提案

日付：2026/9/16

件名：「さむペイ」を活用した町民参加型の健康チャレンジ事業について

１．問題、課題

健康のために運動することが大切だと分かっていても、日常生活の中で運動を始めたり、継続したりするきっかけが少ない町民もいるのではないでしょうか。
また、健康づくりを目的とした事業に参加してもらうためには、「健康のため」という目的だけでなく、楽しみながら継続できる仕組みがあると、より多くの町民が参加しやすくなると考えます。

２．改善案

一定期間を設定し、町民が楽しみながら運動に取り組む「健康チャレンジ」を実施してはいかがでしょうか。

例えば、1 か月間を期間として、「1 日〇歩以上を〇日達成」「期間中の累計歩数〇万歩」などの目標を設定し、目標を達成した町民に対して、寒川町内の加盟店で利用できる「さむペイ」のポイントを付与します。

スマートフォンの歩数計機能等を活用すれば、参加者自身が達成状況を確認できるため、比較的簡単に実施できるのではないかと思います。

また、年齢や体力によって運動量に差があることを考慮し、複数の達成目標を設定することで、幅広い年代の町民が参加できる仕組みにしてはどうでしょうか。

３．改善後の効果

ポイントという具体的な楽しみを設けることで、町民がウォーキング等の運動を始めるきっかけとなり、継続的な運動習慣の形成につながることが期待できます。

また、達成者に付与したポイントを町内の加盟店で利用してもらうことで、健康増進だけでなく、町内での消費促進や地域経済の活性化にもつながります。

「健康づくり」と「地域経済の活性化」という 2 つの目的を同時に実現できる、寒川町ならではの取り組みとして実施を検討していただきたいです。

回答

＜「さむペイ」を活用した町民参加型の健康チャレンジ事業について＞

【所管：健康づくり課】

「さむペイ」を活用した健康チャレンジ事業について、貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。

町では、ご提案いただきました「健康チャレンジ」の内容に類似しております、「さむかわ健康ポイント」を 10 月 1 日より実施しております。

当事業は、さむかわ Pay アプリ内に「さむかわ健康ポイント」が新しく加わり、毎日の「歩数」や「体重・血圧の記録」でご自身の健康管理ができるだけでなく、歩いた歩数に応じて町内のさむかわ Pay 加盟店にて利用できるポイントがおトクに貯まる機能となっております。さむかわ Pay をインストール済みの場合は、10 月 1 日以降にアップデートしていただき、初回登録の上ご利用ください。インストールがお済みでない場合は、ぜひインストールしてご利用ください。

また、年齢や個人の体力に応じた複数の目標設定機能につきましては、現時点では実装されておりませんが、運用開始後も町民の皆様の意見等を踏まえ、引き続き改善・検討を進めてまいります。