

さむかわ元気プラン 令和4年度下半期活動予定について (①～④はチラシあり)

| | 日時 | 場所 | 内容 | 申込の有無 | 備考 |
|---------------|--------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------|
| 茅ヶ崎歯科医師会 | 2月19日 | 健康管理センター | 口腔がん検診 | 有 | 広報さむかわに掲載予定 |
| | 4月1日～3月31日 | 指定歯科診療所 | 妊婦歯科検診（妊娠期における口腔内の状況を確認し、口腔衛生に関する情報提供を行う） | 無 | |
| | 4月1日～3月31日 | 健康管理センター | 1歳6か月児、2歳児、3歳6か月児歯科健康診査（各年齢におけるの口腔内の状況を確認し、口腔衛生に関する情報提供を行う） | 無 | |
| | 6月1日～11月30日 | 指定歯科診療所 | 成人歯科検診（成人の口腔内の状況を確認し、口腔衛生に関する情報提供を行う） | 無 | |
| 茅ヶ崎・寒川薬剤師会 | 10月23日 | 寒川アリーナ1F 多目的ホール | 糖尿病を解消して、健康力アップ！ | 無 | ① |
| | 令和5年1月14日 | 健康管理センター | がん集団検診で健康測定実施 | 有 | |
| 寒川町自治会長連絡協議会 | 9月10日 | 南部文化福祉会館 (南部公民館) | 高齢者対象「健康講座」 ※一之宮東、一之宮西、一之宮北、一之宮ソフィア4自治会合同主催 | - | ② |
| 寒川町民生・児童委員協議会 | 毎月 | 南部・北部会館 健康管理センター | 子育てひろば | 無 | 健康管理センターのみ申込有 |
| | 不定期 | 未定 | 研修を全体で1回、各部会でも予定している。 | 無 | |
| | 年1回 | | ほっこり通信・SMJKの発行 | 無 | |
| | 未定 | つくしの家 | つくしの家まつりの協力 | 無 | |
| 寒川町社会福祉協議会 | 月1回 水曜日 | 町健康管理センターもしくは寒川総合体育館 | ふれあい・いきいきサロン 子育てサロン | 有 | 詳細はチラシ参照 ③ |
| | 10月8日(土) 10時～14時 | さむかわ中央公園 | 第13回寒川町ふれあい福祉フェスティバル | 無 | 開催中止 |
| | 11月6日(日) 9時45分～11時30分 | 寒川セントラルポウル ※現地集合 | ふれあい・いきいきサロン 障がい児者サロン ポウリング大会 | 有 | |
| | 各自治会による | 各自治会による | 小地域福祉活動(サロン)等 | 各自治会による | 自治会ごとに異なりますので、詳細は町社協へお問合せください。 |
| 寒川町食生活改善推進団体 | 10月 | 健康管理センター | 婦人会(シニアカフェ) | 無 | |
| | 未定 | | 全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト | 無 | |
| | 11月1日 | 健康管理センター | 高齢者料理教室(町委託事業) | 有 | 広報さむかわに掲載予定 |
| | 12月16日 | 健康管理センター | おもてなし料理教室(町委託事業) | 有 | |
| | 2月22日 | 健康管理センター | 中・壮年期料理教室(町委託事業) | 有 | |
| 寒川町シニアクラブ連合会 | 10月6日(9/22) | 青少年広場 | グランドゴルフ教室(10月寒川町高齢者スポーツ大会に向けての練習及びルールやマナーを学ぶ) | 無 | |
| | 10月18日(10月19日) | 青少年広場 | 寒川町高齢者スポーツ大会(町委託事業) : グランドゴルフ、ゲートボール、ターゲットバードゴルフ、ペタンク | 有 | 広報さむかわに掲載予定 |
| | 11月16日(11月17日) | 伊勢原市 | 湘南Bブロック老連グランドゴルフ大会 (寒川町からは7名参加) | 無 | |
| | 11月6日、1月29日 | シンコースポーツ 寒川アリーナ | ニュースポーツ講習会(町スポーツ課との共同事業) : スカットボール、ポッチャスリーアイズ | 無 | |
| | 2月26日 | シンコースポーツ | ニュースポーツ大会 : スカットボール、ポッチャスリーアイズ | 無 | |
| | 3月24日 | 未定(町内) | いきいきウォーク(町内を歩きます) | 無 | |
| | 1～5回/月 | 健康管理センター | シニア体操教室(身体機能の低下を防ぎ、転倒防止や怪我の予防になる体操、フレイル予防の体操の実施。閉じこもり防止、寝たきり防止、医療費の削減、認知症予防と健康増進を図る) | 無 | 12/22、1/10・25、2/7・22、3/1・8・15・22・29 |

さむかわ元気プラン 令和4年度下半期活動予定について (①～④はチラシあり)

| | 日 時 | 場 所 | 内 容 | 申込の有無 | 備 考 |
|---------------|----------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|
| にんじんの会 | 11月16日 | 健康管理センター | 「子育てサロン」での人形劇(2～3歳児対象) | 無 | |
| 町内の母子保健関係団体 | 10月12日 | 旭保育園 | 保育園で遊ぼう(あかちゃんルーム)○育児相談 ○離乳食等 | 無 | |
| | 1月17日 | 一之宮愛児園 | 保育園で遊ぼう(あかちゃんルーム)○育児相談 ○離乳食等 | 無 | |
| | 2月15日 | 旭保育園 | 保育園で遊ぼう(お店屋さんごっこ)○育児相談 ○離乳食等 | 無 | |
| | 月～金 | さむかわ保育園 旭保育園 一之宮愛児園 | ○園庭開放 ○育児相談 | 無 | |
| 寒川町スポーツ協会 | 10月16日 | 寒川総合体育館 | 寒川スポーツデイとして開催 体力測定 スポーツ教室等 | 一部 申込有 | チラシ全戸配布予定 |
| | 令和5年1月15日 | さむかわ中央公園 | 第34回町民健康マラソン大会 (体力向上と健康維持。誰もが生き生きと学びスポーツを楽しめる環境を作る運動習慣を持つ人を増やす。) | 有 | |
| | 10月9日 (秋季開催日) | 田端スポーツ公園 | 寒川町陸上記録会 小学生から一般迄、誰でも参加出来る陸上記録会開催 年2回 23種目(第25回寒川町陸上記録会を6月12日に小学生26名、中学生49名、高校生以上男子8名、女子2名参加 種目23 延べ164名で実施。6/12日分) | 有 | |
| | 12月4日 | 川とのふれあい公園 外周コース | 寒川町継走大会 兼 寒川町ロードレース大会 川とのふれあい公園外周コース(0.9k)を使用して駅伝方式で行う競技 又多くの人に参加頂く為に個人競技のロードレース大会も併せて開催 小学生0.9k 中学以上2.7k 一般5.0k | 有 | |
| 寒川町レクリエーション協会 | 10月10日 9:30～12:00 | シンコースポーツ 寒川アリーナ さむかわ中公園 他 | 寒川町レクリエーションフェスティバル | 有 | 広報さむかわに掲載予定 |
| 寒川町婦人会 | 10月 | 健康管理センター 寒川中央公園 | 料理教室 フェスティバル | 無 | |
| | 11月 | 町民センター 町内 | 文化祭 研修会通学路点検等 | 無 | |
| | 12月 | 松風園 | 奉仕活動 | 無 | |
| 寒川町PTA連絡協議会 | 11月 | 寒川セントラル ポウル | ボウリング大会(ふれあい事業の中で会員間のコミュニケーションを図る。) | 有 | コロナウイルス状況によっては変更の可能性あり |
| | 2月 | - | 広報紙「P連だより」を発行し、各家庭に配布する。 | 無 | |
| さがみ農業協同組合 | 11月2日 | わいわい市 寒川店 西側圃場 | 農産物収穫体験 (野菜収穫体験を通して、農業理解促進と寒川農業の魅力を伝える) | 有 | |
| | 9月～2月 第2木曜日 | JAさがみ寒川支店 | わいわい市寒川店出張販売 (地場産品農産物を提供し、安全安心で新鮮な栄養価の高いものを販売する) | 無 | |
| | 9月～2月 毎月15日 | JAさがみ倉見支店 | わいわい市寒川店出張販売 (地場産品農産物を提供し、安全安心で新鮮な栄養価の高いものを販売する) | 無 | |
| | 10月～11月 | 寒川高校南側圃場 | コスモス摘み取り/ひまわり鑑賞 (遊休農地を活用し、地域住民が自然に触れ合う場を提供する) | 無 | |
| | 11月9日 11月30日 | 宮山自治会館 小動自治会館 | 助け合い福祉サービス活動 (ミニディサービスを実施し、健康で安心して生活できる地域社会をつくる) | 有 | |
| | 10月18日 | JA厚生連 健康管理センターあつぎ | 健康管理活動 (送迎を含めた人間ドック受診を推進し、地域住民の健康促進を実践する) | 有 | |
| | 通年 | JAさがみ寒川支店 | 女性部(さわやか倶楽部)活動 (筋トレ・軽体操などを推奨し、いつまでも健康な体づくりを実践する) | 有 | |

さむかわ元気プラン 令和4年度下半期活動予定について (①～④はチラシあり)

| | 日時 | 場所 | 内容 | 申込の有無 | 備考 |
|-------------|----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|
| 寒川町商工会 | 11月2日 11月4日 | 寒川町商工会館 | 会員事業所向けに、事業主並びに家族・従業員の健康管理のため健康診断を実施する。なお、密を避けるために2日間に分けて実施する。 | 有 | ④ |
| 健康運動ボランティア | 毎月2回 | 健康管理センター | 健康づくり体操の日(10時～11時15分) wakuwaku体操やストレッチなどで気持ちよくからだを動かします。 | 有 | 広報さむかわに掲載予定 |
| 寒川町小中学校学校長会 | 未定 | 各学校 | ・学校給食での地場産・町内産食材の活用による食育推進 ・家庭科や生活科の授業や児童委員会活動を通じた食育推進 | 無 | |
| | 11月頃 | 各学校 | ・「保健だより」や掲示物等を活用した歯の衛生、健康啓発 | 無 | |
| 茅ヶ崎市保健所 | 通年 | 茅ヶ崎市保健所 | 保育園、学校、事業所等の給食施設指導を強化し、給食運営の改善を促すことにより、給食を通じた利用者の健康管理や食育の充実を図る。 | 無 | |
| | 通年 | 茅ヶ崎市保健所 | 県民の健康づくり推進のため、食生活改善の地域活動を実践する食生活改善推進団体「茅波会」の研修及びリーダーの育成を行う。(定例会、役員会等) | 無 | |
| | 通年 | 茅ヶ崎市保健所 | 難病や複雑な合併症を有する疾病患者への栄養相談やハイリスク児等への養育相談を行う。 | 有 | |
| | 通年 | 茅ヶ崎市保健所 | 食品製造・販売業者への正しい栄養表示法の指導や業者・一般住民・給食施設等に対する栄養表示の普及、特定用途・保健機能食品の活用法の普及等を行う。 | 無 | |
| | 通年 | 茅ヶ崎市保健所 | 電話等で寄せられた食品に係る疑問や相談に対応し、食の安全に係る不安、疑問等の解消に努め、正しい知識の啓発を図る。 | 無 | |
| | 通年 | 茅ヶ崎市保健所 | 歯及び口腔の健康づくりを推進するための8020運動推進員の養成、育成研修の開催及び関係機関・団体等と連携協力した活動支援等を行う。 | 無 | |
| | 通年 | 茅ヶ崎市保健所 | 口腔内診査、歯科保健指導、フッ化物局所応用によるう蝕予防処置を継続的に行い、必要に応じて保健師・栄養士等による総合的な保健指導・育児支援を行う。 | 有 | |
| | 通年 | 茅ヶ崎市保健所 | 健康教育等の機会を活用して、歯間清掃用具の正しい使用方法について指導を行う。 | 有 | |
| | 10月～12月 | 茅ヶ崎市保健所 茅ヶ崎駅前 | 薬物乱用防止を図るため、普及啓発を行うとともに、児童及び青少年を指導する立場の者に対し講習会を通じて情報提供を行い、啓発活動を支援している。 | 無 | |
| | 通年 | 茅ヶ崎市保健所 | 禁煙相談や普及啓発等を実施する。 | 有 | |
| | 11月、1月、3月 | 茅ヶ崎市保健所 | アルコール依存症の知識や、家族の関わり方について学び、医師の講話も交えて話し合いをする。 | 有 | |