

令和6年度健康づくり課実施事業について

令和6年度の主な活動予定

がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん

令和5年度より社会保険加入者に受診券送付を開始。令和6年度も送付予定。

胃がんリスク検診

対象者へ受診券を送付予定

口腔がん検診

茅ヶ崎医師会による検診

健診

成人の健康診査

18歳～39歳を対象

特定健康診査（国民健康保険加入者）

40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象

高齢者健康診査（後期高齢者医療保険制度）

75歳以上の後期高齢者医療保険制度加入者を対象

肝炎ウイルス検診

令和6年度内に40歳になる人を対象

成人歯科健康診査

令和6年度内に40歳、50歳、60歳、70歳になる人を対象

生活保護受給者対象健康診査

令和6年度末時点で40歳以上で生活保護を受けている人を対象

笑顔セミナー

笑顔の大切さを学ぶ講座です。笑顔の採点や、鏡をみながらの笑顔トレーニングなど、普段意識をしていない「笑顔」が学べます。参加費は無料です。



各種講座・イベント

健康づくり体操の日

健康運動ボランティア養成講座

ライフステージ別食育教室

骨コツ教室

食事で健康づくり講座

食育ひろば

食育ひろばは、さむかわ元気プラン推進委員、ボランティア団体の協働実施であり、不特定多数の町民に楽しく大々的に、食育と健康をアピールできる貴重な機会です。



歯っぴいデー、歯科講演会

歯っぴいデーは口腔の健康に関する知識の普及啓発、成人歯科健康診査の受診率向上を目標としています。歯科講演会は歯磨きや歯周病予防、口の中の健康の大事さがわかったと大変好評でした。



食育ひろば、歯っぴいデーでは、多くの健康運動ボランティアや、寒川食育☒サポートの方がご活躍されています。

ぜひ皆さんもご参加ください！