

身近な公園で軽く体操しませんか 「寒川町の公園等マップ※」をご活用下さい

令和4年11月1日(火)～11月30日(水) 雨天中止 詳細は下記マップ内

★「ラジオ体操第1・第2」「さむかわ waku waku 体操」を1回ずつします。
★出入自由の気軽な体操の場です。気軽にお立ち寄りください。
※マップは、町高齢介護課、町社協でお配りしています。

みんなで
介護予防・生活支援♪
生活支援
コーディネーターより♪

