



今日の扉立はこちらから

ご卒業おめでとうございます

ともだち せんせいがたす ぎゅうしょくじかん がっこうせいかつ おも で ひと
 友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえない思い出の一つとなっ
 ていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思
 う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のこ
 とを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんな
 ことを学んできたでしょうか? この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べるこ とことができましたか?</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか?</p>

ひな祭りのおはなし



毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。



ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。



ひなまつり

3月3日は「ひなまつり」です。みなさんの健やかな成長と健康、幸福を願い、かんぴょうやにんじん、しいたけなどが入った五目ずしとひなあられを出します。

お祝い献立

卒業・進級などのお祝いの気持ちを込めて、3月10日はお祝い献立です。メニューは、お赤飯・牛乳・メカジキの竜田揚げ・おひたし・沢煮椀です。楽しみにしてくださいね。



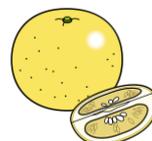
手作り真珠団子

3月23日は、新メニューの「手作り真珠団子」です。ねぎや干しいたけが入った肉団子のまわりに、もち米をまぶしてから蒸して作ります。試作でおいしくできました。ぜひ感想をきかせてくださいね。



こんげつしょうよてい さわかわさんしょくざい 今月使用予定の寒川産食材

ねぎ、しいたけ、こまつな、にんじん、小麦粉



詳細はこちらから



3月5日（木）に行います。試食会の詳細は町のホームページをご覧ください。