

令和7年度健康づくり課実施事業について

令和7年度の主な活動予定

がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん

胃がんリスク

対象者へ受診券を送付予定

口腔がん

茅ヶ崎歯科医師会による検診

大人の健康診査・検診

成人の健康診査

18歳～39歳が対象

特定健康診査（国民健康保険加入者）

40歳～74歳の国民健康保険加入者が対象

高齢者健康診査（後期高齢者医療保険制度）

75歳以上の後期高齢者医療保険制度加入者が対象

肝炎ウイルス検診

40歳以上の人を対象

※過去に一度も受けたことがない人

成人歯科健康診査

20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人が対象

生活保護受給者対象健康診査

40歳以上で生活保護を受けている人が対象

各種講座・イベント

- ・健康づくり体操の日
- ・笑顔セミナー
- ・骨盤体操
- ・健康運動ボランティア養成講座
- ・骨コツ教室
- ・ライフステージ別食育教室
- ・食事健康づくり講座

「食育ひろば」・「歯っぴいデー」 6/8（日）開催予定

食育 ひろば

「食育ひろば」は、さむかわ元気プラン推進委員、ボランティア団体の協働実施であり、不特定多数の町民に楽しく大々的に、食育と健康をアピールできる貴重な機会です。



歯っぴい デー

歯っぴいデーは口腔の健康に関する知識の普及啓発、成人歯科健康診査の受診率向上を目標としています。令和7年度も歯と口腔のケアの大切さを知っていただくため、歯科講演会、歯科相談や歯磨き指導を実施予定です。



町の事業では、多くの健康運動ボランティアや寒川食育サポートの方がご活躍されています！一緒に活躍する仲間を募集しており、ボランティアになるための講座を実施していますので、参加や周知のご協力をお願いします！

