

令和6年度健康づくり課実施事業

【健（検）診のご案内】

❀特定健康診査【実施期間：令和6年6月12日（水）～8月31日（土）】

- ・ 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人（S24.9.1～S60.4.1生まれの人）
- ・ 場所：町内及び茅ヶ崎市内の実施医療機関
- ・ 費用：500円（住民税非課税世帯は無料）
- ・ 対象者には6月上旬に受診券を発送済み
- ・ 持ち物：健康保険証、健康診査票、受診券

❀高齢者健康診査【実施期間：令和6年9月1日（日）～11月30日（土）】

- ・ 後期高齢者医療制度に加入している人
（75歳以上、65～74歳で一定の障害の状態にあり認定を受けた人）
- ・ 場所：町内及び茅ヶ崎市内の実施医療機関
- ・ 費用：無料
- ・ 対象者には8月上旬に受診券を発送予定
- ・ 持ち物：健康保険証、健康診査票、受診券

❀がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん

集団健診

検診日	申込期間
9月18日（水）	8月1日（木）～8月7日（水）
10月25日（金）	9月2日（月）～9月6日（金）
12月12日（木）	11月1日（金）～11月8日（金）
令和7年1月18日（土）	12月2日（月）～12月6日（金）

※申込期間内に健康づくり課へ電子申請・電話・FAX・郵送のいずれかにてお申込みください。

施設検診

- ・ 期間：令和6年4月1日（月）～令和7年2月28日（金）
（実施医療機関の診療日に限る）
- ・ 場所：町内及び茅ヶ崎市内の実施医療機関
- ・ 申込み：実施医療機関へ電話等でお申し込み
- ・ 持ち物：がん検診受診券
健康保険証等
健康手帳（持っている人）



各種講座・イベント

各種講座・イベント	日 程	内 容
ライフステージ別食育教室	①10月3日 ②12月20日 ③2月7日	①フレイル予防料理教室 ②おもてなし料理教室 ③防災クッキング
骨コツ教室	1回目 9月20日 2回目 1月30日	骨密度測定と骨粗しょう症予防の話
美Body 骨盤体操	10月1日	骨盤体操で体を整える
食事で健康づくり講座	10月9日から3月5日 (10日間)	食育ボランティアになるための知識・技術 の習得