

議 事 録

会議名	令和4年度第4回さむかわ元気プラン推進委員会		
開催日時	令和5年2月14日（火）午後1時30分から午後2時30分		
開催場所	寒川町健康管理センター 2階 会議室		
出席者名、欠席者名及び傍聴者数	<p>出席：酒井委員、亀山委員、松井委員、小林（き）委員、猿渡委員、森井委員、新倉委員、金澤委員、佐藤委員、石井委員、大久保委員、小出委員、三簾委員、石井委員、横山委員、八ッ橋委員、榎本委員</p> <p>事務局：三橋健康福祉部長、大平健康づくり課長、飯塚主査、岩橋管理栄養士、武田保健師</p> <p>欠席：武村委員、浅野委員、江頭委員、稲垣委員、伊藤委員、傍聴者：なし</p>		
議 題	<p>(1) 第2次さむかわ元気プランの概要について</p> <p>(2) 令和4年度各団体事業の進捗状況及び令和5年度活動予定について</p> <p>(3) 令和5年度さむかわ元気プラン推進活動について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯っぴいデーについて</li> <li>・食育ひろばについて</li> <li>・健康づくり体操の日</li> <li>・コツコツ教室</li> </ul> <p>(4) その他</p>		
決定事項	・議事録承認委員の指名→松井委員、新倉委員		
公開又は非公開の別	公 開	非公開の場合その理由（一部非公開の場合を含む）	
議事の経過	<p>1 開会</p> <p>2 あいさつ</p> <p>3 委員長及び副委員長の選出</p> <p>【大平健康づくり課長】次に、次第3 委員長・副委員長の選出についてでございます。</p>		

本来委員長及び副委員長は茅ヶ崎・寒川薬剤師会の小林委員、副委員長には民生委員児童委員協議会の吉川委員という事務局案をご承認いただいたところでございます。その後、吉川委員が辞任されたことで副委員長が不在となりました。残りの任期につきましては、同じ所属の民生委員児童委員協議会から選出していただいている森井委員に副委員長をお願いしたいと思っておりますが、よろしいでしょうか。

(異議なしの声)

【大平健康づくり課長】ありがとうございます。副委員長につきましては、森井委員をお願いいたします。

【森井副委員長】こんにちは。ただいま副委員長を仰せつかりました寒川町民生委員児童委員協議会会長をしております森井です。議事が円滑に進行できますよう、みなさまのご協力をお願いしたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

【大平健康づくり課長】ありがとうございました。それでは、これ以降の進行につきましては、小林委員長よろしくお願いいたします。

【小林委員長】それでは、以降の進行を努めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

次第の4 議事録承認委員の指名 です。  
事務局より説明お願いいたします。

【大平健康づくり課長】議事録承認委員の指名については、当委員会では、名簿の順に2名ずつお願いしております。

前回の議事録承認委員が、名簿3番の武村委員と名簿6番の猿渡委員にお願いしておりますので今回は名簿4番の茅ヶ崎歯科医師会の松井委員と名簿9番の寒川町食生活改善推進団体の新倉委員にお願いしたいと思っておりますが、いかがでしょうか？

(拍手)

それでは、今回は「松井委員」及び「新倉委員」が議事録承認委員となりますので、よろしくお願いいたします。

【小林委員長】2名の方、よろしくお願ひいたします。

ここから議事になりますが、傍聴の方はいらっしゃいませんので、次第の5議題に入ります。

5 議題（1）第2次さむかわ元気プランの概要について

では、次第の5議題の（1）第2次さむかわ元気プランの概要について事務局より説明をお願いします。

【事務局 飯塚】

－ 第2次さむかわ元気プラン 前期 にそって概要を説明 －

【小林委員長】事務局より第2次さむかわ元気プランの概要についての説明がありましたが、委員の皆様、ご質問などございますか。

ないようなので、次にいきましょうか。

5 議題（2）令和4年度各団体事業の進捗状況及び令和5年度活動予定について

【小林委員長】引き続きまして、議題の（2）令和4年度各団体事業の進捗状況及び令和5年度活動予定について、各団体より説明をお願いします。茅ヶ崎歯科医師会の松井委員より時計回りで順番にお願いします。また、写真をご提供いただきました団体につきましては、写真のご説明もお願いします。

なお、初めての方もいらっしゃいますので、初めに団体名と委員名をおっしゃってから報告をお願いします。

また、各団体より報告が終わりましたら、公募の委員 酒井委員と亀山委員に、ご意見、ご感想をいただきたいと思いますのでよろしくお願いします。

時間の関係もございますので、大変恐縮ではございますが、各団体2分ほどでお願いしたいと思います。

【松井委員】茅ヶ崎歯科医師会から参りました、松井と申します。例年ですと、6月頭に歯っぴいデーというイベントを開催しております。令和4年度は6月4日に開催させていただきました。歯っぴいデーは、本来、茅ヶ崎と寒川と同時開始でして、市内と寒川町の歯科医師60名ほどで活動をしており、スタッフ総出で大体100人前後の規模感で動い

ております。寒川町の体育館のところで行われる歯っぴいデーにおかれましても、歯科医師は20名から30名毎年参加して、唾液の検査や細菌検査を実施し、歯科相談等にぎわった事業となっております。ですが、今回、町と協議しまして縮小した方向で行いましたので、寒川の吉田先生の講話と、もう一つは歯科相談と歯ブラシ指導の3つだけに絞りました。参加した歯科医師は5名ほどで周りの団体から協力をいただいて縮小でやると決めていたんですが、吉田先生に伺ったところ、この歯っぴいデーに予定より多くの町民の方が来場されたそうで、その対応に困ったとのことでした。お断りするの難しいですし、中に入ったらまた密になってしまうというところで対応について迷うところでした。町民のニーズは高いものと思われれます。

今年度につきましても、開催の規模や内容については協議をしていくということを担当の者から聞いています。また、今週の日曜日になりますが、口腔がん検診も開催されます。口腔がん検診のほうも一昨年はコロナの関係で急遽中止ということになりまして、今年は今のところは開催ができるということで我々準備しておりますが、申込みの数は規定の人数よりも大幅に多い状況でした。このような状況についても、ニーズがあるようでしたら、町と協議をして事業の規模を考えていきたいと思っております。

私、ここの委員会に今回から参加させてもらっています。開業地が茅ヶ崎なんですけど、全体の学校保健や食育というところを茅ヶ崎市のほうの委員会は全部やらせていただいて、全体の知識を持って寒川町のほうにも参加させていただきますので、何かありましたら、対応できることもありますので、よろしくお願いします。

では、茅ヶ崎市歯科医師会からは以上です。

**【猿渡委員】**寒川町自治会長連絡協議会の猿渡と申します。

各自治会の中でいろいろな活動をしております。これは「どんど焼き～中瀬～」と書いてありますが、中瀬のほうで実施され、あるいは一之宮西などでも実施されたと聞いております。

このようにいろいろ地域で活動してまいりまして、去年の5月くらいに、1回目の会議のときに、“まだ今年どういうふうにできるか分かっておりません。コロナの様子を見ながら”というお話をさせていただいたんですが、例えばうちは一之宮ソフィア自治会といいまして一之宮小学校のお隣のマンションなんですけれども、何とか7月にはラジオ体操もやるのが久方ぶりできました。恐る恐るやったんですけれどもね。

1週間の予定で1日だけ雨が降りましたので6日間で、参加していただいた方が246名、ですから1回で41名くらい参加していただいて、久しぶりにできてよかったなと考えております。

こういうふうにラジオ体操は、幾つかの自治会では、やりましたと聞いておりますが、全部ができる状況ではなかったのもので、今回は特に集計はしておりませんでした。

あとはそれぞれの自治会で夏祭り、やるつもりではいたんですが、やはり8月あたり、またコロナが多くなってしまいましたので、残念ながら中止となってしまいました。

一之宮に4つの自治会、一之宮西、東、北、それからソフィアと4つの自治会があるんですが、こちらで毎年9月に健康講座、健康セミナーをやっております。今年もちょっとどうかなと思いながらやりました。「足が変わればあなたの品格も変わります」、こういうテーマで講師の方おいでいただいて、4自治会で一之宮の南部公民館で講座を1時間ほどやらせていただきました。

足をもんだりしながらいろいろ実際に体験をしながらの講義でございましたが、おおむね好評ではあったんですが残念ながら28名くらいしかおいでいただけなくて、例年、コロナ以前ですと70名くらいは最低来ていただいていたんですが、半分以下くらいでちょっと寂しい状況でございました。

来年は普通の活動が自治会の中でもだんだんできるようになってまいりましたので、去年はほとんどできなかった夏祭りが今年ではできるかなど。私ども一之宮、同じく4自治会合同で納涼祭を今年8月にやりたいということで、今計画中でございます。以上でございます。

**【新倉委員】**寒川町食生活改善推進団体の新倉です。

これは食育ひろばでの写真ですが、1日350グラムの野菜を取ろうということで、来た方に量りで量っていただいて、当たればピタリ賞を差し上げたりしました。下の写真は野菜70グラムのお料理です。みそ汁とかラタトゥイユとかいろいろあります。

次は、エコクッキングなんですが、町の環境課からの依頼で今年で6回目。リサイクルセンターの多目的室にて食材のごみを出さない料理教室を行い、その後、リサイクルセンターの見学を行いました。今日も今、午前中やってきて終わったところです。

「今日のごみ」と書いてある、これは去年のなんですが、すごく少ないです。十、二十人分くらいの人数の食材作って、このくらいのごみで

済むということです。

これは高齢者世代で町の高齢者の人たちにフレイルについての説明、フレイル予防ポイントは食事、運動、社会参加を見直すことが大切と伝えました。以上です。

**【金澤委員】**寒川町シニアクラブ連合会の金澤と申します。シニアクラブ連合会では健康づくりで今年、実施できた事業をこれから3つ御報告させていただきます。

これは、春のスポーツ大会です。会員が練習しておるんですけども、このスポーツ大会はその日頃の練習の成果を発揮できる場所として、会員が非常に楽しみながら頑張っている大会でございます。これが5月に青少年広場で約52名が参加して、グラウンドゴルフとペタンクの競技を行ったところでございます。次が、グラウンドゴルフです。

次に会員に一番人気ある2つ目の事業として、健康体操教室です。この健康体操教室には約80名が登録していきまして、1回の教室で50名ほどが参加して、文科省公認の先生の下で健康管理センターで年32回の教室を開催しております。次、お願いいたします。

これは3つ目のニュースポーツ講習会です。これは、このニュースポーツ講習会はスポーツ推進委員の指導の下で、ペタンク、ボッチャ、スリーアイズの種目を7月と11月と1月に3回行って、各回とも約50名ほど会員が参加しております。この後、ただの講習ではつまらないということで、2月にスポーツ大会を開催することにいたしました。

以上が、シニアクラブの大きな健康づくりの3つの状況でございます。

**【佐藤委員】**いつも保育園活動に御協力をいただきましてありがとうございます。寒川保育園の佐藤と申します。

保育園は毎日の保育と同時に季節の流れによって行事を執り行いながら、いろいろな活動をしております。寒川町には保育所、認定こども園、幼稚園と乳幼児施設が他にもたくさんございますので、各園それぞれいろいろな方法を考えながらお子さんたちの保育に当たっていると思いますので、今日うちの保育園のことだけになってしまいますけれども、御紹介させていただきます。

これは運動会です。運動会とバルーンで年長さんが披露しているところです。このコロナ禍の中でいろいろな行事があったのを、できるだけ中止をせずどうやったら実行できるかということを考えて、ほとんどの

行事を中止せずに行えたのがよかったかなとは思っています。

これは芋掘りです。地域の畑を借りましてサツマイモの苗を植えて、それで季節になると芋掘りを行います。

これはクリスマス会で、全員の子供たちが参加します。サンタクロースがやってきますので、いろいろなキャンドルサービスとか、ほとんどは年長さんが主になってクリスマス会を運営してやってくれます。子供たちにとってはすごくうれしい、楽しい行事の1つです。

これは、餅つきです。子供たちが餅つきの様子を見るということが今すごく少なくなってきましたので、できるだけこの伝承行事に関しましては無理がない限りは続けていこうと思って、毎年執り行っております。モチ米、それからモチ米をふかしておこわになり、そしてそれについてお餅になってという、その段階の様子を味見を含めて子供たちが経験しております。最後はつきたてのお餅をその場でおしょうゆとか、きな粉とか、そういうふうに試食をするという形で毎年行っております。

これはどんど焼きです。自分たちで自分たちのだんごを丸めて枝に刺し、そして焼くのは先生たちが焼くんですけれども、こうやって毎年どんど焼きのほうもやっております。

これは、先日行いました節分集会で、鬼が登場し、それにみんなが豆を投げて。その前に節分は何であるのかということのいろいろな説明を、いろいろな絵本とか紙芝居を基にしながら行いますが、その後いきなり鬼が登場して、それはそれは大騒ぎという形になりますが、子供たちも楽しんでやっております。

これは、保育園で遊ぼうという地域の皆さん、保育園に入っていない、地域の皆さんに対するサービス事業です。泥んこ遊び等が今なかなかできないような状況がありますので、小さいお子さんたちを、お母さんが連れてきて、泥んこ遊びや色水遊びで、パンツ1枚になって真っ黒になるまで遊び、帰りには、うちの保育園でちゃんとシャワーをしてきれいになって帰るというものです。なかなか今、泥んこ遊びを子どもたちに楽しませてやらせてあげようという親御さんも少なくなってきたので、家庭では見られない生き生きとした姿を、新しいお母さんたちにも見てもらいたく、夏にはこういう事業をやっております。

これは、赤ちゃんルームといって赤ちゃんたちを、まだ保育園とかに入れていないで子育てしているお母さんたちが遊びに来て、手形をしてみたり、いろいろなことをして遊んでみたり、子育ての悩みを保育士が聞いたりしています。また、離乳食、乳児期の何段階かの離乳食の実食をしてみたり、できるだけ地域の子育てをするお母さんたちにお手伝い

をしたいという目的でやっております。

これは食育のほうでクッキングを年長さんが、カレー作りを各お部屋でやっているところです。クッキングは、カレー作りとかそれからあとおやつクッキングといいまして、おやつを自分たちで作って食べるとか、そういう食べることに對しても食育を兼ねましていろいろなことを行っています。

右側はバイキングです。本来、給食というのは大体そのカロリーに合わせてお皿の中に個数が決まってくるんですけども、バイキングなのでもう好きなものを、何でも食べようというよりは好きなものを好きなだけ食べようという会です。なので、唐揚げを山のように食べる子もいれば、本当にフルーツをすごくいっぱい食べる子もいたりとかという、そういう子供たちの好みがよく見られる、そういう1つの行事で、たまにはこういうこともやっています。

これは、地域の味方といって要は社会福祉法人が保育園の子供のためにだけあるのではなく、地域の方たちに貢献して地域とともに生きていくというのが大事だということで、私どもの法人の保育部門が地域の味方となり、様々な方が相談に来たりできるように取組んでいきたいと思っています。ただ、宣伝が足りないのか、あまり子育てに関係しない方たちは訪れていただけてないので、もう少し宣伝もしていかなきゃいけないのかなと思っていますが、保育園ですが、子供のことにかわらぬ地域の方たちの何かお役に立っていかなければいけないという前提の事業でございます。

これはおひな様に向けて、玄関の前のところにおひな様を飾っている風景でございます。 以上です。

**【森井副委員長】**民生児童委員協議会の森井です。よろしくお願ひいたします。

主任児童員という担当の人たち毎月1回、月初めぐらい、ここの健康管理センターで子育てひろばという形で参加させていただいております。

これは、役員会で、定期的に毎月やっております。ふだんは大体毎月定例会といって、寒川町は今年の12月で入替えがありまして、現在65名がおります。本来でしたら73名まで行きたいんですが、じきにそろそろだろうと思っています。これは一応役員会の様子を撮っております。以上でございます。



【小林委員長】茅ヶ崎寒川薬剤師会の小林です。

これは茅ヶ崎寒川薬剤師会の市民公開講演会で、午前中を寒川町、午後を茅ヶ崎市で1日のうちに2回講演をやっていきます。寒川町の場合は、町の共催ですので人をたくさん集めていただき、60から70名ぐらい参加していただきまして盛況でございました。

「糖尿病を理解して」ということで、講師、薬剤師を呼びまして、もちろん薬のこともちょっと難しいかなとか思いながら、でも市民の方に理解していただいて、あと生活とか運動とか食事ですね。やっぱりそれをやらなきゃということで、テーマを絞ってやっています。

また、今年は手話をつけていただきましたので、そういう耳の聞こえない方も来ていたのですごく興味深く聞いていたので、これはよかったなと思っております。また、手話をつけていただきましてありがとうございます。

次は、これは1月14日、がん検診において健康測定会を薬剤師会の方でやろうということで、これは脳と血管年齢の測定ができて数字を追っていくんです。もう若い人でも追えなくて、何だこの年齢とか言いながらやっておりました。

次に、これはスピードタッチで、ぱんぱんとかうもぐらたたきのようにやるので、これはエキサイティングなもので、これも結構大変でした。でも楽しくやれましたので、すごく薬剤師会としてもいろいろな検査をやってみると、年齢によっても随分違うし、若い方も結構参加してくれるので面白く、みんなが自分の健康を結構気にしているんだなということがすごく分かりましたので、続けていきたいなと思っております。

これは、骨密度のところですか。やはり骨密度を気にしている人が多いので、私たち薬剤師もいろいろな意味で皆さんに御協力できればなと思っております。以上です。

【石井委員】スポーツ協会、石井です。

我々は計画した4つの事業については、一部スポーツデイの中身が若干変更になりましたが、あとはおおむね全部今年度は実施できました。

スポーツデイにつきましては、我々はこのスポーツデイの中の体力測定、それから体験教室、各スポーツの体験教室を実施しております。体力測定についてはここ3年、4年、やってなかった関係で現状の自分の体力がどのぐらいなのかということ、参加された方に認識していただく場となりました。当日126名参加されています。一番高齢の方、86歳の方が参加されました。また、当日はパラの競技の体験教室や柔道、

剣道、空手の体験教室、外においては30メートル走とかもろもろ実施して、当日、延べ460名ぐらいが参加されております。スポーツデーですので、その1日だけではなくて、その後、あと2週間ぐらいあるんですけど、そちらのカヌー教室やウエートリフティング関連を入れると、約1,000名の参加です。

続きまして2番目として、これは正月明け16日に第34回寒川町健康マラソンで、ファミリーの部、ファミリーの部というのは保護者と幼児、それから小学校低学年、高学年、中学、それから高校生以上の一般の男女という形で分けて、当日281名参加申込みをいただき実施しております。これは小学生のスタートの風景です。これはスタートした直後の写真ですかね。健康マラソンです。

それからもう一つ、今度は我々のほうで寒川町の田端のトラックを使いまして、陸上記録会を実施しております。年2回実施しております。これは主に中学校の部活動の発表の場。陸上競技というのは1種目について各学校、出られる選手が制限されます。だから地区大会にしても、県大会と上に上がるほど人数は少なくなりますので、部活動をやっている人間の発表の場をつくりましょうという形で、年2回、23種目、小学生、中学生、一般全て併せて大体180人前後の参加をいただいています。それで、年2回実施しております。

写真は個人情報との関係で持っている写真が提供できませんでしたがロードレース大会と競争大会と駅伝に準じる形の大会を同じくやっております。これも主には部活動の発表の場。それと、かながわ駅伝の選考を兼ねるという形で大会を実施しております。こちらは大体小学生、中学生併せて7チームと、ロードレースに40人、1チーム5人のチーム編成の7チームと、ロードレースに40名の一般まで入れて参加を受けております。以上です。

**【大久保委員】**寒川町レクリエーション協会、大久保と申します。

こちらは、町のほうで用意していただいた写真なものですから、まずレクリエーション協会の各部、紹介していきますと、グラウンドゴルフ、それからペタンク、それからバドミントン、それから民謡、ターゲットバードゴルフ、今現在5団体で活動しております。通常はそれぞれの部によって曜日を決めて、定期的に毎週、活動をしています。

今、映っていますのはレクリエーションフェスティバルといいまして、これは45年前からやっています、今回が45回目の大会となります。レクリエーションフェスティバルを実施しましたが、残念ながら前日の雨模様で一部プレーができなかったものもありました。それ以外

の部については年1回はフェスティバルを実施し、町との共催事業なので町からもお手伝いをいただき活動しています。中でも特筆すべきは、45年前の大会から皆勤の人が今回2名おられまして、その方々を特別に紹介いたしました。

こういうことで引き続きこのフェスティバル、町との共催事業ということで、ポスター作ってこれを各町内の掲示板に掲示してPRし、今回も一般の方々に大勢の参加をいただきたいと思っておりました。毎年スポーツの日、今回は10月10日でしたけれども、今後も引き続き活動していくということで、町の協力ももちろんですけれども、今、写真にあった健康スポーツの各団体にも御協力いただきながら活動してまいります。以上です。

**【小出委員】** さがみ農協の小出でございます。

写真資料等は御用意していないのですが、皆様もさがみ農協、御利用いただいている方もいらっしゃるのかなと思う中、農協は総合事業を生かしながら活動を展開させていただいております。一番寒川町の皆様に一番近いと思うのは、わいわい市寒川店でございますでしょうか。既に平成17年から、もう既に17、18年経過をしております。そのような中で、消費者の方々に安心、安全、そして新鮮で栄養価の高い地元の農畜産物を御提供させていただいている、そのような状況でございます。

農協事業のほかには、部会活動というものがございまして、さわやか倶楽部、または青壮年部、そういったところが主体となって動いている部会活動もございます。さわやか倶楽部におかれましては、こちらの会場の調理室をお借りいたしまして夏休みに親子料理教室、そのようなものを夏休みに実施させていただいている状況でございます。ただ、ここ数年はコロナ禍の影響にもよりまして、3年ほど中止を余儀なくしていると。次年度におきましては、ぜひ開催したいなと職員一同張り切っております。

また、青壮年部の活動といたしましては、遊休農地を何かに活用できないかということから、わいわい市寒川店の隣の圃場ですとか、寒川高校の南側の圃場などを活用いたしまして、ヒマワリを植えてみたりコスモスを植えてみたり、または農産物の収穫体験を行うなどしまして、地元の方々との触れ合い交流を行っている状況でございます。

令和5年度におきましても4年度同様に農協事業の中で積極的な活動を行っていきたいと考えておりますが、特段新たな活動等はありません。

んけれども、夏休みの親子料理教室、今年はぜひ先ほどもお話ししましたとおり実施をしていきたいというところでございます。

また、今年9月に学校給食センターが稼働になるということで、地元野菜を使用いたします献立を採り入れていただけるよう、農協事業の中で取り組んでいくところでございます。今後におきましては小学校、中学校に出向いた、そういった食育、食農活動などにも尽力をしていきたいと考えておりますので、今後も御協力のほどよろしくお願いいたします。以上でございます。

**【三簾委員】**寒川町商工会の三簾と申します。私も写真等は御用意してございませんので、口頭での御説明をさせていただきます。

私ども商工会は寒川町内を主として御商売をされている方を御支援する団体でございますので、その中で健康関連といたしましては2つほど事業をやっております。

まず1つは、主に会員事業所様向けの福利厚生といたしまして、夏に大磯ロングビーチさんの割引入場券の斡旋を行っております。こちらのほう、実はコロナの関連でしばらくやってなかったんですが、今年度は再開をしたというところでございます。7月からの御利用になりますので6月ぐらいに皆様に御周知をして、一応今年度は53社の事業所さんで全部で399枚ほどの申込みをいただいて、事前に割引価格で購入券を渡し、各事業所さんでそれぞれの従業員さんの福利厚生にお使いをいただくというような事業でございます。

もう1つは、主に小規模事業者様向けですけれども、従業員様とかあと事業主さんの健康診断です。こちらを年に1回やっておりまして、寒川病院さんの健診センターさんに商工会館に健診車等をお持ち込みいただいて、そちらで健診をしていただくということになります。

今までは、コロナ前までは1日だけやっていたのですが、コロナになりましたからは密を避けるという意味もございまして二日間で分けて開催しております。今年度につきましては、11月2日と4日わたりで行いまして59事業所で167名の方にお申込みをいただきまして、それぞれ一般健診と成人病健診のコースがあり、御利用いただいております。また、毎年やっているものでございますので、一応予定といたしましては、来年度も同じような形で実施していきたいと考えております。以上でございます。

**【横山委員】**健康運動ボランティアの横山と申します。

健康ボランティアは今現在30名ぐらいいて、各3グループに分けて月に2回、各グループがそれぞれ交代して活動しております。

健康づくり体操の日というのが月2回あります。そこに今写っている健康ボランティアの方々が集まって皆さんの参画をいただいて健康体操をしております。

今もですが今年から再開しまして、ちょっと人数制限がありますので、この写真は少ないように見えているんですけども、少しずつ増えてきています。今はまだ、30名と制限をしております。健康管理センターの下の1階でやっております。コロナ前はこの部屋がいっぱいで参加して運動していたんですけど、制限がありまして、人数は少ない状況です。

次は、これはボランティアとしてやっているところで、来ていただいてボランティアをするのではなくて、こちらから各地域のところに出向いて健康体操のような運動を一緒にやりましょうということで、依頼があれば、そこに出向いております。これは、大曲という地域集会所で、そこに行って体操をしたり、町のわくわく体操というのがあり、こういうものを一緒に取り入れて体操をしております。地域ごとに、定期的に行っております。ここは大曲ですけども、ほかのところでも各自治会、あるいは各会から依頼があれば出向き、その担当の人たちと一緒に健康体操をしております。

次は、出前という意味ではないんですけど、町のいろいろなイベントがある場合にはそこに出向いて、行事が始まる前に皆さんと一緒に健康体操を行っています。

ここに出ている子どもまつり、レクリエーションフェスティバルとか、ロコモ予防教室などの前に、わくわく体操をみなさんと一緒にやっております。

これも、去年のイベントで、下のファミリーユさんのところで同じように、施設から依頼があった場合にも定期的に毎月伺って健康体操を指導しているというようなところです。

それから、民生委員の方からもお話ありましたので、民生委員の会合の前に同じような会合というか、健康体操の体操をちょっと一緒にやりました。

次は、音楽ひろばとって屋外や広場で活動したいということで同じようにボランティアの人たちが出向いてやりました。

次は、J : c o mさんのTV体操とありますが、J : c o mのニュース番組です。お昼に茅ヶ崎まで行って、茅ヶ崎でライブでテレビに参加

しまして、寒川町の体操を披露しました。

今後も続けていきますが、5年度も同じような形でこういうイベントがあれば参加します。定期的にすることもあるし、出前の御依頼があれば出向いて健康体操に、皆さんと一緒にやっていきたいと考えております。

【八ツ橋委員】小谷小学校の校長の八ツ橋と申します。うちのほうではお写真等の御用意はなく、お話を失礼させていただきます。小中学校では大きく食育とその他、歯、口腔の健康も含めた健康活動と健康啓発というところでお話をさせていただきます。

食育に関しては、やはり授業と食育というところを結びつけた形で、特に学校は体験を基にしながら食育推進に努めているところです。それぞれ小学校、中学校、発達段階だったりとか、学校の教育課程と特色教育を目指しているというところですが、家庭科では調理実習、自分たちでいろいろ計画を立てて、栄養バランスを考えた献立を立ててみるということを中心にやっています。

小学校はまだ低学年のお子さんですとそこまで行かない部分もありますけれども、反対に生産体験活動というところで前期で育てる、後期で収穫ということで、いろいろな場面で自分で育てたものを収穫して食べるという活動につなげています。

小学校は現在、学校給食を行っていますので学校の給食のほうでも御協力いただいて、例えば自分たちの畑、それから地域の方に御協力いただいて作ることができる田んぼや畑のものが、収穫できない場合でも、例えばトウモロコシもさやつきのものを買って、むくところは子供たちにやらせようとか、とにかく体験を通して何気なく食べているものがこんなふうになっているんだと知ること、食べることの大切さ、それから食べ物の大変さ、そこから栄養バランスとか大きく食育に結びつけていきたいと思っております。

給食のほうでも御協力していただいているんですけど、先ほどJAさんのお話しにもありましたが、来年度は中学校の給食も始まるということで、小中学校というところで少しずつ広がっていったらと思っております。

それから食育以外も健康全般に言えば、小学校は例年、歯に関しては歯磨き教室、歯磨き指導を6月を中心に行っていたんですけど、ここ数年、コロナもありまして、実践できないこともありました。ただ、学校の実情に合わせて、今年少しずついろいろな形で復活をしております。

小谷小学校の例で行きますと、全国小学生歯みがき大会というのがあります。これは行くのではなく来ていただくんですけれども、実際に磨くことはしないんですが、歯ブラシとかデンタルフロス、かきこみ式のドリルというのをもらうことができ、1時間ずつ歯の磨き方の指導をするというのをやってみようと思っています。なかなか難しかったんですけれども、来年度の6月に向けて、日常生活に向けてやっていくところです。

それから全般的には、各校、保健日より、それからいろいろな掲示物を使って基本的な生活習慣の周知徹底を図り、健康増進に向けて動いているところです。

また、学習面で行きますと、けがの予防ですとか、疾病予防、それから救急救命というところで、小学校は体育で、高学年になったら保健、中学校は保健体育でやるなど、救急救命講習にも触れており、中学校では応急救急救命講習も実施しました。来年度は小学校5年生に茅ヶ崎の消防本部の方に御協力いただけるということで、5年生に1時間ずつ、救急救命講習でAEDの学習の時間が入ってくる予定です。今後も少しずつ変わっていくのかなと思いますが、寒川町にあわせた形で体験を通して学ぶことが学校の基本的な方針になろうかと思っています。以上です。

**【榎本委員】**茅ヶ崎市保健所の榎本でございます。皆様の御報告を聞いています中でコロナというのが1つのキーワードにもなっているようで、日頃からの感染予防、あるいはそうした中でもそれぞれに皆さん工夫をしながら寒川の町民の方々の健康づくりのために活動されている姿、頭の下がる思いでございます。

保健所の事業というのは、茅ヶ崎市、寒川町、それぞれにやるというよりも1つの保健所管内として寒川町、茅ヶ崎市で1つの面としてとらえる事業が多ございます。

例えば先ほど来、歯とか口腔の話も出ておりますけれども、8020運動推進員育成事業ということで、こちらにもコロナ禍の影響を受けまして集合研修ではなくて、資料配布型の研修という形で実施させてもらい、寒川町の20名の方にも資料をお送りしております。

また、それ以外では、重度う蝕ハイリスク幼児予防対策事業、いわゆる歯科健診事業ですけれども、こちらについても寒川町の方へ資料を配布しているということでございますし、今、コロナ禍もあるんですが、酒害というのが割とクローズアップされておりました、そういった事業

のほうにも御参加いただいている方もいらっしゃいます。

保健所といたしましては、コロナも5類になっていくという報道がありますので、基本的にこういった事業って継続して実施をしていきたいと考えております。以上でございます。

**【事務局】**健康づくり課の岩橋です。

本日、欠席された団体の委員さんからも資料をいただいて発表するつもりでしたが、時間の都合で割愛させていただきたいと思えます。

ですけれども、1枚だけこちらのほうに両面刷りのチラシといいますか、講演と「社協さむかわ」ということで1枚資料をつけさせていただきましたが、こちらのほうは町内の5か所の公園で9時から9時半までの間なんですけれども、朝、体操を行っております。1月、2月はお休みさせていただいたんですが、3月から再開いたしますので、ぜひお近くの方は御参加いただきたいと思いますと思ひまして、こちらの1枚だけ御紹介させていただきました。以上でございます。

**【小林委員長】**それでは、各団体より説明が終わりました。委員の皆様、御質問などございますでしょうか。

大丈夫ですか。何か映像もあるので、すごい皆さんの活躍がよく分かったと思えますけれども。

それでは酒井委員と亀山委員に御意見、御感想をお願いできますでしょうか。

**【酒井委員】**酒井と申します。

先ほどから皆様の活動状況の報告を聞いていまして、コロナ禍で本当に感染予防対策をしながら活動されるのは本当に大変だったと思っています。

ごめんなさい、その割になんですけれど、すごく参加者数が多い団体さんもあって、どのようにコロナ禍で工夫をしながら運営したのかなというのが感想です。

それからもう一つ、ちょっと質問になってしまうんですけれども、まず寒川保育園さんのほうで地域の味方というところの、ありましたよね。それが私存じ上げずおひまして、その中にちょっと興味深かったのが高齢者の方の介護相談とかも入っていたり、虐待についての相談という話とか、お子様たちの相談だけではなく、地域の方たちの相談とか悩みとかを受けていますというような内容だったので。例えばそれを相談



する場合に連絡をして予約すればいいのかとか、あと専門の方がいらっしやるのかとか、その辺が分からなかったので、今後どのように考えていらっしやるのかなと思いました。

もう一つが薬剤師さんの御厚意でやっていらした、脳年齢検査とスピードタッチ、骨密度、非常に興味ありまして、参加したいなと思ったんですけど、やはりちょっと知らなくて、どこでやられたのかとか、こちらも広報を見たりとか、町のホームページを見たりとか調べればいんでしょうけれど、なかなかその辺が分からず、参加できていなくて恥ずかしかったんですけど、今聞くとすごく興味を持ったので、ぜひPR活動をしていただいて一般の皆さんに周知していただければ、もっと参加者も増えていくのかなと感じました。以上です。

**【亀山委員】** 保育園の件については、酒井さんと同じように興味深かったです。健康づくりのために、これだけの団体関わっているというのを今さらながら感じています。私も今、町のほうからLINEで来ますが、あれは結構私にとっては役に立っています。興味のあることはこれは設定しておこうと、発信してもらっています。そこはありがたいんですけど、うちが掲示板から近いので、掲示板にあると見られるなどか思っています。いろいろなところに掲示板はあるけど結構取れていたりすることもあるので、そこら辺もどうにかなるといいなと思いました。

**【事務局 岩橋】** ありがとうございます。

では先ほどの酒井委員の御質問に、佐藤園長、お願いいたします。

**【佐藤委員】** 質問ありがとうございます。

なかなか看板を出して事業を掲げている割には、全然進歩はしてなくてという状況ではあります。それで例えば虐待とか介護とか、そういう相談の予約ということではなく、ちょっと寄っていただいて、そこで話すことで楽になったり、私どもがお話を聞いて、この場合はこういうところにつなげていくべきなどと判断をさせていただいて、行政とか社協さんとか、そういうところと連携をつくっていただければいいなと考えております。

例えば、園児の御利用者の親御さんとか、それから祖父母の方とか、そういう方たちにも悩みを、話してもらいたいと思っています。それをもう少し宣伝して、皆さんが分かるように説明を広めていきたいと考えています。

【小林委員長】どうもありがとうございました。薬剤師会のほうは一生懸命、役場の方にも広報してもらって、頑張っているんですけども。すみません、市民公開講演会でも今度健康測定会もやっていますので、ぜひ、10月の、今年は22日、それから茅ヶ崎とかいろいろなところで今年はやろうとしておりますので、何かあったときには参加していただければ、私たちも助かります。

今後も写真を見ながら皆様の活動を共有し、議事録もホームページ等で発信しておりますので、イベントや講座等ありましたら写真の撮影について御協力をお願いいたします。

#### 5 議題（3）令和5年度さむかわ元気プラン推進活動について

続きまして、議題3、令和5年度さむかわ元気プラン推進活動について、事務局より説明をお願いいたします。

【事務局 武田】 —資料No.1にそって概要を説明 —

【小林委員長】令和5年度さむかわ元気プラン推進活動について、事務局から説明がございましたが、委員の皆様、御質問ございますでしょうか。なさそうなので、次に進めさせていただきます。

#### 5 議題（4）その他

続きまして、議題4、その他でございます。委員の皆様から本日、全体を通して何か御意見や御質問等ございますか。

【石井委員】資料のNo.1、一番下の高年期。健康運動ボランティア、ボランティアの育成とか入っていますね。具体的にどのようなことをやっていく予定なんですか。この黄色い本の44ページに人口構成が出ていますよね。寒川はもう少したつと60代が大分増えてくるといって、なっていますよね。これ令和2年の資料ですから、もう3年たちますので大分上がってくると。

今の各団体、我々のところの団体もそうなんですけれども、昔は60定年で、60から70はそういうボランティアに積極的に人を集めることなく人を集めることはできたんです。

ところが今65歳ぐらいまでが一般的な生産に従事するとか仕事に

就いていますので、残りのところで短い期間での対応で、ここの人数をどうやって確保するのか。例えば運動関連ですと、競技審判の確保もかなり大変な状況になっています。65に上がって5年間だと、もう競技によってはもう65で資格が取れないとかということがありますので。こういう町のボランティアをどうやって確保されるのか、何か具体的な何かを持っているのか、ちょっとそこをお伺いしたい。

【小林委員長】お願いいたします。

【事務局 岩橋】ボランティアを今、担当しております、岩橋です。

健康運動ボランティアさんに関しましては、6月から全部で六日間、健康運動指導士を講師としてお招きして、主に寒川わくわく体操、町の体操を主に教えていただいたり、広報等で周知させていただきます。

【石井委員】体操とか種目を絞って育成をどんどんやっていくという意味ですか。

【事務局 岩橋】そうです。まず町の体操を覚えていただくということがまず始まりでして、その後、健康づくり体操の日などに参加していただき、実践はそこで運動ボランティアの先輩に習っていくというような形になります。

あと食育のほうのボランティアなんですけど、そちらのほうは10月ぐらいから10回コースで、約30時間の講習と、それから実習を行いまして、ボランティアさんとして活動をしていただいております。こちらのほうも広報ですとか、LINEのほうでも募集通知をさせていただいて、広く募集をして集めさせていただきました。両方、普通のボランティアさんも、それから食育のボランティアも10人まではいかなかったんですけど8名ほど集まっていたいただいて、その中でボランティアになりたいという方がボランティア活動をしております。

【石井委員】あともう一つ、すみません。

私は身体力測定、文部省のやつを昨年やったんですけども、先ほどの報告、どこかの報告の中で骨密度とかありましたよね。ああいうものを一緒に、例えば体力測定をやっている脇でやることはできるんですか。体力測定とプラス骨密度をやることによってもう少し人の集める方法が変わってくる。体操だけで人を集めるのではなくて、さっき農協さ

んが言いましたように、よその市町村だと朝市と体操をくっつけて人を集めるとか、いろいろなことをやっていますよね。

私なんかは、今、身体、運動の部だけですから、そろそろ横とのつながりをもっていかないと駄目なんじゃないかと。寒川のこの年齢構成を見ると、早く手を打った方がいいのではないかと思います。勝手なことを言いました。

【小林委員長】いろいろな意見があつてよろしいと思います。横のつながり、コラボというか、それも薬剤師会でもやることもできますし、ちょっと声をかけていただいて町の、事務局のほうとかいろいろなところで協力していただくのがいいんじゃないかと思いますので、それは今後の課題ということでどうでしょうか。

【石井委員】結構です。

【小林委員長】では、事務局のほう、よろしく願いいたします。

【大久保委員】ちょっと単純な質問でいいですか。ここに資料No. 1の中に、最後のところに高年期ってあるんですけど、高年期ってあまり聞いたことないので、これ寒川町独自の信号でしょうか。

【事務局 飯塚】寒川独自のものではなく、一般的に使われているものでございます。幼年期から少年期、青年期、壮年期、中年期、高年期と年齢別に分けています。

【小林委員長】他にございますか。なければ事務局よりその他ありますでしょうか。

【事務局 飯塚】

- － 資料NO. 2にそつて、令和4年度実施事業の報告を依頼 －
- － 資料NO. 3にそつて、令和5, 6年度のスケジュールを説明 －

【小林委員長】では、質問のほうはございませんね。それではありがとうございました。

それでは次第6、閉会でございます。最後、森井副委員長に締めていただきます。よろしく願いいたします。

	<p>【森井副委員長】今日、初めてで何も分からないままずっとここに座っておりましたけれども、本日の委員会の議事は皆様の御協力により、つつがなく終了させていただきました。ありがとうございました。</p> <p>これをもちまして、令和4年度第4回さむかわ元気プラン推進委員会を閉会といたします。ありがとうございました。</p>
配付資料	<p>資料 No.1 令和5年度さむかわ元気プラン推進活動について</p> <p>資料 No.2 令和4年度実施事業報告（提出依頼）</p> <p>資料 No.3 さむかわ元気プラン推進委員会スケジュール</p> <p>資料 No.4 社協さむかわ</p>
議事録承認委員及び 議事録確定年月日	<p>松井 新吾 委員      新倉 道子 委員</p> <p>(令和5年3月31日 確定)</p>