

第2次さむかわ元気プラン前期 指標実績値評価表

| ライフ<br>ステージ     | No. | 分野        | 指標                                        | R2<br>実績値 | R6<br>目標値 | R6<br>実績値 | R2比較   | 評価 | 実績値算定の対象となる<br>アンケート回答          |
|-----------------|-----|-----------|-------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------|----|---------------------------------|
| 幼年期<br>(0～4歳)   | 1   | 歯・口腔の健康   | 2歳で虫歯のない子どもの割合(2歳児)                       | 98.5%     | 維持        | 98.7%     | 0.2%   | A  | 令和5年度2歳歳児歯科健康診査時の結果             |
|                 | 2   | 歯・口腔の健康   | 3歳で虫歯のない子どもの割合(3歳6か月児)                    | 87.1%     | 88.0%     | 90.2%     | 3.1%   | A  | 令和5年度3歳6か月児健康診査時の結果             |
| 少年期<br>(5～14歳)  | 3   | 食育・栄養     | 朝食の欠食率(小学5年生・中学2年生)                       | 0.4%      | 0.0%      | 2.9%      | 2.5%   | C  | 問1「食べない」                        |
|                 | 4   | 食育・栄養     | 平日の朝食を一人で食べる割合(小学5年生・中学2年生)               | 9.7%      | 9.0%      | 15.7%     | 6.0%   | C  | 問3「ひとりで食べる」                     |
|                 | 5   | 身体活動・運動   | 週3日以上運動をする                                | －         | 55.0%     | 71.7%     | －      | A  | 問6「はい」                          |
|                 | 6   | 休養・こころの栄養 | 0時以降に就寝する人の割合(小学5年生・中学2年生)                | 25.6%     | 23.0%     | 13.1%     | －12.5% | A  | 問8「午前0時台」「午前1時台」「午前2時より後」       |
|                 | 7   | たばこ・アルコール | たばこ・お酒の害を大人より受けやすいことを知っている割合(小学5年生・中学2年生) | 82.2%     | 85.0%     | 75.5%     | －6.7%  | C  | 問18「知っている」                      |
|                 | 8   | 地域        | 普段の生活を楽しいと感じる割合(小学5年生・中学2年生)              | 86.2%     | 88.0%     | 90.2%     | 4.0%   | A  | 問9「はい」                          |
| 青年期<br>(15～24歳) | 9   | 食育・栄養     | 朝食の欠食率(青年期)                               | 4.7%      | 3.0%      | 6.2%      | 1.5%   | C  | 問4「食べない」                        |
|                 | 10  | 食育・栄養     | 外食の際、カロリーや栄養成分など配慮して選ぶ割合(青年期)             | 25.2%     | 27.0%     | 27.7%     | 2.5%   | A  | 問6「配慮して選ぶ」「どちらかと言えば配慮して選ぶことが多い」 |
|                 | 11  | 食育・栄養     | 女性のやせ(BMI18.5未満)の割合(青年期)                  | 14.5%     | 12.0%     | 18.9%     | 4.4%   | C  | (6)BMI                          |
|                 | 12  | 休養・こころの栄養 | 普段の生活でストレスを感じる割合(青年期)                     | 22.4%     | 20.0%     | 20.0%     | －2.4%  | A  | 問15「感じる」                        |
|                 | 13  | 歯・口腔の健康   | 歯の健康に関心がない割合(青年期)                         | 24.3%     | 22.0%     | 18.5%     | －5.8%  | A  | 問21「関心はない」                      |
| 壮年期<br>(25～44歳) | 14  | 食育・栄養     | 朝食の欠食率(壮年期)                               | 3.0%      | 2.0%      | 8.1%      | 5.1%   | C  | 問4「食べない」                        |
|                 | 15  | 食育・栄養     | 外食の際、カロリーや栄養成分など配慮して選ぶ割合(壮年期)             | 31.7%     | 33.0%     | 32.4%     | 0.7%   | B  | 問6「配慮して選ぶ」「どちらかと言えば配慮して選ぶことが多い」 |
|                 | 16  | 食育・栄養     | 男性25～49歳太りぎみ(BMI25以上)の割合                  | 35.7%     | 30.0%     | 42.1%     | 6.4%   | C  | (6)BMI                          |
|                 | 17  | 身体活動・運動   | 運動を全くしていない割合(壮年期)                         | 38.6%     | 35.0%     | 51.4%     | 12.8%  | D  | 問9「全くしない」                       |
|                 | 18  | 休養・こころの栄養 | 普段の生活でストレスを感じる割合(壮年期)                     | 29.7%     | 26.0%     | 32.4%     | 2.7%   | C  | 問15「感じる」                        |
|                 | 19  | 歯・口腔の健康   | 歯みがきを1日2回以上する割合(壮年期)                      | 86.2%     | 88.0%     | 74.3%     | －11.9% | D  | 問19「2回」「3回以上」                   |
|                 | 20  | 疾病予防・健康管理 | 過去1年間に、健康診査や人間ドックを受けていない割合(壮年期)           | 30.7%     | 28.0%     | 33.8%     | 3.1%   | C  | 問29「受けていない」                     |
| 中年期<br>(45～64歳) | 21  | 身体活動・運動   | 運動を全くしていない割合(中年期)                         | 38.2%     | 35.0%     | 35.1%     | －3.1%  | B  | 問9「全くしない」                       |
|                 | 22  | 歯・口腔の健康   | 定期的に歯科健診や歯石除去・歯面清掃を受けている割合(中年期)           | 69.9%     | 72.0%     | 53.6%     | －16.3% | D  | 問22「定期的に歯科検診や歯石除去・歯面清掃を受けている」   |
|                 | 23  | 歯・口腔の健康   | 55歳～64歳で24本以上自分の歯がある割合(中年期)               | 51.9%     | 53.0%     | 66.0%     | 14.1%  | A  | 問18「24本以上ある」                    |
|                 | 24  | 疾病予防・健康管理 | 定期的にがん検診を受けていない割合(中年期)                    | 35.0%     | 33.0%     | 43.8%     | 8.8%   | C  | 問30「受けていない」                     |
|                 | 25  | たばこ・アルコール | たばこを吸っている割合(中年期)                          | 19.5%     | 16.0%     | 17.5%     | －2.0%  | B  | 問23「毎日吸っている」                    |
|                 | 26  | たばこ・アルコール | 男性 毎日飲酒する割合(中年期)                          | 47.8%     | 45.0%     | 35.0%     | －12.8% | A  | 問25「毎日」                         |
|                 | 27  | 地域        | 町の健康づくりの講座や教室、イベントに参加したことがある割合(青年期～高年期)   | 12.6%     | 14.0%     | 14.1%     | 1.5%   | A  | 問34「ある」                         |
| 高年期<br>(65歳以上)  | 28  | 食育・栄養     | 65歳～74歳のやせの割合(BMI 21.5未満)                 | 25.0%     | 22.0%     | 29.3%     | 4.3%   | C  | (6)BMI                          |
|                 | 29  | 身体活動・運動   | 日頃、日常生活の中で運動を全くしていない割合                    | 19.0%     | 16.0%     | 21.9%     | 2.9%   | C  | 問9「全くしない」                       |
|                 | 30  | 歯・口腔の健康   | 定期的に歯科検診や歯石除去・歯面清掃を受けている割合                | 64.1%     | 66.0%     | 56.2%     | －7.9%  | C  | 問22「定期的に歯科検診や歯石除去・歯面清掃を受けている」   |
|                 | 31  | 歯・口腔の健康   | 75～84歳で20本以上自分の歯がある割合                     | 47.3%     | 50.0%     | 41.9%     | －5.4%  | C  | 問18「24本以上ある」「20～23本ある」          |
|                 | 32  | 疾病予防・健康管理 | 過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けていない割合                | 29.4%     | 27.0%     | 34.3%     | 4.9%   | C  | 問29「受けていない」                     |
|                 | 33  | 疾病予防・健康管理 | 定期的にがん検診を受けていない割合                         | 27.5%     | 25.0%     | 42.3%     | 14.8%  | D  | 問30「受けていない」                     |
|                 | 34  | たばこ・アルコール | たばこを吸っている割合                               | 9.8%      | 8.0%      | 7.3%      | －2.5%  | A  | 問23「毎日吸っている」                    |
|                 | 35  | 地域        | 何らかの地域活動に参加している割合                         | －         | 8.0%      | 22.6%     | －      | A  | 問36「はい」                         |

【評価基準】 A: 目標値に達した    B: 目標値に達していないが改善傾向にある    C: やや後退(1～9%)    D: 悪化している(10%以上)

集計結果表

| ◆ライフステージ別  | A     | B    | C     | D     | 計      |
|------------|-------|------|-------|-------|--------|
| 幼年期 0～4歳   | 2     | 0    | 0     | 0     | 2      |
| 少年期 5～14歳  | 3     | 0    | 3     | 0     | 6      |
| 青年期 15～24歳 | 3     | 0    | 2     | 0     | 5      |
| 壮年期 25～44歳 | 0     | 1    | 4     | 2     | 7      |
| 中年期 45～64歳 | 3     | 2    | 1     | 1     | 7      |
| 高年期 65歳以上  | 2     | 0    | 5     | 1     | 8      |
| 合 計        | 13    | 3    | 15    | 4     | 35     |
| 構 成 比      | 37.1% | 8.6% | 42.9% | 11.4% | 100.0% |