

さむ かわ まち
寒 川 町

「ほっとすぺーす」

りよう
ご利用のてびき

1. はじめに … 「ほっとすぺーす」設置の経過と目的

障がいのある方や支援の必要な方が、町内で「ちょっと困った」ときに、安心して立ち寄れる、気になることを相談できる、そんな「ほっと」できる場所が欲しい、寒川町自立支援協議会で提案された当事者の意見をもとに、協議会の中で設置の検討を進めてきました。

外出中、「ちょっと困ったな」と思ったときに、障がいのある方や支援の必要な方の中には自分から他の人に伝えたり、解決をしたりすることが苦手な方が多いようです。そんなときに、「ちょっと一休み」したり、「ちょっとアドバイス」を聞いたり、「ちょっと手助け」してもらえる、そんな場所が町内のあちこちにあると、外出はだいぶ安心できるものになります。

障がいのある方や支援の必要な方が安心して暮らせる、安心して外出できる、そんな街づくりを目指して、「ほっとすぺーす」を町内のあちこちに設置していきたいと願っています。

2. 「ほっとすぺーす」の利用方法

○利用についての登録、手続きは必要ありません。

事業所を訪問したときに「ほっとすぺーす」の利用です、ということを経営

所の職員にお伝えください。

「ほっとすぺーす」の目的は、「ちょっと一息」休息できる場所を増やすと
いうことです。

また、寄りどころがなくてお困りの方がいらっしゃる場合は、その方その方に

必要な支援について、相談ができるように「ほっとすぺーす」の各事業所を

支援する関係機関と連絡をとって、どうしたら良いか、相談を始めるきっかけ
をつくることができます。

○利用方法の例 1

買い物に出かけたときに、前日にあったことを思い出して、急に不安な気持ち

になった。ドキドキして辛くなったので、短時間休憩したい

⇒ 「ほっとすぺーす」に立ち寄り、「ちょっと休みたいです」とお伝えくだ
さい。

○利用方法の例 2

仕事を一度辞めることになって、昼間に時間ができた。行く場所がなく、散歩

などをして過ごしているが、雨や暑さを避ける場所がない。本当はどこかい

つも通えるところがあると安心です。

⇒ 「ほっとすぺーす」の中で、30分程度の休憩や相談・傾聴ができる

事業所に立ち寄ってください。希望している内容をお話して、相談が

できる場所の紹介や、通える場所の紹介などを活用してください。

♥ ヘルプカードって、何だろう？ ♥

寒川町では、障がいのある方や支援の必要な方が町の中で困った時、助けが必要になった時に他の人に助けて欲しい気持ちを伝える道具として、「ヘルプカード」というカードを発行しています。使い方は、簡単です。

①ヘルプカードを受け取る。

ヘルプカードは、寒川町の福祉課または各「ほっとすペーす」に置いてあります。ご自由にお持ちください。

②ヘルプカードに自分の状況を書く。

ヘルプカードにある項目の中で、ご自身に必要な事からをあらかじめ書いておいてください。どんな時に困るか、困った時の助け方（周りの人からの協力の方法）を記入していただくと、協力が得られやすいです。

③ヘルプカードを使う。

困った時、助けが必要になった時、側にいる人に「ヘルプカード」を見せ、どんなことを助けて欲しいか、伝えてください。「ヘルプカード」には、家族や寒川町福祉課や相談支援事業所の連絡先が載っています。どうして欲しいか、が伝わりにくい場合は、連絡して欲しいことを伝えてください。

「ヘルプカード」の使い方は、その人の状況によってさまざまです。

ご自身に必要な支援について記入して、日頃からご活用ください。

「ほっとすぺーす」^{とうろくじぎょうしょいちらん}登録事業所一覧（令和3年4月1日現在）

	事業所名	住所	電話・FAX
1	さむかわまちしゃかいふくしきょうぎかい 寒川町社会福祉協議会	さむかわまちみややま 寒川町宮山401	TEL 0467-74-7621 Fax 0467-74-5716
2	さむかわまちふくしかつどう 寒川町福祉活動センター	さむかわまちおかだ 寒川町岡田610	TEL 0467-75-3109 Fax 0467-75-3197
3	せいかつそうだんしつ 生活相談室すまいる	さむかわまちおかだ 寒川町岡田935 つかさ 司ビル107	TEL 0467-72-0175 Fax 0467-74-2347
4	さむかわまちしょう しゃそうだん 寒川町障がい者相談 しえんじぎょうしょ 支援事業所 ゆいっと	さむかわまちくらみ 寒川町倉見623-2	TEL 0467-39-5537 Fax 0467-39-5475
4	スタジオ トネリコ	さむかわまちおかだ 寒川町岡田 3-18-5	TEL 0467-75-0033 Fax 0467-75-0037
6	つくしの家 ^{いえ}	さむかわまちおかだ 寒川町岡田610	TEL 0467-75-3004 Fax 0467-75-3197
7	ともだち 友達	さむかわまちみややま 寒川町宮山10-1	TEL 0467-75-0667 Fax //
8	ちいきかつどうしえん 地域活動支援センター「F」 ^{エフ}	さむかわまちおかだ 寒川町岡田767-1	TEL 0467-84-9532 Fax //
9	かっぱどっくり	さむかわまちおおまがり 寒川町大曲 3-10-17	TEL 0467-72-5401 Fax 0467-72-5402
10	さむかわ しょくどう 寒川まち食堂	さむかわまちおかだ 寒川町岡田1-9-1 つかさ 司ビル1F	TEL 0467-38-7220 Fax 0467-38-7221

とうろくじぎょうしょいちらん
登録事業所一覧マップ



【登録事業所】

- ① しゃかいふくしきょうぎかい 社会福祉協議会
月～金 8:30～17:15
- ② さむかわまちふくしかつどう 寒川町福祉活動センター
月～金 8:30～17:00
- ③ せいかつそうだんしつ 生活相談室すまいる
月～金 9:00～18:00
- ④ さむかわまちしょう しょうだんしえん 寒川町 障がい者相談支援
じぎょうしょ 事業所 ゆいっと
月～金 8:30～17:30
- ⑤ スタジオ トネリコ
月～金 9:30～16:00
- ⑥ いえ つくしの家
月～金 9:30～16:00
- ⑦ ともだち 友達
月～金 9:00～16:00
- ⑧ ちいきかつどうしえん エフ 地域活動支援センター「F」
月～金 10:00～15:30
- ⑨ かっぱどっくり
火～金 9:00～17:00
- ⑩ さむかわ しょくどう 寒川まち食堂
月～土 11:00～14:00

さむかわまちちいきじりつしえんきょうぎかい じむきょく
寒川町地域自立支援協議会 事務局

さむかわまちふくしか
寒川町福祉課

TEL : 74-1111 FAX : 74-5613

きかんそうだんしえん
さむかわ基幹相談支援センター

TEL : 39-5591 FAX : 39-5948