

県民スポーツ月間



2022 さむかわ スポーツデー

—ねんりんピックかながわ2022協賛イベント—

みんなでスポーツを楽しもう!

10/16(日)

イベント盛りだくさん!

色々なスポーツに触れ
心も体も解放しよう!

シンコースポーツ寒川アリーナ

10/16(日)

体を動かして、
気持ちのいい汗をかこう!

リバーカヤック&
SUP体験

HAYASHIウォーターパーク
さむかわ

10/23(日)

スポーツデーファイナルは
見るスポーツを楽しもう!

ボディビル
フィットネス大会

寒川町民センターホール

主催 2022 さむかわスポーツデー実行委員会

共催 寒川町、寒川町スポーツ協会、寒川総合スポーツクラブ、特定非営利活動法人スポーツクラブ1994、ヘルスライフジム〈ゲンキ〉、一般社団法人フットワーククラブ寒川、シンコースポーツ・静岡ビル 保養共同事業体、ハヤシグループ

後援 ねんりんピックかながわ2022 実行委員会

協力 神奈川県ボディビル・フィットネス連盟、寒川町スポーツ推進委員協議会、寒川町剣道協会、寒川町空手道協会、寒川町弓道協会、相州合気道流 清心館、寒川町バトミントン協会、buen cambio yokohama (ブエンカンビオ横浜)

お問い合わせ 寒川町役場 スポーツ課 ☎0467-74-1111(内線272)

(注意※) ・事前申込みが必要なイベントについては、定員になり次第受付終了となります。・都合により内容を変更する場合があります。





Event Time Table

10/16(日)

📍シンコースポーツ寒川アリーナ

✓ 10:00 ~ 11:30

▶ 30mタイムアタック (1994)

📍 さむかわ中央公園 ※雨天中止
★ 小学生以上

予約不要

無料

天候によって中止の場合があります

✓ 10:00 ~ 11:30

▶ 森久子さんによるバトミントン教室

📍 サブアリーナ

★ ①子ども初心者
②大人初心者
③中級者(経験者)

👉 パルセロナ五輪ベスト16をはじめ輝かしい実績を持つ森講師による体験教室。

📞 申込先: 町スポーツ課

要予約

無料

各グループ10名

✓ 10:00 ~ 11:00

▶ 正しいトレーニング講座

📍 多目的室

★ どなたでも参加可

👉 寒川町にジムを構えるヘルスライフジムさんによるトレーニング講座。

📞 申込先: 町スポーツ課

要予約

無料

定員20名

✓ 10:00 ~ 11:00

▶ BMXビギナー講習会

📍 パンプトラックさむかわ

★ 小学生以下(町内の方優先)

👉 大人気のBMX。初心者の方が気軽に楽しめる講習会を実施します。

📞 申込先: シンコースポーツ寒川アリーナ 0467-75-1005

体験

要予約

無料

定員10名

✓ 10:00 ~ 15:00

▶ パンプトラック 町民・町外小人無料開放

📍 パンプトラックさむかわ

★ 小学生以下

👉 大人気のパンプトラックさむかわを多くの方が体験できるよう町民・町外小学生以下の方へ無料開放します。

※利用する際は登録が必要
※レンタル品は有料

📞 問合せ: シンコースポーツ寒川アリーナ 0467-75-1005

体験

予約不要

無料

定員各時間20名

✓ 10:00 ~ 14:00

▶ 柔道体験教室

📍 武道場

★ どなたでも参加可

体験

予約不要

無料

✓ 10:00 ~ 11:30

▶ 剣道体験教室

📍 武道場

★ どなたでも参加可

体験

予約不要

無料

✓ 12:30 ~ 14:30

▶ 空手体験教室

📍 武道場

★ どなたでも参加可

体験

予約不要

無料

✓ 10:00 ~ 14:00

▶ 体カテスト

📍 メインアリーナ

★ どなたでも参加可

👉 年齢に応じた多様な種目を用意しています。皆さんの今の体力を測ってみませんか。

予約不要

無料

体育館で行うため、室内シューズ等お持ちください。

✓ 13:00 ~ 15:00

▶ ニュースポーツ体験 (ポッチャ、スカットボール、ストラックアウト、おもしろ卓球)

📍 サブアリーナ

★ どなたでも参加可

体験

予約不要

無料

✓ ①13:00 ~ 13:30

②13:30 ~ 15:00

▶ ブラインドサッカー体験

📍 ①会議室(座学)
②メインアリーナ(体験)

★ どなたでも参加可

👉 ブラインドサッカーチーム プエンカンピオ横浜さんをお迎えします。体験教室も多数開催しており、大変注目度の高い競技です。

📞 申込先: 町スポーツ課

体験

要予約

無料

定員20名

ご予約・詳細は、寒川町役場スポーツ課へお問い合わせください。※予約は先着順です。

☎ 0467-74-1111(内線 272)

10/23(日)

📍寒川町民センターホール

✓ 10:00 ~ 15:00

▶ 湘南オープン フィットネス大会

📞 問合せ: 寒川総合スポーツクラブ 0467-74-2004



10/16(日)

📍HAYASHI ウォーターパークさむかわ

✓ 10:00 ~ 15:30

▶ リバーカヤック & SUP体験 (AM・PM 各3コース)

📍 町営プール

📞 申込先: samukawacanoe@gmail.com

📞 問合せ: 寒川総合スポーツクラブ 070-8540-1203 三枝(平日は17時以降)

申込用QR



【新型コロナウイルス対策】

参加の際は、マスクを持参し、手洗い・うがい・消毒を行ってください。

いろんなイベントが盛りだくさん!

