

令和5年度健康づくり課実施事業

健（検）診のご案内

❁特定健康診査【実施期間：令和5年6月12日（月）～8月31日（木）】

- ・国民健康保険に加入している40歳～74歳の人（S23.9.1～S59.4.1生まれの人）
- ・場所：町内及び茅ヶ崎市内の実施医療機関
- ・費用：500円
- ・対象者には6月上旬に受診券を発送済み
- ・持ち物：健康保険証、健康診査票、受診券

❁高齢者健康診査【実施期間：令和5年9月1日（金）～11月30日（木）】

- ・後期高齢者医療制度に加入している人
（75歳以上、65～74歳で一定の障害の状態にあり認定を受けた人）
- ・場所：町内及び茅ヶ崎市内の実施医療機関
- ・費用：無料
- ・対象者には8月上旬に受診券を発送予定
- ・持ち物：健康保険証、健康診査票、受診券

❁がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん

集団健診

検診日	申込期間
9月19日（火）	8月1日（火）～8月7日（月）
10月20日（金）	9月1日（金）～9月7日（木）
12月14日（木）	11月1日（水）～11月8日（水）
令和6年1月13日（土）	12月1日（金）～12月7日（木）

※申込期間内に健康づくり課へ電子申請・電話・FAX・郵送のいずれかにてお申込みください。

施設検診

- ・期間：令和5年4月1日（土）～令和6年2月29日（木）
（実施医療機関の診療日に限る）
- ・場所：町内及び茅ヶ崎市内の実施医療機関
- ・申込み：実施医療機関へ電話等でお申し込み
- ・持ち物：がん検診受診券

本人確認できるもの

（顔写真入りは1つ、顔写真ないものは2つ以上）



各種講座・イベント

各種講座・イベント	日 程	内 容
ライフステージ別食育教室 [ページID] 1178	①10月4日 ②12月22日 ③2月1日	①骨粗しょう症予防料理教室 ②おもてなし料理教室 ③メタボ料理教室
骨コツ教室 [ページID] 2899	1回目 9月27日 2回目 1月31日	骨密度測定と栄養の話
笑顔セミナー	9月14日	「笑顔の力」を身につけて自分と周りに笑顔を増やすことを目的としたセミナー
ロコモ予防教室 [ページID] 2910	1コース 10月31日・11月7日	高齢者の転倒や骨折などを予防するための教室
食事で健康づくり講座	10月11日から3月6日 (10日間)	食育ボランティアになるための知識・技術の習得