寒川町教育委員会９月定例会議事日程

令和５年９月20日（水）
午後１時30分
東分庁舎第３会議室

１　開　　会

２　会議録署名委員の指名

小　川　委員　　大　森　委員

３　教育長報告

４　社会教育施設報告

① 公民館報告（資料　１）
② 総合図書館報告（資料　２）

５　委員報告

６　協　　議

７　そ の 他

①工事等進捗状況について（資料　３）
②寒川学校給食センター稼働後の経過報告（資料　４）

８　議　　事

議案第18号　令和５年度寒川町一般会計補正予算（第４号）について

９　閉　　会

令和５年度 公民館事業実績　（8月分）

★印は新規事業

資料 No. 1

館名	講座名	年代	日時	募集人数	申込人数 男	申込人数 女	参加人数 男	参加人数 女	延べ人数	参加率	結果・評価
センター	やってみようよ紙芝居！	青少年期	7月30日（日） 9:30 ～ 12:00	10	1	6	1	6	7	70%	初日の学習会は講師のパチパチ座が5名で指導に当たり、全員が楽しみながら取り組んでいた。2日目の実演会は、初日の指導を活かしながら全員がしっかりと物語を伝えることができ、来場者も大いに楽しんでいた。
			8月5日（土） 9:30 ～ 12:00	10	1	6	1	5	6	60%	
	子ども絵画教室	青少年期	8月8日（火） 10:00 ～ 12:00	10	20	14	2	7	9	90%	34名の申し込みがあり高倍率となったが、昨年コロナで定員を絞ったことの反動もあると思われる。全員が熱心に取り組み、完成度の高い作品が多かった。描く対象を持参するか事前に決めておくことの徹底について、講師より指摘があった。
			8月9日（水） 10:00 ～ 12:00	10	20	14	2	8	10	100%	
	子ども書道教室	青少年期	8月28日（月） 10:00 ～ 12:00	10	7	9	3	7	10	100%	1、2日目で手本の練習を行い、最終日に仕上げ色紙に貼って発表した。全員が先生の指導に沿って課題に取り組み、子どもたちの真面目さが気持ちよく伝わってきた。夏休み終了間際の日程となったが、すぐに定員を超え、書道の根強い人気を再認識した。
			8月29日（火） 10:00 ～ 12:00	10	7	9	3	7	10	100%	
			8月30日（水） 10:00 ～ 12:00	10	7	9	3	7	10	100%	
	にこにこ学習会	青少年期	8月22日（火） 16:00 ～ 18:00	30			4	7	11	37%	小学5年生から中学3年生を対象とした、ボランティア講師の指導による学習会
			8月28日（月） 16:00 ～ 18:00	30			7	7	14	47%	
	夏休み学習室開放	全年代	7月21日（金）～8月31日（木） 9:00 ～ 17:00				12	5	17	—	夏休み期間中の午前午後、利用のない部屋を学習室として開放

館名	講座名	年代	日時	募集人数	申込人数 男	申込人数 女	参加人数 男	参加人数 女	延べ人数	参加率	結果・評価
北部	子ども卓球教室	青少年期	7月25日（火） 14:00 ～ 15:30	24	6	14	5	13	18	75%	卓球台を4台使用し、1台に5名程度で指導が全員に行き届いた。卓球の楽しさを丁寧に教えてもらい、大変に活気があり全員が上達した。アンケートでも、初めてやって楽しかった、うまくなった、先生がやさしかったなどの高評価であった。
			8月1日（火） 14:00 ～ 15:30	24	6	14	6	12	18	75%	
			8月8日（火） 14:00 ～ 15:30	24	6	14	4	13	17	71%	
			8月22日（火） 14:00 ～ 15:30	24	6	14	6	13	19	79%	

館　名	講　座　名	年代	日　　時	募集人数	申込人数		参加人数		延べ人数	参加率	結　果　・　評　価
					男	女	男	女			
北部	モザイクアート教室	青少年期	8月4日（金）　13:30　～　15:00	24	20	40	7	13	20	83%	黙々と作業を進める子どもばかりでなく、慎重派の子どもや遊んでなかなか進まない子どももいたが、素敵な作品ができあがった。アンケートでは、卵の殻を貼るのが楽しかった、いろんな色の殻があって面白かった、かわいくできた、また作りたいなどの感想があった。
	夏休みおはなし図書館	幼児期	8月8日（火）　10:30　～　11:00	15			4	11	15	100%	読み聞かせボランティアによる定期開催事業　　公民館サークル「チューリップの会」との共同開催
			8月22日（火）　10:30　～　11:00	15			1	9	10	67%	
	★折り紙ヒコーキ教室	青少年期	8月23日（水）　11:00　～　12:30	20	25	20	26	16	42	210%	さすがプロという教え方で、全員同じ時間で折り紙ヒコーキが完成した。フライトコンテストは、1・2年、3、4、5年の4グループに分かれて予選会、上位3名が決勝へ。優勝した子どもは、集会室の端から端まで飛ばした。みんなが夢中で飛ばして、大盛況だった。
	子どもカゴ作り教室	青少年期	8月23日（水）　13:30　～　15:00	12	5	30	2	10	12	100%	途中で遊び始めた子どももいたが、みんな素敵なカゴを完成させた。アンケートでは、かわいいカゴが作れて楽しかった、上手にできてうれしかった、大きいカゴを作りたい、また作りたいなどの感想があった。
	子ども茶会	青少年期	8月24日（木）　13:30　～　15:00	12	8	28	6	7	13	108%	男の子が多く、正座で足がしびれてしまった子どももいたが、初めてでも真剣に取り組んでいた。アンケートでは、お茶をたてるのが楽しかった、自分でたてたお茶がとても美味しかった、たて方飲み方が分かって良かったなど、茶道に興味を持ったようだった。
	子どもお菓子作り教室	青少年期	8月25日（金）　13:30　～　15:00	24	20	44	6	14	20	83%	みんなでクッキーの生地をこねて丸めて楽しそうだった。オーブンで焼いて全員で試食すると、おいしくて大変好評だった。アンケートでも、こねるのが楽しかった、美味しくできた、卵なしで作るクッキーに驚いた、お友達ができたなど、みんな満足していた。
	ちょっと健康タイム（わおどり）	成人期	8月12日（土）　13:30　～　15:30				1	11	12	—	定期開催事業として、毎月1回開催
	ちょっと健康タイム（健康体操）	成人期	8月26日（土）　13:30　～　15:30				0	7	7	—	定期開催事業として、毎月1回開催
	夏休み学習室開放	全年代	7月21日（金）～8月31日（木）　9:00　～　17:00				0	1	1	—	夏休み期間中の午前午後、利用のない部屋を学習室として開放

館　名	講　座　名	年代	日　　時		募集人数	申込人数		参加人数		延べ人数	参加率	結　果　・　評　価
						男	女	男	女			
北部	集会室開放事業 （卓球・バドミントン）	青少年期	8月	利用のない時間帯				2	0	2	—	利用のない時間帯、青少年を対象に集会室を開放
	敬老室開放事業（囲碁・将棋）	高齢期	8月	13:00　～　17:00				46	0	46	—	毎日午後、高齢者を対象に敬老室を開放
	親子サロン	幼児期	8月	9:00　～　12:00				0	0	0	—	毎日午前、未就園児とその保護者に敬老室を開放
	学習コーナー	全年代	8月	9:00　～　17:00				0	0	0	—	毎日午前午後、全世代を対象にロビーの一部を開放

館　名	講　座　名	年代	日　　時		募集人数	申込人数		参加人数		延べ人数	参加率	結　果　・　評　価
						男	女	男	女			
南部	かけっこ教室 ～今よりもっと速くなろう～	青少年期	8月2日（水）	10:00　～　11:30	10	24	12	7	5	12	120%	講師は走り方の基本となる腕の振り方、足上げ、姿勢など、より速く走るための技術を熱心に伝えていた。参加者も講師の話に真剣に耳を傾けていた。速く走れるようになって、子どもたちの自信につながれば良いと思った。
				11:45　～　13:15	20	5	5	5	3	8	40%	
	親子でクラフト教室⑤	幼児期	8月7日（月）	10:00　～　10:30	12	22	26	3	18	21	175%	うちわ作りはトイレットペーパーの芯を利用し、うちわの台紙に花火をイメージして色づけをしていった。絵具を使った作業は、小さな子どもには貴重な経験になったと思う。
	おはなし広場幼児	幼児期	8月7日（月）	10:30　～　11:00	18			3	19	22	122%	読み聞かせボランティアによる定期開催事業
	★親子で和菓子体験教室	青少年期	8月8日（火）	13:00　～　15:00	12	10	56	3	10	13	108%	応募者が定員の5倍以上となる人気ぶりであった。白玉作りでは、餅粉や水の分量を間違えないように注意深く作業をしていた。親子で料理する機会は少ないようで、和菓子作りに楽しく取り組んでいる様子が印象的であった。
	★一之宮サマーフェスティバル 盆踊り練習会	全年代	8月11日（金）	10:00　～　11:30	20	32	19	32	19	51	255%	一之宮4自治会の夏祭りが再開されるため、盆踊り練習会を開催した。参加者は定員の倍以上となったが、講師の指導のもと音楽に合わせて一所懸命踊っていた。地域の祭りのために多くの方々が集まり、盆踊りを通じて楽しく交流することができた。

館名	講座名	年代	日時	募集人数	申込人数 男	申込人数 女	参加人数 男	参加人数 女	延べ人数	参加率	結果・評価
南部	子どもクッキング②	青少年期	8月19日（土） 10:00 ～ 11:30	12	12	35	4	8	12	100%	多数の申し込みがあり、抽選を行った。食パンピザと焼きそばをホットプレートで作った。初めて包丁を使う子どももいたが、慣れるとタマネギやニンジンも上手に切れるようになっていた。同じ班の子ども同士で仲良くなり、みんなで調理する楽しさも経験できたようだった。
	おはなし広場小学生	青少年期	8月19日（土） 11:30 ～ 12:00	18			4	8	12	67%	読み聞かせボランティアによる定期開催事業
	子ども絵画教室	青少年期	8月22日（火） 9:30 ～ 12:00	10	10	25	4	6	10	100%	多数の申し込みがあり、抽選となった。2日とも全員が参加し、各自の夏の思い出を描いていた。家で1人で描くのとは違い、講師から逐次指導があるため、自分の描き方を見直す良い機会になったと思う。
			8月23日（水） 9:30 ～ 12:00	10	10	25	4	6	10	100%	
	寒川中学校吹奏楽部楽器体験	青少年期	8月26日（土） 9:50 ～ 11:30	18	0	12	0	12	12	67%	寒川中学校吹奏楽部員が講師となり、小学生の楽器体験を実施した。参加者は数種類の楽器を体験し、短い時間であったが最後は音を出せるようになっていた。中学生にとっても良い経験となり、当講座の参加者から多くの入部者が出ることを期待する。
	夏休み学習室開放	全年代	7月21日（金）～8月31日（木） 9:00 ～ 17:00				0	0	0	—	夏休み期間中の午前午後、利用のない部屋を学習室として開放
	集会室開放事業（バドミントン）	青少年期	8月 火曜・午後				11	23	34	—	毎週火曜日午後、青少年を対象に集会室を開放
	敬老室開放事業（囲碁・将棋）	高齢期	8月 13:00 ～ 17:00				100	1	101	—	毎日午後、高齢者を対象に敬老室・機能回復室を開放
	南部ほっとオアシス	幼児期	8月 9:00 ～ 12:00				0	0	0	—	毎日午前、未就園児とその保護者に敬老室を開放
	学習コーナー	全年代	8月 9:00 ～ 17:00				17	6	23	—	毎日午前午後、全世代を対象にロビーの一部を開放

令和５年度公民館事業予定（１０月）

〇町民センター

◆さむかわ音楽祭

日　時：１０月２８日（土）午後１時～４時
　　１０月２９日（日）午前１０時～１２時、午後１時～４時

対　象：町内在住・在勤者

内　容：寒川音楽協会所属、町内公民館登録の音楽サークルを中心とした発表会

〇北部公民館

◆麻雀入門講座

日　時：１０月３日（火）、１０日（火）、１７日（火）、２４日（火）
　　午前９時～１１時３０分

対　象：町内在住・在勤者　１２名

内　容：初心者を対象に麻雀を基礎から学ぶ

講　師：パワーズさむかわ

◆おはなし図書館

日　時：１０月７日（土）午前１０時３０分～１１時

対　象：幼児～小学校低学年（親子可）

◆環境講座「エコを本気で考える、大人の社会見学」

日　時：１０月１３日（金）９時３０分～１２時（公民館集合、現地解散）

対　象：町内在住・在勤者　３０名

内　容：寒川広域リサイクルセンターの見学

◆ちょっと健康タイム

日　時：１０月１４日（土）午後１時３０分～３時３０分

対　象：町内在住・在勤者　２０名

内　容：わおどりの講習

講　師：本間　節

◆秋の寄せ植え教室

日　時：１０月２１日（土）午前１０時～１１時３０分

対　象：町内在住の小学生以上　１４名

講　師：金子能久（信花園）

参加費：１，２００円（材料費）

◆一夜城、歴史と地理のハイキング
日　時：１０月２５日（水）午前８時～午後３時
対　象：町内在住・在勤者　１２名
内　容：小田原・石垣山一夜城周辺の散策
講　師：小田原ガイド協会

◆北部ハロウィン
日　時：１０月２８日（土）午前１０時～１２時３０分
対　象：町内在住の幼児から小学生　５０名
内　容：スライム、折り紙、塗り絵、絵本の読聞かせ、ゲーム
講　師：ボランティアの方々

◆ちょっと健康タイム
日　時：１０月２８日（土）午後１時３０分～３時３０分
対　象：町内在住・在勤者　２０名
内　容：健康体操の講習
講　師：健康体操ボランティア

◆ほくぶ寄席
日　時：１０月２９日（日）午後２時～３時３０分
対　象：町内在住・在勤者　８０名
内　容：落語「勘定板」「紙屑屋」、ウクレレ漫談、三味線演奏
講　師：三流亭おそ松、夢見亭恋生、凡々、ニライカナイ（大和落語演芸倶楽部）

〇南部公民館
◆親子でクラフト教室
日　時：１０月２日（月）午前１０時～１０時３０分
対　象：町内在住の幼児と保護者　６組
内　容：ハロウィンのかぼちゃ作り
料　金：１００円（材料費）

◆おはなし広場幼児
日　時：１０月２日（月）午前１０時３０分～１１時
対　象：町内在住の幼児と保護者

◆じゃり線で終わらなかった西寒川支線の歴史講座
日　時：１０月７日（土）午前１０時～１１時３０分
対　象：町内在住・在勤者　２０名
内　容：１００年前に開業し、４０年前に廃線となった鉄道の歴史について学ぶ
講　師：森和彦（寒川観光ガイドクラブ）

◆茅ヶ崎市博物館見学と下寺尾官衙遺跡群散策
日　時：１０月１７日（火）午前９時～１１時３０分
対　象：町内在住・在勤者　１５名
講　師：小林秀満（町教育政策課）

◆脳と身体の健康リトミック体験教室
日　時：１０月２３日（月）、３０日（月）、１１月１３日（月）午前１０時～１１時
対　象：町内在住・在勤者　２０名
内　容：音楽や歌を楽しみながら認知症予防、筋力低下予防
講　師：金子友理

◆親子寄せ植え教室
日　時：１０月２９日（日）午前１１時～正午
対　象：町内在住の小学生の親子　１０組
講　師：金子能久（信花園）
参加費：８００円（材料費）

資料No.２

＝本との出会いが始まる＝

図書館月報

No. 202 R5(2023). 9. 13

寒川総合図書館

←子ども映画会の様子

教育委員会定例会

◎令和5年度図書館利用状況・８月 （2023.8.1～2023.8.31）

日	曜	来館者数(人) 北部	南部	総合	合計	貸出点数(点) 北部	南部	総合	合計	行事等
1	火	45	32	834	911	15	19	1,073	1,107	
2	水	32	52	964	1,048	16	26	1,027	1,069	さむかわジュニア司書講座
3	木	25	42	882	949	10	44	1,019	1,073	さむかわジュニア司書講座
4	金	34	37	943	1,014	10	15	977	1,002	子ども映画会/さむかわジュニア司書活動
5	土	41	19	884	944	31	5	1,228	1,264	土曜日おはなし会
6	日	13	19	822	854	13	13	1,051	1,077	おひざにだっこのおはなし会
8	火	40	36	1,238	1,314	40	33	1,098	1,171	
9	水	31	33	734	798	10	20	794	824	さむかわジュニア司書講座/さむかわジュニア司書活動
10	木	23	34	914	971	12	23	897	932	図書館文書館体験ツアー/さむかわジュニア司書活動
11	金	20	49	757	826	7	18	863	888	高校生インターンシップ
12	土	35	28	941	1,004	20	18	961	999	高校生インターンシップ/土曜日おはなし会
13	日	12	24	763	799	9	15	884	908	
15	火	19	35	852	906	10	60	906	976	
16	水	26	29	771	826	5	19	935	959	さむかわジュニア司書活動
17	木	32	48	858	938	31	29	1,030	1,090	北部分室、南部分室休室
18	金	20	23	724	767	10	8	718	736	さむかわジュニア司書講座/さむかわジュニア司書活動
19	土	19	52	775	846	5	8	1,057	1,070	教員社会体験研修/土曜日おはなし会
20	日	29	27	947	1,003	12	14	1,078	1,104	教員社会体験研修
22	火	35	38	878	951	7	14	1,028	1,049	
23	水	41	34	799	874	20	24	895	939	おひざにだっこのおはなし会
24	木	66	43	760	869	10	12	728	750	さむかわジュニア司書講座/おはなし会ボランティア全体会
25	金	36	39	704	779	16	32	661	709	
26	土	23	46	708	777	24	15	890	929	土曜日おはなし会
27	日	32	62	837	931	19	50	1,056	1,125	さむかわジュニア司書講座認定式/真夏の夜のおはなし会
29	火	25	34	871	930	9	17	797	823	
30	水	47	31	851	929	32	7	913	952	子ども映画会
31	木	20	37	819	876	6	9	995	1,010	
27	日開館※	821	983	22,830	24,634	409	567	25,559	26,535	登録者 17,044人※(前月比 167人)
一日平均		30	36	846	－	15	21	947	－	1日平均 6人登録
昨年同月比		＋131	＋107	＋1,637	＋1,875	＋25	－72	－1,275	－1,322	(町人口48,545人 2023.4.1)

※分室は 27 日開室

◎令和5年度年度利用状況 （2023.4.1～2023.8.31）

月	開館日	来館者数(人) 北部	南部	総合	合計	貸出点数(点) 北部	南部	総合	合計	総合図書館 貸出点数(一日平均)(点)	備考
4	26	644	781	16,564	17,989	323	444	22,214	22,981	854	
5	26	620	766	16,690	18,076	303	481	21,020	21,804	808	
6	20	644	949	14,680	16,273	306	643	17,986	18,935	899	
7	27	674	906	20,038	21,618	408	539	23,550	24,497	872	
8	27	821	983	22,830	24,634	409	567	25,559	26,535	947	
計	126	3,403	4,385	90,802	98,590	1,749	2,674	110,329	114,752	5 ヵ月分	
	一日平均	26	33	721	－	13	20	876	－		

※分室は 131 日開室

◎年度別の利用状況 （2014.4.1～2023.8.31）

	総合図開館日	来館者数(人) 北部	南部	総合	合計	貸出点数(点) 北部	南部	総合	合計	備考
2017	308	12,510	13,778	265,084	291,372	7,031	8,398	332,911	348,340	
年度	一日平均	40	44	858	－	23	27	1,077	－	
2018	310	10,852	15,448	290,165	316,465	5,604	8,840	336,432	350,876	
年度	一日平均	35	49	936	－	18	28	1,085	－	
2019	288	9,889	13,398	289,245	312,532	5,504	8,112	305,597	319,213	
年度	一日平均	34	46	1,004	－	19	28	1,061	－	
2020	246	6,173	8,276	182,904	197,353	3,305	5,565	237,984	246,854	
年度	一日平均	25	34	744	－	13	23	967	－	
2021	308	7,906	10,594	220,907	239,407	5,043	7,064	312,732	324,839	
年度	一日平均	25	34	717	－	16	23	1,015	－	
2022	306	7,817	10,247	211,858	229,922	3,894	6,505	277,814	288,213	
年度	一日平均	25	33	692	－	13	21	908	－	
2023	126	3,403	4,385	90,802	98,590	1,749	2,674	110,329	114,752	
年度	一日平均	26	33	721	－	13	20	876	－	
開館	4,800	116,686	125,827	4,531,894	4,774,407	67,861	76,155	6,180,220	6,324,236	
累計	一日平均	36	39	944	－	21	24	1,288	－	

総合図書館の来館者数・貸出点数は開館（2006年11月3日）から集計。

分室の来館者数・貸出点数はサテライト化後の2012年10月1日から集計。

＝令和５年度総合図書館事業実績（8月）＝

Ⅰ．寒川総合図書館

１．図書館行事

（１）展示

区分	展示名	期間	当月開始	展示冊数 貸出冊数	目的・総評
企画展示室	地球を考える夏休み	7/15(土)～8/31(木)	－	481 914	夏休み期間に宿題や読書の参考になるような資料を展示することで、図書館の利用促進と読書意欲の向上を目指す。ジュニア司書が選んだおすすめ本もPOPと共に展示した。親子連れの利用が多く、何度も通っている子どももいた。パスファインダーのテーマ募集では60枚集まった。SDGs工作お楽しみ袋は209個、ミニお楽しみ袋は90個を配布。お楽しみ袋を使った工作募集には7作品が集まった。
YA	Train！Train！ POP'nだ～なくん17号コラボ展示	7/5(水)～9/10(日)	－	184 終了9月	夏の旅行シーズンに合わせ、青春18きっぷや車両の歴史など雑学を楽しみながら電車について学べる本を展示し、貸出を促す。難読駅名のクイズは親子や友達同士で挑戦するなど関心を示し、本を閲覧する姿が多く見られる。
絵本小規模企画	みつけた！虫のせかい	7/22(土)～8/4(金)	－	157 201	夏休みに虫取りや昆虫観察をする子どもたちに向け、自然科学に関する絵本を展示し利用促進を図る。面出しすることですぐに貸出され、空きがでるため随時追加した。
	安野光雅の世界	8/5(土)～8/25(金)	○	25 48	代表作のひとつである『旅の絵本Ｘ～オランダ編』の大型パネル（21枚）を福音館書店から借り、絵本書架近くに展示した。絵本と共にパネルを鑑賞する利用者が多数見られ貸出にもつながった。
	ひゅ～どろどろ　おばけだぞ	8/26(土)～9/16(土)	○	139 終了9月	お化けや幽霊の絵本を展示。真夏の夜のおはなし会など図書館イベントと連携する。子ども達に人気のジャンルで常に手に取る姿が見られ貸出が伸びている。
児童①	課題図書	6/23(金)～9/3(日)	－	18 終了9月	学年別に課題図書を紹介し貸出を促す。オリジナル「読書感想文ノート」の配布は資料の貸出と共に持ち帰る姿が多く見られる。
児童②	季節の紙芝居	7/7(金)～9/10(日)	－	45 終了9月	夏向けの紙芝居を表紙を見せて展示することにより、新しい紙芝居の発見と、紙芝居を家庭でも楽しめるように貸出促進を図る。見やすくなったこともあり、貸出が伸びている。季節感と面出しの効果を感じる。
CD	Hawaiian　ハワイアン♪	6/11(日)～8/13(日)	－	9 27	ハワイの音楽を展示。音楽で季節や旅行気分を味わってもらうことを目指す。季節に合うテーマであったためか、7月に入って貸出が増え、特に男性の利用が見られた。
	ラフマニノフ生誕150年	8/15(火)～9/17(日)	○	9 終了9月	ロシアの作曲家、セルゲイ・ラフマニノフの生誕150年を記念し、ピアノ協奏曲などを展示。クラッシック音楽に興味を持ってもらう事を目指す。
複合	戦争のない平和な世界へ	7/1(土)～8/27(日)	－	164 131	日本や世界の戦争に関する手記や記録、物語などを展示し、平和について考えるきっかけを与えることを目指す。年配利用者が足を止める姿を見かけた。パネル展示開催中には親子でパネルを見た後に本を借りていく姿もあった。
その他	追悼展示 森村誠一さん	7/25(火)～8/8(火)	－	32 30	7月24日に90歳で亡くなった小説家・森村誠一さんを偲び、『野性の証明』や『人間の証明』など多くのベストセラーをはじめとする著作を展示することで貸出を促す。展示コーナーをきっかけに書架にある本の貸出も増えた。
	町民窓口課共催 平和パネル展示～川崎大空襲から平和について考える～	8/9(水)～8/20(日)	○	－ －	戦争・核兵器の悲惨さ、命の尊さと平和の大切さを継承する事業とするパネル展示。パネルは町民窓口課より提供。親子連れや特に年配の利用者が足を止めて見る姿があった。
	高校生が選ぶおすすめCD	8/12(土)～8/31(木)	○	4 6	インターンシップに参加した4人の高校生が選んだおすすめCDをPOPと共に展示。展示体験と、YA展示付近で行うことで同年代の利用者に興味を持ってもらうことを目指した。
	現役中学校先生おすすめ本	8/19(土)～9/10(日)	○	2 終了9月	教員社会体験研修に参加した2人の中学校教諭が選んだおすすめ本をPOPと共に展示。現役教師がすすめる本をYA世代に向けて展示することで興味を持ってもらう事を目指した。どちらもすぐに貸出となっている。

（２）おはなし会

名称	実施日	場所	参加人数、内容
おひざにだっこのおはなし会	8/6(日) 11:00～11:20	3階 会議室	1組（子ども1名、おとな1名）計2名 大型絵本「きんぎょがにげた」など8点
	8/23(水) 11:00～11:20		2組（子ども2名、おとな2名）計4名 紙芝居「まるちゃんあそぼ！」など8点
土曜日おはなし会 （幼児、小学生向け）	8/5(土) 11:00～11:20	1階 児童コーナー	子ども7名、おとな8名、計15名 紙芝居「じゃぐちをあけると」など5点
	8/12(土) 11:00～11:20		子ども5名、おとな5名、計10名 大型絵本「わゴムはどのくらいのびるかしら？」など4点 ※インターンシップの高校生が読み手として参加。

土曜日おはなし会 （幼児、小学生向け）	8/19（土） 11:00～11:20	1階 児童コーナー	子ども5名、おとな6名、計11名 紙芝居「つきよのヤマネ」など5点
	8/26（土） 11:00～11:20		子ども4名、おとな4名、計8名 絵本「とうふこぞう」など4点
真夏の夜のおはなし会	8/27（日） 18:00～18:45	1階 カウンター前	子ども15名、おと14名、計29名 閉館後の図書館で怖い話を集めたおはなし会。紙芝居『のっぺらぼう』ほか朗読、素話を行った。アンケートには、「迫力があって怖かった」「夜の図書館はいつもと違って面白かった」など楽しんだ様子の意見を貰った。

（3）その他

講座

さむかわジュニア司書講座	③8/2(水) ④8/3(木) ⑤8/9(水) ⑥8/18(金) ⑦8/24(木) 認定式8/27(日) 10:00～11:30	3階 会議室	図書館の仕事を経験し、人と本を結ぶ読書推進リーダーとして地域で活躍できるジュニア司書の育成を目指す講座。 必須講座③参加者:7名　分類と検索 必須講座④参加者:6名　相互貸借とレファレンス （欠席の1名は8/2に補講実施） 選択講座⑤参加者:6名　展示と選書体験（ブックキャラバン） 選択講座⑥参加者:3名　ミニビブリオバトル 選択講座⑦参加者:3名　読み聞かせ講義と実習 認定式　　参加者:6名　第5期生認定者7名 （欠席の1名は8/24に認定）
図書館・文書館体験ツアー	8/10(木) 8:30～11:30	図書館 文書館	参加者:9名 図書館・文書館の裏側の見学や、図書館サービスの一部を体験し、図書館を身近に感じてもらう。普段は入れない書庫などを見て喜び、開館準備を体験して忙しさを感じるなど参加者はとても楽しんでいる様子だった。社会教育課程実習の大学生に記録用の写真撮影を担当してもらった。

図書館映画会

子ども映画会	①8/4(金) ②8/30(水) 10:30～12:00	3階 会議室	ひとりで観ることのできる子どもを対象に図書館に親しんでもらうことを目的に行った。上映作品:すみっコぐらし『青い月夜のまほうのコ』(2021年アニメ作品）申し込みが多く2回開催。 兄弟や友達と一緒に楽しむ姿もあり、終了後には「また来たい」との声があった。

夏の読書推進事業

わくわく読書マラソン	7/21(金)～ 8/31(木)	夏休み期間に読んだ本を「わくわく読書マラソンカード」に記入し、総合図書館・北部分室・南部分室で受付。参加賞のしおりと10冊読んだ子どもには認定カードを配付し、図書館利用と読書の推進を目指す。参加者:310名（町内小学生279名、その他31名）
おすすめカード	7/15(土)～ 8/31(木)	総合図書館・北部分室・南部分室で配布した「おすすめカード」に、自分が読んだおすすめの本のタイトルなどを記入し提出してもらう。期間中、総合図書館企画展示室に掲示し、新しい本との出会いの場を提供する。掲示枚数:53枚

その他

さむかわジュニア司書活動 （3期生4期生）	8/4(金) 10:00～12:00	参加者:3名 子ども映画会の補助と鑑賞。参加者がシールを貼って回答するアンケートボードを持つ役と、折り紙で作ったアイスクリームのお土産を配る役を担当した。参加者に声をかけながら上手に行っていた。
	8/9(水) 10:00～11:30	参加者4名 ①ブックキャラバンに参加し図書館に入れたい本の選書を行った。購入した本は新着コーナーで紹介予定。実際に見て選書するのは興味が湧くようで熱心に行っていた。 ②「図書館みくじ」のおみくじの作成を行った。昨年度のジュニア司書会議で、やってみたいと意見が上がったことのひとつ。楽しそうに作業をしていた。
	8/10(木) 9:30～11:00	参加者:2名 図書館文書館体験ツアーの案内補助。図書館クイズの回答発表や、参加者が資料の引き抜きをする際に一緒に探すなどの補助を行った。引き抜きをする参加者に積極的に声をかけて手伝うなど頑張る姿が見られた。
	8/18(金) 10:00～11:30	参加者:2名（講座受講者3名参加） ジュニア司書講座の受講生と共にミニビブリオバトルを行った。1人3分で各自がお勧めの本の紹介をし一番読みたいと思った本に投票してチャンプ本を決めるイベント。経験がある現役ジュニア司書は落ち着いて発表を行っていた。
図書館みくじ	8/4(金)～ 8/20(日)	本を借りた利用者におみくじを引いてもらう。イベントに参加することで図書館に興味を持ち、おみくじの内容から新しい読書に繋げることを目的とする。引いたおみくじの説明をお孫さんにしている年配の男性や、家族でおみくじを見せあって話す姿など楽しんでいる様子が見られた。 配布枚数:大人用600枚、子ども用610枚

ブックキャラバン	8/9(水) 9:30～16:00	児童書を中心に、実際の本を手に取って選書を行った。後日選書会議で検討する。現役ジュニア司書とジュニア司書講座の受講者も参加し、自分たちが図書館に入れて欲しい本を選書した。ジュニア司書が選んだ本9冊は新着コーナーで紹介する。
高校生インターンシップ	8/11(金)12(土) 8:30～15:30	寒川総合図書館・寒川文書館の見学と、資料の修理や展示準備、おはなし会のサポートなど図書館の仕事を体験した。参加した生徒のひとりからは「利用者が閲覧しやすいように工夫された本棚への配架や本の修理作業など、図書館の業務を体験してより一層図書館に興味が湧いた」と書かれた手紙を貰った。 参加者:4名(寒川高校2名、西浜高校、湘南台高校)
教員社会体験研修	8/19(土)20(日) 8:30～17:00	寒川総合図書館・寒川文書館の見学と、展示準備や書架整理、パスファインダーの作成などの図書館業務を体験した。「パスファインダー作りは、整理し共有する重要性を感じた」「おはなし会ではコミュニケーションの大切さを感じた」など様々な業務を体験した感想を貰った。 参加者:2名(大船中学校教諭、西浜中学校教諭)
おはなし会ボランティア全体会	8/24(木) 14:00～15:00	10月から12月のおはなし会の担当決めと、図書館まつりへの協力要請のほか、活動についての意見交換を行った。現在の月2回から月3回おはなし会の担当をしていただくことになった。図書館まつりでは3名のボランティアでスペシャルおはなし会を行うことになった。その他、研修の希望など様々な意見をいただいた。 参加者:9名

十進王国クイズラリー

期間:8月1日(火)～8月31日(木)
8月の問題(8類)　参加者:38名 「英語の勉強の本はどのキャラクターの本棚にあるかな？」

図書館俳句ポスト投句状況

	お題	応募数(句)	状　況
6月	辣韮	34	4名で、入選4句、(「現代俳句」9月号に掲載) 佳作句:『昼顔の柱に絡む高速道』小春
7月	滝	55	
8月	稲妻	44	投句者　11名

読書通帳配付状況

期間:8月1日(火)～8月31日(木)
大人用16冊、子ども用33冊 合計49冊を配付。

３．図書館資料管理

督促状況

	延滞日数	督促対象	実施日	状　況
木曜日督促	7日以上	予約1件以上	毎週木曜	電話:61名(67件) メール:24名(28件)
日曜日督促	3日以上	予約3件以上	毎週木曜・日曜	
第一次督促	30日	2023/7/1～7/31	8/25	ハガキ:16名(64件)、メール:7名(24件)
長期電話督促	60日	2023/6/1～6/30	8/25	電話:12名(58件)
第二次督促	90日	2023/5/1～5/31	8/25	ハガキ:4名(16件)
第三次督促	180日	2023/2/1～2/28	8/25	電話:2名(4件)

Ⅱ．分室

（1）展示

区分	展示名	期間	当月開始	展示冊数 貸出冊数	目的・総評
南部	君の数学力を呼び覚ませ！	6/24(土)～ 8/31(木)	－	90 50	数学に対する関心を高め、学びたい気持ちを後押しすることを目的に貸出を促す。親子や親世代が来館し、母親がノートの取り方など学習系の資料を借りていく姿があった。
北部	教科書にでてくるお話し	6/24(土)～ 8/31(木)	－	94 36	教科書をきっかけとする読書の広がりを目指し貸出に繋げる。年配の利用者が「懐かしい」と言って本を借りていく姿が見られた。

＝令和５年度総合図書館事業実績／予定（9月～）＝

Ⅰ．寒川総合図書館

（１）展示

区分	展示名	期間	新規	継続	目的・内容
YA	Train！Train！ POP’nだ～なくん17号コラボ展示	7/5(水)～ 9/10(日)		○	本格的な夏の旅行シーズンに合わせ、青春18きっぷや車両の歴史など雑学を楽しみながら電車について学べる本を展示する。ブックリストを参考に関心を持ってもらい貸出促進を図る。
絵本 小規模 企画	ひゅ～どろどろ　おばけだぞ	8/26(土)～ 9/16(金)		○	真夏の夜のおはなし会の開催に合わせ、お化けや幽霊の絵本を集めて展示する。イベントをきっかけに絵本にも興味を持ってもらい楽しんでもらう展示を目指す。
児童①	課題図書	6/23(金)～ 9/3(日)		○	学年別に課題図書を紹介し貸出を促す。オリジナル「読書感想文ノート」を配布し夏の学習に役立つ展示を目指す。
児童②	季節の紙芝居	7/7(金)～ 9/10(日)		○	夏向けの紙芝居作品を表紙を見せて展示することにより、新しい紙芝居の発見を促す。紙芝居を家庭でも楽しめるように貸出促進を図る。
CD	ラフマニノフ生誕150年	8/15(火)～ 9/17(日)		○	ロシアの作曲家、セルゲイ・ラフマニノフの生誕150年を記念し、ピアノ協奏曲などを集めて展示する。クラッシック音楽に興味を持ってもらう事を目指す。
複合	写真集	9/1(金)～ 9/17(日)	○		利用が少ない写真集を面出しで展示することで、利用者に興味を持ってもらい貸出に繋げることを目指す。また、大きく重い写真集でも真横にある閲覧テーブルで気軽に開いて見ることがでるよう複合展示コーナーで開催。
その他	現役中学校先生おすすめ本	8/19(土)～ 9/10(日)		○	教員社会体験研修に参加した2人の中学校教諭が選んだおすすめ本をPOPと共に展示する。現役教師がすすめる本をYA世代に向けて展示することで興味を持ってもらう事を目指す。
	読む・知る・認知症 高齢介護課共催	9/1(金)～ 10/31(火)	○		世界アルツハイマー月間である9月に、町の認知症支援事業のパンフレットやチラシと共に展示を行い、認知症に対する正しい理解、普及啓発を行うことを目的とする。関連書籍の書架近くで行うことで更なる貸出を目指す。

（２）おはなし会

名称	実施日	場所	参加人数、内容
おひざにだっこのおはなし会 （0才から2才の赤ちゃん向け）	9/3(日) 11:00～11:20	3階 会議室	予約制8組 絵本の読み聞かせと、わらべうたや手遊び
土曜日おはなし会 （幼児、小学生向け）	9/2(土) 11:00～11:20	1階 児童 コーナー	当日自由参加（立ち見可能） 絵本、紙芝居の読み聞かせ
	9/9(土) 11:00～11:20		
	9/16(土) 11:00～11:20		

（３）その他

図書館映画会

図書館映画会	9/6(水) 14:00～16:00	3階 会議室	上映作品『命のビザ～6千人のユダヤ人を救った日本領事の決断～』1992年日本映画　出演：加藤剛、秋吉久美子　募集：20名

その他

大人の朗読会	9/10(日) 14:00～14:45	大人に向けて、『月』をテーマに朗読や絵本のよみきかせを行う。 イベントを機会に来館を促し、関連書籍の貸出促進を図る。 募集：15名
全体研修	9/27(水)	休館日に全体研修を行い、スタッフのスキルアップを図る。 防災訓練、Pマーク研修ほか

令和５年度　工事等執行状況表

資料3

：施工中　：今後の予定　：完了（直近）

種別	番号	工事等名称	内 容	状 態	受注者	契約額(円)	工 期	R５年 4	5	6	7	8	9	10	11	12	R６年 1	2	3	備 考
工事	1	旭小学校（南棟） 外壁修繕工事	旭小学校南棟の外壁補修（ネット張り）工事	施工中	(株)山上建設	20,900,000	R5.6.20～ R5.10.31		発注準備	告示・入札	準備	現場工事		完成						施設再編計画 施工中
工事	2	小谷小学校 外壁修繕工事	小谷小学校教室棟の外壁補修（ネット張り）工事	施工中	(株)ケーディー総合企画	20,101,400	R5.6.20～ R5.10.31		発注準備	告示・入札	準備	現場工事		完成						施設再編計画 施工中
工事	3	旭が丘中学校（南棟） 外壁修繕工事	旭が丘中学校南棟の外壁補修（ネット張り）工事	施工中	(株)ケーディー総合企画	16,830,000	R5.6.20～ R5.10.31		発注準備	告示・入札	準備	現場工事		完成						施設再編計画 施工中
給食センター	4	寒川小学校・ 小谷小学校 配膳室改修工事	給食センター開設に伴い、小学校の給食調理室を荷受け及び配膳室として利用するための改修工事	施工中	(株)オーカワ	24,420,000	R5.3.7～ R5.9.30	準備				現場工事	完成							現場完了 完成検査調整中
給食センター	5	一之宮小学校・ 寒川中学校 配膳室改修工事	給食センター開設に伴い、小学校の給食調理室及び中学校の牛乳保管庫・一部教室を荷受け及び配膳室として利用するための改修工事	施工中	(株)ケーディー総合企画	21,175,000	R5.3.7～ R5.9.30	準備	現場工事 小学校：R5.7.20 ～ 中学校R5.5.1～				完成							現場完了 完成検査調整中
給食センター	6	旭小学校・ 旭が丘中学校 配膳室改修工事	給食センター開設に伴い、小学校の給食調理室及び中学校の牛乳保管庫・一部教室を荷受け及び配膳室として利用するための改修工事	施工中	(株)サンエーサンクス	27,060,000	R5.3.7～ R5.9.30	準備	現場工事 小学校：R5.7.20 ～ 中学校R5.5.1～				完成							現場完了 完成検査調整中

種別	番号	工事等名称	内 容	状 態	受注者	契約額(円)	工 期	R５年									R６年			備 考
								4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
給食センター	7	南小学校・ 寒川東中学校 配膳室改修工事	給食センター開設に伴い、小学校の給食調理室及び中学校の牛乳保管庫・一部教室を荷受け及び配膳室として利用するための改修工事	施工中	(株)山上建設	26,818,000	R5.3.7～ R5.9.30	**準備**	**現場工事 小学校：R5.7.20 ～ 中学校R5.5.1～**				**完成**							現場完了 完成検査調整中

資料４

寒川学校給食センター稼働後の経過報告

令和５年９月２０日（水）
教育施設給食課・寒川学校給食センター
寒川町教育委員会９月定例会資料

１）中学校給食・小学校給食予定/実績
プレ給食以降、最大で出発で２１分、到着で１７分の遅れがありましたが、給食の配膳室ではおおむね時間通りに配膳準備がされ、９月４日以降配膳の遅れは生じておりません。

２）学校給食の盛り付け例の提供について
８月２９日に各学校に２次元コードを入れた通知を出し、
毎日各給食の盛り付け量を確認できる盛り付け写真を確認できる旨
お知らせしています。

３）中学校給食・小学校給食（栄養士・調理員配置）
栄養士、調理員、指導主事（学校教育課）、事務職員が、各学校に給食時間赴き配膳等に問題がないか見て回りました。今後も、給食時間を中心に栄養士が各学校を訪問していく予定です。

４）児童生徒、保護者などからの評価
資料のとおり。

５）寒川学校給食センター１０月給食だより
資料のとおり、毎月２０日に各学校に送付。

６）学校給食予定献立表（１０月）
資料のとおり、毎月２０日に各学校に送付。

○中学校給食・小学校給食配送、配膳準備予定/実績

				寒川中	差	旭が丘中	差	寒川東中	差	寒川小	差	一之宮小	差	旭小	差	小谷小	差	南小	差
8月31日	木	出発	予定							―		―		―		―		―	
			実績							―		―		―		―		―	
		到着	予定							―		―		―		―		―	
			実績							―		―		―		―		―	
		配膳準備	**予定**	**12:35**	**0:05**	**12:40**	**0:05**	**12:40**	**-0:05**	**―**		**―**		**―**		**―**		**―**	
			実績	**12:40**		**12:45**		**12:35**		**―**		**―**		**―**		**―**		**―**	
9月1日	金	出発	予定	11:00	-0:11	11:00	0:08	11:10	-0:04	―		―		―		―		―	
			実績	10:49		11:08		11:06		―		―		―		―		―	
		到着	予定	11:45	-0:43	11:51	-0:32	11:47	-0:25	―		―		―		―		―	
			実績	11:02		11:19		11:22		―		―		―		―		―	
		配膳準備	**予定**	**12:35**	**0:03**	**12:40**	**0:05**	**12:40**	**-0:05**	**―**		**―**		**―**		**―**		**―**	
			実績	**12:38**		**12:45**		**12:35**		**―**		**―**		**―**		**―**		**―**	
9月4日	月	出発	予定	11:00	0:20	11:00	0:21	11:10	0:15	―		―		―		―		―	
			実績	11:20		11:21		11:25		―		―		―		―		―	
		到着	予定	11:45	-0:18	11:51	-0:17	11:47	-0:12	―		―		―		―		―	
			実績	11:27		11:34		11:35		―		―		―		―		―	
		配膳準備	**予定**	**12:35**	**-0:10**	**12:40**	**-0:12**	**12:40**	**-0:13**	**―**		**―**		**―**		**―**		**―**	
			実績	**12:25**		**12:28**		**12:27**		**―**		**―**		**―**		**―**		**―**	
9月5日	火	出発	予定	11:42	0:03	11:45	0:10	11:42	0:11	11:00	0:08	11:22	0:03	11:19	0:16	11:10	0:06	11:00	0:06
			実績	11:45		*11:55*		11:53		11:08		*11:25*		11:35		11:16		11:06	
		到着	予定	11:45	0:07	*11:51*	0:11	11:47	0:16	11:04	0:12	*11:27*	0:11	11:26	0:17	11:21	0:09	11:06	0:09
			実績	11:52		*12:02*		12:03		11:16		*11:38*		11:43		11:30		11:15	
		配膳準備	**予定**	**12:35**	**-0:05**	**12:40**	**-0:10**	**12:40**	**-0:10**	**12:15**	**-0:08**	**12:15**	**-0:03**	**12:15**	**-0:03**	**12:15**	**-0:01**	**12:15**	**0:00**
			実績	**12:30**		**12:30**		**12:30**		**12:07**		**12:12**		**12:12**		**12:14**		**12:15**	
9月6日	水	出発	予定	11:42	0:05	11:45	0:01	11:42	-0:09	11:00	-0:04	11:22	0:01	11:19	0:01	11:10	-0:05	11:00	-0:06
			実績	11:47		11:46		11:33		10:56		11:23		11:20		11:05		10:54	
		到着	予定	11:45	0:08	11:51	0:03	11:47	-0:05	11:04	0:00	11:27	0:03	11:26	0:02	11:21	-0:07	11:06	-0:02
			実績	11:53		11:54		11:42		11:04		11:30		11:28		11:14		11:04	
		配膳準備	**予定**	**12:35**	**-0:05**	**12:40**	**0:00**	**12:40**	**-0:10**	**12:15**	**-0:10**	**12:15**	**-0:05**	**12:15**	**-0:13**	**12:15**	**-0:01**	**12:15**	**-0:05**
			実績	**12:30**		**12:40**		**12:30**		**12:05**		**12:10**		**12:02**		**12:14**		**12:10**	
9月7日	木	出発	予定	11:42	-0:01	11:45	0:03	11:42	-0:08	11:00	-0:09	11:22	-0:04	11:19	-0:01	11:10	-0:06	11:00	-0:09
			実績	11:41		11:48		11:34		10:51		11:18		11:18		11:04		10:51	
		到着	予定	11:45	0:04	11:51	0:06	11:47	-0:03	11:04	-0:04	11:27	0:01	11:26	0:01	11:21	-0:08	11:06	-0:05
			実績	11:49		11:57		11:44		11:00		11:28		11:27		11:13		11:01	
		配膳準備	**予定**	**12:35**	**-0:10**	**12:40**	**0:00**	**12:40**	**-0:15**	**12:15**	**-0:10**	**12:15**	**-0:08**	**12:15**	**-0:15**	**12:15**	**-0:02**	**12:15**	**-0:05**
			実績	**12:25**		**12:40**		**12:25**		**12:05**		**12:07**		**12:00**		**12:13**		**12:10**	
9月8日	金	出発	予定	11:42	0:02	11:45	-0:10	11:42	0:03	11:00	-0:07	11:22	0:02	11:19	-0:11	11:10	-0:02	11:00	-0:05
			実績	11:44		11:35		11:45		10:53		11:24		11:08		11:08		10:55	
		到着	予定	11:45	0:05	11:51	-0:01	11:47	0:11	11:04	-0:03	11:27	0:03	11:26	-0:09	11:21	-0:01	11:06	-0:05
			実績	11:50		11:50		11:58		11:01		11:30		11:17		11:20		11:01	
		配膳準備	**予定**	**12:35**		**12:40**		**12:40**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**	
			実績	**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**	
9月11日	月	出発	予定	11:42	-0:01	11:45	0:00	11:42	-0:17	11:00	-0:14	11:22	-0:05	11:19	-0:03	11:10	-0:18	11:00	-0:15
			実績	11:41		11:45		11:25		10:46		11:17		11:16		10:52		10:45	
		到着	予定	11:45	0:03	11:51	0:05	11:47	-0:14	11:04	-0:11	11:27	-0:02	11:26	-0:03	11:21	-0:18	11:06	-0:12
			実績	11:48		11:56		11:33		10:53		11:25		11:23		11:03		10:54	
		配膳準備	**予定**	**12:35**		**12:40**		**12:40**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**	
			実績	**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**	
		出	予定	11:42	-0:02	11:45	-0:01	11:42	-0:17	11:00	-0:11	11:22	-0:06	11:19	-0:03	11:10	-0:19	11:00	-0:11

9月12日	火	発	実績	11:40	0:02	11:44	0:01	11:25	0:17	10:49	0:11	11:16	0:00	11:16	0:03	10:51	0:19	10:49	0:11
		到着	予定	11:45	0:03	11:51	0:02	11:47	−0:13	11:04	−0:06	11:27	−0:02	11:26	−0:03	11:21	−0:18	11:06	−0:09
			実績	11:48		11:53		11:34		10:58		11:25		11:23		11:03		10:57	
		配膳準備	**予定**	**12:35**		**12:40**		**12:40**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**	
			実績	**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**	
9月13日	水	出発	予定	11:42	0:03	11:45	0:08	11:42	−0:03	11:00	−0:05	11:22	0:00	11:19	0:06	11:10	0:07	11:00	−0:07
			実績	11:45		11:53		11:39		10:55		11:22		11:25		11:17		10:53	
		到着	予定	11:45	0:06	11:51	0:11	11:47	0:03	11:04	−0:01	11:27	0:03	11:26	0:07	11:21	0:00	11:06	−0:03
			実績	11:51		12:02		11:50		11:03		11:30		11:33		11:21		11:03	
		配膳準備	**予定**	**12:35**		**12:40**		**12:40**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**	
			実績	**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**	
9月14日	木	出発	予定	11:42	0:04	11:45	0:11	11:42	−0:02	11:00	0:03	11:22	0:01	11:19	0:11	11:10	−0:05	11:00	0:01
			実績	11:46		11:56		11:40		11:03		11:23		11:30		11:05		11:01	
		到着	予定	11:45	0:07	11:51	0:15	11:47	−0:02	11:04	0:07	11:27	0:05	11:26	0:12	11:21	−0:04	11:06	0:00
			実績	11:52		12:06		11:45		11:11		11:32		11:38		11:17		11:06	
		配膳準備	**予定**	**12:35**		**12:40**		**12:40**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**	
			実績	**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**	
9月15日	金	出発	予定	11:42	0:12	11:45	0:10	11:42	−0:08	11:00	0:00	11:22	0:04	11:19	0:09	11:10	−0:09	11:00	−0:03
			実績	11:54		11:55		11:34		11:00		11:26		11:28		11:01		10:57	
		到着	予定	11:45	0:15	11:51	0:12	11:47	−0:05	11:04	0:06	11:27	0:09	11:26	0:10	11:21	−0:09	11:06	0:01
			実績	12:00		12:03		11:42		11:10		11:36		11:36		11:12		11:07	
		配膳準備	**予定**	**12:35**		**12:40**		**12:40**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**		**12:15**	
			実績	**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**		**時間内**	

※　９月４日以降、配膳準備時間の遅延はありません。

事　務　連　絡
令和５年８月２９日

寒川町立小・中学校長　様

寒川町教育委員会
学 校 教 育 課 長
学校給食センター長

学校給食の盛り付け例の提供について

このことについて、寒川学校給食センターでは、学校給食を提供する日の給食の時間までに、盛り付け例を町ホームページにて公開いたします。児童生徒への配食、盛り付けの参考にしていただくこと、また、児童生徒及び保護者への情報提供を目的としています。

読み取ったホームページについては、９月５日火曜日の小・中学校の完全給食稼働開始日までは、二次元コードおよびＵＲＬからアクセスでのみ、公開します。取り扱いにご注意、ご配慮いただけますようお願いいたします。

二次元コード

〇町ホームページ　「さむかわのおいしい給食」　ページ ID:17761
URL: https://www.town.samukawa.kanagawa.jp/soshiki/kyoiku/kyushoku/gakkoukyushoku/tantou/kyushoku/delicious/index.html

●掲載内容：今月の献立、給食だより、本日の給食盛り付け例（※）
※盛り付け例について
・盛り付け例については、当日分のみを掲載します。
・小学校用と中学校用の盛り付け写真を掲載します。小学校用については、中学年を想定した量となります。
・学校給食を提供する日の給食の時間までに更新しますので、配膳時に確認してください。

●公開対象：令和５年８月３１日から９月４日(月)までは直接アクセスのみ公開
令和５年９月５日(火)からは一般に公開
※取扱いにご注意ください。

〇その他
・別紙二次元コードは、URL は共通です。学級で使用できるように小学校ふりがな、漢字が違うもの、３種類（低・中・高学年)、中学校１種類作成しています。学級分を印刷してお送りいたしますので、ご活用ください。
・二次元コードは、一度アクセスをし、iPad のお気に入り登録等を行っていただくと便利です。
・校務支援システムの連絡掲示板にも二次元コードのデータをお知らせいたします。

事務担当　学校給食センター　山下 美萌
電話　0467-75-6706
11-5-00

【寒川学校給食センター】献立情報などの提供について

この度、町内中学校において８月 31 日からプレ給食が開始し、９月５日からは町内小学校も加わり、学校給食センターによる完全給食提供が開始となります。

寒川学校給食センターでは、献立表と給食だよりのほか、学校給食を提供する日の給食の時間までに、当日の給食を盛りつけた写真「今日の給食」を町ホームページにて公開いたします。保護者の皆様におかれましては、お子様の毎日の給食についてご覧いただければと思います。

〇町ホームページ　「さむかわのおいしい給食」　ページ ID:17761
URL:
https://www.town.samukawa.kanagawa.jp/soshiki/kyoiku/kyushoku/gakkoukyushoku/tantou/kyushoku/delicious/index.html

●掲載内容：今月の献立、給食だより、本日の給食盛り付け例（※）
※盛り付け例について
・盛り付け例については、当日分のみを掲載します。
・小学校用と中学校用の盛り付け写真を掲載します。
・小学校用は、中学年を想定した量となります。

なお、ご不明な点がある場合は、下記の問合せ先にお問い合わせください。

問合せ先：寒川町教育委員会　寒川学校給食センター　山下　TEL 0467-75-6706

○中学校給食・小学校給食（栄養士・調理員）

			寒川中	旭が丘中	寒川東中	寒川小	一之宮小	旭小	小谷小	南小
8月23日	水	栄養士 事務職				ー	ー	ー	ー	ー
		調理員				ー	ー	ー	ー	ー
		学教	桑原	高橋	上村	ー	ー	ー	ー	ー
8月29日	木	栄養士 事務職				ー	ー	ー	ー	ー
		調理員				ー	ー	ー	ー	ー
		学教	桑原	高橋	桑原	上村	畠山	上村	畠山	桑原
8月31日	木	栄養士 事務職	鈴木ゆ	箭内	渡辺	ー	ー	ー	ー	ー
		調理員	鈴木み	小口		ー	ー	ー	ー	ー
		学教	桑原	高橋	上村	ー	ー	ー	ー	ー
9月1日	金	栄養士 事務職	笹目	箭内	内田	ー	ー	ー	ー	ー
		調理員				ー	ー	ー	ー	ー
		学教	桑原	高橋	上村	ー	ー	ー	ー	ー
9月4日	月	栄養士 事務職	鈴木ゆ	早川	渡辺	ー	ー	ー	ー	ー
		調理員				ー	ー	ー	ー	ー
		学教	桑原	高橋	上村	ー	ー	ー	ー	ー
9月5日	火	栄養士 事務職	内田	箭内	笹目					
		調理員				佐藤				
		学教		高橋/畠山	桑原	黄木	押見	上村	畠山	桑原
9月6日	水	栄養士 事務職	鈴木ゆ	笹目	渡辺	山下	内田	越原		越原
		調理員							宮本	
		学教	桑原	上村	畠山					
9月7日	木	栄養士 事務職	内田	箭内	早川	原田	越原		越原	渡辺
		調理員						山口		
		学教		桑原		-	-	-	-	-
9月8日	金	栄養士 事務職	鈴木ゆ			越原		箭内		越原
		調理員								
		学教	桑原	上村	畠山					
9月11日	月	栄養士 事務職	早川	箭内	渡辺	山下	越原	越原	早川	山下
		調理員								
		学教								
9月12日	火	栄養士 事務職		越原			笹目			
		調理員						小笠原		
		学教								
9月13日	水	栄養士 事務職		越原						
		調理員								田村
		学教								
9月14日	木	栄養士 事務職				鈴木ゆ		箭内	越原	越原
		調理員					山下			
		学教								
9月15日	金	栄養士 事務職								
		調理員				神林				
		学教								

〇児童生徒、保護者などからの評価

	意見・評価の内容
児童生徒	アレルギー食について、今までは冷めた状態で食していたが、食缶に入ってくるので温かい状態で食べられるようになった。
児童生徒	（自分の学校で）見たことのないメニューがたくさん出て嬉しい。
児童生徒	前の学校のカレーの味と違っていたけど、今度のカレーも美味しかった。
児童生徒	二学期になってからの給食、みんな美味しかった。
児童生徒	３品から１品増えて４品になってよかった。
児童生徒	小学校と変わらず美味しい。
児童生徒	温かいものは温かく、冷たいものは冷たく冷えていた。
児童生徒	給食の量もたくさんあって、おかわりもできてよかった。
保護者	お弁当を作る手間が省けて助かった。
保護者	センター給食心配したが子どもがおいしいと言って帰ってきている。安心した。
保護者	児童の親より、給食が少ないという電話があった。
学校	校長会において、給食の量が少ないのではないかとの声が一部あった。
学校	思ったより混乱せず、生徒の受け止めも良好。
学校	（配膳に）少しずつ慣れてきた。

寒川学校給食センター

令和 5年　10月　学校給食予定献立表

小学校

実施日 日	曜	献立名	主な材料とその働き 熱や力になるもの（きいろ）	血・肉・骨になるもの（あか）	体の調子をととのえるもの（みどり）	栄養量 Iｴﾈﾙｷﾞｰ (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	塩分 (g)
2	月	くろパン　ぎゅうにゅう ビーンズポークストロガノフ コーンポテト	くろパン あぶら バター こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく ミックスビーンズ ウインナー	たまねぎ にんじん まいたけ セロリ トマトピューレ コーン パセリ	658	24.2	38.3	2.6
3	火	ごはん　ぎゅうにゅう サケのレモンしょうゆかけ しょうがあえ　ごまみそスープ	こめ さとう あぶら ごま	ぎゅうにゅう サケ ぶたにく みそ	レモン はくさい もやし しょうが にんにく にんじん ごぼう だいこん たまねぎ さやいんげん	600	29.0	30.0	2.5
4	水	ごはん　ぎゅうにゅう てりやきチキン だいずもやしののりサラダ　みそしる	こめ さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ツナ のり あぶらあげ　みそ	にんじん コーン だいずもやし だいこん ねぎ こまつな	576	27.5	24.4	1.9
5	木	ごはん　ぎゅうにゅう メカジキのたつたあげ　おひたし とりごぼうスープ	こめ でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう メカジキ あぶらあげ　かつおぶし とりにく とうふ	しょうが にんじん こまつな キャベツ もやし ごぼう ねぎ えのきたけ はくさい	624	26.8	31.0	2.4
6	金	コッペパン　ぎゅうにゅう ウインナー（ホットドック） せんぎりキャベツ　トマトケチャップ ぐだくさんミルクスープ	コッペパン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく ベーコン なまクリーム	キャベツ たまねぎ にんじん コーン えだまめ パセリ	611	25.4	45.4	3.0
10	火	ごはん　ぎゅうにゅう　すぶた わかめスープ	こめ でんぷん じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ	しょうが にんじん たまねぎ ピーマン もやし えのきたけ	660	24.4	28.8	2.5
11	水	クファジューシー　ぎゅうにゅう あげしゅうまい　おきなわみそしる	こめ あぶら ごまあぶら	ぶたにく さつまあげ こんぶ ぎゅうにゅう しゅうまい とうふ ちくわ みそ	にんにく しょうが にんじん ほししいたけ えだまめ にら たまねぎ もやし キャベツ	585	25.3	34.9	2.9
12	木	ごはん　ぎゅうにゅう サバのかんこくに わかめのさっぱりあえ はるさめスープ	こめ さとう ごま ごまあぶら はるさめ	ぎゅうにゅう サバ みそ わかめ とりにく	にんにく ねぎ えのきたけ エリンギ にんじん レモン たまねぎ パプリカ キャベツ チンゲンサイ	661	24.2	33.5	2.8
13	金	サンドパン　ぎゅうにゅう チキンカツ　せんぎりキャベツ ソース　ミネストローネ	サンドパン こむぎこ パンこ あぶら じゃがいも マカロニ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ミックスビーンズ	キャベツ にんじん たまねぎ ホールトマト パセリ	620	30.0	31.6	3.9
17	火	ソフトめん　ぎゅうにゅう きつねうどんつゆ ちくわのカレーあげ　ごまずあえ	ソフトめん さとう こむぎこ あぶら ごま	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく なると さくらえび ちくわ	たまねぎ にんじん キャベツ もやし こまつな	644	30.8	26.3	3.6
18	水	ごはん　ぎゅうにゅう ぶたにくどんのぐ　みそけんちん	こめ あぶら しらたき さとう でんぷん ごまあぶら こんにゃく じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ　みそ	たまねぎ えのきたけ だいこん にんじん ごぼう しめじ ねぎ	600	26.4	27.2	2.3
19	木	ごはん　ぎゅうにゅう　いもに みそきんぴら　みかん	こめ こんにゃく さといも さとう あぶら ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく みそ	だいこん にんじん ねぎ にんにく ごぼう えだまめ みかん	615	24.4	24.3	2.0
20	金	ロールパン　ぎゅうにゅう サケのパンこやき さつまいものすあげ ジュリアンスープ	ロールパン パンこ バター さつまいも あぶら	ぎゅうにゅう サケ チーズ ベーコン	にんにく パセリ にんじん たまねぎ キャベツ	618	26.3	40.0	2.2
23	月	コッペパン　ぎゅうにゅう ミートソースサンドのぐ　ポトフ パイナップル	コッペパン あぶら さとう パンこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート チーズ ウインナー	にんじん たまねぎ トマトピューレ セロリ コーン キャベツ パイン	615	29.6	34.1	2.9
24	火	ごはん　ぎゅうにゅう ほっけいちやぼし あおパパイアシリシリ　キムチスープ	こめ あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう ホッケ たまご ツナ ぶたにく みそ	にんじん あおパパイア にんにく キムチ たまねぎ だいこん はくさい しめじ えのきたけ ねぎ にら	600	29.9	30.0	2.3
25	水	ごはん　ぎゅうにゅう　カレー きりぼしだいこんのにもの	こめ あぶら こむぎこ じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく しろいんげんまめ チーズ さつまあげ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん セロリ りんご トマトピューレ きりぼしだいこん	670	23.3	29.0	2.7
26	木	ごはん　ぎゅうにゅう ぶたにくとあつあげのちゅうかいため ワンタンスープ	こめ ごまあぶら こんにゃく さとう ワンタン	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく	しょうが にんにく にんじん きくらげ ねぎ エリンギ さやいんげん たまねぎ メンマ キャベツ チンゲンサイ	599	25.7	27.5	2.3
27	金	ごはん　ぎゅうにゅう サバのごまやき　いそあえ じゅうさんやじる	こめ ごま さつまいも しらたまだんご	ぎゅうにゅう サバ のり ぶたにく あぶらあげ　みそ	キャベツ こまつな だいこん にんじん ごぼう ねぎ えだまめ	671	25.7	31.4	1.7
30	月	ソフトフランスパン　ぎゅうにゅう アカウオのガーリックふうみあげ さつまいものレモンに　ABCスープ	ソフトフランスパン でんぷん こめこ あぶら さつまいも さとう マカロニ（ABC）	ぎゅうにゅう アカウオ ウインナー	にんにく レモン たまねぎ にんじん コーン しめじ キャベツ パセリ	647	27.8	31.7	2.5
31	火	コーンピラフ　ぎゅうにゅう パンプキンシチュー フルーツミックス	こめ バター あぶら こむぎこ じゃがいも ナタデココ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン チーズ	コーン たまねぎ にんじん しめじ かぼちゃ みかん もも パイン りんご	648	20.7	25.4	1.5
※ 給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの配付物等でご確認ください。					平均栄養量	626	26.4	31.2	2.5
※ 材料の都合により献立を変更することがあります。					基準栄養量（小3，4年）	585	27.6	27.7	2.0

令和5年　10月　学校給食予定献立表

中学校

実施日		献立名	主な材料とその働き						栄養量			
			おもに体の組織をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーとなる		ｴﾈﾙｷﾞｰ	たんぱく質	脂質	塩分
日	曜		1群	2群	3群	4群	5群	6群	(kcal)	(g)	(%)	(g)
2	月	黒パン　牛乳 ビーンズポークストロガノフ コーンポテト	豚肉 ミックスビーンズ ウインナー	牛乳	にんじん トマトピューレ パセリ	たまねぎ まいたけ セロリ コーン	黒パン 小麦粉 じゃがいも	油 バター	812	28.8	36.5	3.4
3	火	ごはん　牛乳 サケのレモンしょうゆかけ しょうが和え　ごまみそスープ	サケ 豚肉 みそ	牛乳	にんじん さやいんげん	レモン はくさい もやし しょうが にんにく ごぼう だいこん たまねぎ	米 砂糖	油 ごま	698	33.5	29.1	2.7
4	水	ごはん　牛乳　照り焼きチキン 大豆もやしののりサラダ　みそ汁	鶏肉 ツナ 油あげ　みそ	牛乳 のり	にんじん こまつな	コーン だいずもやし だいこん ねぎ	米 砂糖 じゃがいも		666	31.8	23.5	2.2
5	木	ごはん　牛乳 メカジキの竜田揚げ　おひたし とりごぼうスープ	メカジキ 油あげ かつおぶし 鶏肉 豆腐	牛乳	にんじん こまつな	しょうが キャベツ もやし ごぼう ねぎ えのきたけ はくさい	米 でんぷん 砂糖	油	723	30.8	30.2	2.8
6	金	コッペパン　牛乳 ウインナー（ホットドック） 千切りキャベツ トマトケチャップ 具沢山ミルクスープ	ウインナー 鶏肉 ベーコン	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ コーン 枝豆	コッペパン じゃがいも	油	751	30.6	43.9	3.6
10	火	ごはん　牛乳　酢豚 わかめスープ	豚肉 豆腐	牛乳 わかめ	にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ もやし えのきたけ	米 でんぷん じゃがいも 砂糖	油 ごま油	762	27.5	28.2	3.1
11	水	クファジューシー　牛乳 揚げしゅうまい　沖縄みそ汁	豚肉 さつまあげ しゅうまい 豆腐 ちくわ みそ	昆布 牛乳	にんじん にら	にんにく しょうが 干ししいたけ 枝豆 たまねぎ もやし キャベツ	米	油 ごま油	700	29.6	34.5	3.6
12	木	ごはん　牛乳　サバの韓国煮 わかめのさっぱり和え 春雨スープ	サバ みそ 鶏肉	牛乳 わかめ	にんじん パプリカ チンゲン菜	にんにく ねぎ えのきたけ エリンギ レモン たまねぎ キャベツ	米 砂糖 はるさめ	ごま ごま油	778	28.0	33.3	3.6
13	金	サンドパン　牛乳　チキンカツ 千切りキャベツ　ソース ミネストローネ	鶏肉 ベーコン ミックスビーンズ	牛乳	にんじん ホールトマト パセリ	キャベツ たまねぎ	サンドパン 小麦粉 パン粉 じゃがいも マカロニ	油	765	36.1	30.5	4.4
16	月	ソフトフランスパン　牛乳 手作りハンバーグトマトソースかけ フライドポテト コンソメスープ	豚肉 卵	牛乳	ホールトマト にんじん パセリ	たまねぎ もやし キャベツ	ソフトフランスパン パン粉 砂糖 じゃがいも	油	788	38.6	33.7	3.4
17	火	ソフト麺　牛乳 きつねうどんつゆ ちくわのカレー揚げ　ごま酢和え	油あげ 鶏肉 なると さくらえび ちくわ	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ もやし	ソフト麺 砂糖 小麦粉	油 ごま	780	37.7	24.8	4.5
18	水	ごはん　牛乳　豚肉丼の具 みそけんちん	豚肉 豆腐 油あげ　みそ	牛乳	にんじん	たまねぎ えのきたけ だいこん ごぼう しめじ ねぎ	米 しらたき 砂糖 でんぷん こんにゃく じゃがいも	油 ごま油	695	30.5	26.2	2.9
19	木	ごはん　牛乳　芋煮 みそきんぴら　みかん	牛肉 豚肉 みそ	牛乳	にんじん	だいこん ねぎ にんにく ごぼう 枝豆 みかん	米 こんにゃく さといも 砂糖	油 ごま油 ごま	706	27.6	23.6	2.4
20	金	ロールパン　牛乳 サケのパン粉焼き さつまいもの素揚げ ジュリアンスープ	サケ ベーコン	牛乳 チーズ	パセリ にんじん	にんにく たまねぎ キャベツ	ロールパン パン粉 さつまいも	バター 油	771	32.0	38.5	2.9
23	月	コッペパン　牛乳 ミートソースサンドの具　ポトフ パイナップル	豚肉 大豆ミート ウインナー	牛乳 チーズ	にんじん トマトピューレ	たまねぎ セロリ コーン キャベツ パイン	コッペパン 砂糖 パン粉 じゃがいも	油	751	35.4	32.7	3.5
24	火	ごはん　牛乳　ほっけ一夜干し 青パパイアシリシリ キムチスープ	ホッケ 卵 ツナ 豚肉 みそ	牛乳	にんじん にら	青パパイア にんにく キムチ たまねぎ だいこん はくさい しめじ えのきたけ ねぎ	米	油 ごま油	698	35.0	29.3	2.8
25	水	ごはん　牛乳　カレー 切り干し大根の煮物	豚肉 白いんげん豆 さつまあげ	牛乳 チーズ	にんじん トマトピューレ	にんにく しょうが たまねぎ セロリ りんご 切干し大根	米 小麦粉 じゃがいも 砂糖	油	783	26.7	27.9	3.0
26	木	ごはん　牛乳 豚肉と厚揚げの中華炒め ワンタンスープ	豚肉 厚揚げ 鶏肉	牛乳	にんじん さやいんげん チンゲン菜	しょうが にんにく きくらげ ねぎ エリンギ たまねぎ メンマ　キャベツ	米 こんにゃく 砂糖 ワンタン	ごま油	692	29.6	26.7	2.7
27	金	ごはん　牛乳　サバのごま焼き 磯和え　十三夜汁	サバ 豚肉 油あげ　みそ	牛乳 のり	こまつな にんじん	キャベツ だいこん ごぼう ねぎ 枝豆	米 さつまいも 白玉だんご	ごま	785	29.9	31.0	2.1
30	月	ソフトフランスパン　牛乳 アカウオのガーリック風味揚げ さつまいものレモン煮 ABCスープ	アカウオ ウインナー	牛乳	にんじん パセリ	にんにく レモン たまねぎ コーン しめじ キャベツ	ソフトフランスパン でんぷん 米粉 さつまいも 砂糖 マカロニ（ABC）	油	796	33.3	29.8	3.2
31	火	コーンピラフ　牛乳 パンプキンシチュー フルーツミックス	鶏肉 ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん かぼちゃ	コーン たまねぎ しめじ みかん もも パイン りんご	米 小麦粉 じゃがいも ナタデココ	バター 油	753	23.3	24.3	1.7
		※　給食実施日は学校ごとに異なります。学校からの配付物等でご確認ください。					平均栄養量		745	31.3	30.4	3.1
		※　材料の都合により献立を変更することがあります。					基準栄養量		747	35.3	27.8	2.5

令和5年

10月 給食だより

寒川学校給食センター

10月は食品ロス削減月間！

８月１０日に開所式を迎え、９月５日から小中学校への給食提供が本格稼働して、１か月がたちました。新たな調理設備を使って、幅広い給食献立を提供していきます。

さて、寒川町の新しい給食はいかがでしょうか？１０月は、国が定める「食品ロス削減月間」です。一人が残す量がたった一口分だったとしても、それが集まればすごい量になります。給食は、成長期にあるみなさんの健康や発達のために、栄養バランスを考えて作られています。なるべく、どんなメニューでもまんべんなく食べるよう心掛けてほしいと思います。ただし、食べられない理由は人それぞれです。決して、周りの人に食べることを無理強いすることのないようにしましょう。

食品ロス削減３つのコツ

①買いすぎない

家にある食材をチェックし、使い切れる分だけ買いましょう。

②作りすぎない

家族の予定や体調を考慮し、食べきれる分を調理しましょう。

③食べ残さない

作った料理は早めに食べきりましょう。

今月の献立

10月のイチオシは…

青パパイアしりしり

寒川町の給食ではおなじみの「にんじんしりしり」が、「青パパイアしりしり」になって登場します。寒川町の小中学校に通う全ての子どもたちに、寒川の野菜を味わってもらおうと、農家の方にご協力いただき、給食用に青パパイアを届けてくれる予定です。地元の新しい味を、じっくりと味わってほしいです。

教えて！

青パパイアって、なに？

Answer

熱帯フルーツのパパイアを熟す前に収穫する「青パパイア」。爽やかな香り、歯ごたえが特徴で、生のままでも食感を楽しむことができますが、野菜として炒めたり、煮込んだりして調理してもおいしく食べられます。

スポーツの秋

スポーツで力を発揮するための食事とは？

スポーツの競技や試合で、自分が持っている力を十分に発揮するために必要なことは何でしょう？日々の練習やトレーニングももちろん大切ですが、何よりも食事と睡眠をしっかりとって、体調を整えることが重要です。日ごろから栄養バランスの良い食事を心がけ、健康な体作りを目指しましょう。

健康な体を作るためのポイント

◎栄養バランスの良い食事を心がける

主食、主菜、副菜の組み合わせを基本とし、果物、牛乳・乳製品をプラスしましょう。朝・昼・夕の３回の食事に加え、必要に応じて「補食」をとり、エネルギーや栄養素を補います。補食には、おにぎりやサンドイッチといった主食の他、バナナなどの果物、牛乳・乳製品がおすすめです。

主 食（主にエネルギーの素になる炭水化物を多く含む食品）
……ご飯・パン・めん類など

主 菜（主に体を作るもとになるたんぱく質を多く含む食品）
……肉・魚・大豆・卵などを多く使ったおかず

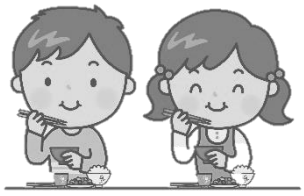
副 菜（主に体の調子を整えるもとになるビタミン・ミネラルなどを多く含む食品）
……野菜・きのこ・いも・海藻類などを多く使ったおかず

◎朝ご飯を毎日必ず食べる

朝ご飯を食べると、体温が上昇するとともに、脳や体にエネルギーが補給され、元気に活動する準備が整います。朝ご飯抜きでは、熱中症やけがのリスクが高まりますので、毎日必ず食べる習慣をつけましょう。

◎よくかんで食べる

効率よく栄養を吸収するためには、よくかんで食べることが大切です。また、よくかむと満足感が得られるので、食べすぎを防いで適量をとることができます。



◎睡眠をしっかりとる

体の成長に関わる「成長ホルモン」は睡眠時に多く分泌されます。体を休めるだけでなく、体作りのためにもよく眠ることが大切です。できれば８時間以上の睡眠時間を確保しましょう。