２０２０
事故防止カレンダー

消費者庁
Consumer Affairs Agency, Government of Japan

消費者ホットライン１８８
イメージキャラクター イヤヤン

2020年　1月

お正月はお餅の窒息事故に注意！
小さく切り、喉を潤した状態でよくかんで食べましょう

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
29 先負	30 仏滅	31 大安	1 赤口 **元日**	2 先勝	3 友引	4 先負
5 仏滅	6 大安 **小寒**	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅
12 大安	13 赤口 **成人の日**	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安 **土用**
19 赤口	20 先勝 **大寒**	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 友引
2 先負	3 仏滅 **節分**	4 大安 **立春**	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負

暖房器具による火災等の事故で最も多く発生しているのは電気ストーブの事故です！

NITE（製品評価技術基盤機構）の注意喚起より

✓ストーブで衣類などを乾かしたり、周囲に可燃物を置かないようにしましょう。
✓使用しないとき、外出時などには電源スイッチを切り、
　電源プラグを抜きましょう。
✓就寝時には使用しないでください。

➢ NITE　暖房器具の事故により
５年間で107名死亡

2020年　2月

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1 友引
2 先負	3 仏滅 **節分**	4 大安 **立春**	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
9 仏滅	10 大安	11 赤口 **建国記念の日**	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引 **雨水**	20 先負	21 仏滅	22 大安
23 赤口 **天皇誕生日**	24 友引 **休日**	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝
1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口 **啓蟄**	6 先勝	7 友引

湯たんぽによる低温やけどに注意！

湯たんぽは寒い冬の味方ですが、心地よいと感じる温度でも、長時間接することで低温やけどになることがあります。長時間熱の作用が及んだために、深いやけどになっていることも！

✓長時間身体に接触させないようにしましょう。
✓布団を暖めた後は、就寝前に布団から出しましょう。

➢ 消費者庁　ゆたんぽを安全に正しく使用しましょう!

2020年　3月

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口 啓蟄	6 先勝	7 友引
8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負
15 仏滅	16 大安	17 赤口 彼岸	18 先勝	19 友引	20 先負 春分の日	21 仏滅
22 大安	23 赤口	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝
29 友引	30 先負	31 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引 清明
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負

転居の際には、建物及び付帯設備に不具合がないか確認しましょう

賃貸住宅の床や、備え付けられているガス機器や電気設備（付帯設備）の不具合によりケガをすることがあります。

✓ 定期的な点検や不具合の修繕等を行わずに継続使用した場合、重大な事故を起こすおそれがあります。不具合があれば速やかに管理者に連絡をし、貸主が対応してくれない、というような場合は、賃貸住宅に関する相談窓口やお近くの消費生活センター（188）に相談しましょう。

➢ 消費者庁　賃貸住宅の建物及び付帯設備に不具合はありませんか？

2020年　4月

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
29 友引	30 先負	31 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引 清明
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引 土用	17 先負	18 仏滅
19 大安 穀雨	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 仏滅	24 大安	25 赤口
26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅 昭和の日	30 大安	1 赤口 八十八夜	2 先勝
3 友引 憲法記念日	4 先負 みどりの日	5 仏滅 こどもの日 立夏	6 大安 休日	7 赤口	8 先勝	9 友引

フィットネスクラブでのケガに注意

フィットネスクラブは体力の維持のために大変有用ですが、頑張りすぎて骨折したり、ケガをしてしまうことがあります。施設に通う場合は、しっかりと体力に合わせた指導をしてくれるところを選びましょう。

- ✓ 無理をせず自分の体力やその日の体調に合わせた運動をしましょう。
- ✓ フィットネスクラブ等の施設を初めて利用するときは、スタッフから運動器具や設備の使い方について十分な指導を受けましょう。
- ✓ 万一の事故が発生したときでも緊急対応ができる、安全管理が整った施設を利用しましょう。

2020年　5月

毎年5月は「消費者月間」です

消費者ホットライン１８８
イメージキャラクター イヤヤン

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅 昭和の日	30 大安	1 赤口 八十八夜	2 先勝
3 友引 憲法記念日	4 先負 みどりの日	5 仏滅 こどもの日 立夏	6 大安 休日	7 赤口	8 先勝	9 友引
10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝 小満	21 友引	22 先負	23 仏滅
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安
31 赤口	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安 芒種	6 赤口

自転車の定期点検を行いましょう！

ＮＩＴＥ（製品評価技術機構）によると、４月から５月にかけて、自転車に関する製品事故が１年のうち最も多く発生しています。乗車前の点検や購入してから１か月での初期点検など、自転車の状況を常に確認し、使い方に注意して事故を未然に防ぎましょう。

- ✓ 乗車前に自転車に不備がないか確認することを習慣にしましょう。
- ✓ 自転車技士又は自転車安全整備士のいる店舗において、定期点検を受けましょう。
- ✓ 電柱やフェンスに衝突するなど外から大きな衝撃を受けた場合は、そのまま乗車せず、自転車を購入した店舗などで異常がないか点検を受けましょう。
- ✓ 購入者登録なども活用しリコール情報を確認しましょう。

➢ NITE　春本番、自転車の思わぬ事故に注意！

2020年　6月

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
31 赤口	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安 芒種	6 赤口
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅 入梅	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
21 大安 夏至	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引	1 先負 半夏生	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負 小暑	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝

家電製品、古くなっていませんか？

多くの家電製品は、長く使用していると部品の劣化や損傷等の経年劣化により事故が発生するおそれがあります。中でも、扇風機、照明器具、換気扇、エアコン等による火災が多く発生し、自宅が全焼した例もあります。

✓ 過度な発熱、異常な音や振動、異臭、スイッチを入れても正常に作動しない等の「経年劣化事故の予兆」があれば直ちに使用を中止して、製造事業者等に相談しましょう。

➢ 消費者庁　扇風機等の家電製品の経年劣化事故に御注意ください

2020年　7月

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
28 赤口	29 先勝	30 友引	1 先負 **半夏生**	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負 **小暑**	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
19 先負 **土用**	20 仏滅	21 赤口	22 先勝 **大暑**	23 友引 **海の日**	24 先負 **スポーツの日**	25 仏滅
26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1 大安
2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安 **立秋**	8 赤口

熱中症に注意！

熱中症は予防が大切です。特に高齢者の方は暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることもあるので十分注意しましょう。（総務省消防庁ポスターより）

- ✓ 部屋の温度をこまめにチェックし、室温28℃を越えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ✓ 喉が渇かなくても、こまめに水分を補給することが大切です。
- ✓ 意識がおかしい、自分で水分を取れないときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

➢ 総務省消防庁
熱中症は予防が大事

2020年　8月

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1 大安
2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安 立秋	8 赤口
9 先勝	10 友引 山の日	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝
16 友引	17 先負	18 仏滅	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅
23 大安 処暑	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安
30 赤口	31 先勝 二百十日	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口

草刈り機、電動のこぎり使用中のケガに注意！

夏場を迎え、刈払機や草刈機を使って庭の手入れなどを行う機会が多くなります。保護具を着用し、事前に機器の点検を行い、キックバックに注意して使用しましょう。

✓ 切傷や裂傷、骨折や切断などといった取り返しのつかない重篤なケガにつながる危険性があります。使用時には、防護眼鏡等の保護具を必ず装着し、事前に機器の点検を行ってから使用しましょう。

➢ 消費者庁　刈払機(草刈機)の使用中の事故にご注意ください！

2020年　9月

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
30 赤口	31 先勝 二百十日	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引 白露	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 友引	18 先負	19 仏滅 彼岸
20 大安	21 赤口 敬老の日	22 先勝 秋分の日	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1 仏滅	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安 寒露	9 赤口	10 先勝

９月１日は防災の日です。懐中電灯やラジオなど、防災用品の電池は定期的に点検を

- 消費者庁　電池の発熱、液漏れ、破裂に注意しましょう

- ✓ 長期間使用しない機器に電池を入れたままにすると過放電により液漏れが起こるおそれがあります。
- ✓ 懐中電灯などの防災用品は、定期的に電池の液漏れが生じていないか確認しましょう。
- ✓ 銘柄が異なる電池や古いものと新しいものを混合して使用しないようにしましょう。

2020年　10月

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1 仏滅	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安 **寒露**	9 赤口	10 先勝
11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 先負
18 仏滅	19 大安	20 赤口 **土用**	21 先勝	22 友引	23 先負 **霜降**	24 仏滅
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安
1 赤口	2 先勝	3 友引 **文化の日**	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口 **立冬**

家具類の転倒・落下・移動防止対策は御家族の負傷、火災の発生、避難障害の発生を防ぐために大切です！

- ✓ 東京消防庁によると、地震によるケガ人の３～５割が、家具類の転倒・落下・移動によるものです！
- ✓ 家具がストーブなどに転倒・落下することで、火災が発生する危険性もあります。
- ✓ 避難通路、出入口周辺に転倒、移動しやすい家具類を置くと、避難経路をふさぎ、避難の妨げになることもあります。

➢ 東京消防庁家具類の転倒・落下・移動防止対策のホームページ

2020年　11月　毎年11月は「製品安全月間」です　令和２年

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口	2 先勝	3 友引 文化の日	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口 立冬
8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝
15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅
22 大安 小雪	23 赤口 勤労感謝の日	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
29 赤口	30 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引 大雪	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝

11月26日はいい風呂の日です

入浴中の死亡事故は、交通事故による死亡者数よりも多いことを御存じですか？持病がなくても、前兆なく起こるおそれがあります。本人だけでなく、家族や周囲の方が一緒に注意することが大切です。

- ✓ 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。血圧の急激な上昇と低下を防ぐことが重要です。
- ✓ 湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安に。
- ✓ 浴槽から立ち上がるときはゆっくりと。
- ✓ 食後、飲酒後すぐの入浴は避けましょう。

➢ 消費者庁　冬季に多発する入浴中の事故に御注意ください!

2020年　12月

令和２年

日	月	火	水	木	金	土
29 赤口	30 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
6 先勝	7 友引 **大雪**	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安 **冬至**	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅	2 大安
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口

高齢者の転倒・転落事故の多くは家庭内のリビングや階段、廊下、玄関などで起きています

✓ 家庭内の環境を改めて確認しましょう。部屋の入口などの段差には、引っ掛かりができていないかを確認し、段差解消用スロープ板を取り付けるなどの工夫をしましょう。そのほかにも、階段には手すりを設ける、足元が見えづらい場所には明るい照明器具を増やす、床や階段につまずきそうなものや引っ掛かりやすいカーペット、マットを置かない等、高齢者の生活動線上にある事故の原因となるものを減らしましょう。

＜参考＞
素材等を頂いたサイト
イラスト https://www.irasutoya.com/

経済産業省

製品安全ガイド https://www.meti.go.jp/product_safety/consumer/index.html

リコール・製品事故情報（経産省）Twitter https://twitter.com/kochijiko

総務省消防庁

熱中症情報 https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html

東京消防庁

家具類の転倒・落下・移動防止対策 https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-bousaika/kaguten/index.html

NITE 独立行政法人 製品評価技術基盤機構 https://www.nite.go.jp/jiko/index.html

消費者庁

注意喚起のページ https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/2019/

リコール情報サイト https://www.recall.caa.go.jp/

消費者庁Twitter https://twitter.com/caa_shohishacho

連絡先

名前	電話番号	備考

消費者ホットラインイメージキャラクター
イヤヤンは「泣き寝入りは超いやや!」が口癖の蝶々です。全国を旅して危険な製品でケガをした人や強引な勧誘に困っている人を見かけると、消費者ホットライン188を教えています。188にダイヤルし、問題を解決できた人が、蝶のように羽ばたく姿を見るのが大好きです。

消費者ホットライン１８８
イメージキャラクター イヤヤン

困ったときは、一人で悩まずに、
「消費者ホットライン」
１８８に御相談ください。
地方公共団体が設置している
身近な消費生活センターや消
費生活相談窓口を御案内し
ます。

消費者ホットライン１８８
イメージキャラクター イヤヤン