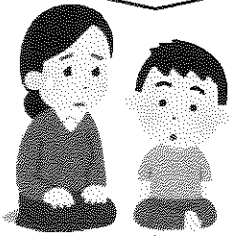


寝不足や勉強不足、心配な
ことが増えてきた……

このままゲームばかり
していて、大丈夫？



うちの子、オンラインゲームの やりすぎで困っています……

……実は本人も困って
いるかもしれません。



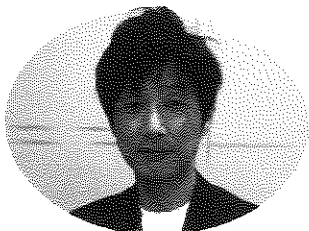
なぜゲームをやりすぎてしまうのでしょうか？
原因は悩みからだったり、本人の特性など様々！
ゲームを無理にやめさせても解決はしません。
(場合によっては家族との関係が悪くなることも多々)

⇒ ご家族の理解と協力が大切です。

- ☑ ゲームの時間がコントロールできない。
 - ☑ 睡眠や勉強など他の活動より、ゲームが優先されてしまう。
 - ☑ 生活に悪影響が出ていても、ゲームを続けてしまう。
- (参考：WHO ICD-11 より)

心当たりがあれば、ぜひご来場ください！

ゲーム障がいのおはなし (発達障がいとの関連)



講師：西岡秀樹 氏

社会福祉法人県央福祉会 法人事務局研修部 / 湘南北部療育
センターゲーム障害支援プログラムを担当
他に、通信制高校 松陰高校みなとみらい学習センター
スクールカウンセラーを務める。
筑波大学大学院 博士前期課程にて「ADHDとゲーム障害
(依存)」についての研究活動を行う。
公認心理師、精神保健福祉士、カウンセリング学位 (修士)

日時：2022年7月13日 (水) 10:00~11:30 参加費：無料

場所：藤沢商工会館 ミナパーク 5F 504号室 ご応募はこちら

主催・お問い合わせ

特定非営利活動法人 シーガル研修・研究機構/TEL046-240-1961

