

茅ヶ崎市・寒川町にお住まいの皆様へ

令和元年度

メンタルヘルス関連事業案内



茅ヶ崎市保健所は、地域の実情に合った、より身近できめ細やかな保健衛生サービスを提供し、茅ヶ崎市と寒川町のみなさんのこころの健康づくりの総合的な推進を目指します。

茅ヶ崎市保健所保健予防課

■ 各種家族教室

◆統合失調症家族教室（申込み制）

統合失調症の方のご家族が対象です。病気や障害の知識、情報を提供します。

回	開催日時・場所	テ ー マ	講 師
1	6月6日（木） 14：00～16：00 茅ヶ崎市役所 分庁舎5階	統合失調症を理解する 『病気の症状と治療について』	新泉こころのクリニック 精神科医師
2	7月23日（火） 14：00～16：00 茅ヶ崎市保健所3階 第1会議室	統合失調症を理解する 『相談・制度・社会資源について』	地域生活支援センター 元町の家 職員
3	9月24日（火） 14：00～16：00 茅ヶ崎市保健所講堂	統合失調症を理解する 『当事者の立場から』	ピアサポーター（当事者）
4	11月19日（火） 14：00～16：00 茅ヶ崎市保健所 第1、2会議室	統合失調症を理解する 『家族のわかちあい』	茅ヶ崎市保健所 精神保健担当ケースワーカー

◆アルコール教室（申込み制）

アルコール問題を抱えているご本人及びご家族の方を対象に「アルコール依存症」という病気について学びます。

日程		受付時間	場所
平成31年4月	17日（水）	14時30分～16時 （申込み制）	茅ヶ崎市保健所 3階第二会議室
令和元年6月	19日（水）		
8月	21日（水）		
10月	16日（水）		
12月	18日（水）		
令和2年2月	19日（水）		

各種相談、教室等に関する問い合わせ・申込みは
茅ヶ崎市保健所保健予防課へご連絡ください。



まがえん
元気なまち

■ こころの健康相談（予約制）

統合失調症、うつ病、ひきこもり、アルコール依存症等のこころの病について相談を受けています。これって病気？病院に行った方がいいのかしら？どんなところに相談したらいいのかしら？こんな時は、ご相談ください。精神科医師とケースワーカー、保健師が相談に応じます。

日程					受付時間	場所
平成31年4月	10日	26日			14時～17時 (予約制)	茅ヶ崎市保健所 3階医療相談室
令和元5月	8日	22日				
6月	5日	13日	28日			
7月	3日	10日	24日			
8月	1日	30日				
9月	4日	5日	25日			
10月	3日	25日				
11月	6日	7日	13日			
12月	4日	20日	25日			
令和2年1月	8日	15日	22日			
2月	5日	28日				
3月	11日	25日	26日			

■ もの忘れ相談（予約制）

物忘れが多くなった、お金や大切なものが取られたと言う、怒りっぽくなった、これって認知症なのかしら？病院に行ったほうがいいの？こんな時は、ご相談ください。医師、保健師が相談に応じます。

日 程		受付時間	場 所
令和元年5月	14日	14時～17時 (予約制)	茅ヶ崎市保健所 3階医療相談室
8月	6日		
11月	12日		
令和2年2月	4日		

※こころの健康相談でも相談を受けています。



■ 随時相談

随時、ケースワーカー、保健師によるこころの健康に関する相談をお受けしています。まずは、お電話でお問い合わせください。

■ 精神障害者の理解のために

- ・普及啓発講演会を開催します。日程については、保健予防課にお問い合わせください。
- ・精神保健福祉に関する知識の普及啓発を行うため、必要に応じケースワーカー・保健師が地域に出向いてミニ講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

