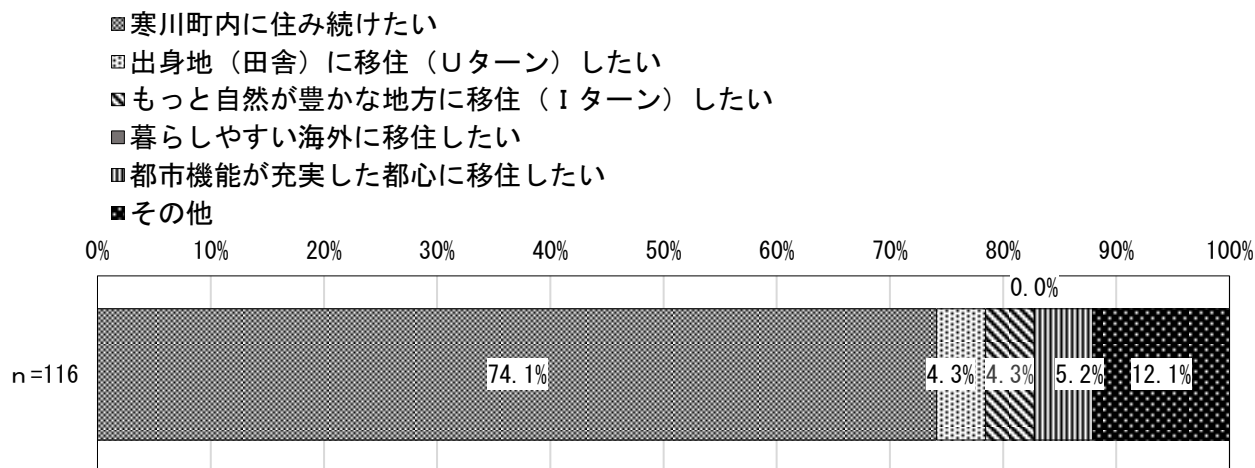
<セカンドライフ調査>



(6) 将来の居住地について、どのようにお考えですか（1つを選択） **セ**

「寒川町内に住み続けたい」の割合が74.1%と最も高くなっています。

<セカンドライフ調査>

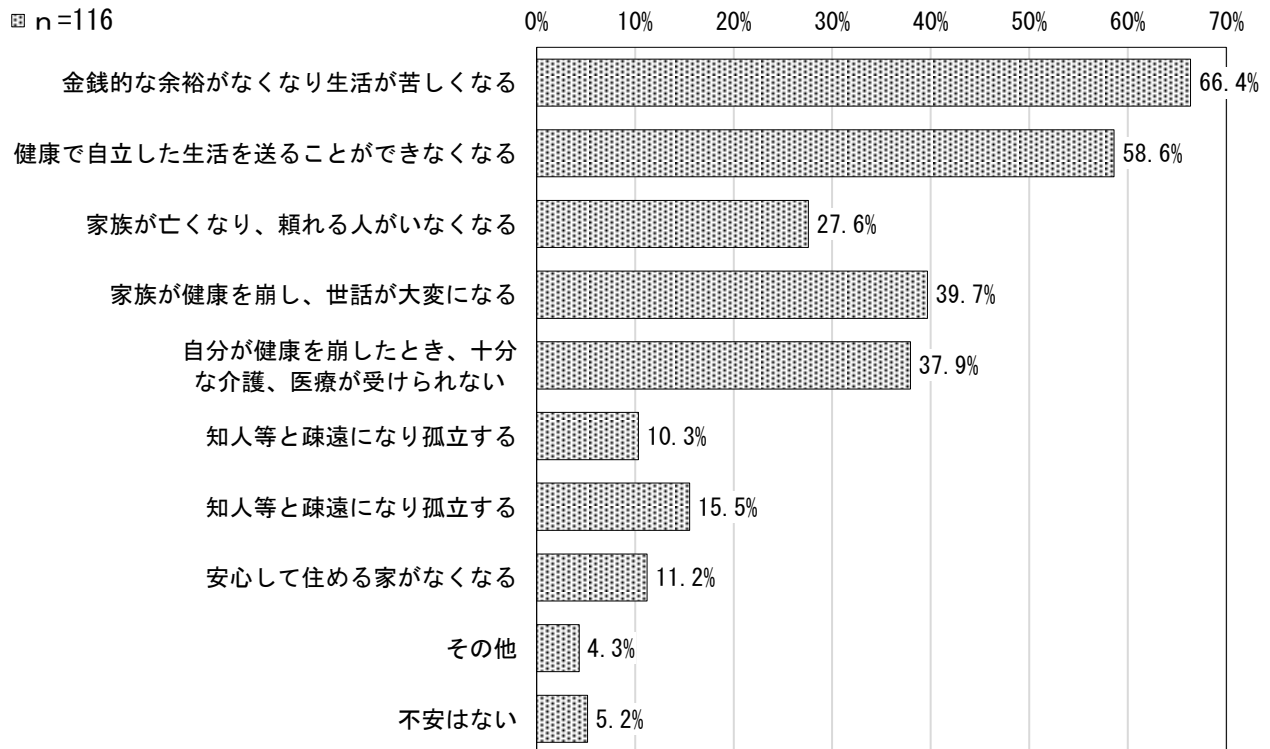


(7) 将来、不安に思うことは何ですか（いくつでも） **セ**

「金銭的な余裕がなくなり生活が苦しくなる」の割合が66.4%と最も高く、次いで「健康で自立した生活を送ることができなくなる」の割合が58.6%、「家族が健康を崩し、世話が大変になる」の割合が39.7%、「自分が健康を崩したとき、十分な介護、医療が受けられない」の割合が37.9%などとなっています。

<セカンドライフ調査>

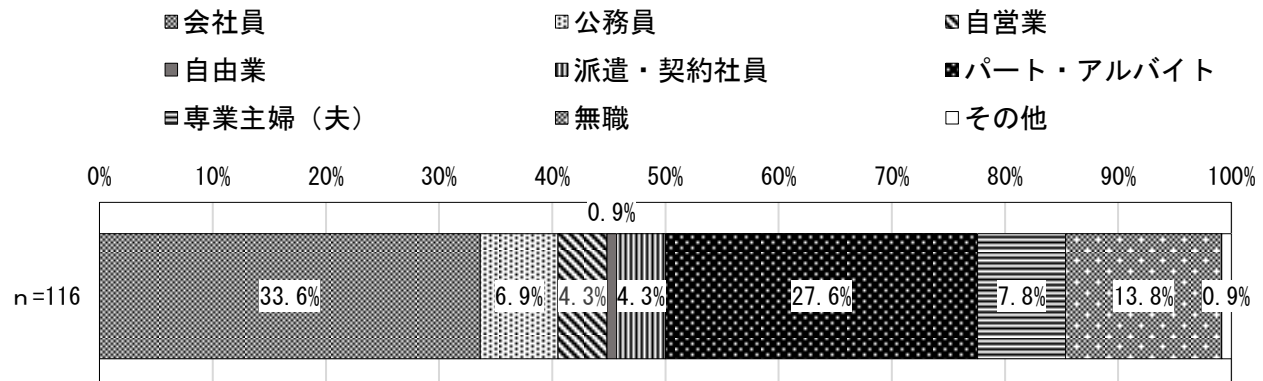
■ n=116



(8) 現在の就業状況についてお答えください（1つを選択） **セ**

「会社員」の割合が33.6%と最も高く、次いで「パート・アルバイト」の割合が27.6%、「無職」の割合が13.8%などとなっています。

<セカンドライフ調査>

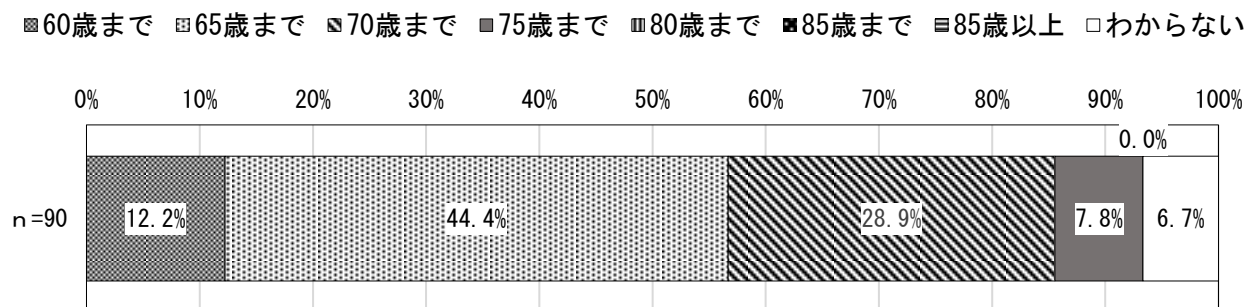


(8)で「会社員」「公務員」「自営業」「派遣・契約社員」「パート・アルバイト」と回答した方にうかがいます。

(付問 8-1) 現在の仕事を何歳まで続けたいと考えていますか (1つを選択) **セ**

「65歳まで」の割合が44.4%と最も高く、次いで「70歳まで」の割合が28.9%、「60歳まで」の割合が12.2%などとなっています。

<セカンドライフ調査>

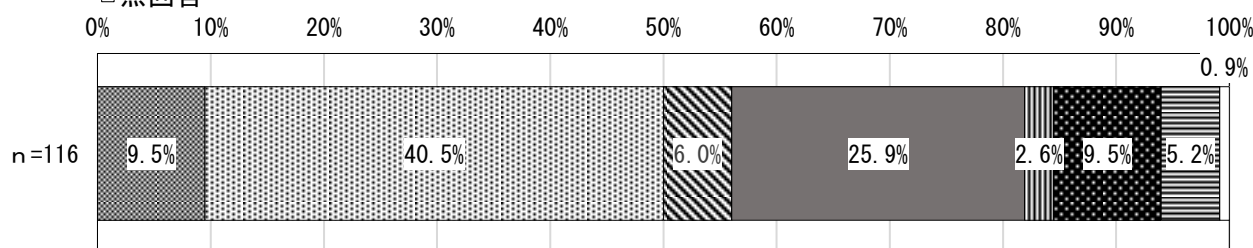


(9) 現在の仕事を退職 (引退) 後、どのようにしたいと思いますか、また、仕事をしていない方は、今後、どのようにしたいと思いますか (1つを選択) **セ**

「週に2・3日、または日に数時間働きたい」の割合が40.5%と最も高く、次いで「働かずに、旅行などの趣味を楽しみたい」の割合が25.9%、「フルタイムで働きたい」「しばらく何もせずに休みたい」の割合が9.5%などとなっています。

<セカンドライフ調査>

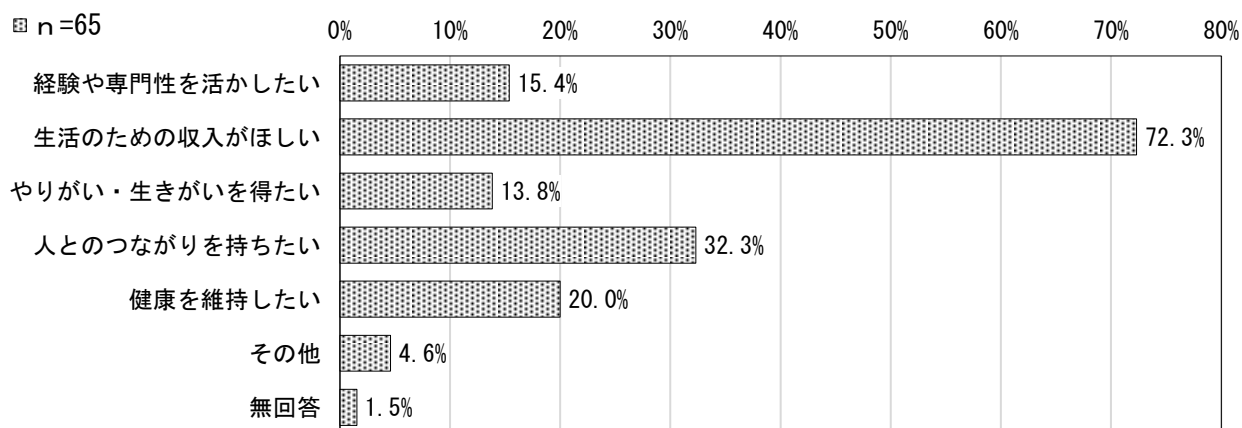
- フルタイムで働きたい
- 週に2・3日、または日に数時間働きたい
- シルバー人材センターに登録し軽作業等をしたい
- 働かずに、旅行などの趣味を楽しみたい
- 働かずに、地域の活動やボランティアなどをしたい
- しばらく何もせずに休みたい
- その他
- 無回答



(9)で「フルタイムで働きたい」「週に2・3日、または日に数時間働きたい」「シルバー人材センターに登録し軽作業等をしたい」と回答した方にうかがいます。
 (付問9-1) 働きたい理由は何ですか(あてはまるもの2つまで選択) **セ**

「生活のための収入がほしい」の割合が72.3%と最も高く、次いで「人とのつながりを持ちたい」の割合が32.3%などとなっています。

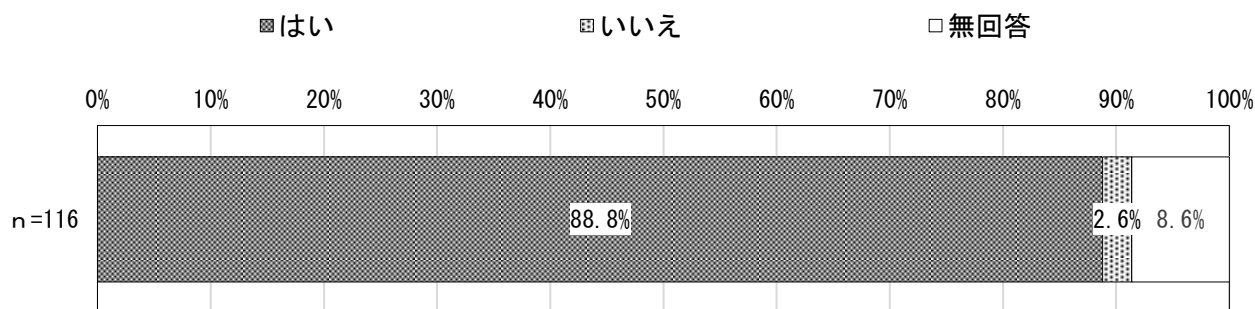
<セカンドライフ調査>



(10) シルバー人材センターを知っていますか **セ**

「はい」の割合が88.8%、「いいえ」の割合が2.6%となっています。

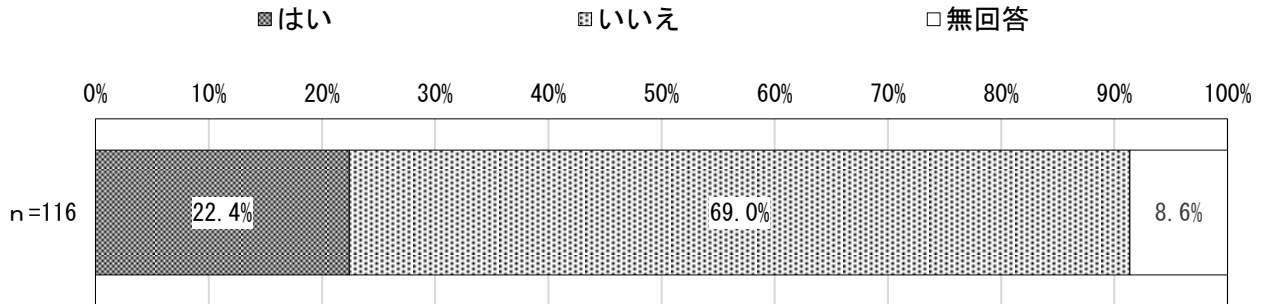
<セカンドライフ調査>



(11) シルバー人材センターに入会したいと思いますか **セ**

「はい」の割合が22.4%、「いいえ」の割合が69.0%となっています。

<セカンドライフ調査>

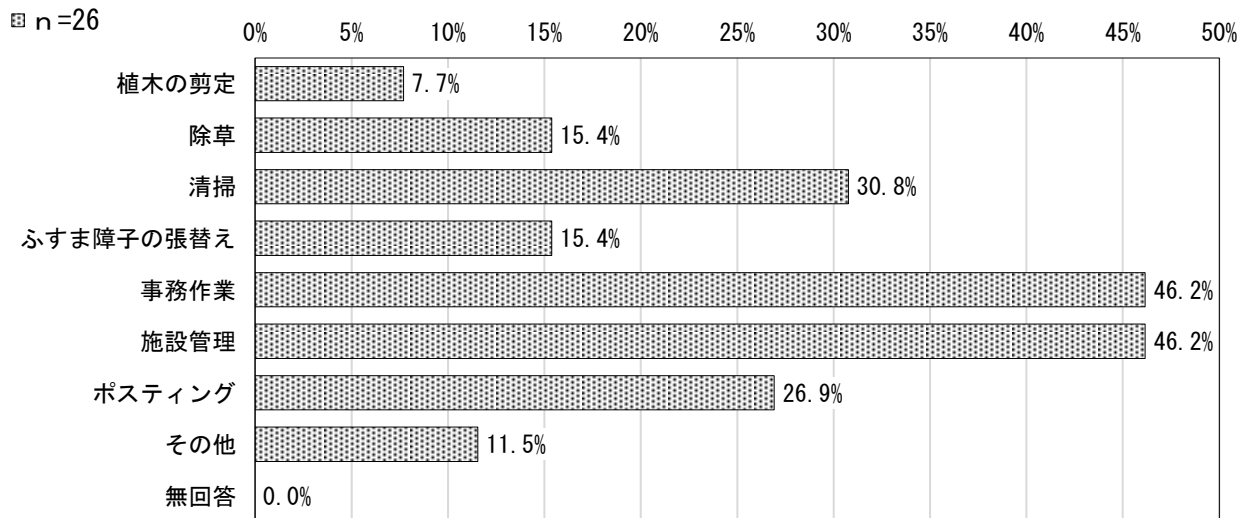


(11)で「はい」と回答した方にうかがいます。

(付問 11-1) どのような作業を希望しますか (いくつでも) **セ**

「事務作業」「施設管理」の割合が46.2%と最も高く、次いで「清掃」の割合が30.8%、「ポステイング」の割合が26.9%などとなっています。

<セカンドライフ調査>



(11)で「いいえ」と回答した方にうかがいます。

(付問 11-2) 「いいえ」の方はどのような理由ですか

<セカンドライフ調査>

主な意見

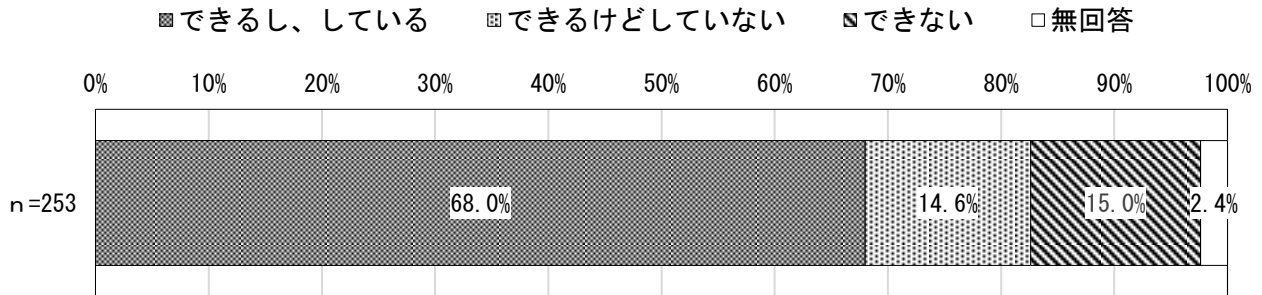
- ・やりたい仕事がない
- ・興味がない
- ・まだ考えられない
- ・自分の好きなことをしたい
- ・働く気はない 等

問2 からだを動かすことについておうかがいします

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（1つを選択） **高**

「できるし、している」の割合が 68.0%、「できるけどしていない」の割合が 14.6%、「できない」の割合が 15.0%となっています。

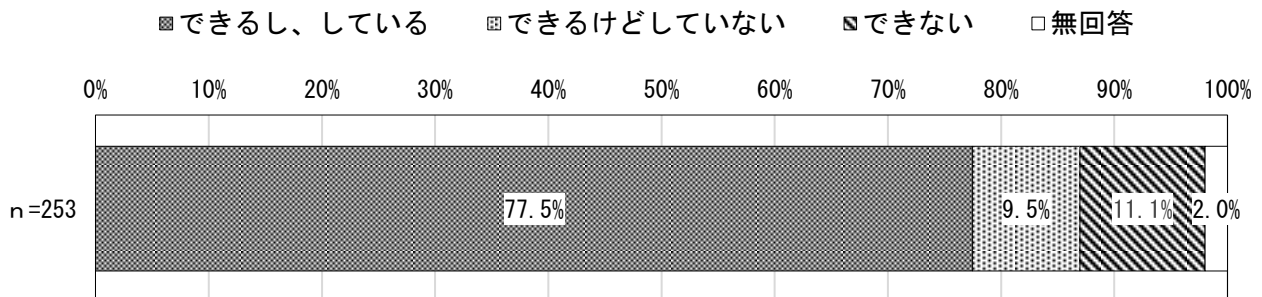
<65 歳以上高齢者調査>



(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（1つを選択） **高**

「できるし、している」の割合が 77.5%、「できるけどしていない」の割合が 9.5%、「できない」の割合が 11.1%となっています。

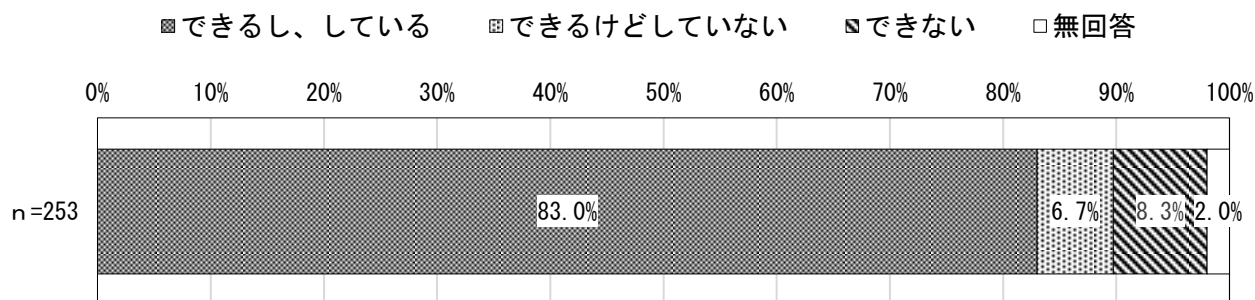
<65 歳以上高齢者調査>



(3) 15分位続けて歩くことができますか（1つを選択） **高**

「できるし、している」の割合が83.0%、「できるけどしていない」の割合が6.7%、「できない」の割合が8.3%となっています。

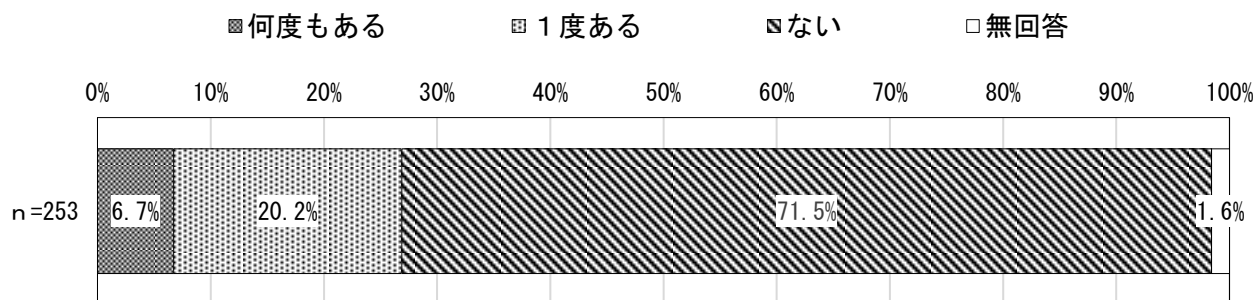
<65歳以上高齢者調査>



(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか（1つを選択） **高**

「何度もある」の割合が6.7%、「1度ある」の割合が20.2%、「ない」の割合が71.5%となっています。

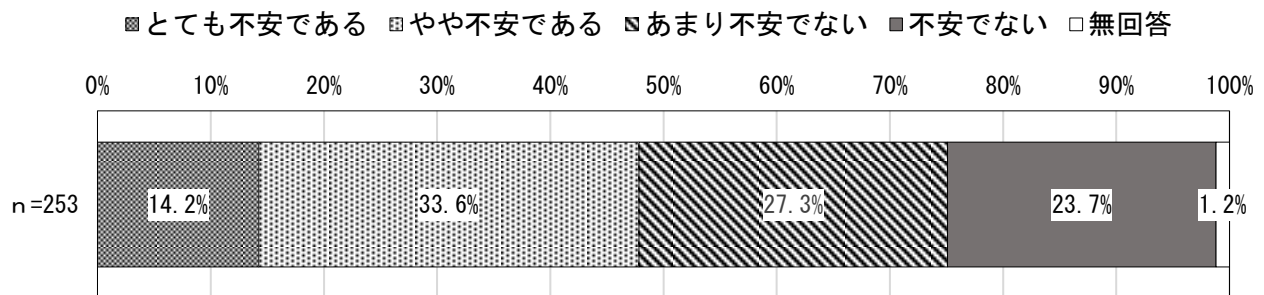
<65歳以上高齢者調査>



(5) 転倒に対する不安は大きいですか（1つを選択） **高**

「とても不安である」の割合が 14.2%、「やや不安である」の割合が 33.6%、「あまり不安でない」の割合が 27.3%、「不安でない」の割合が 23.7%となっています。

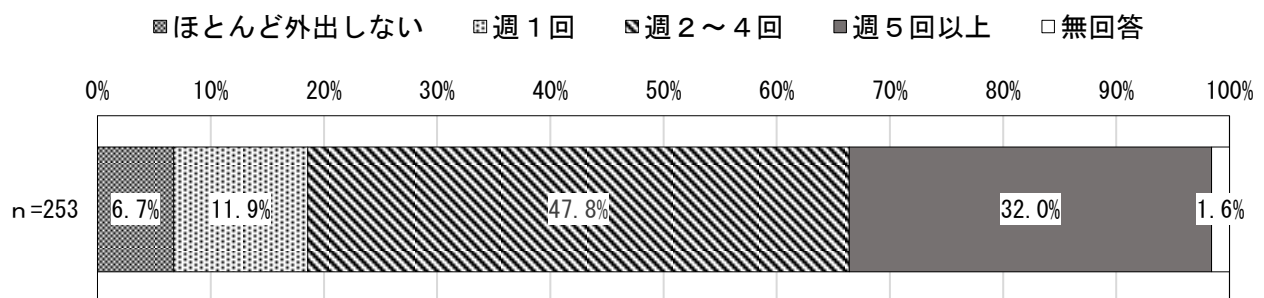
<65 歳以上高齢者調査>



(6) 週に1回以上は外出していますか（1つを選択） **高**

「ほとんど外出しない」の割合が 6.7%、「週1回」の割合が 11.9%、「週2～4回」の割合が 47.8%、「週5回以上」の割合が 32.0%となっています。

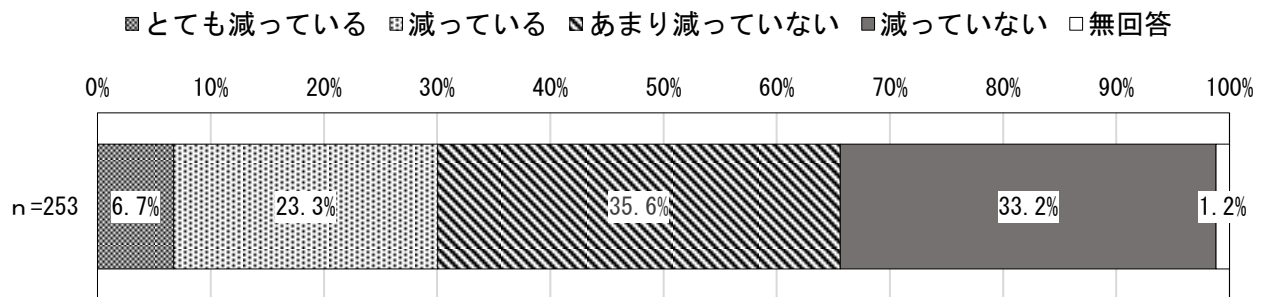
<65 歳以上高齢者調査>



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つを選択） **高**

「とても減っている」の割合が 6.7%、「減っている」の割合が 23.3%、「あまり減っていない」の割合が 35.6%、「減っていない」の割合が 33.2%となっています。

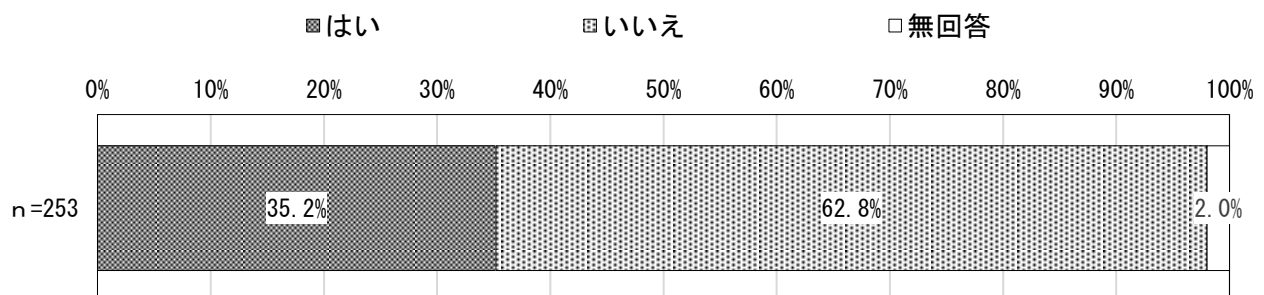
<65 歳以上高齢者調査>



(8) 外出を控えていますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が 35.2%、「いいえ」の割合が 62.8%となっています。

<65 歳以上高齢者調査>

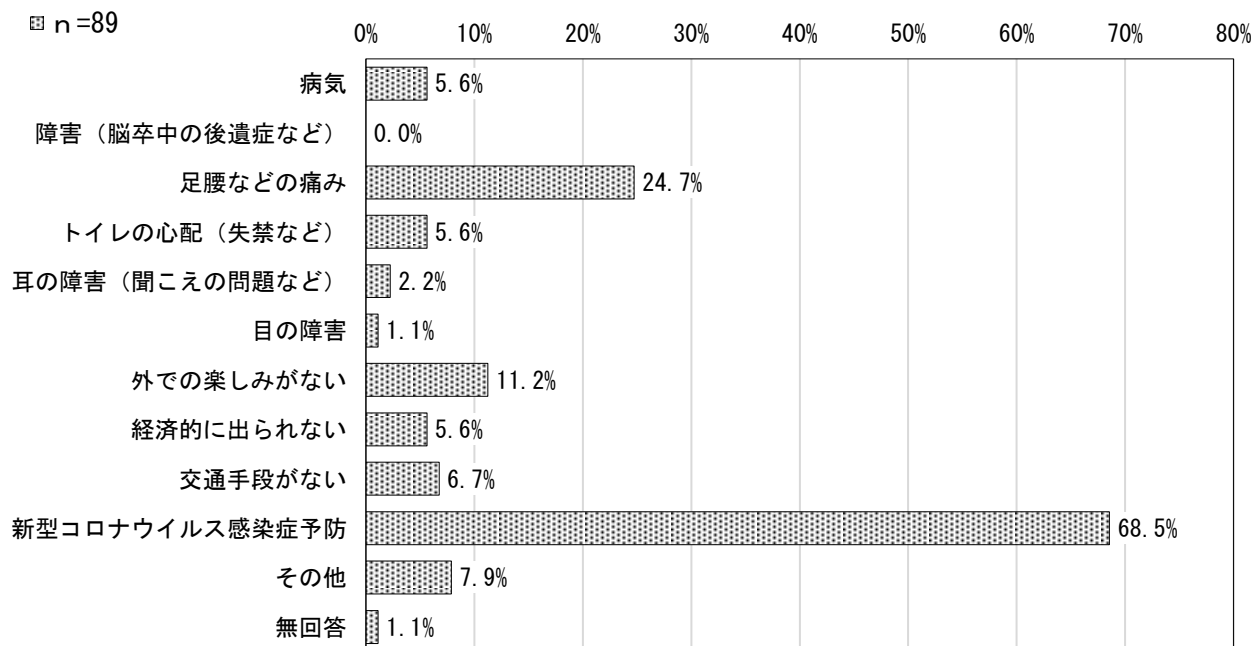


(8)で「はい」と回答した方にうかがいます。

(付問 8-1) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも) **高**

「新型コロナウイルス感染症予防」の割合が 68.5%と最も高く、次いで「足腰などの痛み」の割合が 24.7%、「外での楽しみがない」の割合が 11.2%などとなっています。

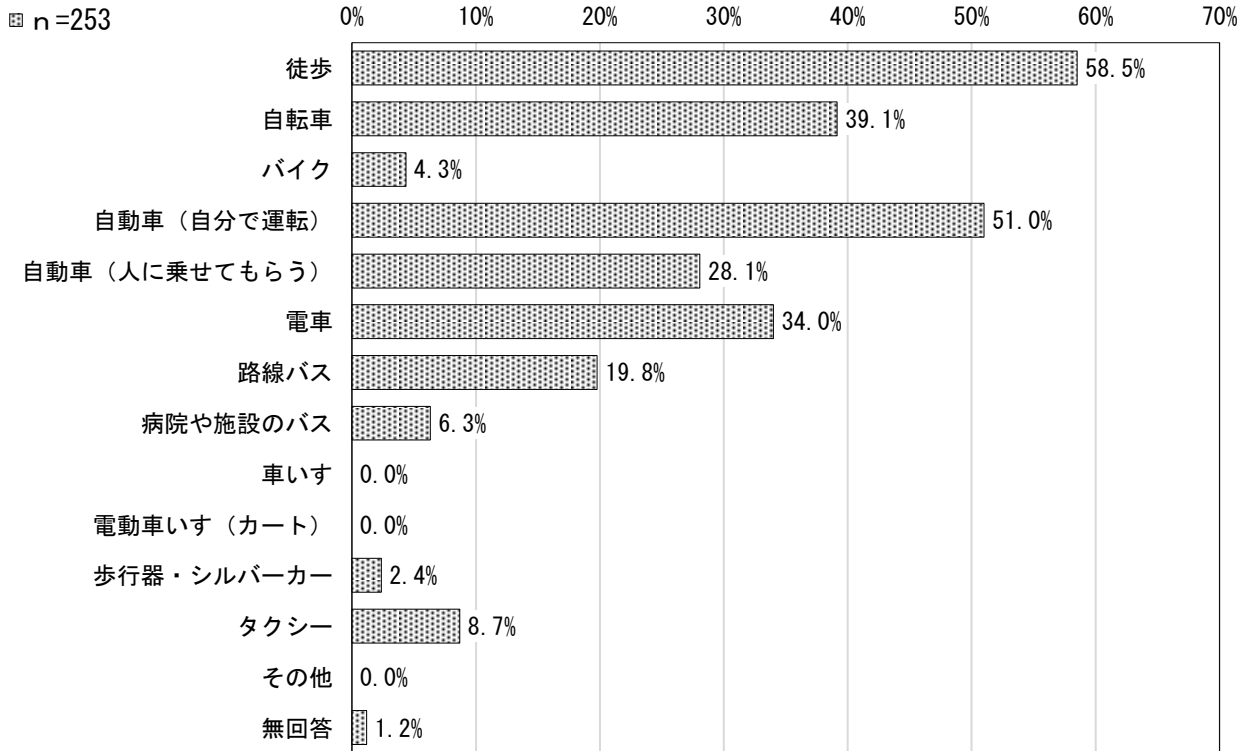
<65 歳以上高齢者調査>



(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも) 高

「徒歩」の割合が 58.5%と最も高く、次いで「自動車 (自分で運転)」の割合が 51.0%、「自転車」の割合が 39.1%、「電車」の割合が 34.0%、「自動車 (人に乗せてもらう)」の割合が 28.1%などとなっています。

<65 歳以上高齢者調査>



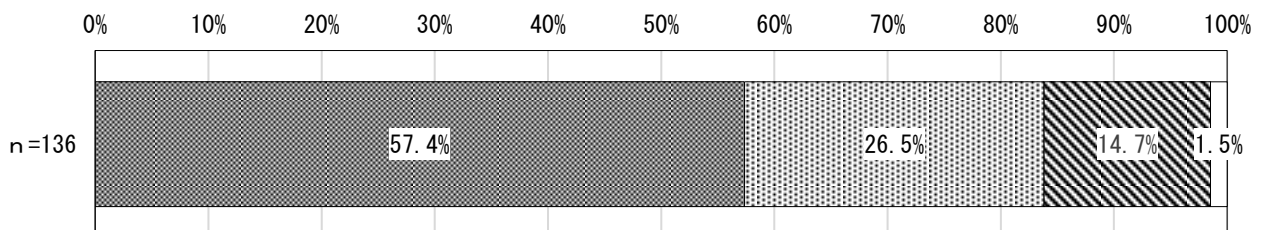
(9)で「バイク」「自動車 (自分で運転)」と回答した方にうかがいます。

(付問 9-1) もし、あなたが自分の運転技術に不安を感じたら、運転免許証を自主返納しますか (1つを選択) 高

「運転技術に不安を感じた時点で、運転免許証は自主返納する」の割合が 57.4%、「運転技術に不安を感じた時点で、運転はしないが、運転免許証は自主返納しない」の割合が 26.5%、「運転技術に不安を感じても、しばらくは運転を続けると思う」の割合が 14.7%となっています。

<65 歳以上高齢者調査>

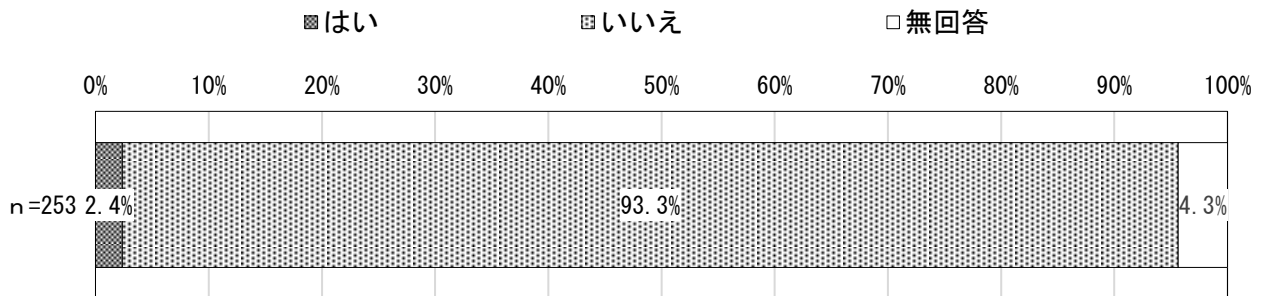
- 運転技術に不安を感じた時点で、運転免許証を自主返納する
- ▨ 運転技術に不安を感じた時点で、運転はしないが、運転免許証は自主返納しない
- ▩ 運転技術に不安を感じても、しばらくは運転を続けると思う
- 無回答



(10) 過去1年間で、寒川町の開催する介護予防の教室や認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座に参加したことがありますか。(1つを選択) **高**

「はい」の割合が2.4%、「いいえ」の割合が93.3%となっています。

<65歳以上高齢者調査>

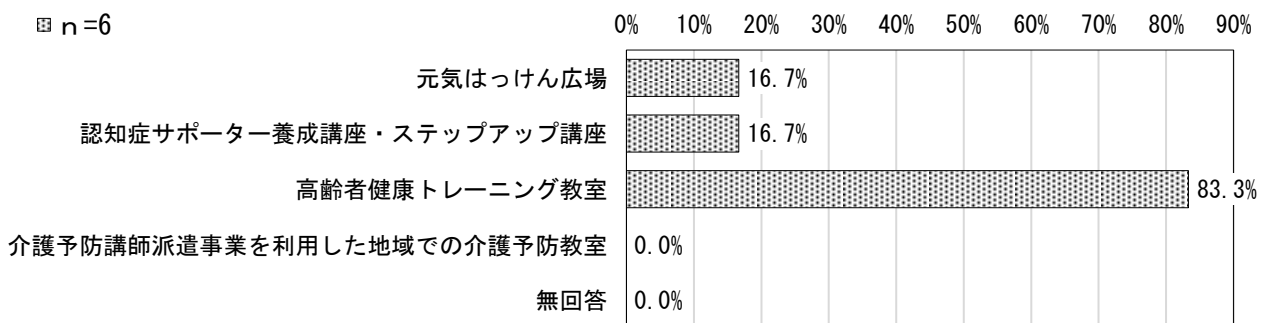


(10)で「はい」と回答した方にうかがいます。

(付問10-1) 参加したことがある教室は、次のどれですか(いくつでも) **高**

「高齢者健康トレーニング」の割合が83.8%と最も高く、次いで「元気はっけん広場」「認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座」の割合が16.7%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



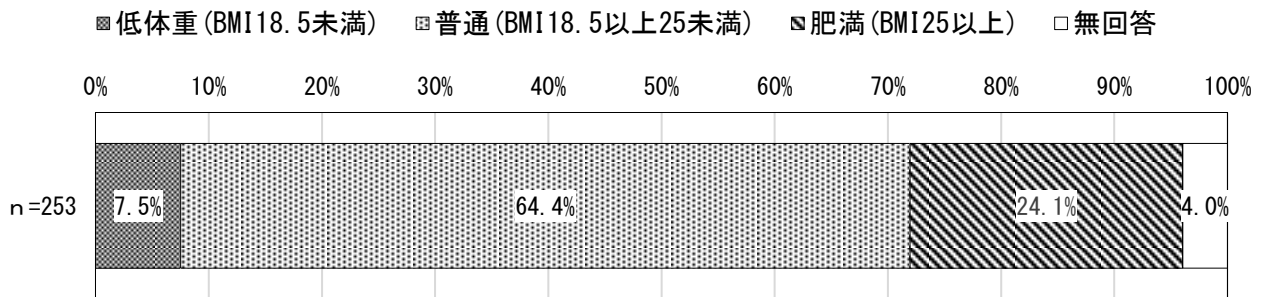
問3 食べることについておうかがいします

(1) 身長・体重 (BMI) **高**

回答いただいた身長と体重からBMIの値を算出しています。(BMI = 体重 kg ÷ (身長 m)²)

「低体重(BMI 18.5未満)」の割合が7.5%、「普通(BMI 18.5以上25未満)」の割合が64.4%、「肥満(BMI 25以上)」の割合が24.1%となっています。

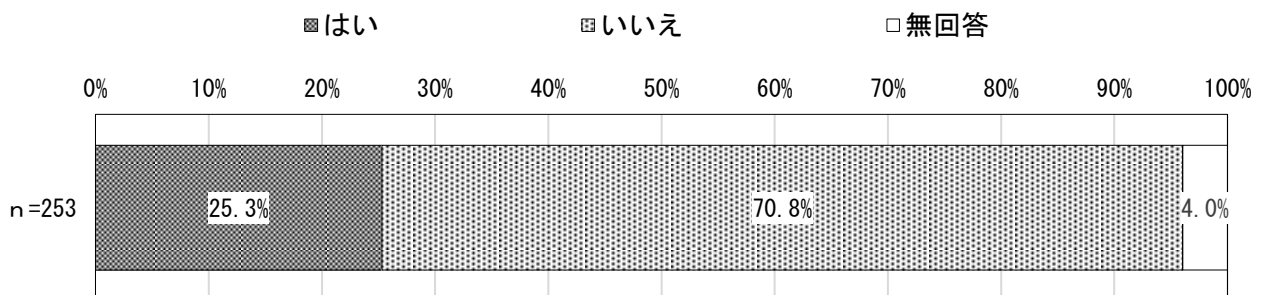
<65歳以上高齢者調査>



(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (1つを選択) **高**

「はい」の割合が25.3%、「いいえ」の割合が70.8%となっています。

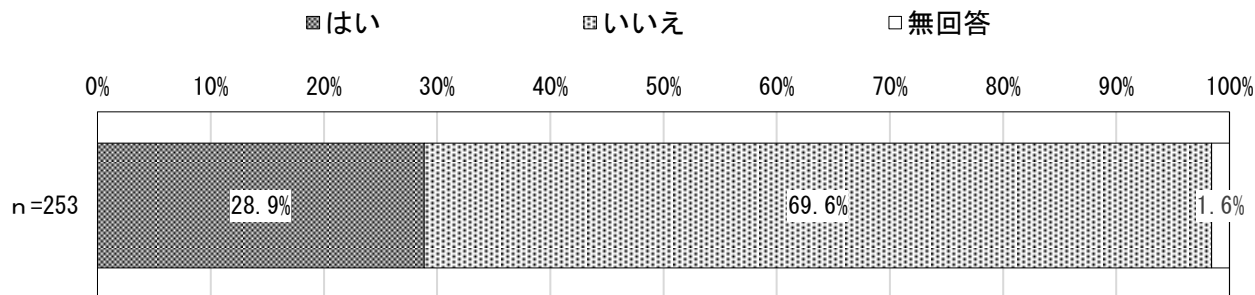
<65歳以上高齢者調査>



(3) お茶や汁物等でむせることがありますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が28.9%、「いいえ」の割合が69.6%となっています。

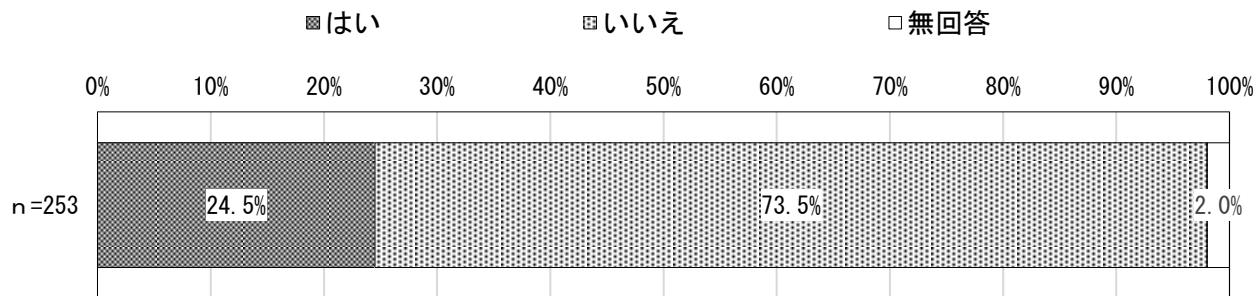
<65歳以上高齢者調査>



(4) 口の渇きが気になりますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が24.5%、「いいえ」の割合が73.5%となっています。

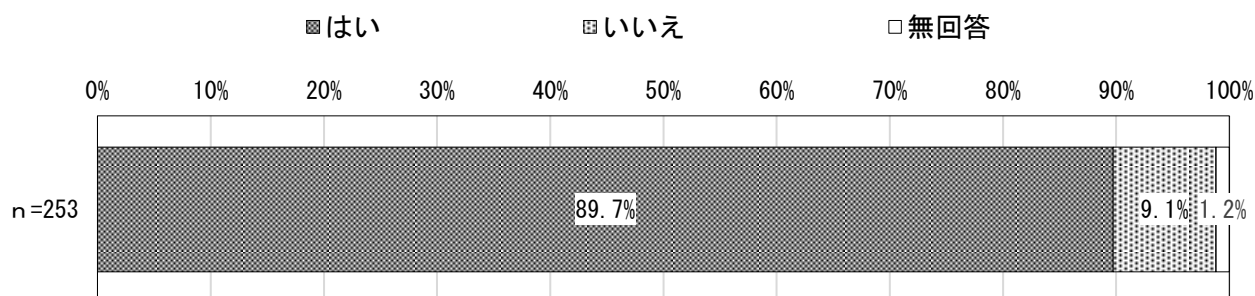
<65歳以上高齢者調査>



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が89.7%、「いいえ」の割合が9.1%となっています。

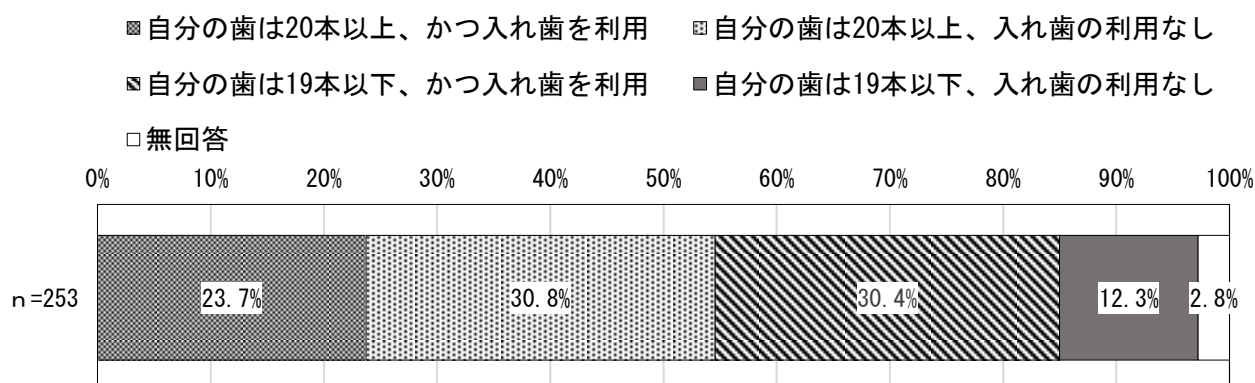
<65歳以上高齢者調査>



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）（1つを選択） **高**

「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が23.7%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」の割合が30.8%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が30.4%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし」の割合が12.3%となっています。

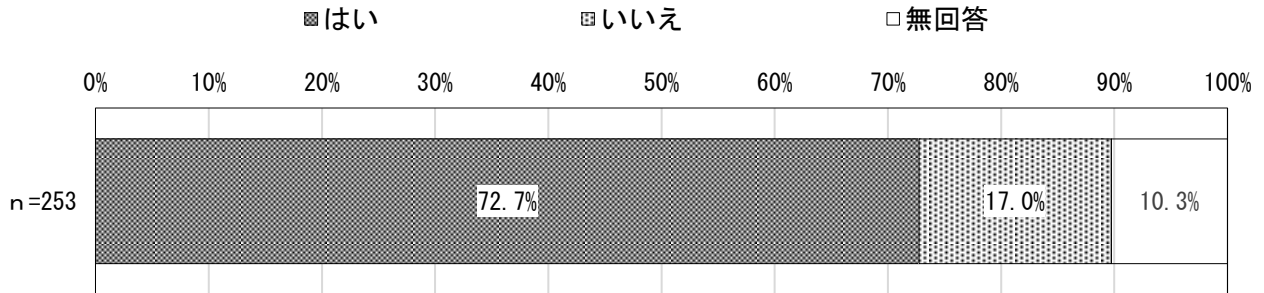
<65歳以上高齢者調査>



(付問 6-1) 噛み合わせは良いですか (1つを選択) **高**

「はい」の割合が72.7%、「いいえ」の割合が17.0%となっています。

<65歳以上高齢者調査>

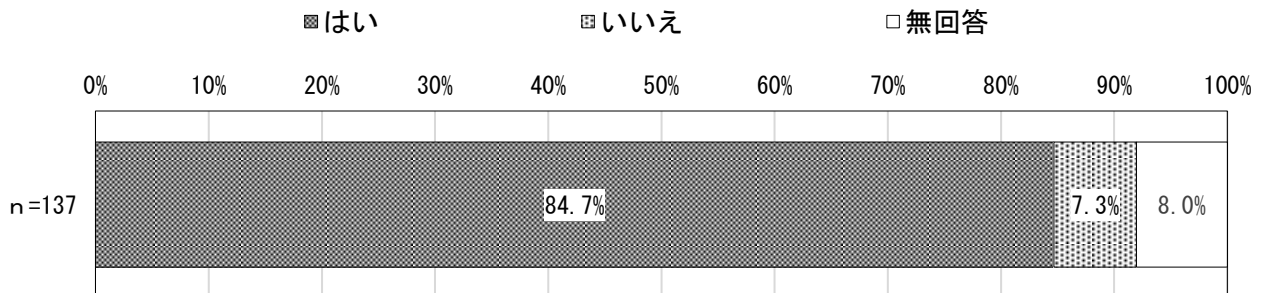


入れ歯を利用している方にうかがいます。

(付問 6-2) 毎日入れ歯の手入れをしていますか (1つを選択) **高**

「はい」の割合が84.7%、「いいえ」の割合が7.3%となっています。

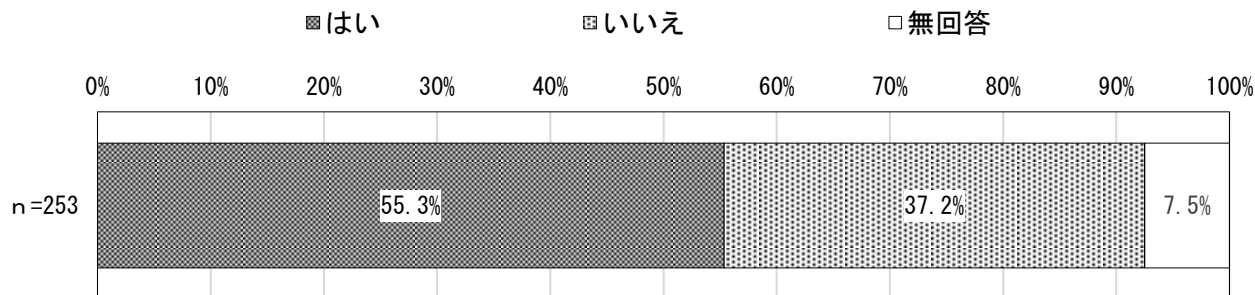
<65歳以上高齢者調査>



(7) 定期的（半年に1回程度）歯医者に通院していますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が55.3%、「いいえ」の割合が37.2%となっています。

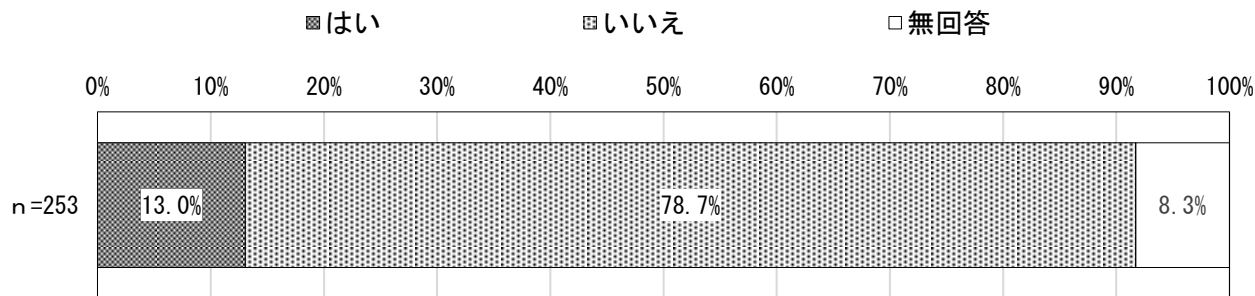
<65歳以上高齢者調査>



(8) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が13.0%、「いいえ」の割合が78.7%となっています。

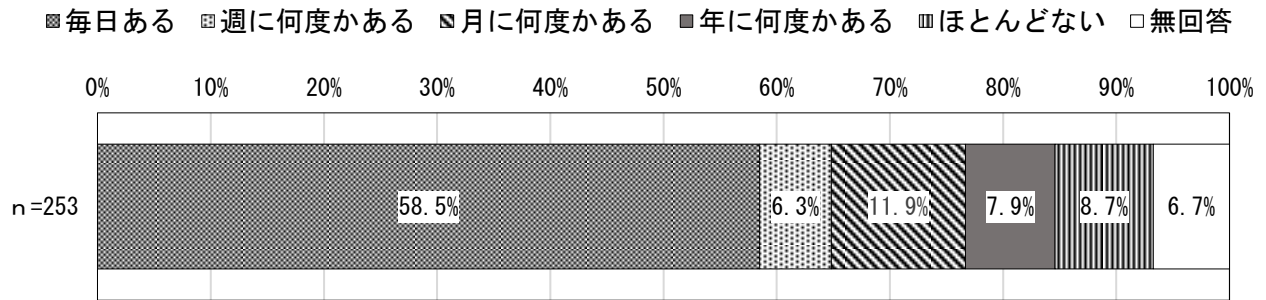
<65歳以上高齢者調査>



(9) どなたかと食事をとる機会がありますか（1つを選択） **高**

「毎日ある」の割合が58.5%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が11.9%、「ほとんどない」の割合が8.7%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>

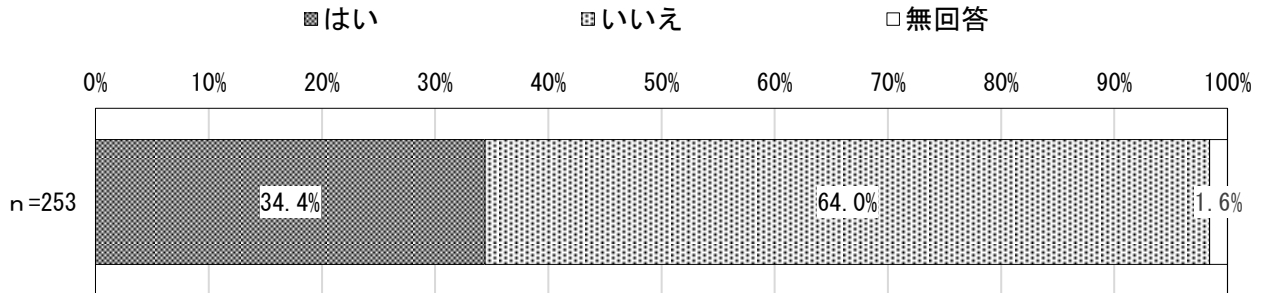


問4 毎日の生活についておうかがいします

(1) 物忘れが多いと感じますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が34.4%、「いいえ」の割合が64.0%となっています。

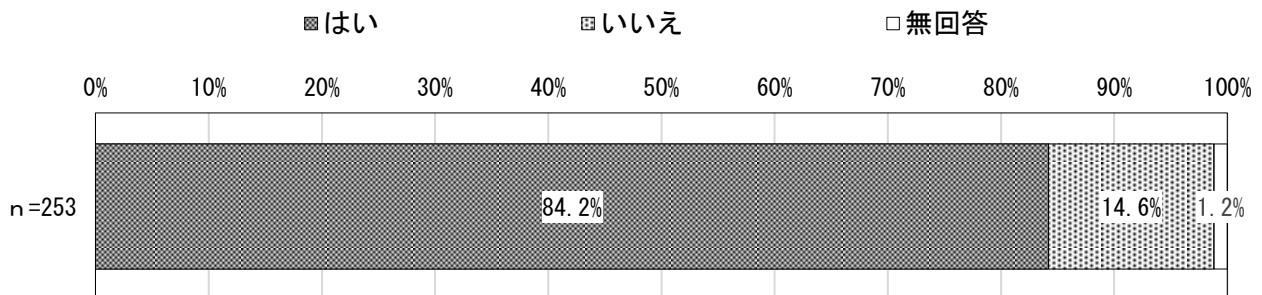
<65歳以上高齢者調査>



(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が84.2%、「いいえ」の割合が14.6%となっています。

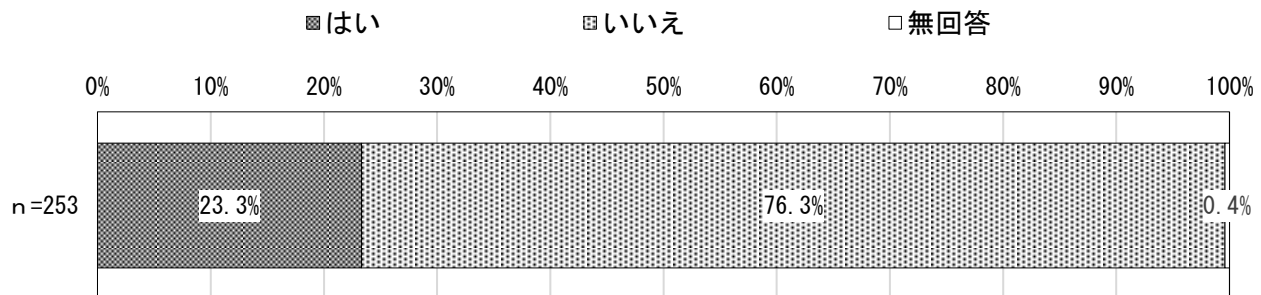
<65歳以上高齢者調査>



(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が23.3%、「いいえ」の割合が76.3%となっています。

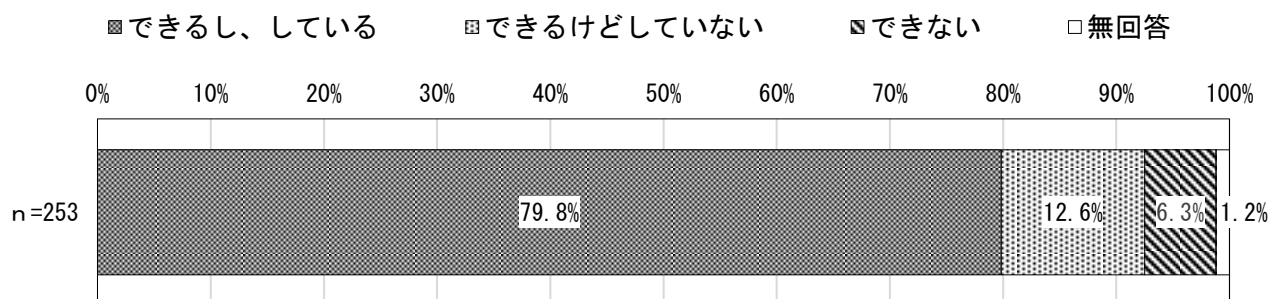
<65歳以上高齢者調査>



(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（1つを選択） **高**

「できるし、している」の割合が79.8%、「できるけどしていない」の割合が12.6%、「できない」の割合が6.3%となっています。

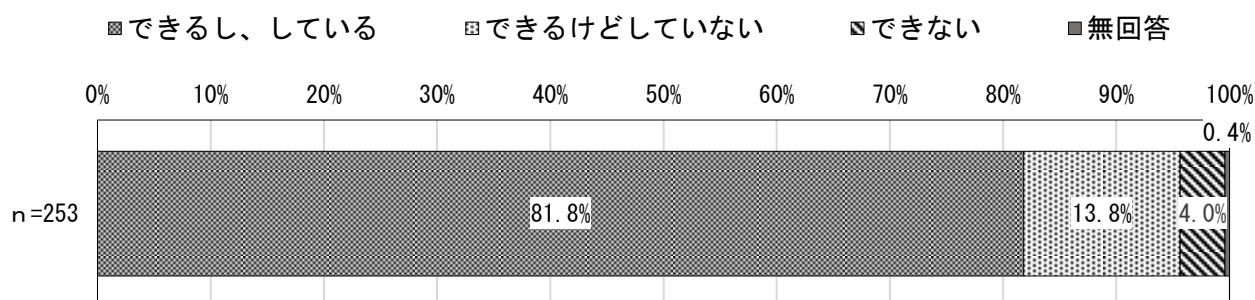
<65歳以上高齢者調査>



(5) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか（1つを選択） **高**

「できるし、している」の割合が 81.8%、「できるけどしていない」の割合が 13.8%、「できない」の割合が 4.0%となっています。

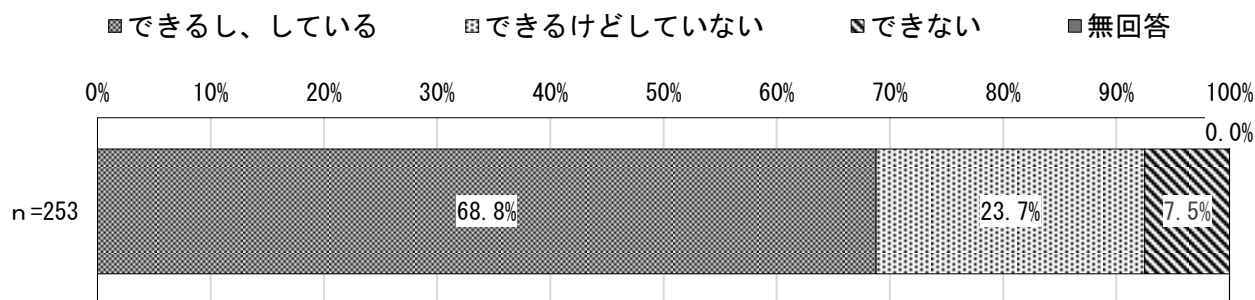
<65 歳以上高齢者調査>



(6) 自分で食事の用意をしていますか（1つを選択） **高**

「できるし、している」の割合が 68.8%、「できるけどしていない」の割合が 23.7%、「できない」の割合が 7.5%となっています。

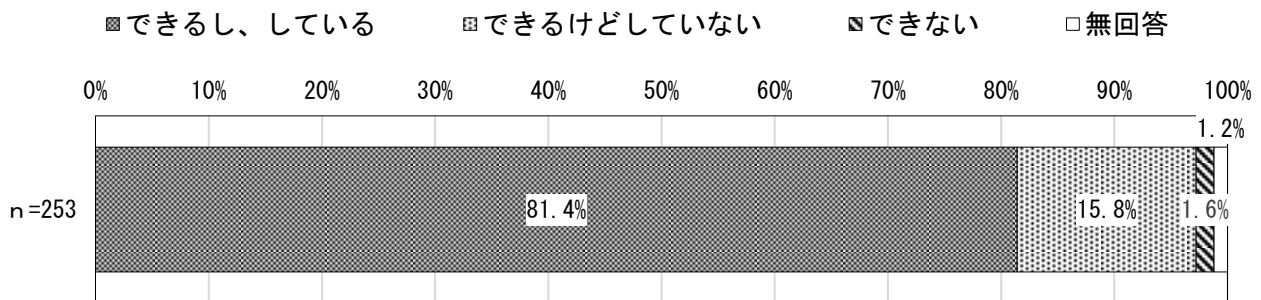
<65 歳以上高齢者調査>



(7) 自分で請求書の支払いをしていますか（1つを選択） **高**

「できるし、している」の割合が 81.4%、「できるけどしていない」の割合が 15.8%、「できない」の割合が 1.6%となっています。

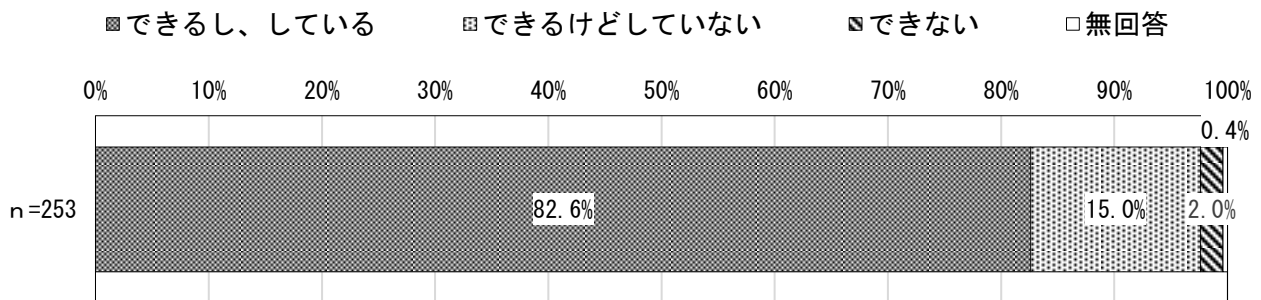
<65 歳以上高齢者調査>



(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つを選択） **高**

「できるし、している」の割合が 82.6%、「できるけどしていない」の割合が 15.0%、「できない」の割合が 2.0%となっています。

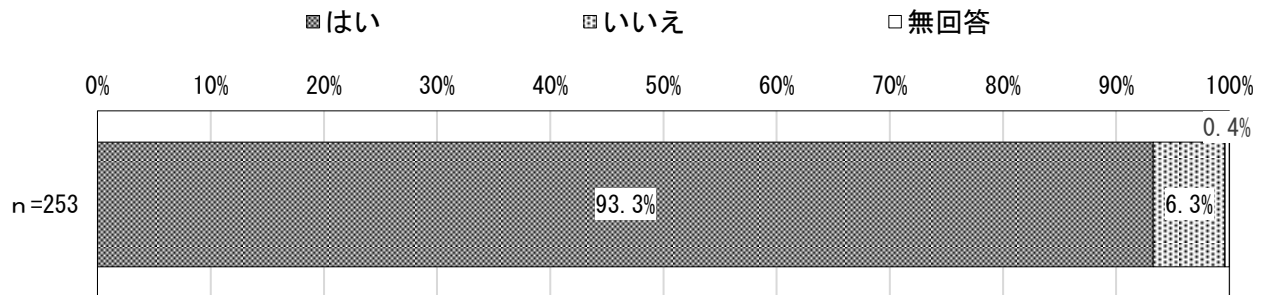
<65 歳以上高齢者調査>



(9) 自分で年金などの書類（役場や病院などに出す書類）が書けますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が93.3%、「いいえ」の割合が6.3%となっています。

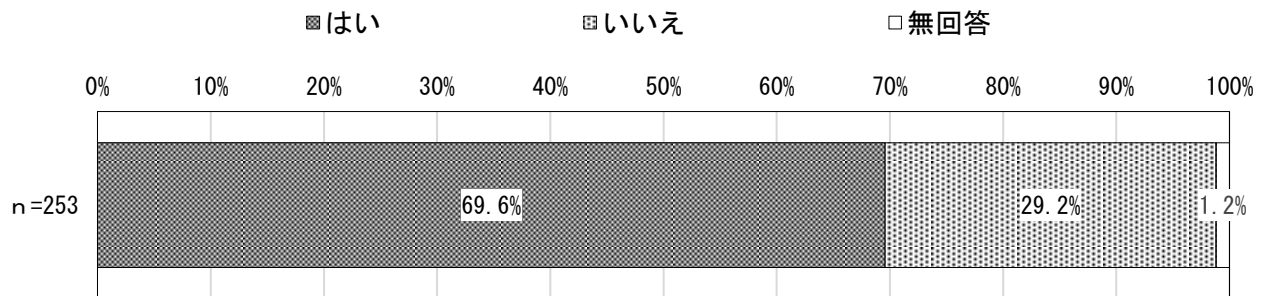
<65歳以上高齢者調査>



(10) 新聞を読んでいますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が69.6%、「いいえ」の割合が29.2%となっています。

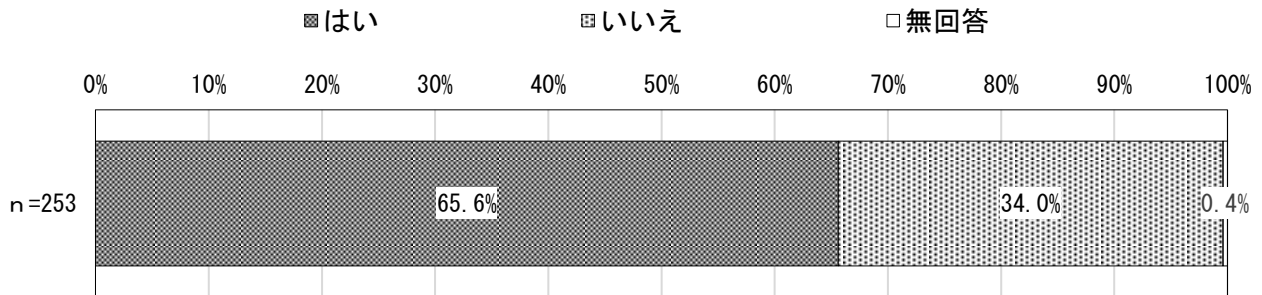
<65歳以上高齢者調査>



(11) 本や雑誌を読んでいますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が65.6%、「いいえ」の割合が34.0%となっています。

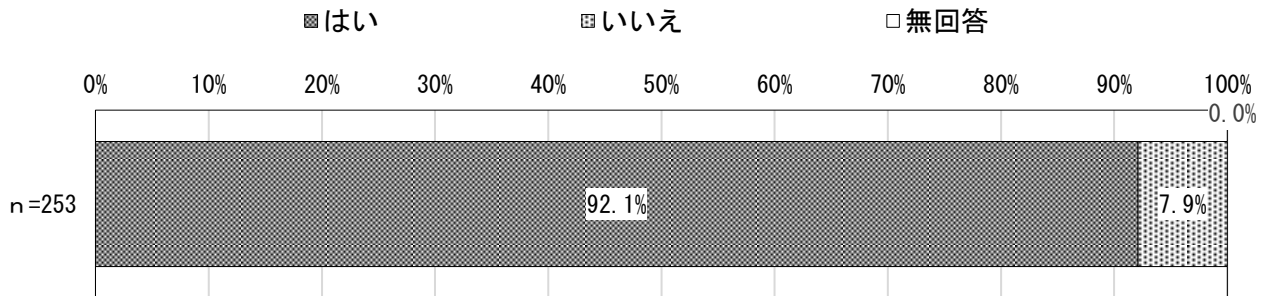
<65歳以上高齢者調査>



(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が92.1%、「いいえ」の割合が7.9%となっています。

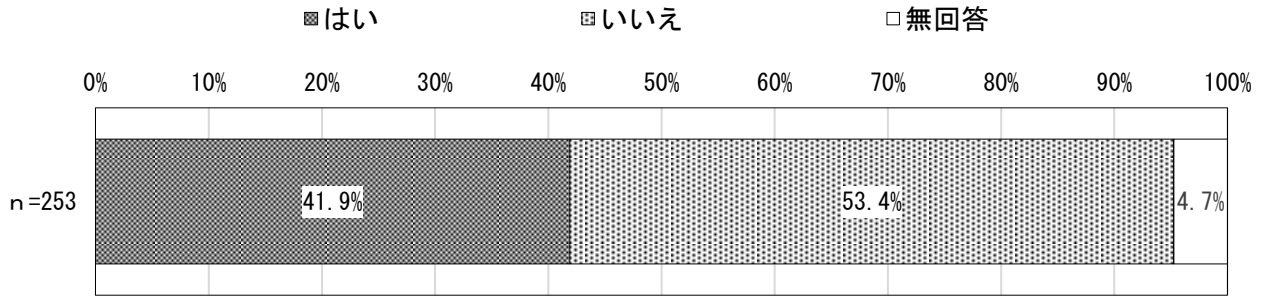
<65歳以上高齢者調査>



(13) 友人の家を訪ねていますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が41.9%、「いいえ」の割合が53.4%となっています。

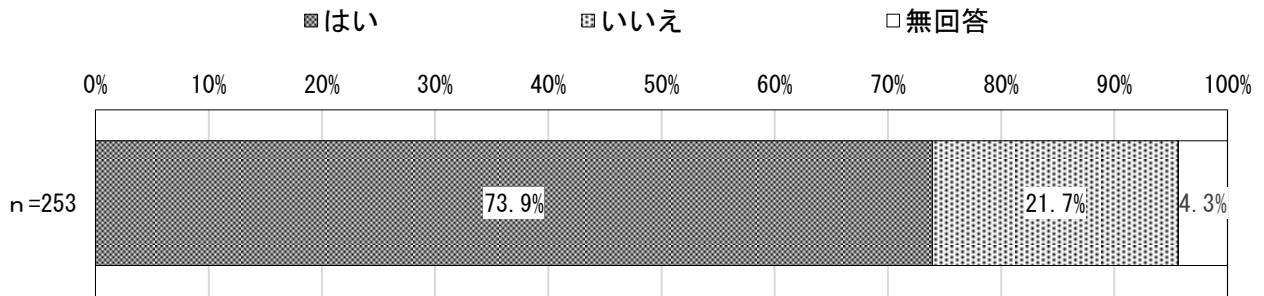
<65歳以上高齢者調査>



(14) 家族や友人の相談にのっていますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が73.9%、「いいえ」の割合が21.7%となっています。

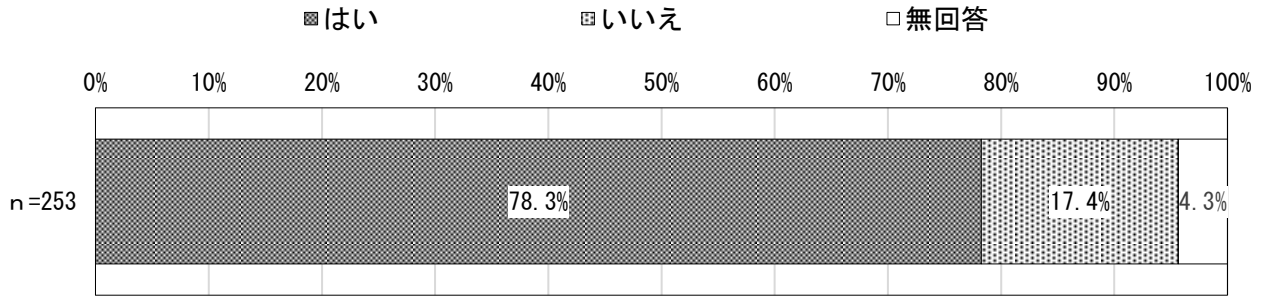
<65歳以上高齢者調査>



(15) 病人を見舞うことができますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が78.3%、「いいえ」の割合が17.4%となっています。

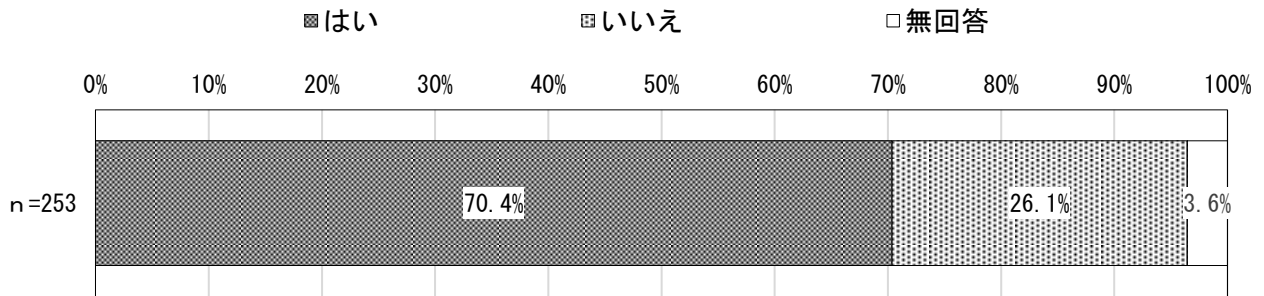
<65歳以上高齢者調査>



(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つを選択） **高**

「はい」の割合が70.4%、「いいえ」の割合が26.1%となっています。

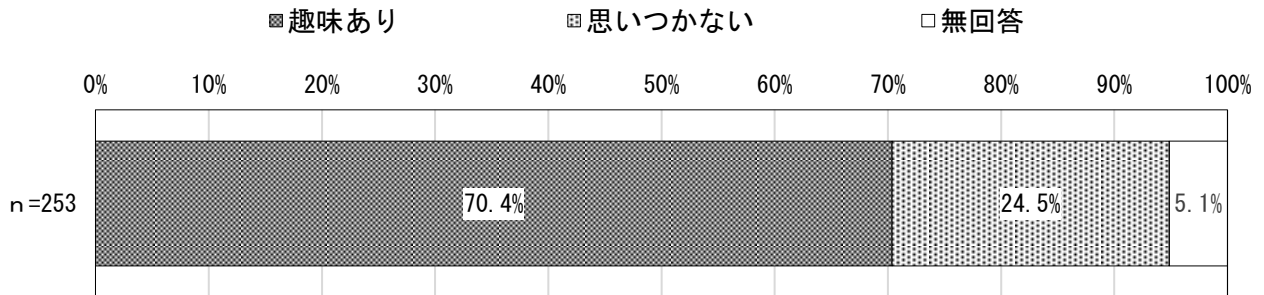
<65歳以上高齢者調査>



(17) 趣味はありますか（1つを選択） **高**

「趣味あり」の割合が70.4%、「思いつかない」の割合が24.5%となっています。

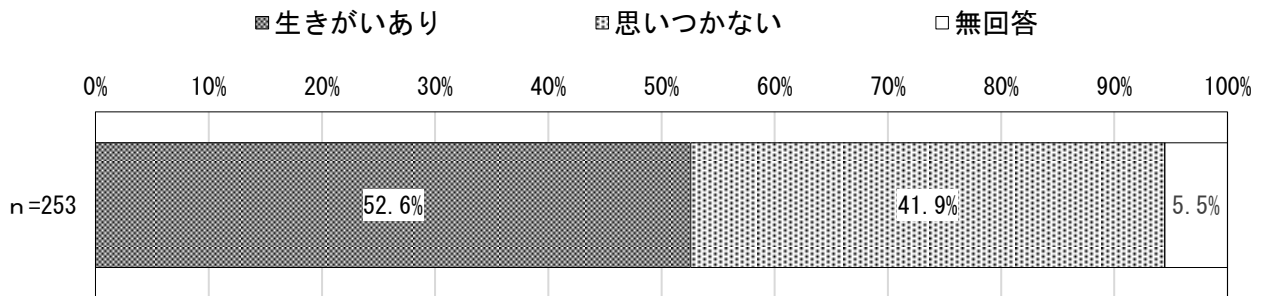
<65歳以上高齢者調査>



(18) 生きがいがありますか（1つを選択） **高**

「生きがいあり」の割合が52.6%、「思いつかない」の割合が41.9%となっています。

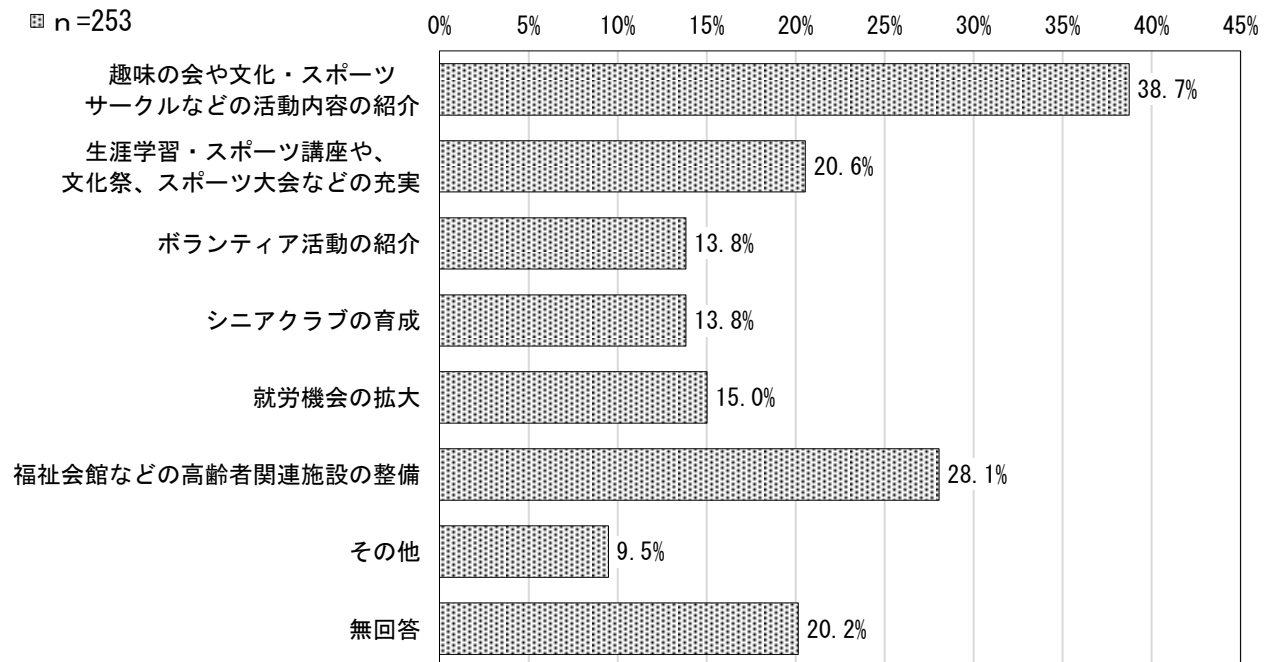
<65歳以上高齢者調査>



(19) 生きがいで、あなたが今後、特に町に力を入れてほしいものは何ですか
 (あてはまるもの3つまで選択) **高**

「趣味の会や文化・スポーツサークルなどの活動内容の紹介」の割合が38.7%と最も高く、次いで「福祉会館などの高齢者関連施設の整備」の割合が28.1%、「生涯学習・スポーツ講座や文化祭、スポーツ大会などの充実」の割合が20.6%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>

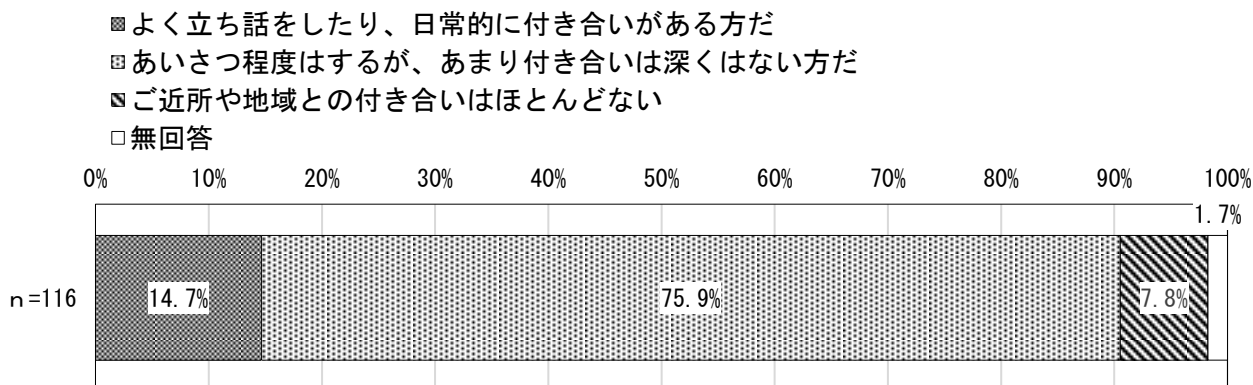


問5 地域での活動についておうかがいします

(1) ご近所や地域の方とお付き合いはどのような様子ですか（1つを選択） セ

「よく立ち話をしたり、日常的に付き合いがある方だ」の割合が14.7%、「あいさつ程度はするが、あまり付き合いは深くはない方だ」の割合が75.9%、「ご近所や地域との付き合いはほとんどない」の割合が7.8%となっています。

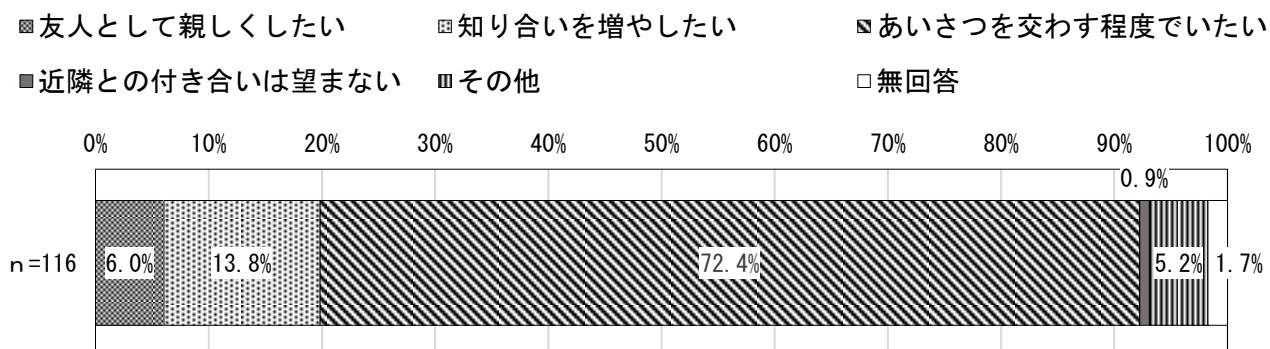
<セカンドライフ調査>



(2) 今後、近隣（近所）との関係をどのようにしたいですか（1つを選択） セ

「あいさつを交わす程度でいたい」の割合が72.4%と最も高く、次いで「知り合いを増やしたい」の割合が13.8%などとなっています。

<セカンドライフ調査>



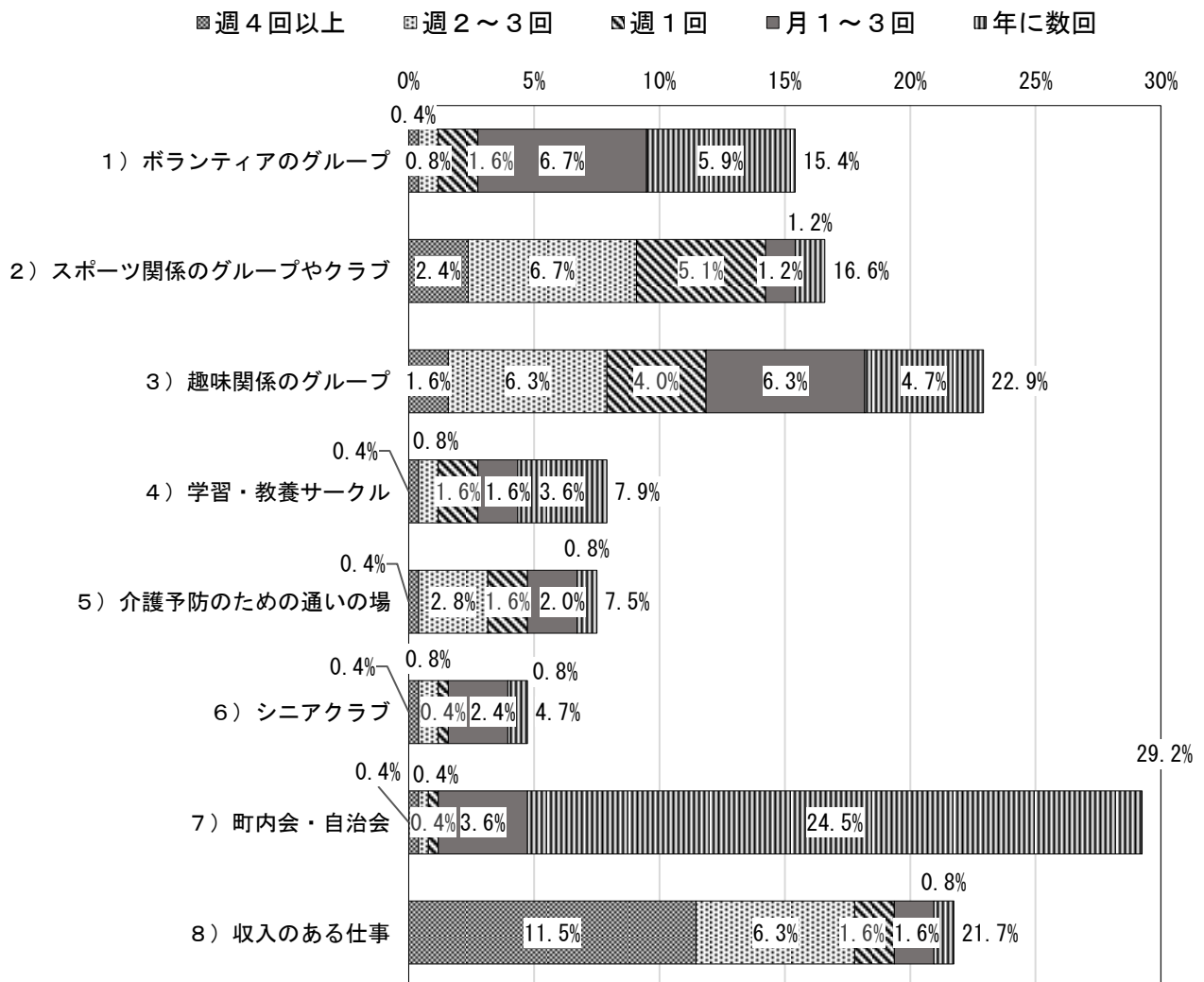
(3) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか **高セ**

- (付問 1-1) ボランティアのグループ (1つを選択)
- (付問 1-2) スポーツ関係のグループやクラブ (1つを選択)
- (付問 1-3) 趣味関係のグループ (1つを選択)
- (付問 1-4) 学習・教養サークル (1つを選択)
- (付問 1-5) 介護予防のための通いの場 (1つを選択)
- (付問 1-6) シニアクラブ (1つを選択)
- (付問 1-7) 町内会・自治会 (1つを選択)
- (付問 1-8) 収入のある仕事 (1つを選択)

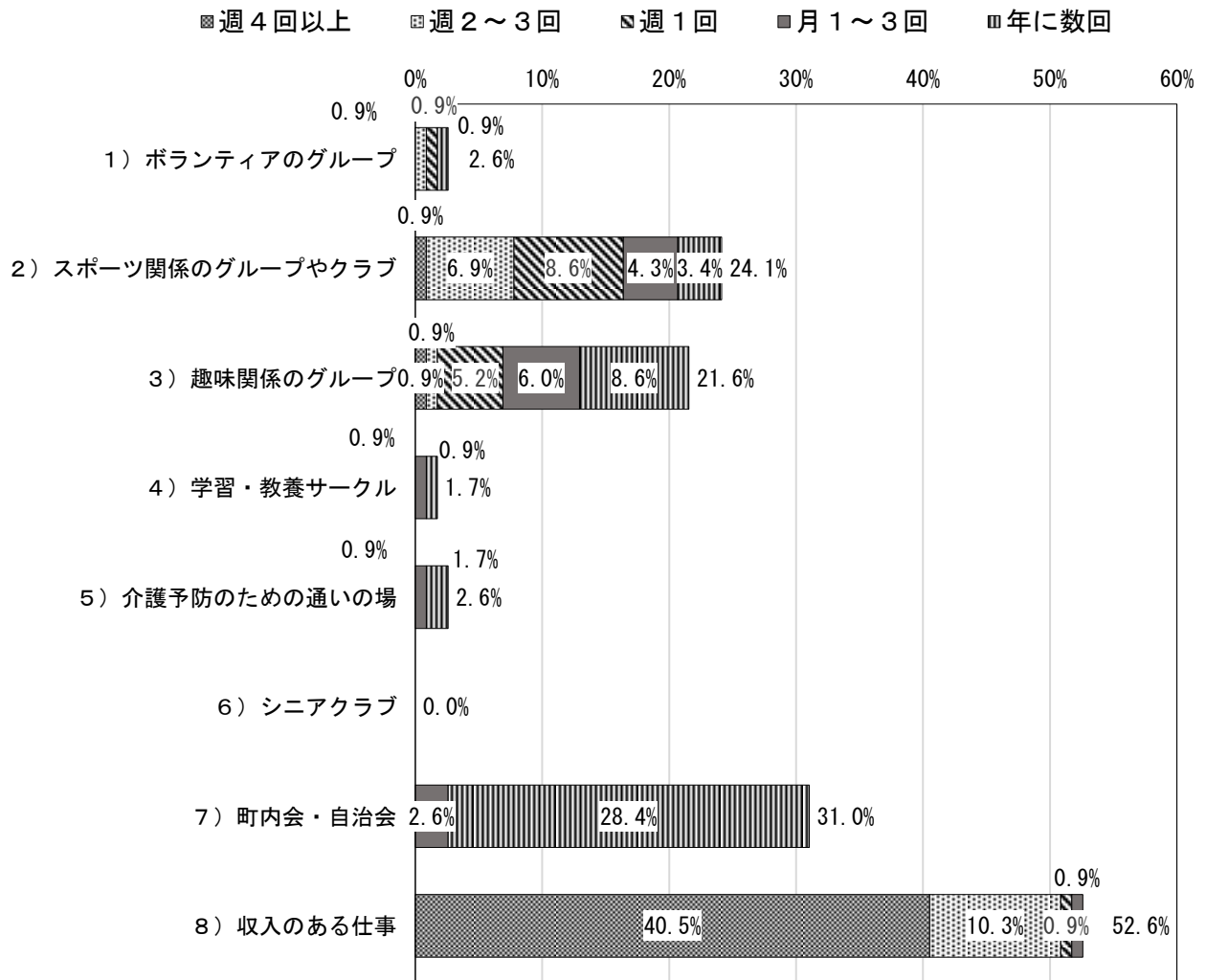
65 才以上高齢者では、1 回以上参加したものとして「町内会・自治会」の割合が 29.2%と最も高く、次いで「趣味関係のグループ」の割合が 22.9%などとなっています。

セカンドライフ調査では、1 回以上参加したものとして「収入のある仕事」の割合が 52.6%と最も高く、次いで「町内会・自治会」の割合が 31.0%などとなっています。

<65 歳以上高齢者調査>



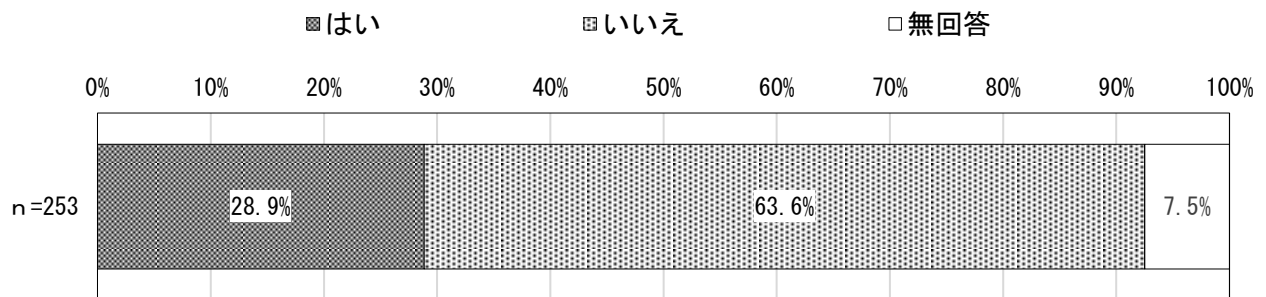
<セカンドライフ調査>



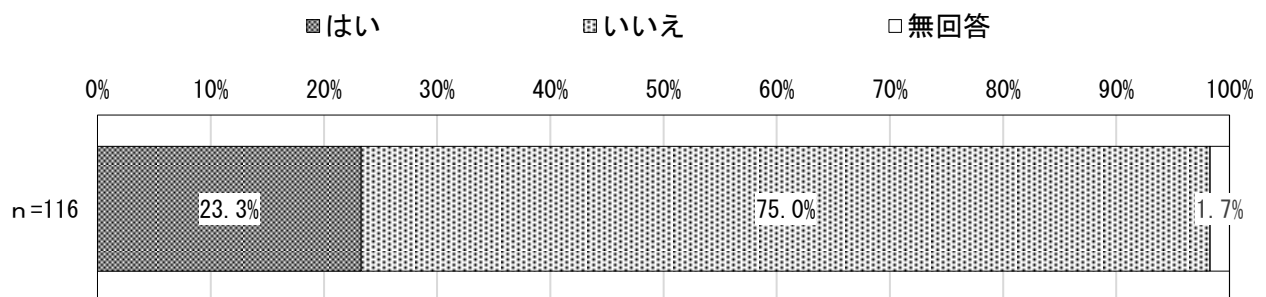
(4) シニアクラブについて知っていますか（1つを選択） **高セ**

65才以上高齢者では、「はい」の割合が28.9%、「いいえ」の割合が63.6%となっています。
セカンドライフ調査では、「はい」の割合が23.3%、「いいえ」の割合が75.0%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

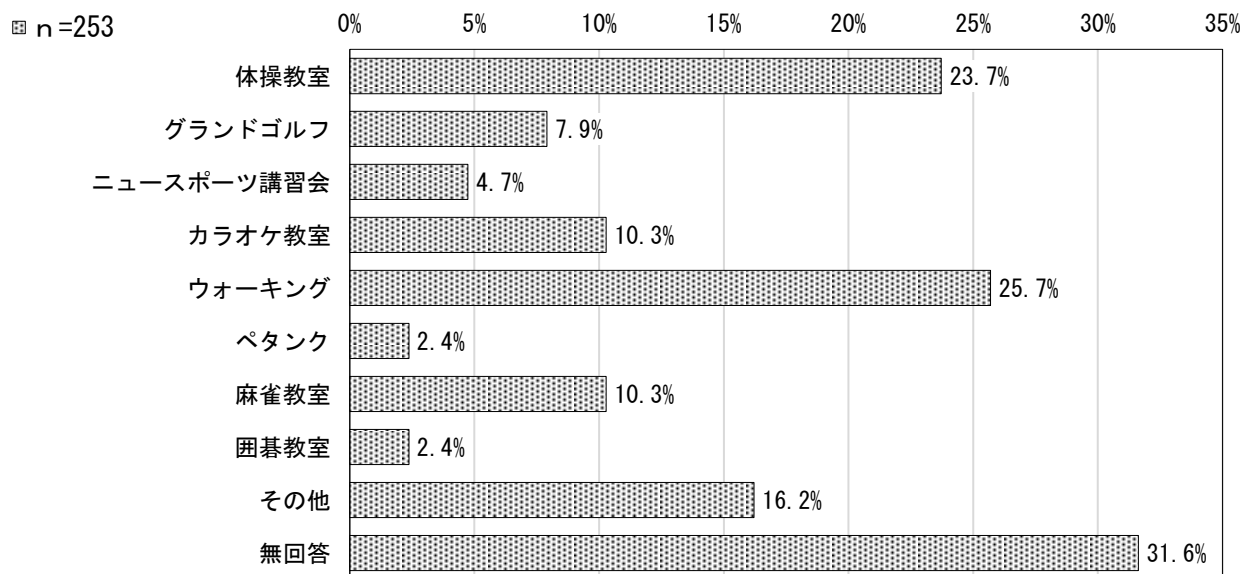


(5) シニアクラブにどのような活動を希望しますか (いくつでも) **高セ**

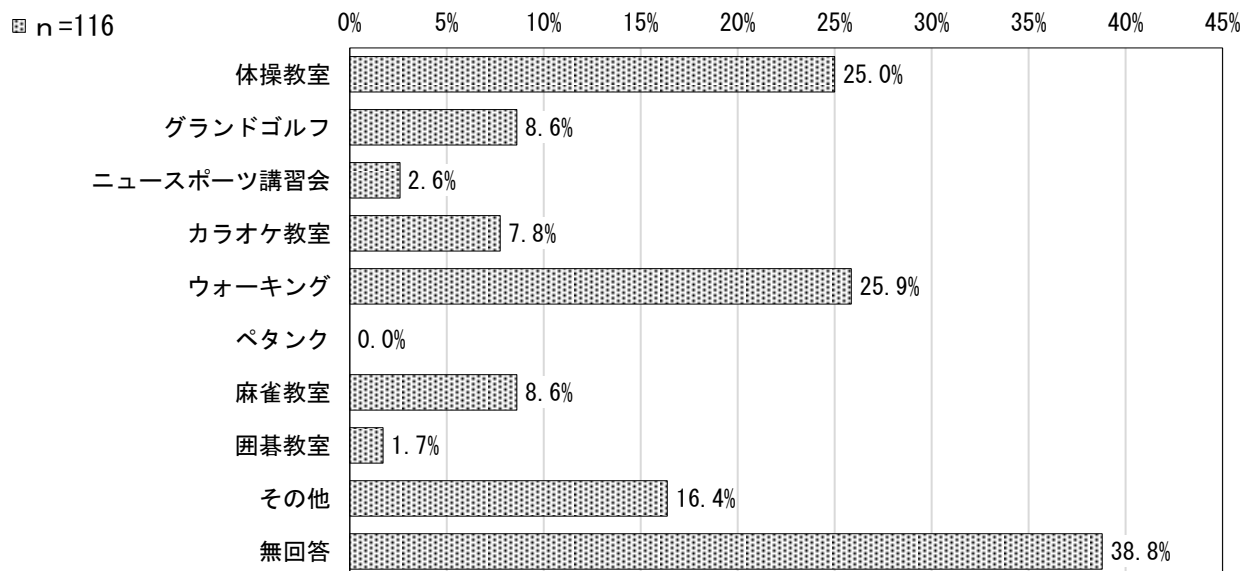
65 才以上高齢者では、「ウォーキング」の割合が 25.7%と最も高く、次いで「体操教室」の割合が 23.7%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「ウォーキング」の割合が 25.9%と最も高く、次いで「体操教室」の割合が 25.0%などとなっています。

<65 歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>



(6) シニアクラブに参加しない場合の理由をお教えてください **高セ**

<65歳以上高齢者調査>

141件（55.7%）の回答がありました。

主な意見

- ・興味がない
- ・仕事で忙しい
- ・現在必要と感じていない
- ・面倒
- ・一人では外出できない
- ・人の関りが苦手
- ・介護で時間がない
- ・他にやりたいことがある
- ・シニアクラブを知らなかった 等

<セカンドライフ調査>

66件（56.9%）の回答がありました。

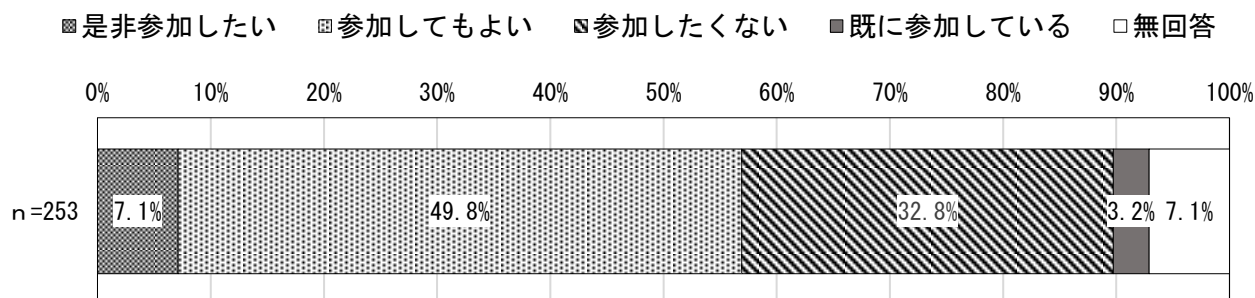
主な意見

- ・興味がない
- ・仕事がしたい
- ・参加したいものがない
- ・付き合いがわずらわしい/苦手
- ・特にやりたいものがない
- ・他にやりたいことがある 等

(7) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つを選択） **高**

「参加してもよい」の割合が 49.8%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が 32.8%などとなっています。

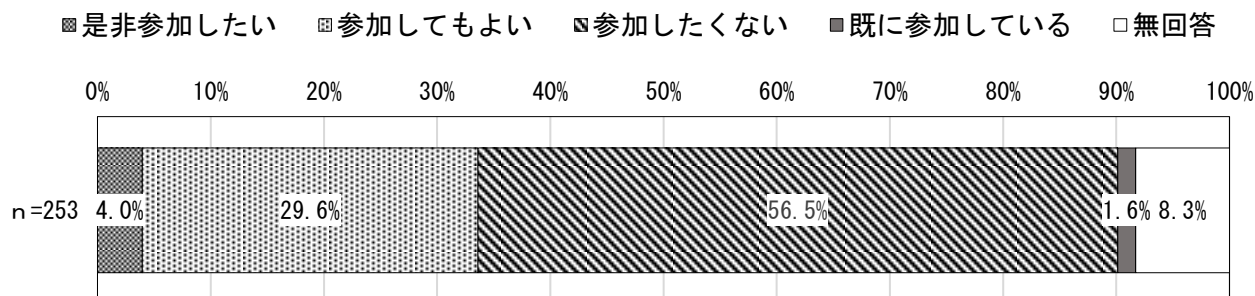
<65 歳以上高齢者調査>



(8) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つを選択） **高**

「参加したくない」の割合が 56.5%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が 29.6%などとなっています。

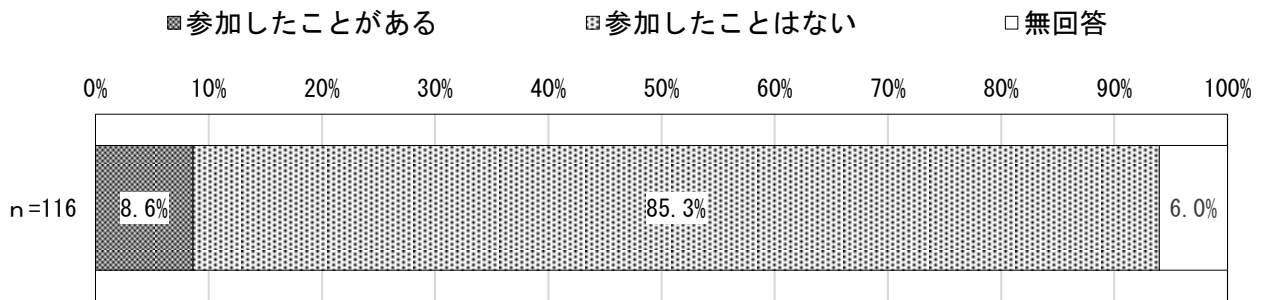
<65 歳以上高齢者調査>



(9) この3年間におけるボランティア活動への参加についておうかがいします（1つを選択） **セ**

「参加したことがある」の割合が8.6%、「参加したことはない」の割合が85.3%となっています。

<セカンドライフ調査>

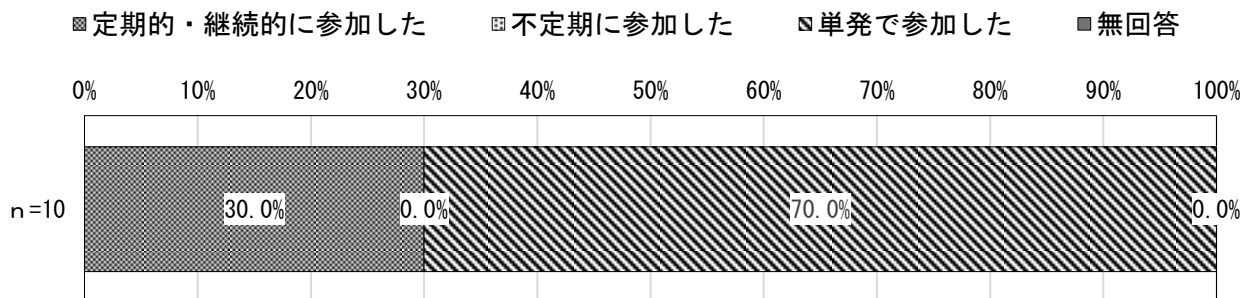


(9)で「参加したことがある」と回答した方にうかがいます。

(付問9-1) どの程度の頻度でボランティア活動に参加しましたか（1つを選択） **セ**

「定期的・継続的に参加した」の割合が30.0%、「単発で参加した」の割合が70.0%となっています。

<セカンドライフ調査>



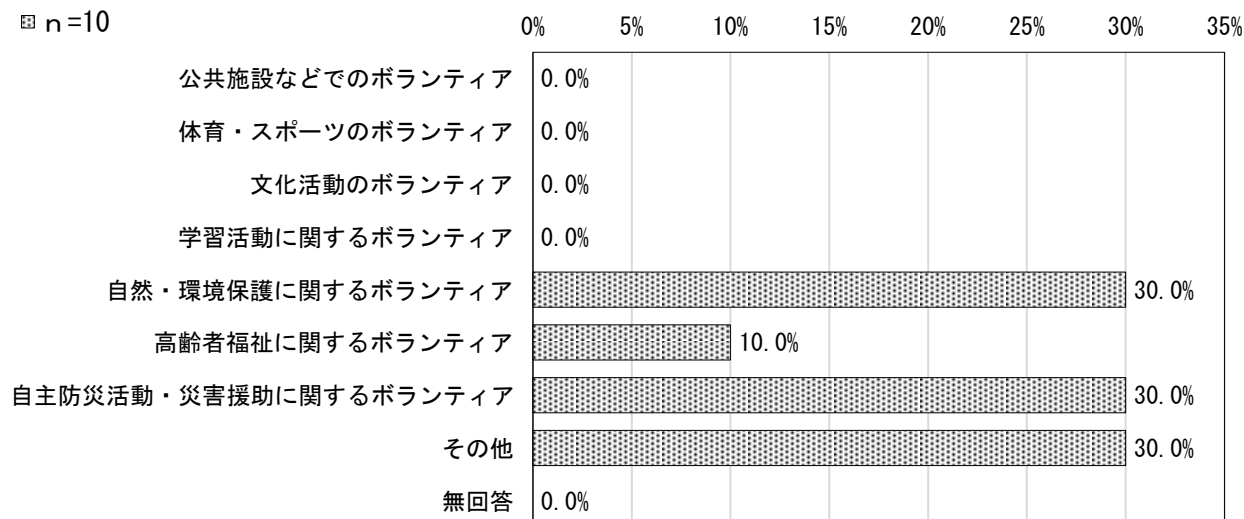
(9)で「参加したことがある」と回答した方にうかがいます。

(付問 9-2) どのようなボランティア活動に参加しましたか（いくつでも） **セ**

「自然・環境保護に関するボランティア」「自主防災活動・災害援助に関するボランティア」の割合が 30.0%、「高齢者福祉に関するボランティア」の割合が 10.0%となっています。

<セカンドライフ調査>

☒ n=10

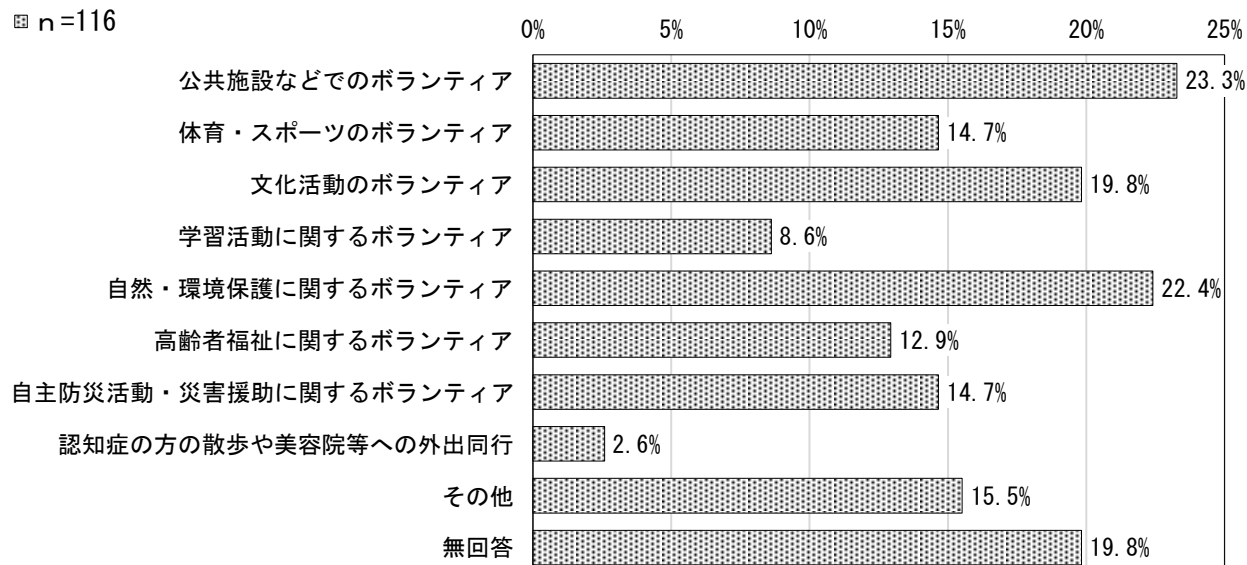


(10) 今後、どのようなボランティア活動ならば参加したいとおもわれますか（いくつでも） **セ**

「公共施設などでのボランティア」の割合が 23.3%と最も高く、次いで「自然・環境保護に関するボランティア」の割合が 22.4%、「文化活動のボランティア」の割合が 19.8%などとなっています。

<セカンドライフ調査>

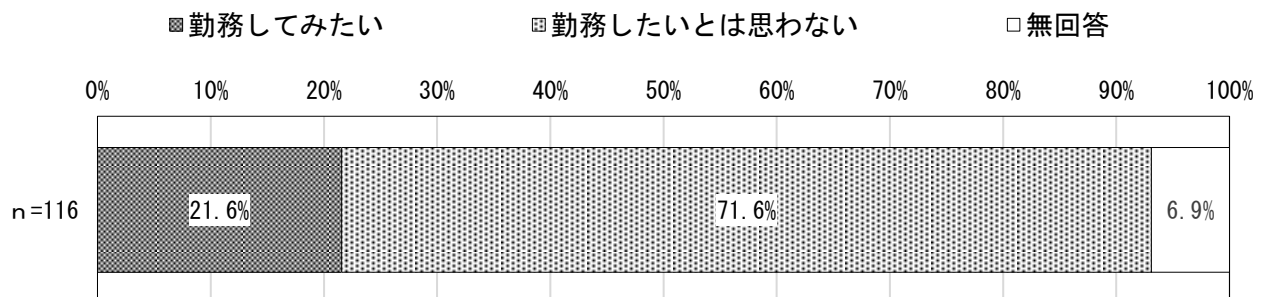
☒ n=116



(11) 寒川町では、今後、日常生活に多少の支援が必要な高齢者への家事援助（掃除、洗濯、調理等）を提供するサービスの創出を考えています。あなたは、そのようなサービスの働き手として勤務してみたいと思いますか。（時給制、1回あたりのサービス提供時間は最大60分までを想定）（1つを選択）**セ**

「勤務してみたい」の割合が21.6%、「勤務したいとは思わない」の割合が71.6%となっています。

<セカンドライフ調査>

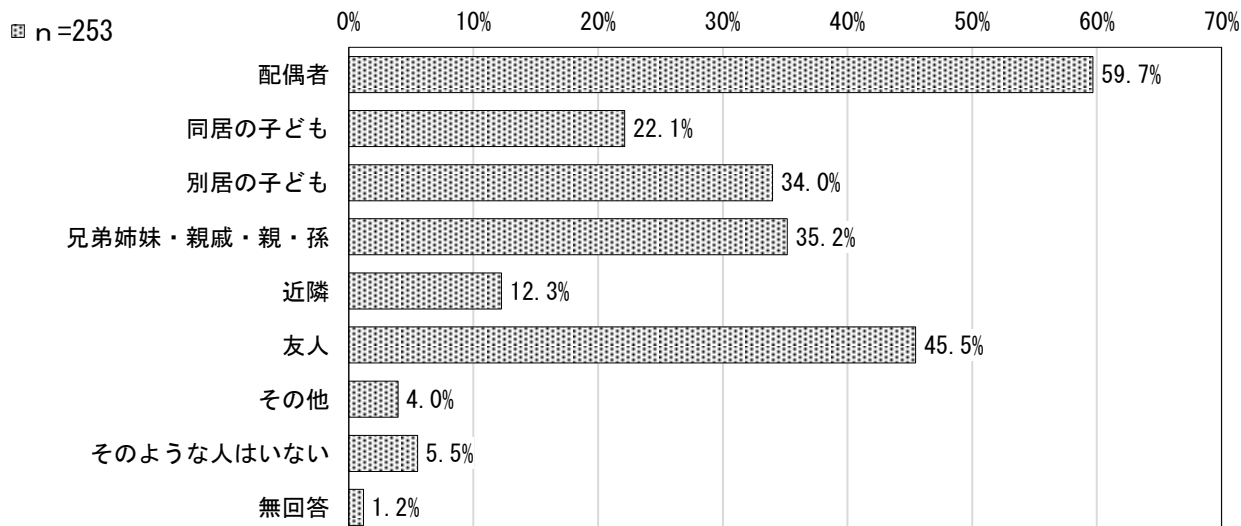


問6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」について おうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも） **高**

「配偶者」の割合が59.7%と最も高く、次いで「友人」の割合が45.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が35.2%、「別居の子ども」の割合が34.0%などとなっています。

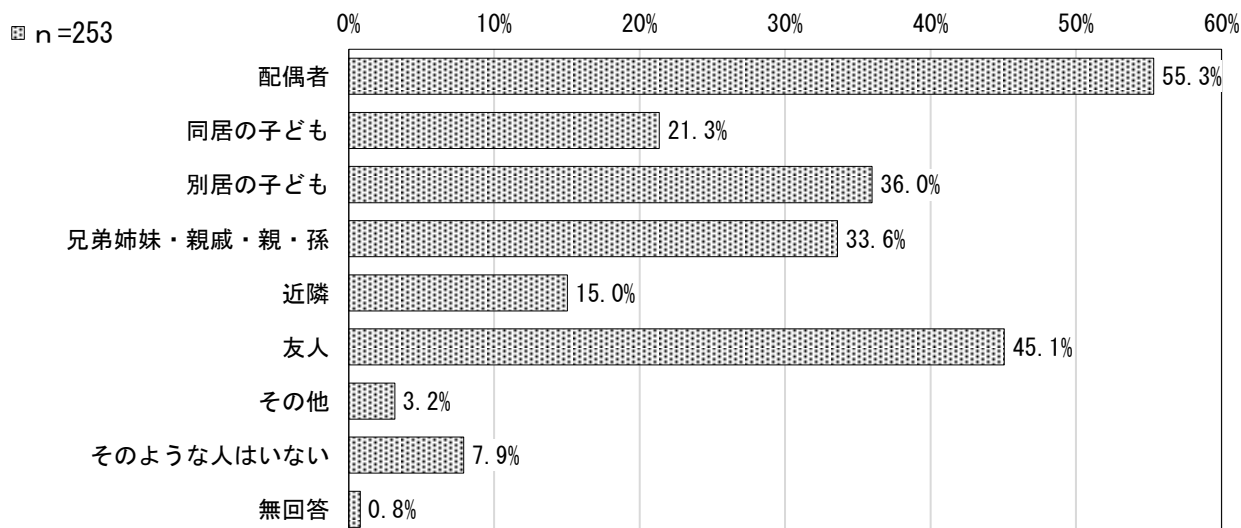
<65歳以上高齢者調査>



(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも） **高**

「配偶者」の割合が55.3%と最も高く、次いで「友人」の割合が45.1%、「別居の子ども」の割合が36.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が33.6%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>



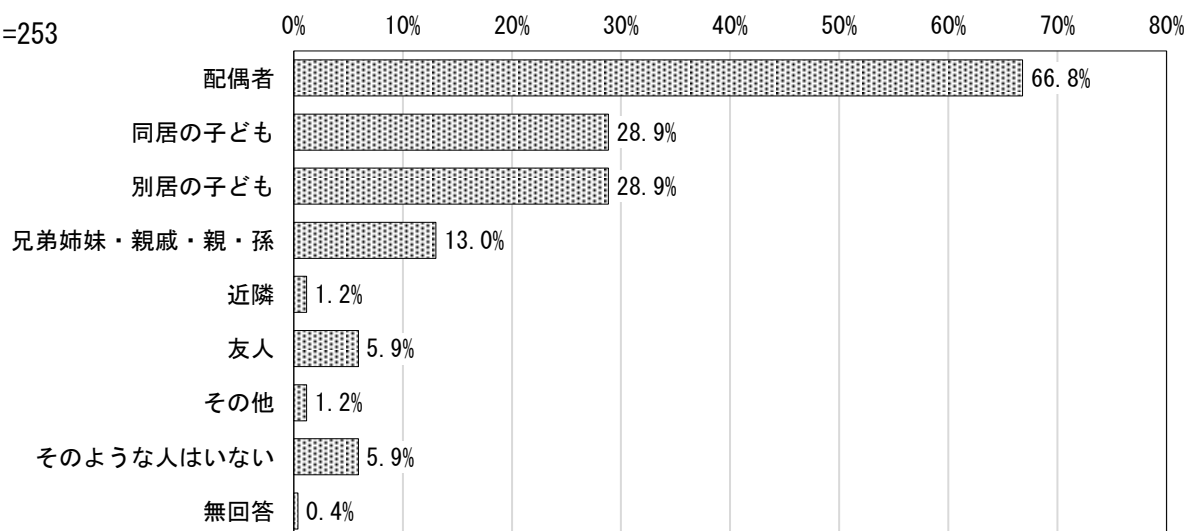
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

高

「配偶者」の割合が66.8%と最も高く、次いで「同居の子ども」「別居の子ども」の割合が28.9%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>

☒ n=253



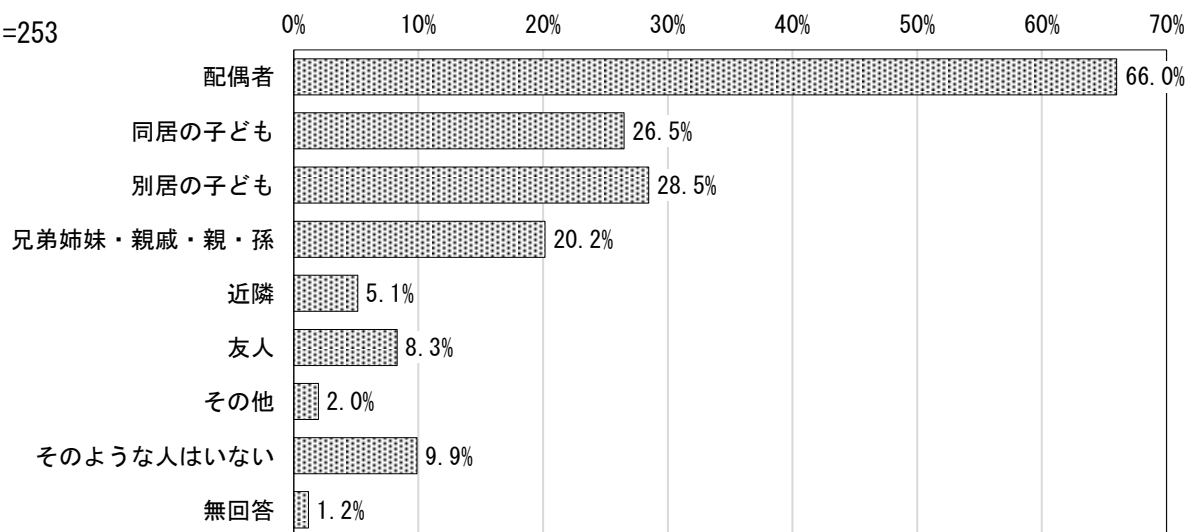
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

高

「配偶者」の割合が66.0%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が28.5%、「同居の子ども」の割合が26.5%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>

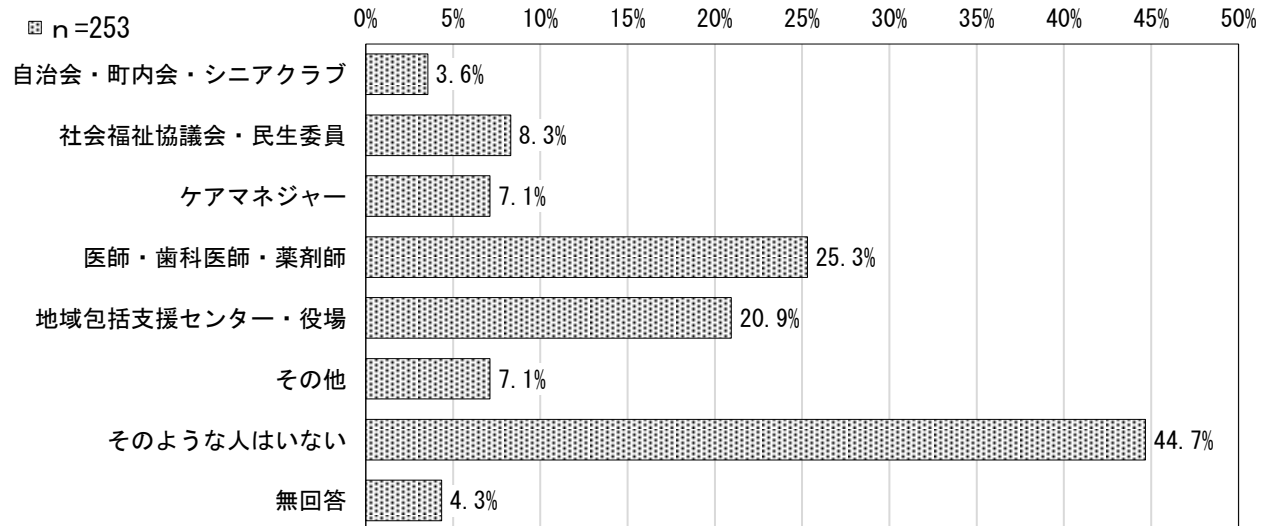
☒ n=253



(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手をお教えてください（いくつでも） **高**

「そのような人はいない」の割合が44.7%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・薬剤師」の割合が25.3%、「地域包括支援センター・役場」の割合が20.9%などとなっています。

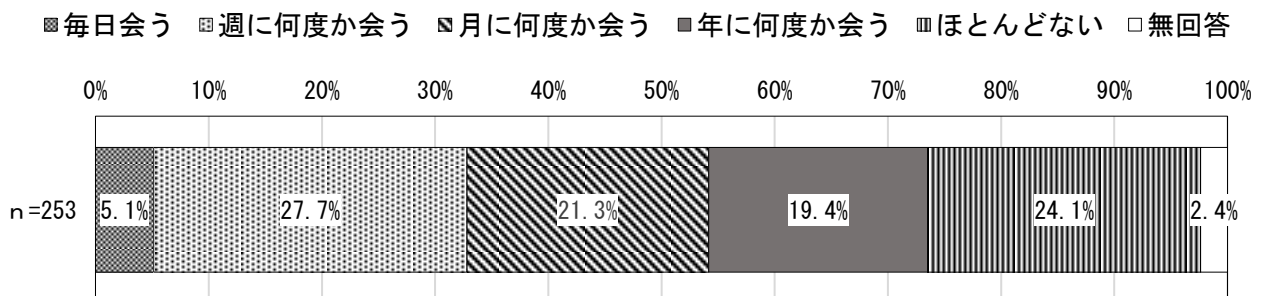
<65歳以上高齢者調査>



(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（1つを選択） **高**

「週に何度か会う」の割合が27.7%と最も高く、次いで「ほとんどない」の割合が24.1%、「月に何度か会う」の割合が21.3%などとなっています。

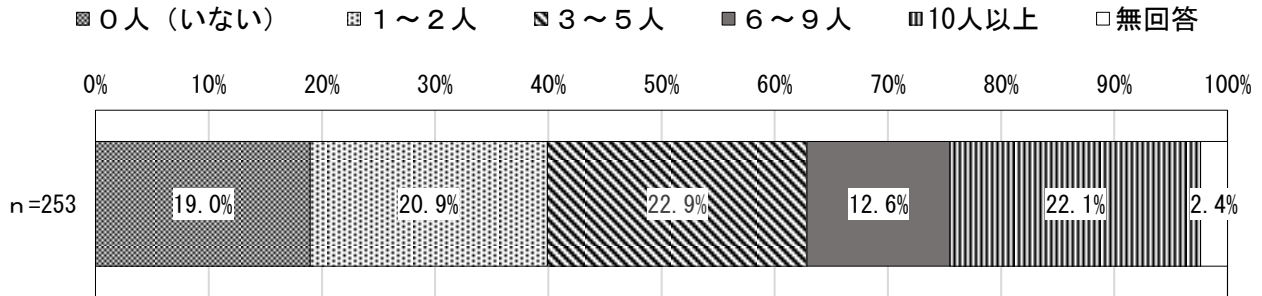
<65歳以上高齢者調査>



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（1つを選択）同じ人には何度会っても1人と数えることとします **高**

「3～5人」の割合が22.9%と最も高く、次いで「10人以上」の割合が22.1%、「1人～2人」の割合が20.9%などとなっています。

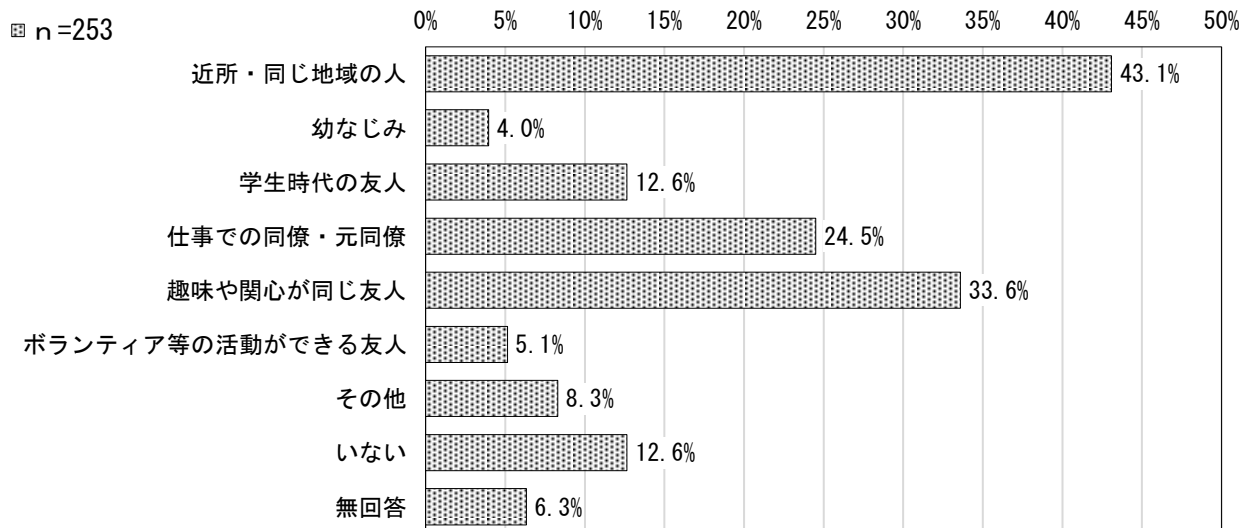
<65歳以上高齢者調査>



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも） **高**

「近所・同じ地域の人」の割合が43.1%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が33.6%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が24.5%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>



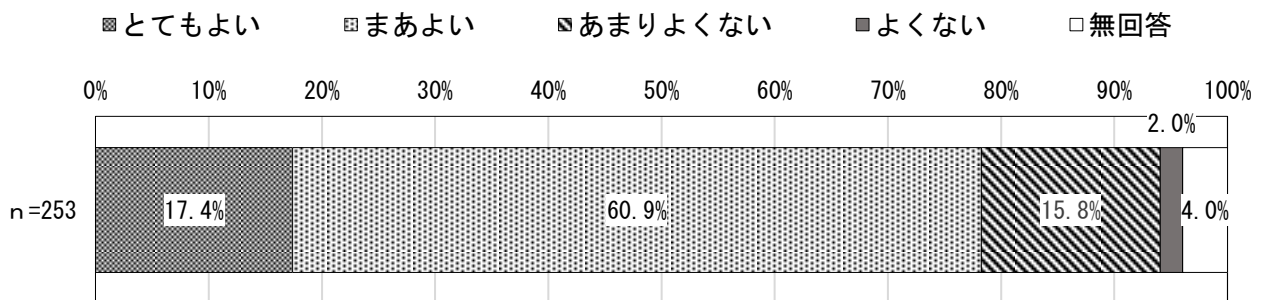
問7 健康についておうかがいします

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（1つを選択） **高セ**

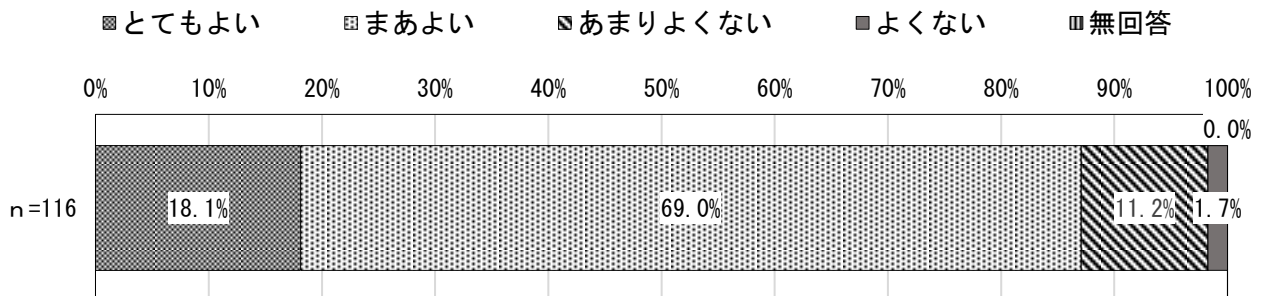
65才以上高齢者では、「とてもよい」の割合が17.4%、「まあよい」の割合が60.9%、「あまりよくない」の割合が15.8%、「よくない」の割合が2.0%となっています。

セカンドライフ調査では、「とてもよい」の割合が18.1%、「まあよい」の割合が69.0%、「あまりよくない」の割合が11.2%、「よくない」の割合が1.7%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

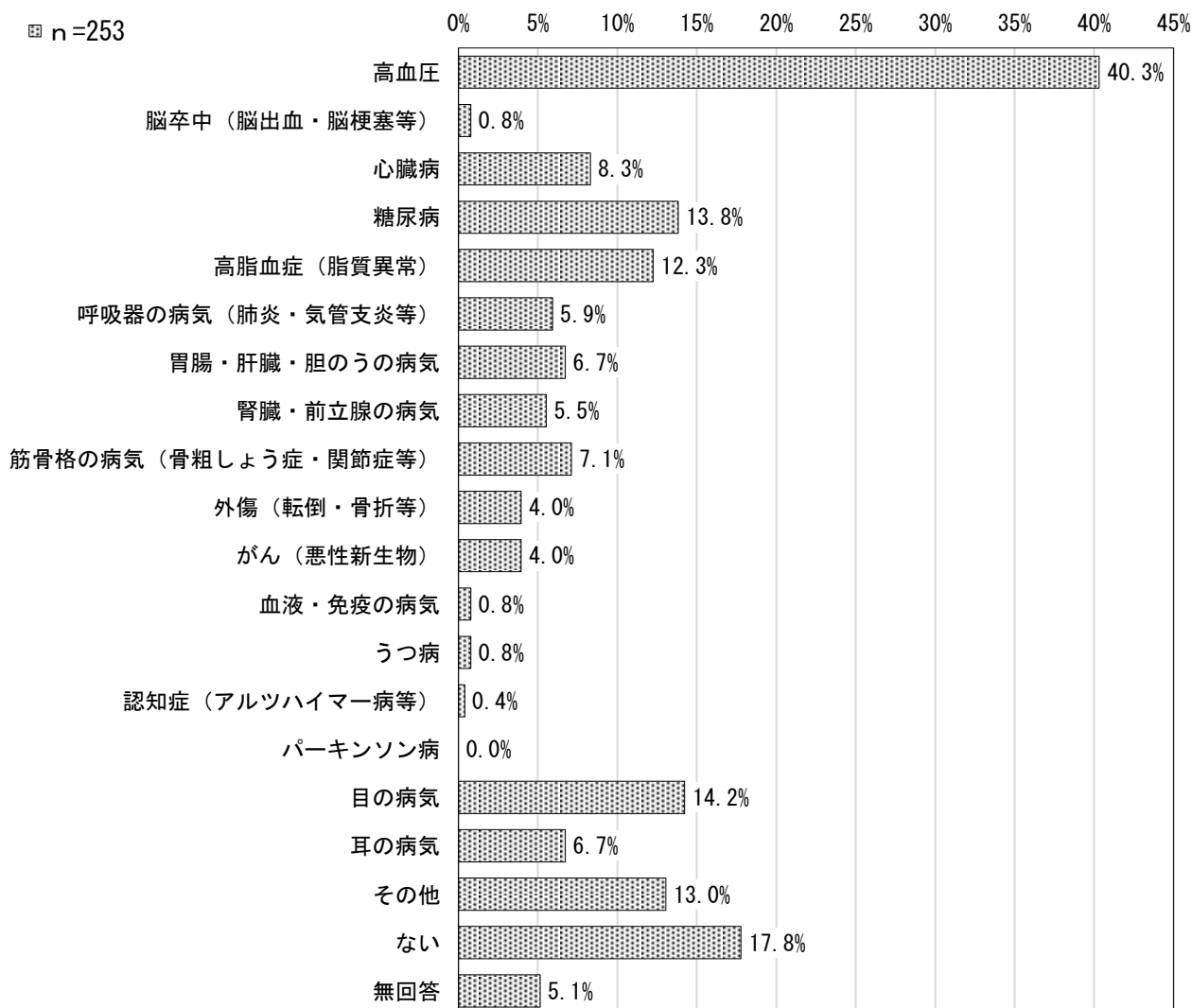


(2) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも) **高セ**

65 才以上高齢者では、「高血圧」の割合が 40.3%と最も高く、次いで「ない」の割合が 17.8%、「目の病気」の割合が 14.2%、「糖尿病」の割合が 13.8%、「高脂血症 (脂質異常)」が 12.3%などとなっています。

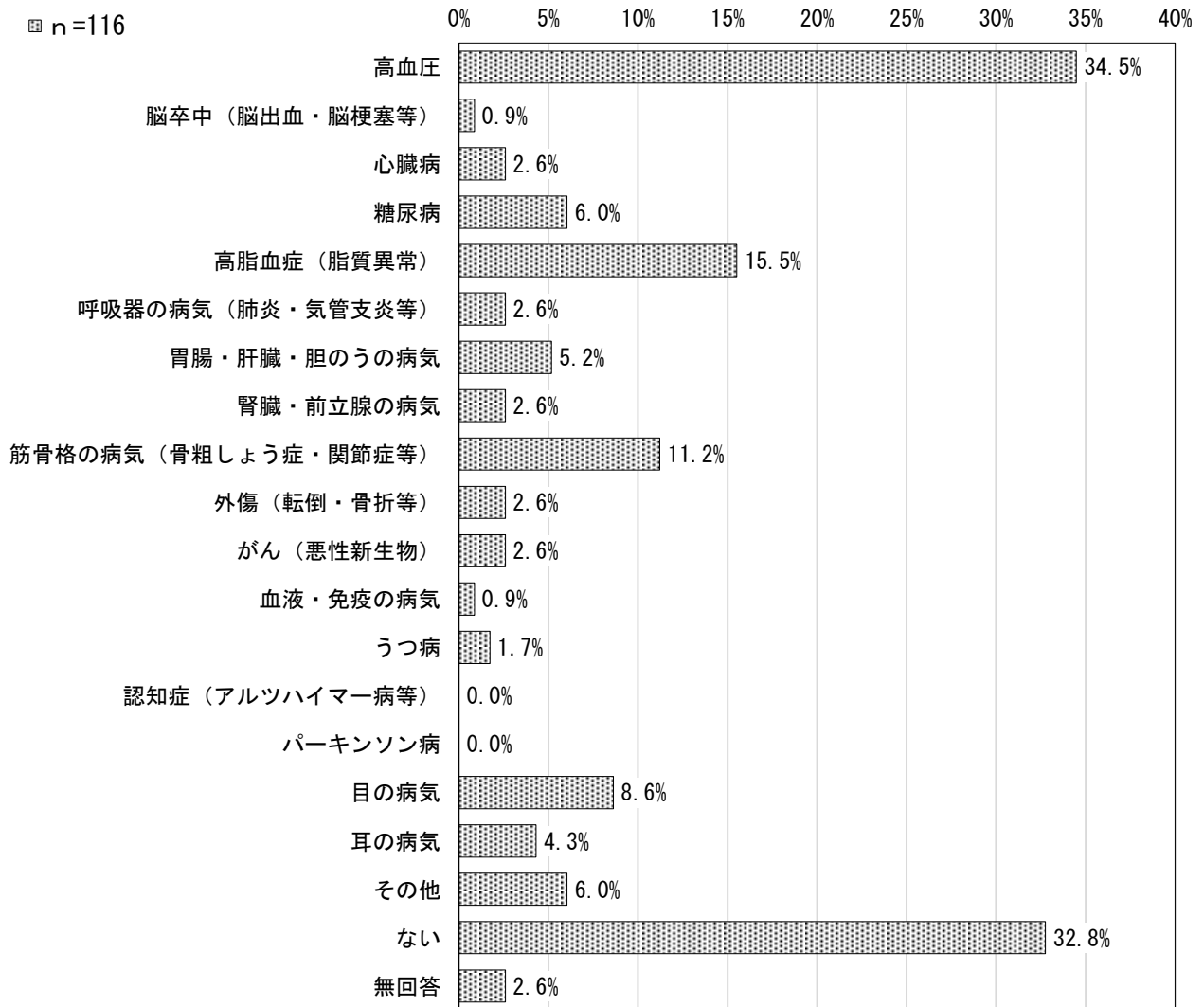
セカンドライフ調査では、「高血圧」の割合が 34.5%と最も高く、次いで「ない」の割合が 32.8%、「高脂血症 (脂質異常)」の割合が 15.5%、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節症など)」の割合が 11.2%などとなっています。

<65 歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

■ n=116

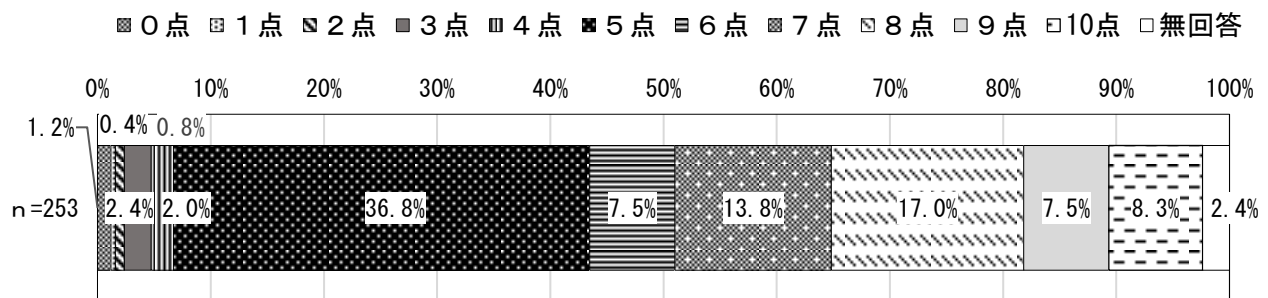


(3) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください） **高セ**

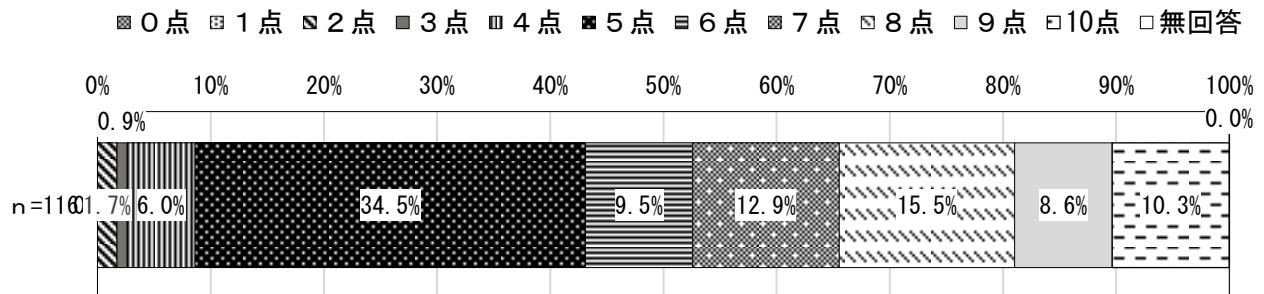
65才以上高齢者では、「5点」の割合が36.8%と最も高く、次いで「8点」の割合が17.0%、「7点」の割合が13.8%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「5点」の割合が34.5%と最も高く、次いで「8点」の割合が15.5%、「7点」の割合が12.9%、「10点」の割合が10.3%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>



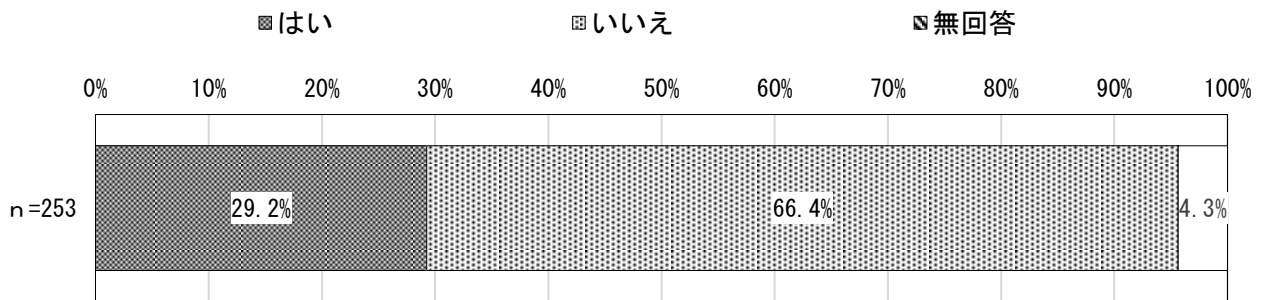
<セカンドライフ調査>



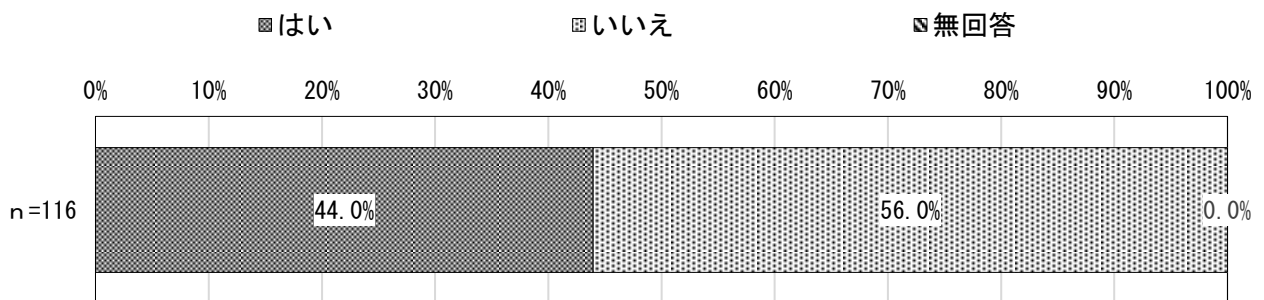
(4) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（1つを選択） **高セ**

65才以上高齢者では、「はい」の割合が29.2%、「いいえ」の割合が66.4%となっています。
セカンドライフ調査では、「はい」の割合が44.0%、「いいえ」の割合が56.0%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



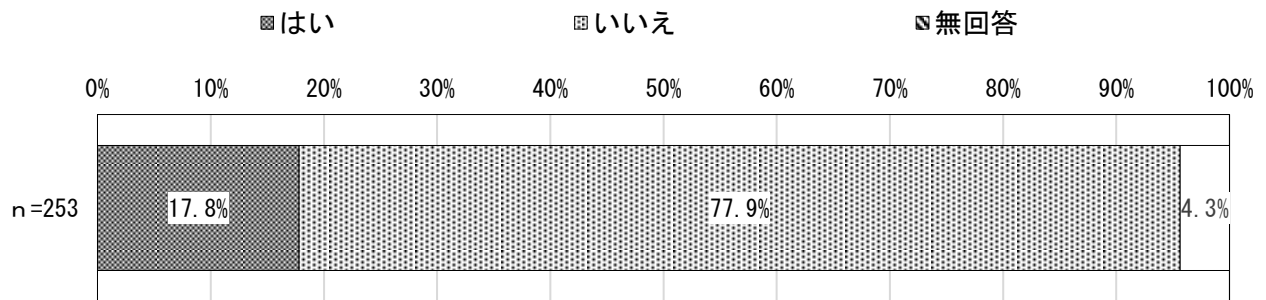
<セカンドライフ調査>



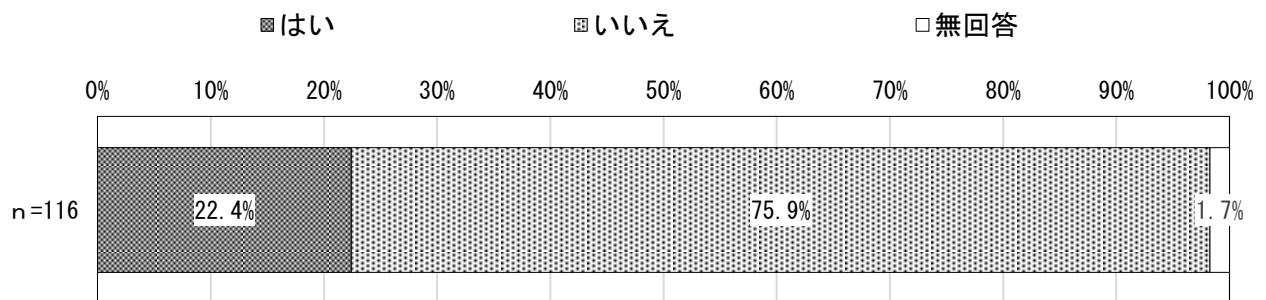
(5) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（1つを選択） **高セ**

65才以上高齢者では、「はい」の割合が17.8%、「いいえ」の割合が77.9%となっています。
セカンドライフ調査では、「はい」の割合が22.4%、「いいえ」の割合が75.9%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

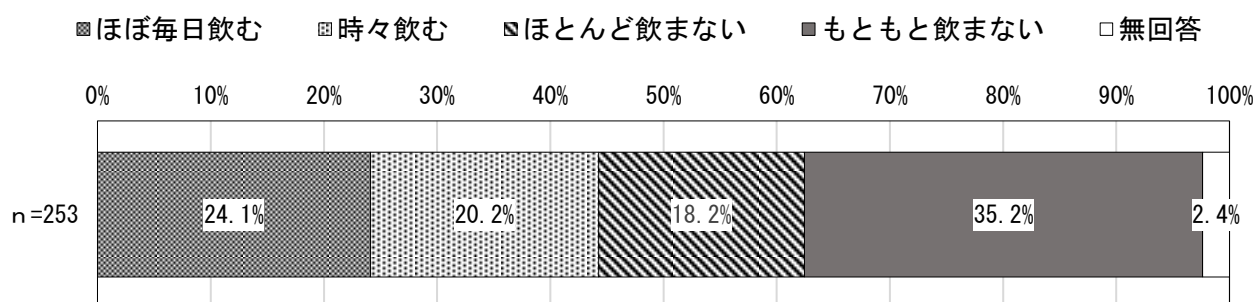


(6) お酒は飲みますか（1つを選択） **高セ**

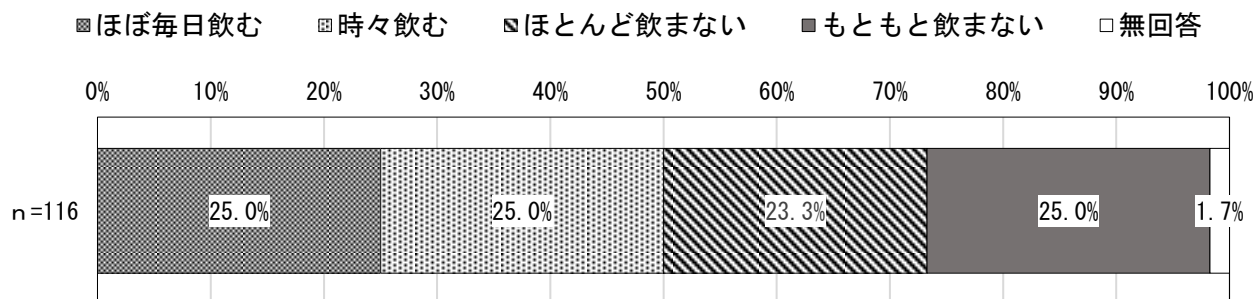
65才以上高齢者では、「もともと飲まない」の割合が35.2%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む」の割合が24.1%、「時々飲む」の割合が20.2%、「ほとんど飲まない」の割合が18.2%となっています。

セカンドライフ調査では、「ほぼ毎日飲む」「時々飲む」「もともと飲まない」の割合が25.0%、「ほとんど飲まない」の割合が23.3%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

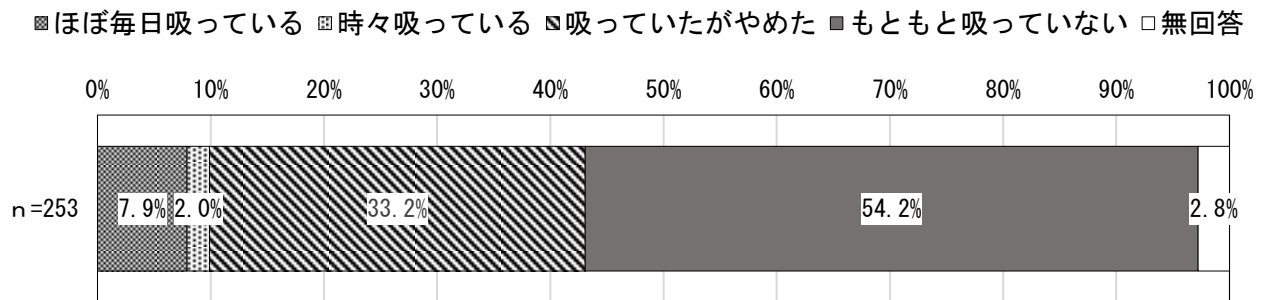


(7) タバコは吸っていますか（1つを選択） **高セ**

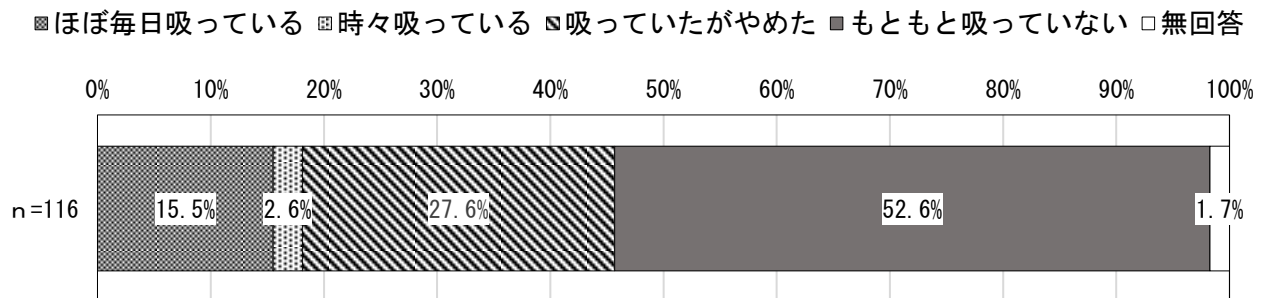
65才以上高齢者では、「もともと吸っていない」の割合が54.2%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が33.2%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「もともと吸っていない」の割合が52.6%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が27.6%、「ほぼ毎日吸っている」の割合が15.5%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

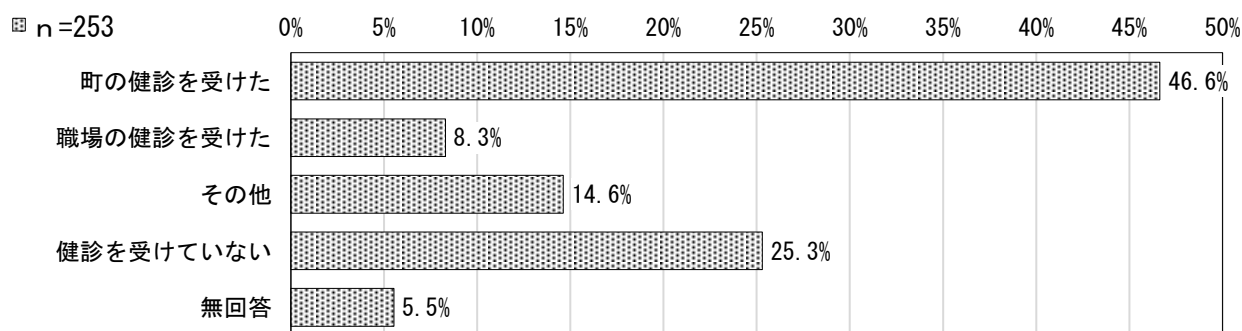


(8) 過去1年間に健康診断を受けましたか (いくつでも) **高セ**

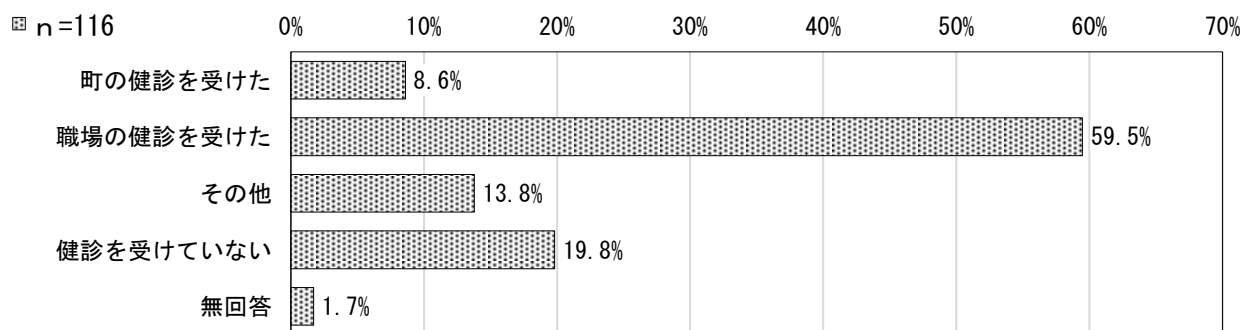
65才以上高齢者では、「町の健診を受けた」の割合が46.6%と最も高く、次いで「健診を受けていない」の割合が25.3%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「職場の健診を受けた」の割合が59.5%と最も高く、次いで「健診を受けていない」の割合が19.8%などとなっています

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>



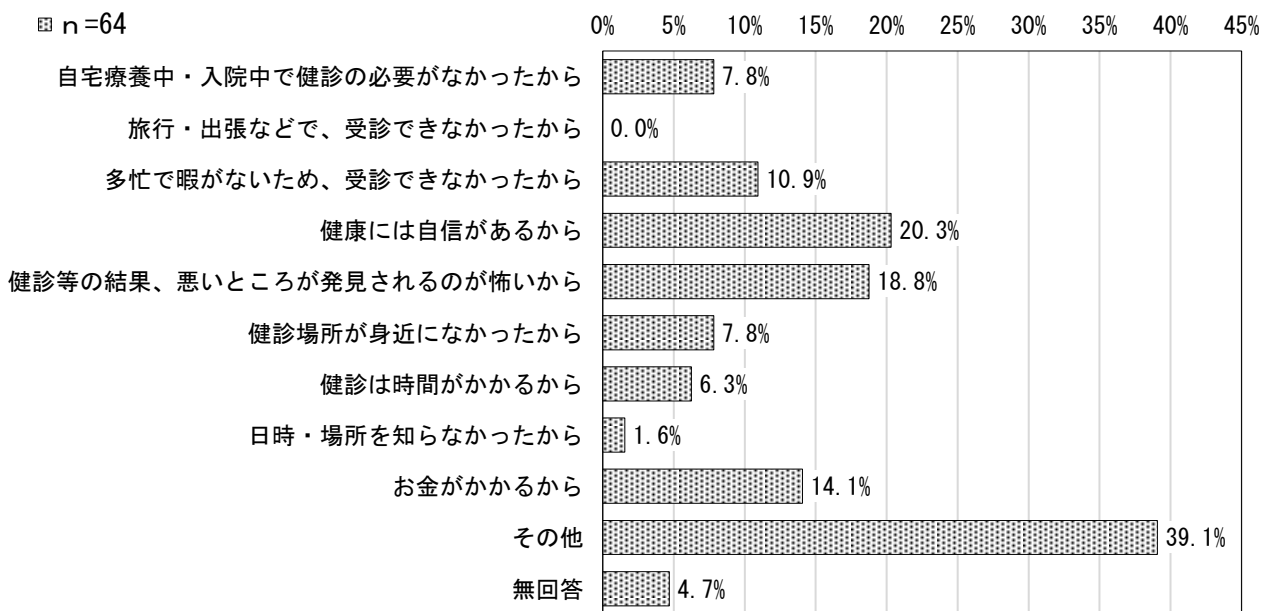
(8)で「健診を受けていない」と回答した方にうかがいます。

(付問 8-1) 健診を受けなかった理由は何ですか (いくつでも) **高セ**

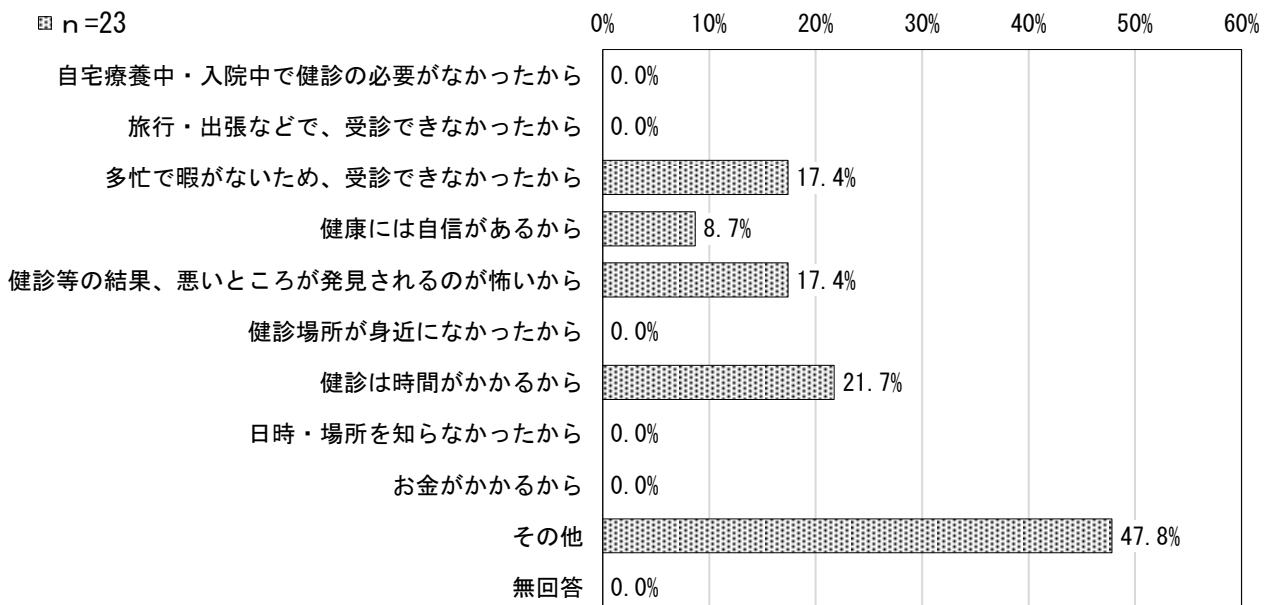
65 才以上高齢者では、「健康には自信があるから」の割合が 20.3%と最も高く、次いで「健診等の結果、悪いところが発見されるのが怖いから」の割合が 18.8%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「健診には時間がかかるから」の割合が 21.7%と最も高く、次いで「多忙で暇がないため、受診できなかったから」「健診等の結果、悪いところが発見されるのが怖いから」の割合が 17.4%などとなっています

<65 歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

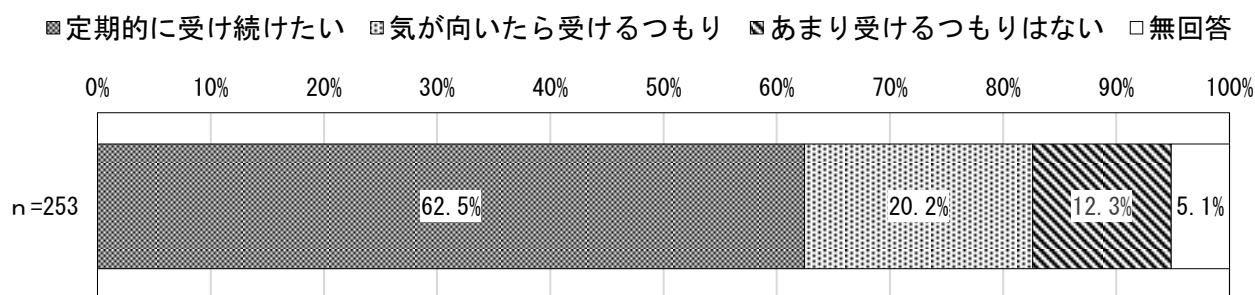


(9) 今後、健康診断等を受けたいと思いますか（1つを選択） **高セ**

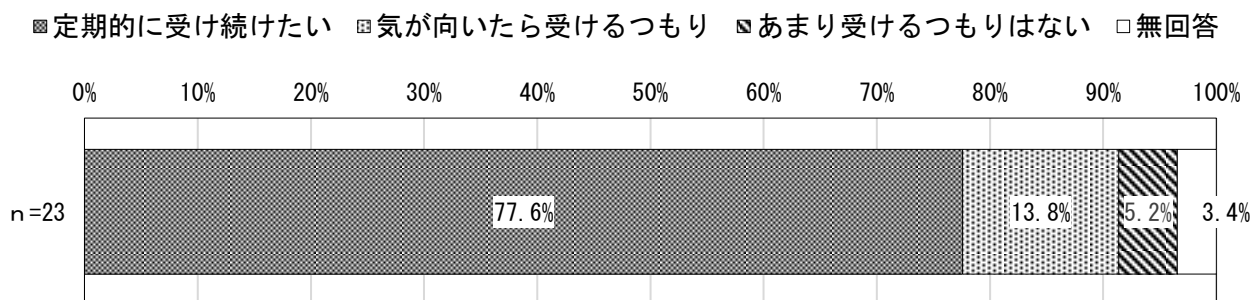
65才以上高齢者では、「定期的に受け続けたい」の割合が62.5%、「気が向いたら受けるつもり」の割合が20.2%、「あまり受けるつもりはない」の割合が12.3%となっています。

セカンドライフ調査では、「定期的に受け続けたい」の割合が77.6%、「気が向いたら受けるつもり」の割合が13.8%、「あまり受けるつもりはない」の割合が5.2%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

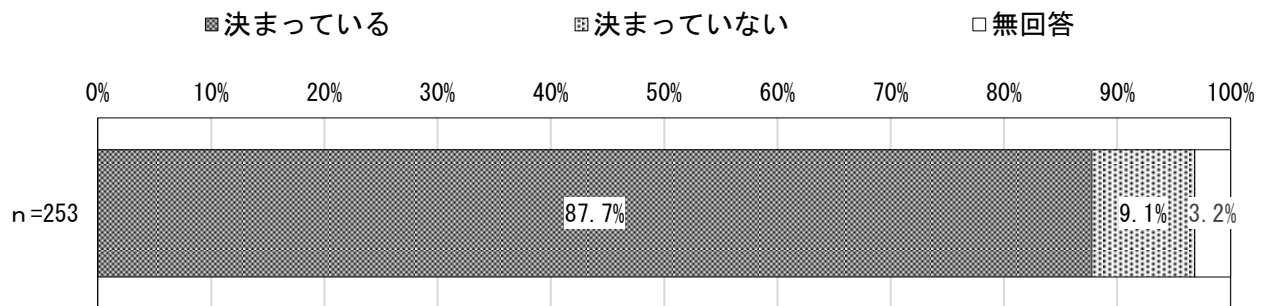


(10) いつも行く病院・診療所（かかりつけ医）は決まっていますか（1つを選択） **高セ**

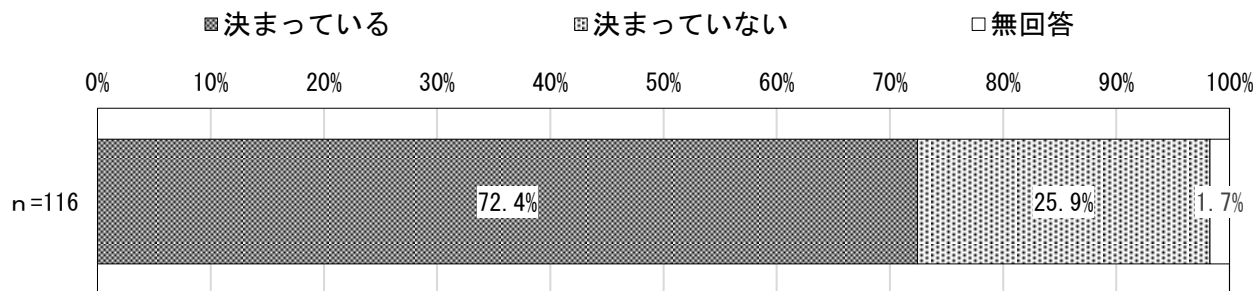
65才以上高齢者では、「決まっている」の割合が87.7%、「決まっていない」の割合が9.1%となっています。

セカンドライフ調査では、「決まっている」の割合が72.4%、「決まっていない」の割合が25.9%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

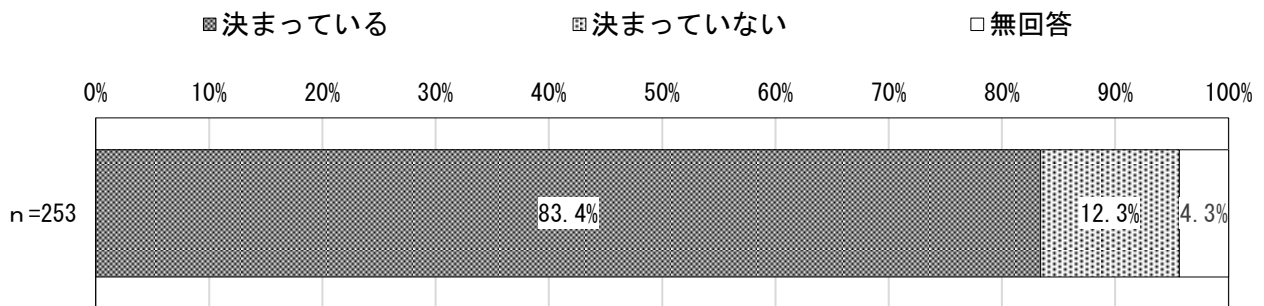


(11) いつも行く歯科（かかりつけ歯科医）は決まっていますか（1つを選択） **高セ**

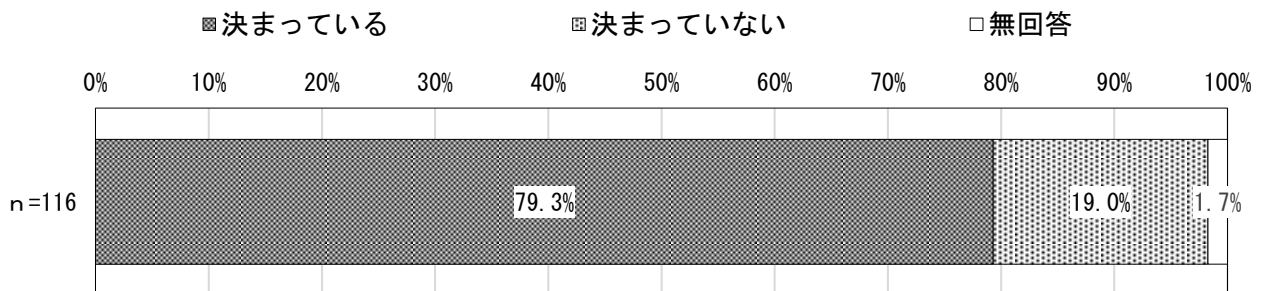
65才以上高齢者では、「決まっている」の割合が83.4%、「決まっていない」の割合が12.3%となっています。

セカンドライフ調査では、「決まっている」の割合が79.3%、「決まっていない」の割合が19.0%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

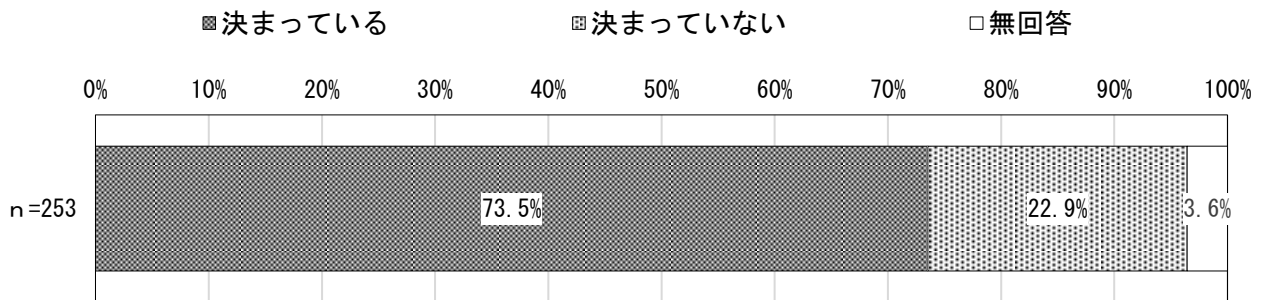


(12) いつも行く薬局（かかりつけ薬局）は決まっていますか（1つを選択） **高セ**

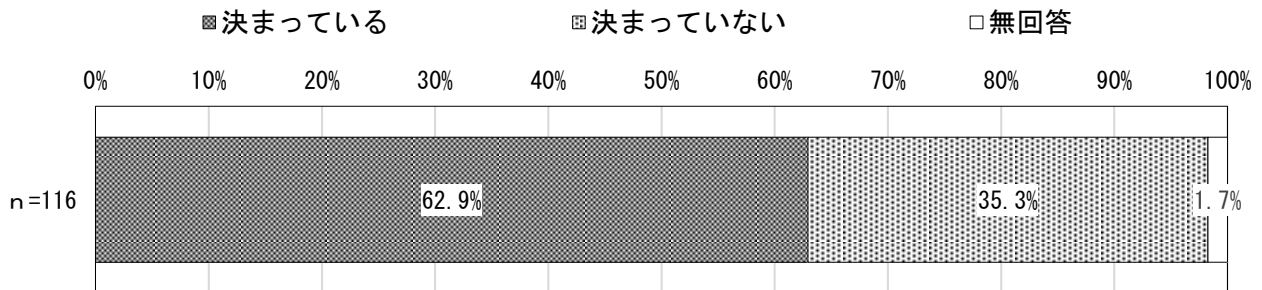
65才以上高齢者では、「決まっている」の割合が73.5%、「決まっていない」の割合が22.9%となっています。

セカンドライフ調査では、「決まっている」の割合が62.9%、「決まっていない」の割合が35.3%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>



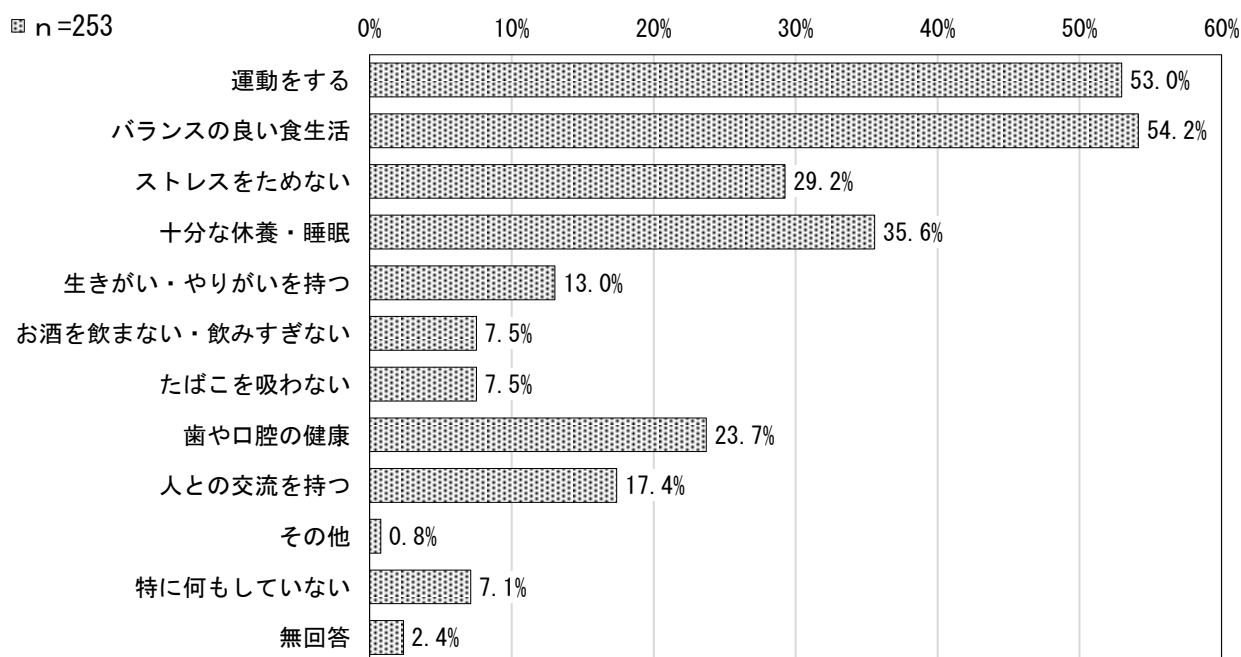
(13) 健康のために特に気をつけていることはありますか（あてはまるもの3つまで選択）

高セ

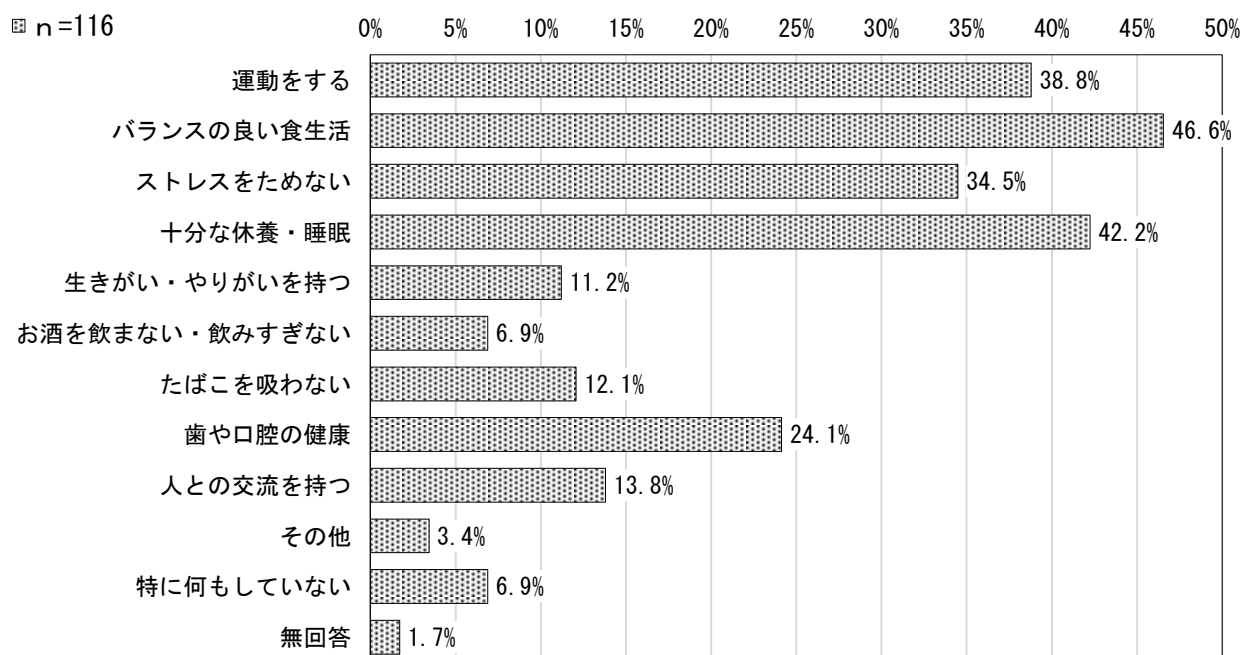
65才以上高齢者では、「バランスの良い食生活」の割合が54.2%と最も高く、次いで「運動をする」の割合が53.0%、「十分な休養・睡眠」の割合が35.6%、「ストレスをためない」の割合が29.2%、「歯や口腔の健康」の割合が23.7%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「バランスの良い食生活」の割合が46.6%と最も高く、次いで「十分な休養・睡眠」の割合が42.2%、「運動をする」の割合が38.8%、「ストレスをためない」の割合が34.5%、「歯や口腔の健康」の割合が24.1%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>



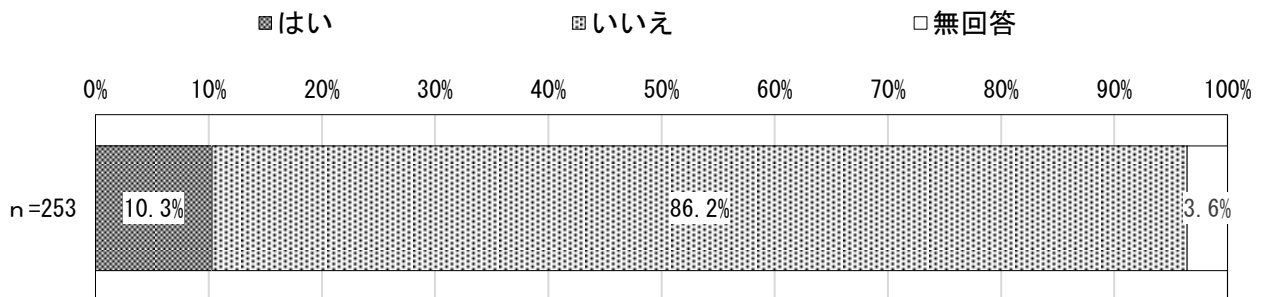
問8 認知症にかかる相談窓口の把握についておうかがいします

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（1つを選択）

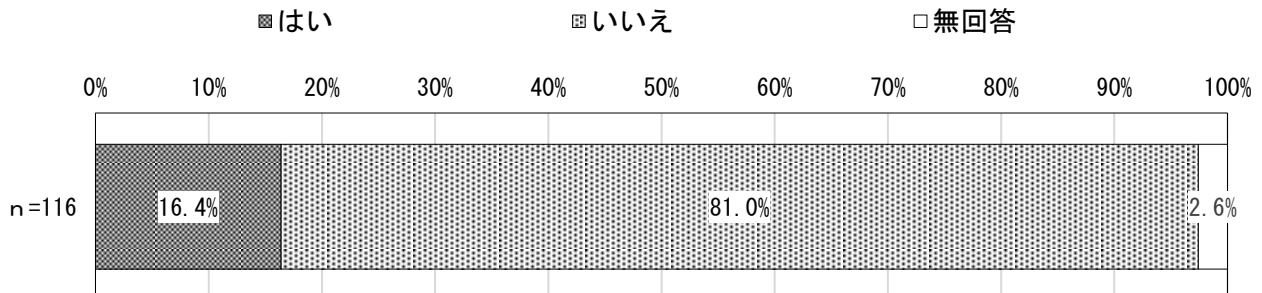
高七

65才以上高齢者では、「はい」の割合が10.3%、「いいえ」の割合が86.2%となっています。
セカンドライフ調査では、「はい」の割合が16.4%、「いいえ」の割合が81.0%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



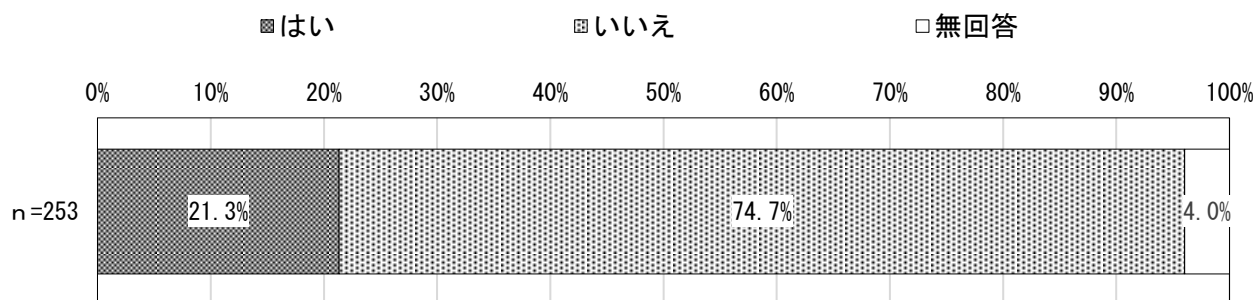
<セカンドライフ調査>



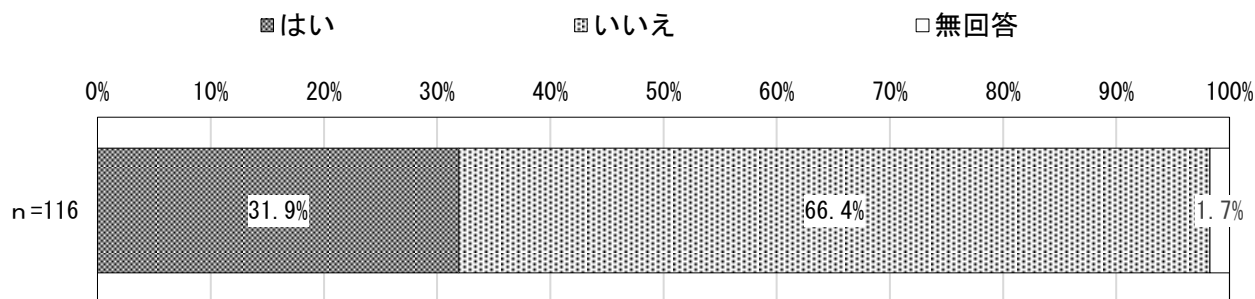
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか（1つを選択） **高セ**

65才以上高齢者では、「はい」の割合が21.3%、「いいえ」の割合が74.7%となっています。
セカンドライフ調査では、「はい」の割合が31.9%、「いいえ」の割合が66.4%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>



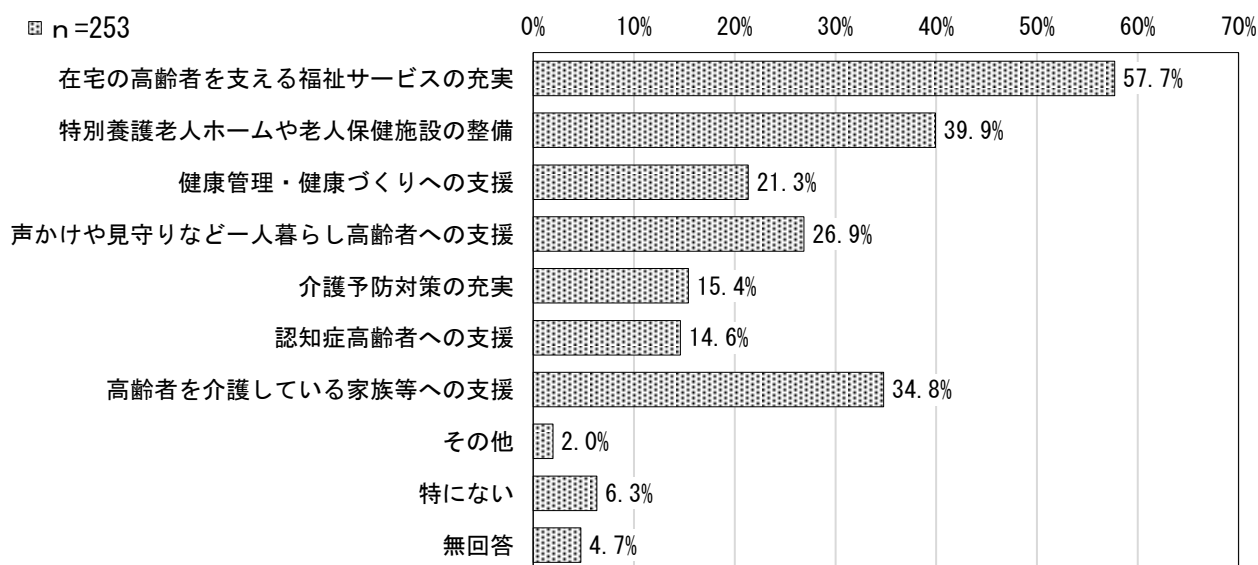
問9 高齢者に対する町の施策についておうかがいします

(1) 町が取り組むべき高齢者の施策として、今後、特に充実させてほしいことは何ですか（あてはまるもの3つまで選択） **高セ**

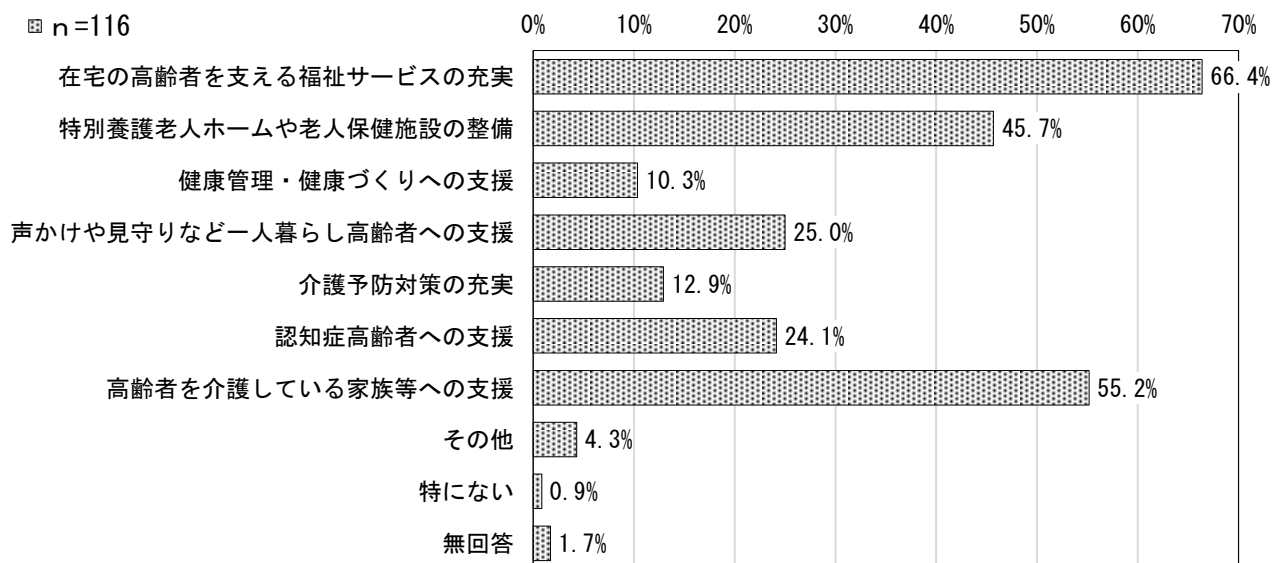
65才以上高齢者では、「在宅の高齢者を支える福祉サービスの充実」の割合が57.7%と最も高く、次いで「特別養護老人ホームや老人保健施設の整備」の割合が39.9%、「高齢者を介護している家族等への支援」の割合が34.8%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「在宅の高齢者を支える福祉サービスの充実」の割合が66.4%と最も高く、次いで「高齢者を介護している家族等への支援」の割合が55.2%、「特別養護老人ホームや老人保健施設の整備」の割合が45.7%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

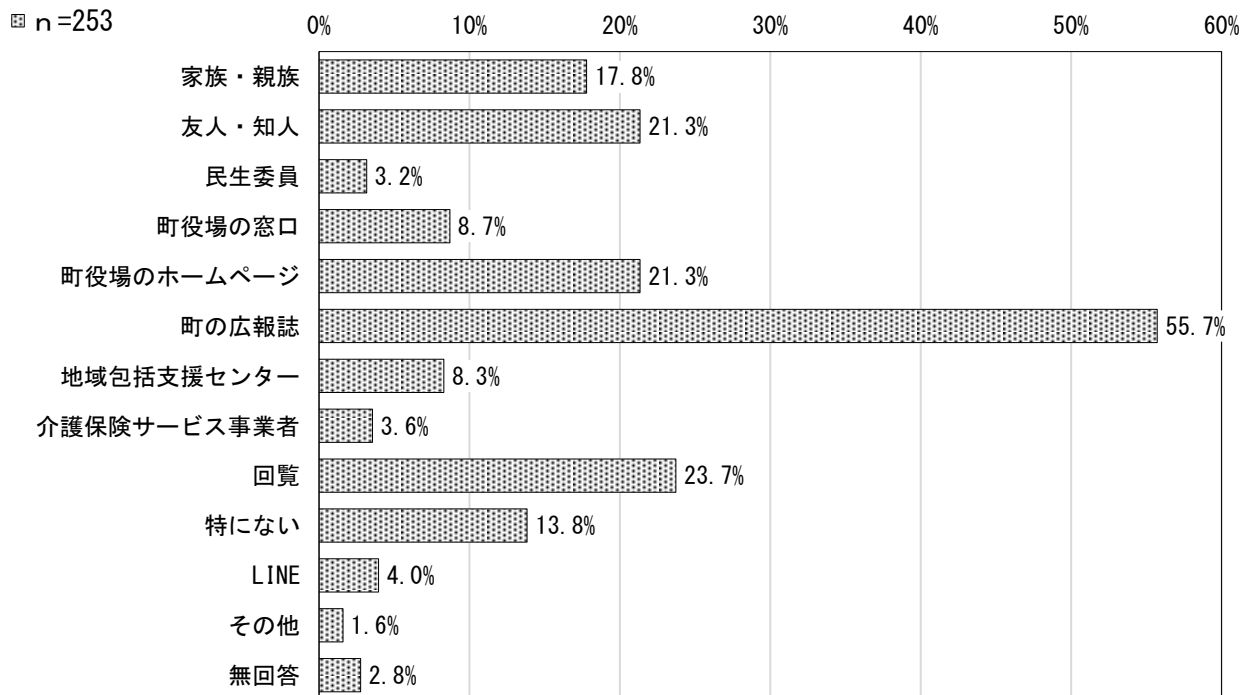


(2) 町の保健・福祉・介護保険サービスに関する情報は、主にどこから得ていますか
(あてはまるもの3つまで選択) **高セ**

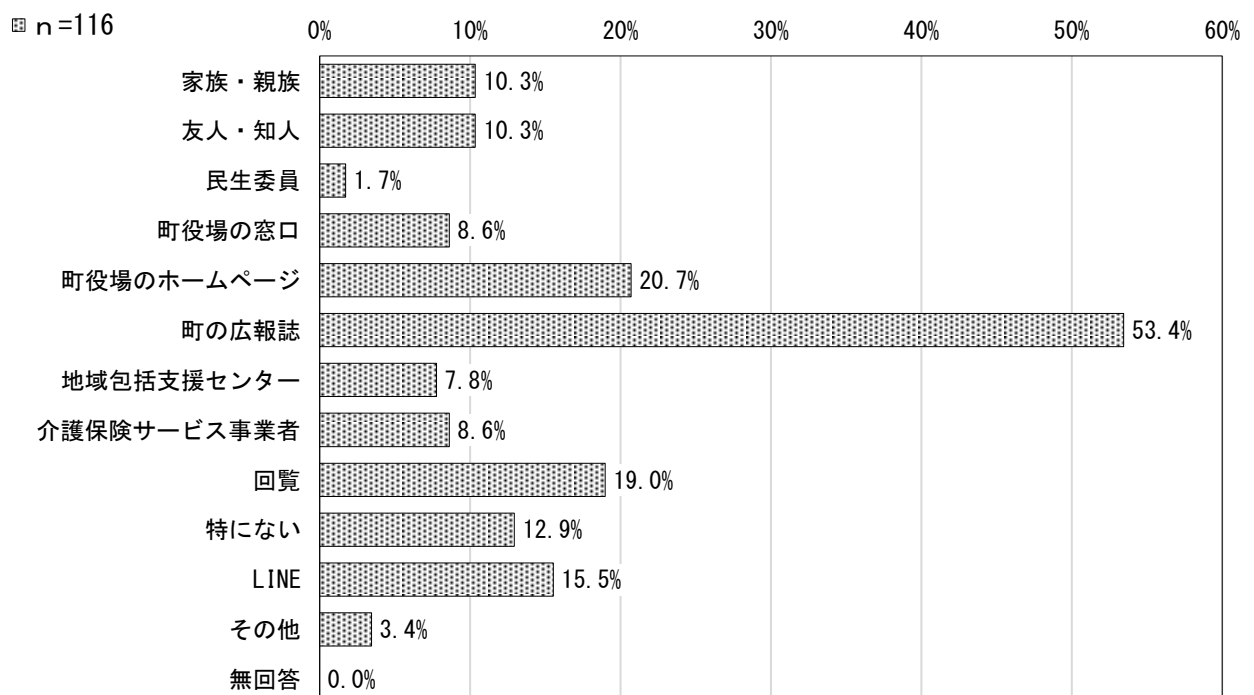
65才以上高齢者では、「町の広報紙」の割合が55.7%と最も高く、次いで「回覧」の割合が23.7%、「友人・知人」「町役場のホームページ」の割合が21.3%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「町の広報紙」の割合が53.4%と最も高く、次いで「町役場のホームページ」の割合が20.7%、「回覧」の割合が19.0%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

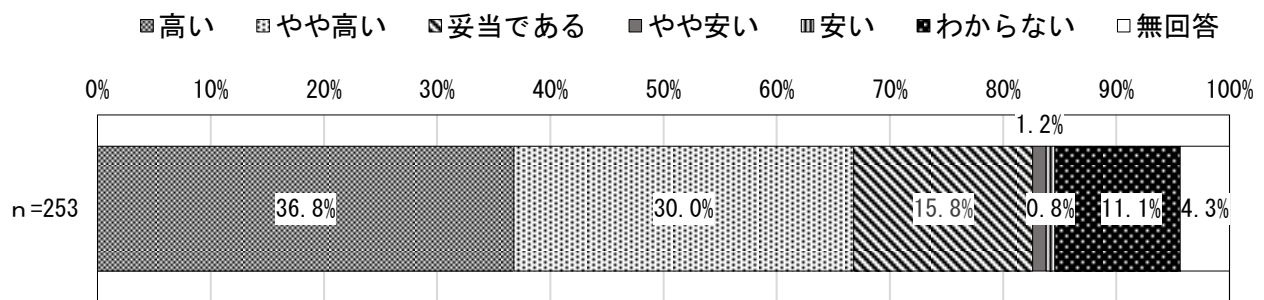


(3) あなたは、介護保険料について、どのように感じていますか（令和3～令和5年度は、1号被保険者（65歳以上）基準月額5,100円（所得に応じて0.5倍～2.0倍）（1つを選択） **高七**

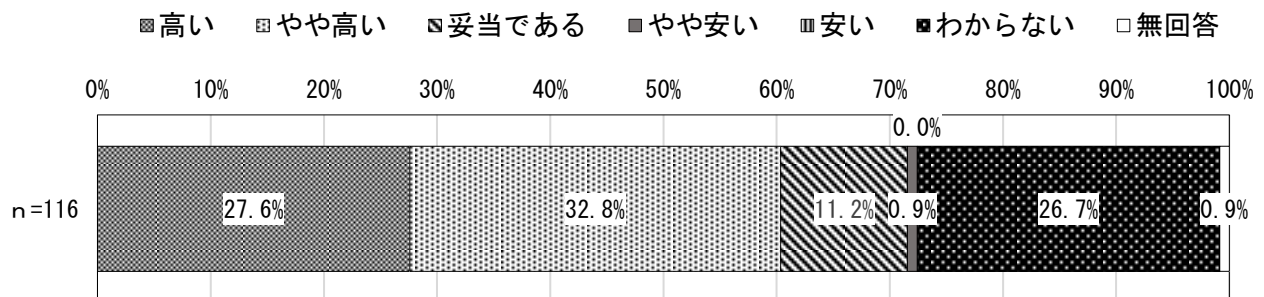
65才以上高齢者では、「高い」の割合が36.8%と最も高く、次いで「やや高い」の割合が30.0%、「妥当である」の割合が15.8%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「やや高い」の割合が32.8%と最も高く、次いで「高い」の割合が27.6%、「わからない」の割合が26.7%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

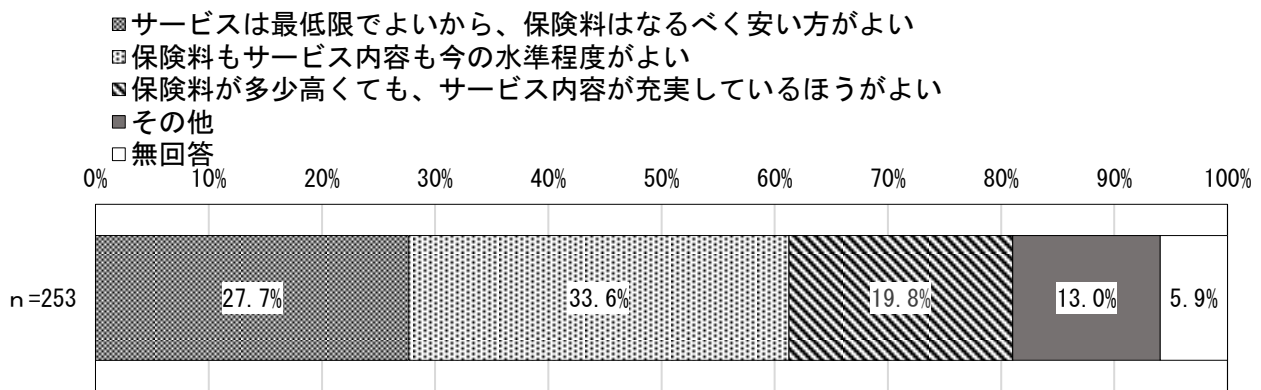


(4) あなたは、介護保険のサービスと介護保険料の負担について、どのようにお考えですか（1つを選択） **高セ**

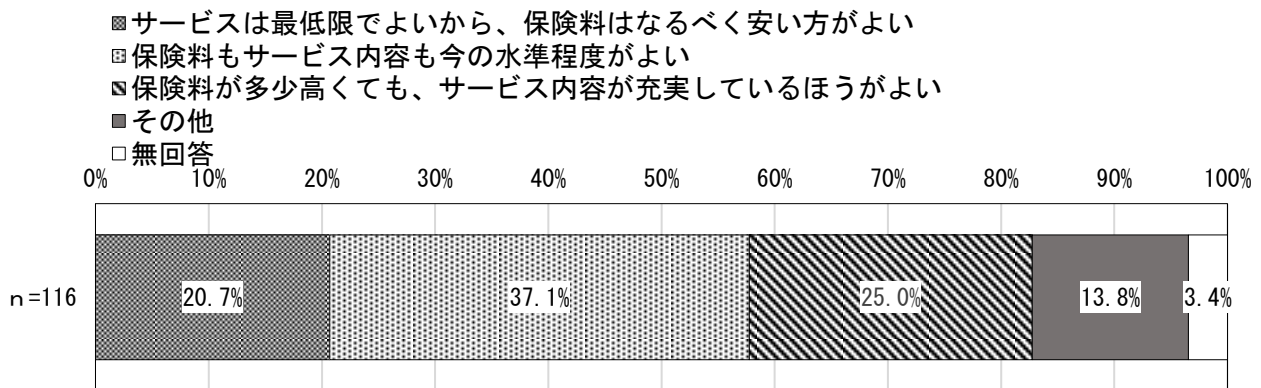
65才以上高齢者では、「保険料もサービス内容も今の水準程度がよい」の割合が33.6%と最も高く、次いで「サービスは最低限で良いから、保険料はなるべく安い方がよい」の割合が27.7%、「保険料が高くても、サービス内容が充実しているほうがよい」の割合が19.8%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「保険料もサービス内容も今の水準程度がよい」の割合が37.1%と最も高く、次いで「保険料が高くても、サービス内容が充実しているほうがよい」の割合が25.0%、「サービスは最低限で良いから、保険料はなるべく安い方がよい」の割合が20.7%などとなっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>



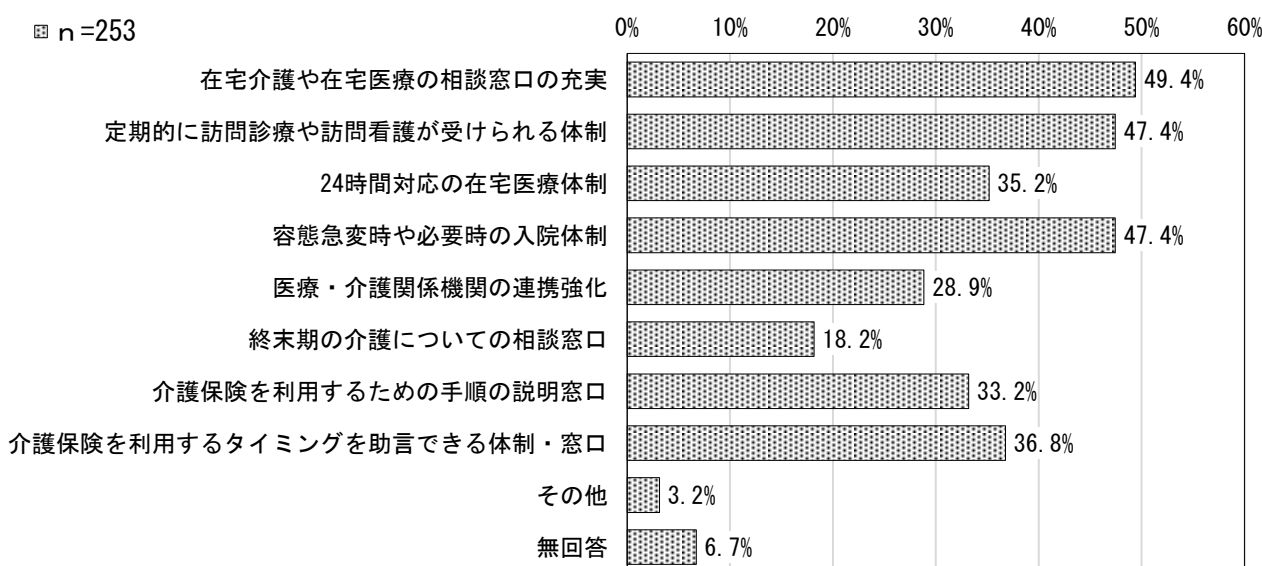
(5) 介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して生活をするための、在宅医療や在宅介護が課題となっていますが、どのような整備が必要と思いますか（いくつでも）

高七

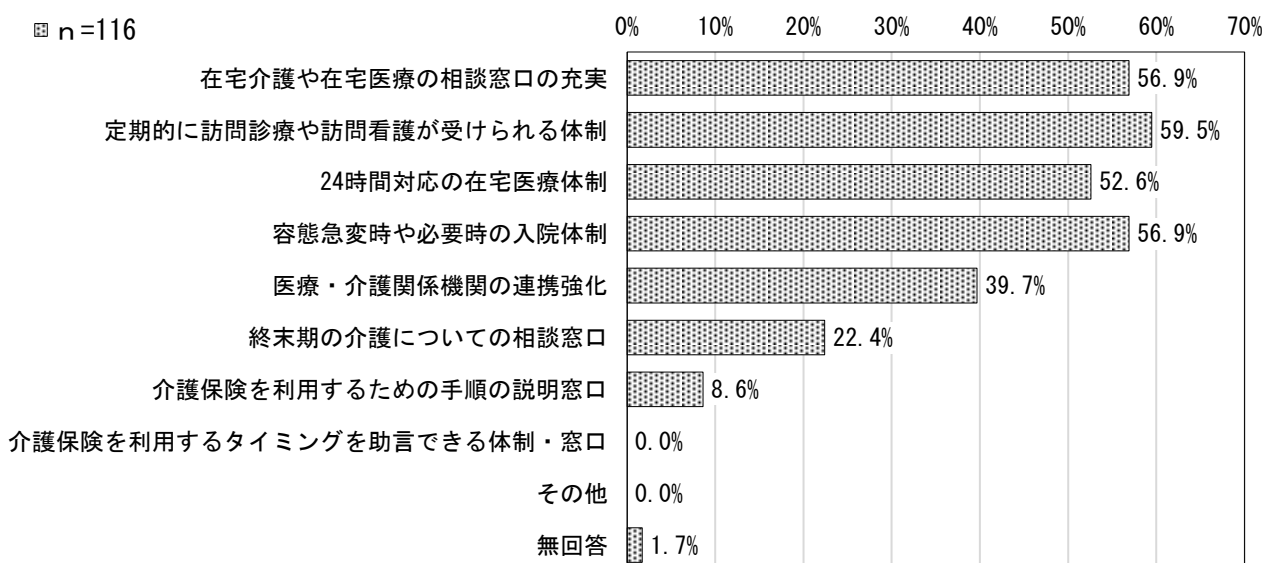
65 才以上高齢者では、「在宅介護や在宅医療の相談窓口の充実」の割合が 49.4%と最も高く、次いで「定期的に訪問診療や訪問看護が受けられる体制」「容態急変時や必要時の入院体制」の割合が 47.4%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「定期的に訪問診療や訪問看護が受けられる体制」の割合が 59.5%と最も高く、次いで「在宅介護や在宅医療の相談窓口の充実」「容態急変時や必要時の入院体制」の割合が 56.9%、「24 時間対応の在宅医療体制」の割合が 52.6%などとなっています。

<65 歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

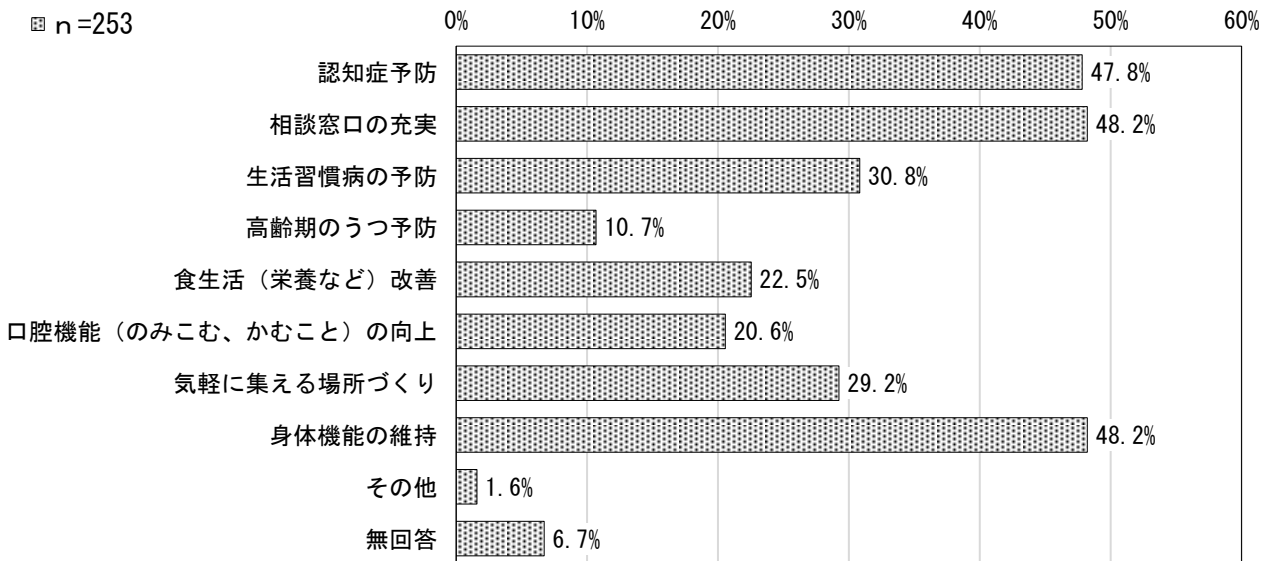


(6) 今後、健康づくりや介護予防の施策を充実させるために、必要だと思うことは何ですか（いくつでも） **高セ**

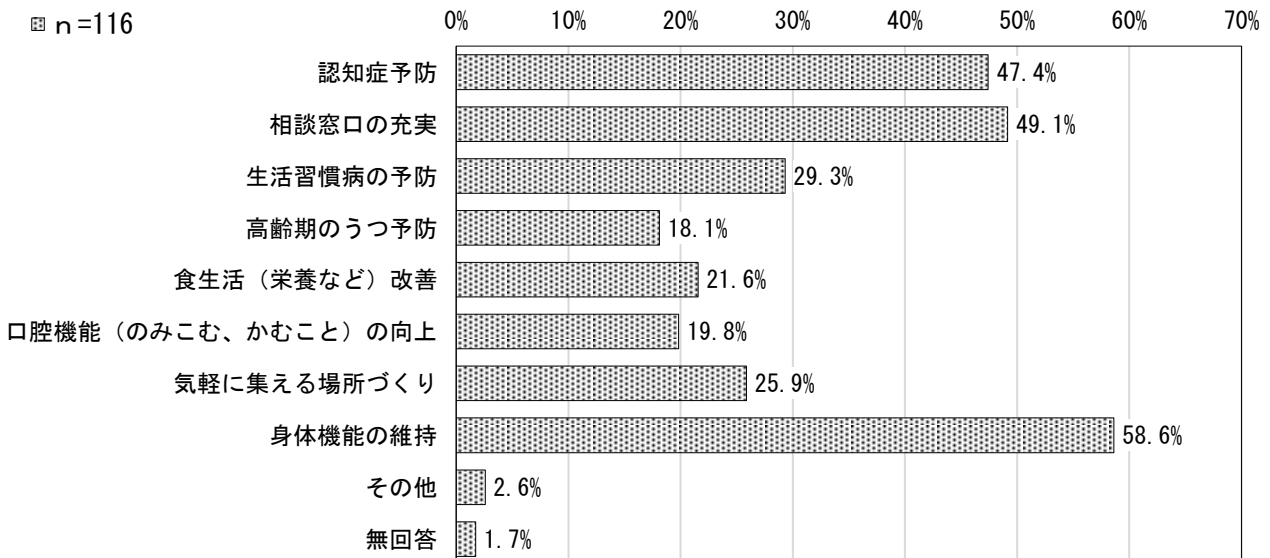
65 才以上高齢者では、「相談窓口の充実」「身体機能の維持」の割合が 48.2%と最も高く、次いで「認知症予防」の割合が 47.8%などとなっています。

セカンドライフ調査では、「身体機能の維持」の割合が 58.6%と最も高く、次いで「相談窓口の充実」の割合が 49.1%、「認知症予防」の割合が 47.4%などとなっています。

<65 歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>



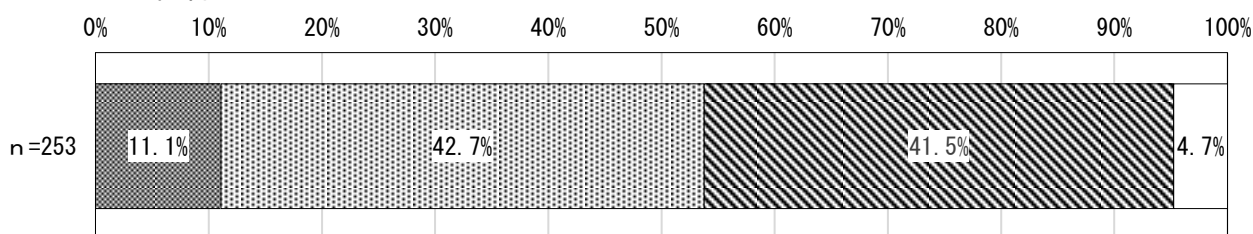
(7) あなたは、町役場内に設置されている地域住民の保健・医療の向上と福祉の増進を包括的に支援する「地域包括支援センター」を知っていますか（1つを選択） **高セ**

65 才以上高齢者では、「支援内容まで知っている」の割合が 11.1%、「支援内容はよく知らないが、センターのことは聞いたことがある」の割合が 42.7%、「知らなかった」の割合が 41.5%となっています。

セカンドライフ調査では、「支援内容まで知っている」の割合が 19.0%、「支援内容はよく知らないが、センターのことは聞いたことがある」の割合が 39.7%、「知らなかった」の割合が 40.5%となっています。

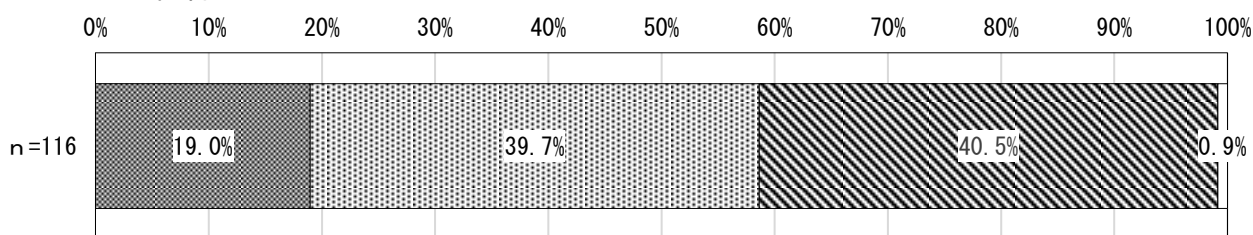
<65 歳以上高齢者調査>

- 支援内容まで知っている
- 支援内容はよく知らないが、センターのことは聞いたことがある
- 知らなかった
- 無回答



<セカンドライフ調査>

- 支援内容まで知っている
- 支援内容はよく知らないが、センターのことは聞いたことがある
- 知らなかった
- 無回答

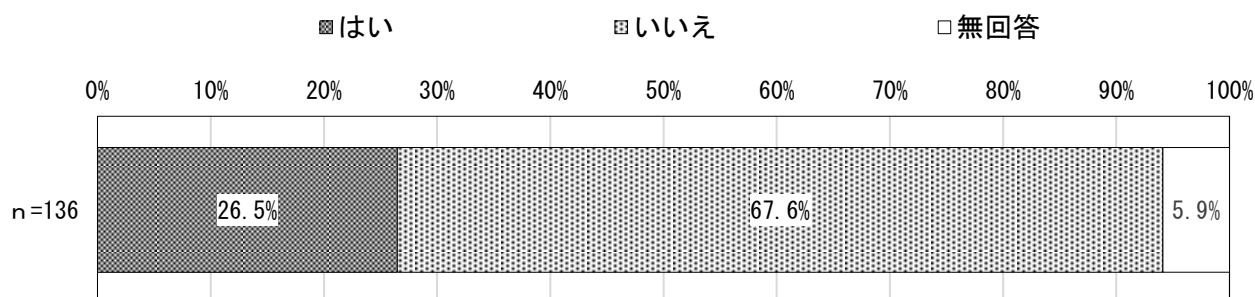


(7)で「支援内容まで知っている」「支援内容は知らないが、センターの事は聞いたことがある」と回答した方にうかがいます。

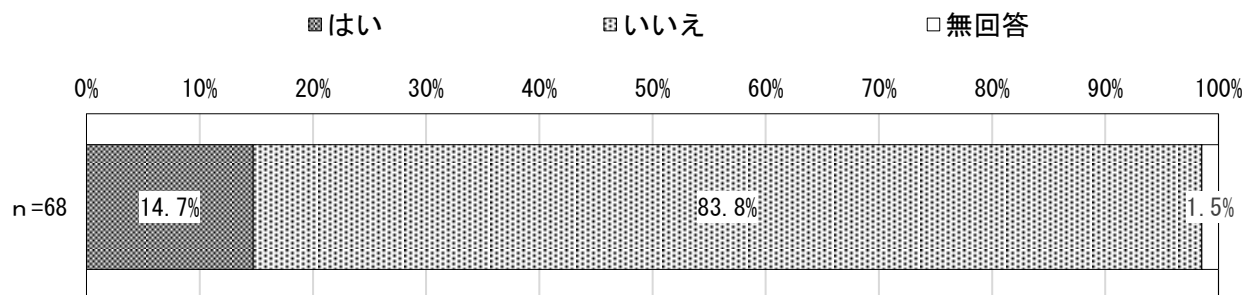
(付問 7-1) 地域包括支援センター職員の訪問を受けたことがありますか（1つを選択） **高セ**

65才以上高齢者では、「はい」の割合が26.5%、「いいえ」の割合が67.6%となっています。セカンドライフ調査では、「はい」の割合が14.7%、「いいえ」の割合が83.8%となっています。

<65歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

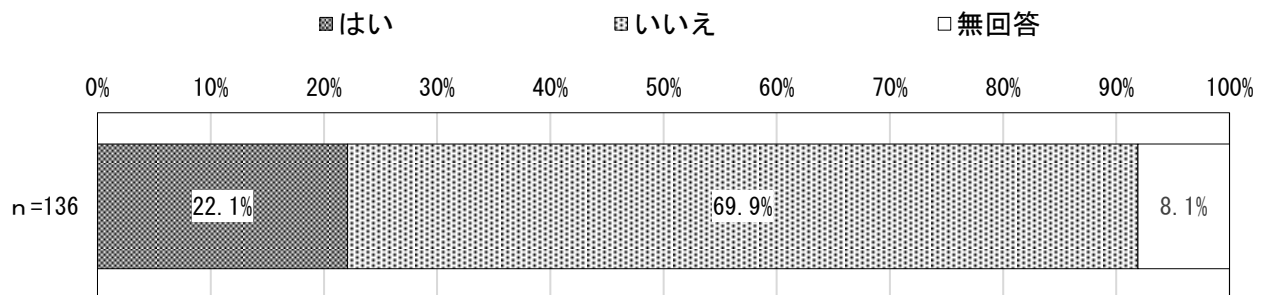


(7)で「支援内容まで知っている」「支援内容は知らないが、センターの事は聞いたことがある」と回答した方にうかがいます。

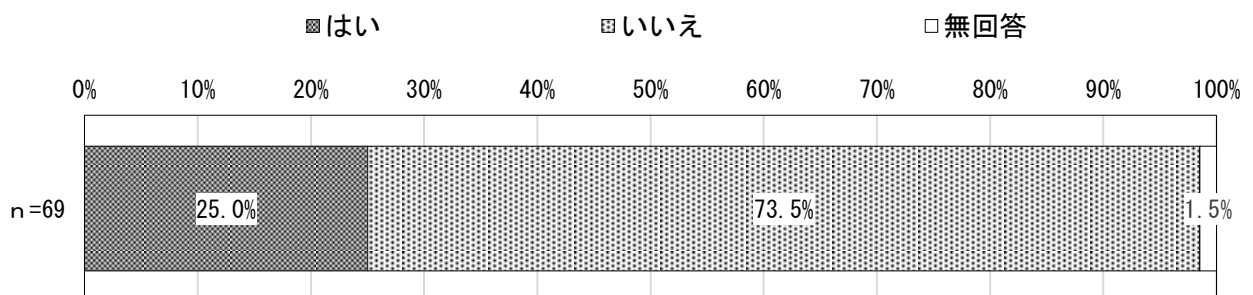
(付問 7-2) 地域包括支援センターに相談をしたことがありますか (1つを選択) **高セ**

65 才以上高齢者では、「はい」の割合が 22.1%、「いいえ」の割合が 69.9%となっています。
セカンドライフ調査では、「はい」の割合が 25.0%、「いいえ」の割合が 73.5%となっています。

<65 歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>



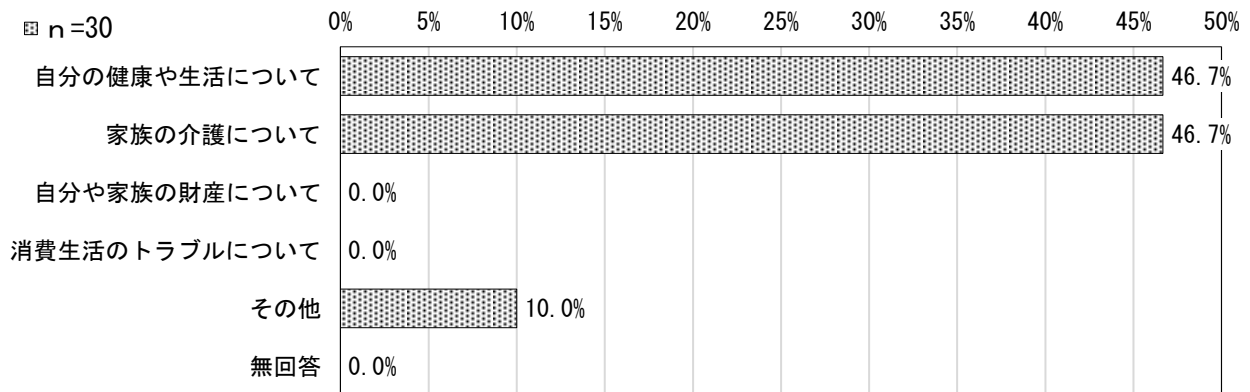
(付問 7-2)で「はい」と回答した方にうかがいます。

(付問 7-3) どのような相談をしたことがありますか (いくつでも) **高セ**

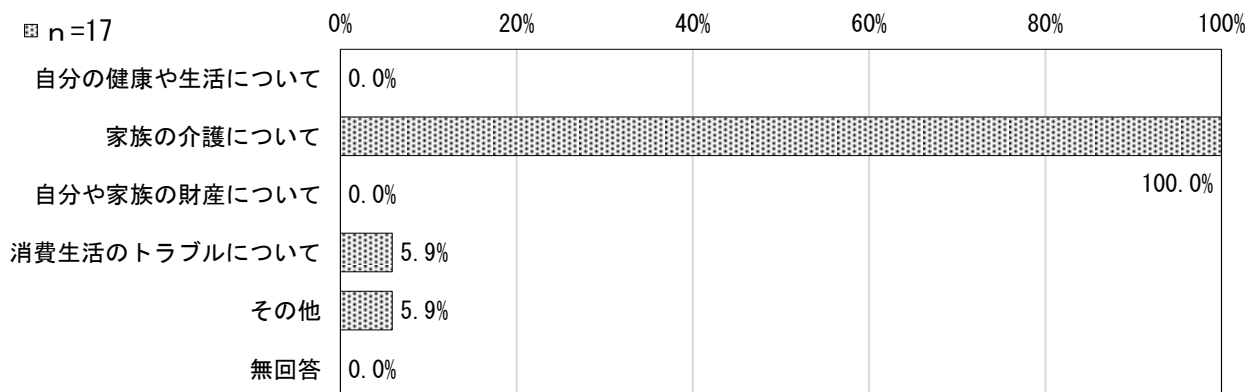
65 才以上高齢者では、「自分の健康や生活について」「家族の介護について」の割合が 46.7%と
なっています。

セカンドライフ調査では、「家族の介護について」の割合が 100.0%となっています。

<65 歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>

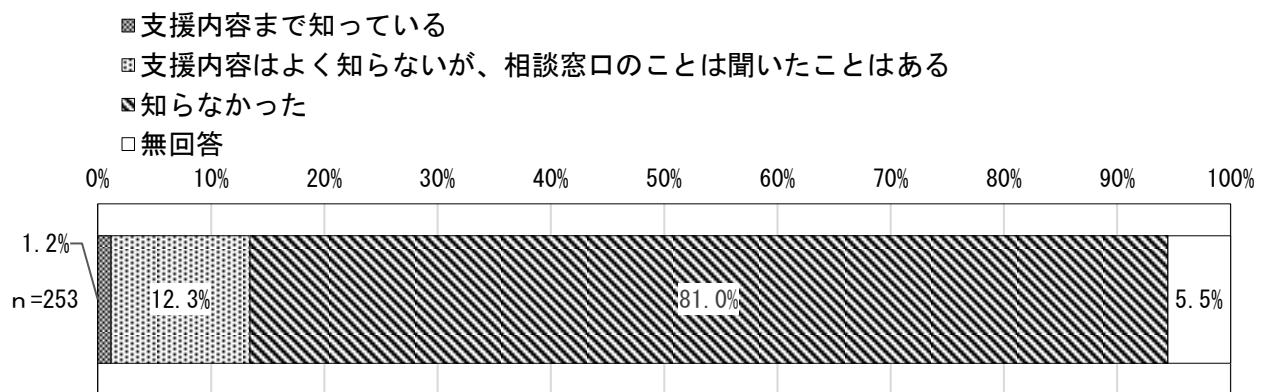


(8) 町では、平成 29 年度から、医療・介護の関係者や地域住民からの在宅医療や介護に関する相談を受け、適切な情報提供などを行う「在宅ケア相談窓口」を、茅ヶ崎市と協同で茅ヶ崎保健所内に設置しています。あなたはこのことをご存知でしたか（1つを選択） **高セ**

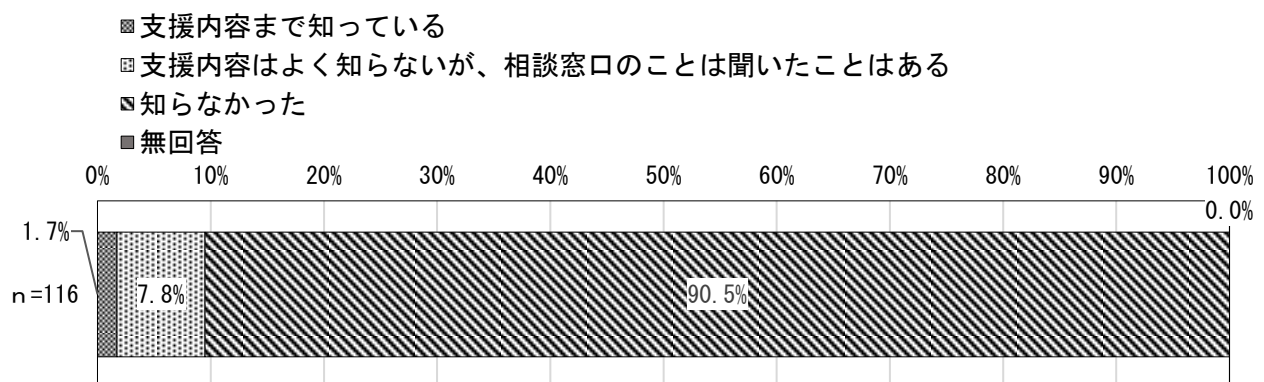
65 才以上高齢者では、「支援内容まで知っている」の割合が 1.2%、「支援内容はよく知らないが、センターのことは聞いたことがある」の割合が 12.3%、「知らなかった」の割合が 81.0%となっています。

セカンドライフ調査では、「支援内容まで知っている」の割合が 1.7%、「支援内容はよく知らないが、センターのことは聞いたことがある」の割合が 7.8%、「知らなかった」の割合が 90.5%となっています。

<65 歳以上高齢者調査>



<セカンドライフ調査>



(9) その他、寒川町の高齢者施策に関してご意見、ご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。 **高セ**

<65歳以上高齢者調査>

65件（22.1%）の回答がありました。

主な意見

- ・今は元気なので関心があまりない・
- ・各種施策を整備するのは難しいのでまずは相談窓口を充実させる。
- ・気軽に使える健康機器のある公園
- ・施設で働いている人が少ない、負担が大きい。
- ・何かあった時などの素早い対応があれば
- ・自動車がないと交通手段がない
- ・ホームページやSNSでの案内では理解できない、紙か直接説明がほしい。
- ・一人暮らしになった時が心配。
- ・身寄りのないひとり暮らしの高齢者に対する自治体の終活サポートがあればよい。 等

<セカンドライフ調査>

26件（22.4%）の回答がありました。

主な意見

- ・自分が一人になり高齢で動けなくなるのが心配である。
- ・コミュニティバスなどの移動の交通機関がない。年を取るとなかなか外出ができない。
- ・1人暮らしの方の、見廻りなど、人手がかかると思いますが、強化していただきたい。
- ・情報の共有や施策が理解しやすく、高齢者に説明できるように考えて下さい。
- ・道路の整備、歩きやすい歩道。
- ・施策内容について、まだよく知りません。
- ・高齢者に優しい町づくりをして下さい。
- ・高齢者が働ける場所、機会を多く提供してほしい。
- ・未だその年齢に達していないので分からない。 等

問 10 新型コロナウイルス感染症についておうかがいします

(1) 新型コロナウイルス感染症の流行によりできなくなった・自粛したことはありますか

高セ

<65歳以上高齢者調査>

164件（64.8%）の回答がありました。

主な意見

- ・ 病院や施設での面会が出来なくなった。
- ・ 友人や知人と会わなくなった。
- ・ 外食ができない。
- ・ 外出しなくなった。
- ・ 旅行に行かなくなった。
- ・ バスや電車に乗らなくなった。
- ・ 混雑している場所に行かなくなった。
- ・ 特にはない。 等

<セカンドライフ調査>

87件（75.0%）の回答がありました。

主な意見

- ・ 旅行に行かなくなった
- ・ 集まって外食に行かなくなった
- ・ 友人と会うことがなくなった
- ・ 在宅ワークになった
- ・ 運動習慣がなくなった 等