

令和5年度さむかわ元気プラン推進活動について

令和5年度の主な活動予定（健康づくり課部分のみ抜粋）

（※新型コロナウイルス感染状況により変更あり）

幼年期・少年期

活動

- 料理教室
- 食育ひろば・歯っぴいデー
- ウィッグ購入費の助成事業（がん患者）

青年期・壮年期・中年期

活動

- 料理教室
- 食育ひろば・歯っぴいデー
- 体操教室
- 成人の健康診査、成人歯科検診、がん検診
- 食生活改善推進委員の養成
- 健康運動ボランティアの養成
- 特定健診、特定保健指導、健康講座
- 社会保険加入者でがん検診対象者全員に受診券を送付
- 胃がんリスク検診
- ウィッグ購入費の助成事業（がん患者）

高年期

活動

- 料理教室
- 食育ひろば・歯っぴいデー
- 体操教室
- がん検診、インフルエンザ予防接種、肺炎球菌予防接種
- 高齢者健康診査、健康講座
- 食生活改善推進委員の養成
- 健康運動ボランティアの養成
- 特定健診、特定保健指導、健康講座
- 社会保険加入者でがん検診対象者全員に受診券を送付
- 胃がんリスク検診
- ウィッグ購入費の助成事業（がん患者）

令和5年6月4日（日）に歯っぴいデー、食育ひろばを合同開催予定です。

歯っぴいデーは口腔の健康に関する知識の普及啓発、成人歯科健康診査の受診率向上を目標としています。また、当日は糖尿病と歯周病について歯科講演会を行う予定です。

食育ひろばは、さむかわ元気プラン推進委員、ボランティア団体の協働実施であり、不特定多数の町民に楽しく大々的に、食育と健康をアピールできる貴重な機会です。



歯っぴいデー

健口体操をしている様子



食育ひろば

歯っぴいデー、食育ひろばでは、多くの健康運動ボランティアや、食生活改善推進委員がご活躍されています。新年度も参加募集を行います。ぜひ皆さんもご参加ください！

