

第4号様式（第8条関係）

議 事 録

会議名	令和7年度第1回さむかわ元気プラン推進委員会		
開催日時	令和7年8月7日（木）午後1時30分から午後2時30分		
開催場所	町民センター3階 会議室		
出席者名、欠席者名及び傍聴者数	出席：臼井委員、藤井委員、後藤委員、松井委員、小林委員、五島委員、森井委員、浅野委員、金澤委員、松永委員、高梨委員、石井（浩）委員、黒澤委員、石井（祥）委員、西海委員、大川委員、畑村委員、安藤委員、滝澤委員、河村委員 事務局：小林部長、一島課長、渡辺副技幹（管理栄養士）、武田（保健師）、武井主事、藤本主事 欠席：天尾委員、榎本委員 傍聴者：1名		
議 題	（1） 令和6年度各団体の実績報告について （2） 第2次さむかわ元気プラン後期について （3） 令和7年度健康づくり課実施事業について （4） 今後のスケジュールについて （5） その他		
決定事項	・議事録承認委員の指名→高梨委員、石井委員		
公開又は非公開の別	公開	非公開の場合その理由（一部非公開の場合を含む）	
議事の経過	1 開 会 2 あいさつ 3 自己紹介 4 議事録承認委員の指名 高梨委員、石井委員 5 議 題 （1） 令和6年度各団体の実績報告について 【事務局】 令和6年度各団体の実績報告について説明 【小林委員】 10月に市民講演会を町との共催で実施。フレイル予防の運動や健康測定会もあわせて実施した。 1月に町のがん集団検診でも健康測定を実施し、若い人に楽しんで測定		

していただいた。

3 月には茅ヶ崎市地域医療センターで子供の薬局体験を開催。初めての試みだったが好評だった。

今年度 6 月に町の食育ひろばにも参加させていただき、今年は県薬剤師会のマスコットほう介くんも来たりして、県薬剤師会との連携ができた。

【松井委員】

例年通り歯と口の健康週間事業をさせていただき、6 月 9 日にシンコースポーツ寒川アリーナの会場で歯科講演会、歯磨き指導及び歯科相談会を実施した。多くの方に参加していただき、かなり賑わった。

妊婦歯科検診に関しては例年通り妊婦期の方における健診や口腔衛生に対する指導を行った。

口腔がん検診は 2 月 16 日に実施した。

【後藤委員】

第 6 回茅ヶ崎オレンジデイズを 9 月に実施し、認知症に関する展示やサポーター養成講座を含むイベントに共催した。患者様家族への周知や医療機関でのポスター掲示等で、参加呼びかけを行った。

10 月に小児アレルギー疾患勉強会を茅ヶ崎医師会館で実施した。講師には神奈川県立子ども医療センター地域保健推進部長高松哲也先生をお招きし、基礎知識や対処方法についてご講演いただいた。

コロナ禍で中止されていた健康スポーツ医部会講演会を 4 月に再開した。茅ヶ崎医師会館で元プロ野球選手愛甲氏による講演を実施した。

【五島委員】

祭りを通じて地域住民の交流を図るということで、夏祭りと秋祭りを開催した。夏祭りに関しては、13 自治体で開催することができ、秋祭りについても 3 自治体で開催し、コロナ禍以降ようやく本格的に祭りが催されるようになってきた。冬にはどんど焼きを行い、地域の方との連携を図った。しかし消防体制の問題、煙の対策等で開催が年々難しくなっているという状況下にある。

【浅野委員】

ふれあい福祉フェスティバルについては、チラシの配布や各団体への参加の呼びかけ、またフェスティバル当日の参加協力等、たくさんの連携のもと運営をさせていただいた。社会福祉協議会の団体登録制度等も活用しながら、地域の皆さんとの縁をいただくことができている。

ふれあい福祉フェスティバルは毎年 10 月に実施している。ここ 2 年間は体育館のメインアリーナでの開催をしており、今年度も同様に体育館での開催に向けて準備を進めている。元気プランの内容にも寄与する形

で開催できたらと思っている。

【金澤委員】

1 つ目は高齢者の転倒防止や認知症予防、心肺機能低下を防ぐシニア健康体操教室を実施。ボールや踏み台、ラダーロープ等を使ってゲーム的に楽しむ体操を健康管理センターで開催している。年 32 回の計画だったが、暑さで 1 回休みになったため、31 回の開催で延べ参加人数は 1328 人だった。

2 つ目にニュースポーツ講習会と大会を寒川町スポーツ推進委員の協力をいただいて行った。シンコースポーツ寒川アリーナで講習会を 6 月、9 月、1 月の 3 回開催し、参加人数は 152 人だった。講習会の締めとして 2 月に大会を開催した。

3 つ目のゆめクラブスポーツ大会、これはシニアクラブ連合会と各クラブ単位でグランドゴルフ同好会があり、その方々が集まって青少年広場でグランドゴルフ大会を 5 月に開催した。参加人数は 64 人だった。

4 つ目が女性部の方でいきいき健康教室を開催。各クラブから女性の代表が集まり、折り紙とか手芸を学び共有している。新しいものを取り入れて認知症予防にもなり、地域の人と交流を深める教室を行っている。年 12 回の計画だったが、5 月と 8 月に休みとなり 10 回の開催で、参加人数は 78 人だった。

【松永委員】

寒川町の保育園 3 園へ行き、園児に向けて食べ物の大切さや食事の楽しさを伝える人形劇を行った。その他にエプロンシアターを通して食べ物と体の関わりなどを伝えている。

寒川町との関わりとしては、食育ひろばに人形劇のブースを設けて人形劇を 3 回上映し、色々な食べ物を食べることが大切だという話をした。

【高梨委員】

一部の幼稚園でプレー教室などを行っているが、保育園でも未就園児を対象に開催した。

季節に合わせて赤ちゃんルームや泥んこ遊び、お店屋さんごっこなどを計画したが、課題としては泥んこ遊びがこの暑い時期に開催するにあたり、あまりに暑くてできず、今年度は開催時期を変えようか検討している。各園で 2 名から 5 名前後参加していただいた。

その他に月曜日から金曜日午前中を中心に園庭開放を行った。年度末、保育園の入園状況が埋まった後に入れない 1 歳児や 2 歳児が遊びに来ているような状況。今年度は前半まだ始まったばかりだが、後半に向けて増えてくるのかなと思っている。

【森井委員】

毎月子育てひろばを開催。主任児童委員が中心となって、未就学児の親子を対象に交流の場を提供している。

ふれあい福祉フェスティバルに必ず参加させていただいている。バルーン等を作って、お子さんたちに配布したり、自分たちの1年間の活動写真の展示を行ったりしている。

【石井（浩）委員】

4月の観桜駅伝から1月の健康マラソンまで予定通り実施できた。

観桜駅伝については、前年度よりも23チーム増加した70チーム参加で実施できた。

スポーツデーについては、昨年度から新たに観光協会の協力のもと、新しい形のスポーツデーを実施している。

1月の健康マラソンは小・中学校、スポーツ少年団を中心とした年の初めの運動開きのように行われているが、最近は年配の方にも参加いただけており、徐々に盛んになってきている。

今年度の観桜駅伝は7チーム増えて80チームの申し込みとなっている。増えた理由として、まず1つ目は生徒数が少なくチームが組めない中学校に近隣中学校との合同チームを認めたこと。そして同じように女性だけのチーム編成が難しい状況から、混成チームを認めるという形で参加できる人を増やすための策を打っている。

今年度10月13日に今年度のスポーツデーが行われる。今年度は新たに町から高齢介護課の高齢者向けeスポーツ体験教室を実施予定。体力測定については従来通り12種目を行い、武道4団体が体験教室を行う。その他にシンコースポーツの方から、血管年齢測定等も体力測定の中で行う予定。午後の部では当日体育館に来た方が誰でも参加できるような種目を4種目予定している。

【黒澤委員】

昨年度は9月の第1日曜日で、中央公園及びアリーナにおいて各部会でレクリエーションフェスティバルに参加した。高齢者スポーツ大会にも各部会で出席している。今年度も継続していく予定。

【石井（祥）委員】

6月に通学路危険箇所点検を行った。今年は旭小学校周辺でごみ拾いをしながら、小学校区域に危険な箇所があるかどうかを歩きながら点検を行い、自分たちの健康作りをしながら行うことができた。

8月の小学生料理教室は台風が来たため中止となった。

湘風園の清掃はコロナ禍により近年実施していないため、タオルなどの

寄付をしている。

研修セミナーについては、ごみに関する研修を実施。次回もこの研修をできれば実施したい。

【西海委員】

年1回P連だよりを発行し、町内小中学校8校合わせて各学校のPTA活動をお知らせしている。昨年度は2月に冊子を発行し各家庭に配布している。今年度もこのような形で配布する予定。

【大川委員】

1つ目、わいわい市寒川店において、消費者に安全安心な新鮮で栄養価の高い農産物を安く提供している。

2つ目、寒川町給食センターに地元の農産物をできるだけ提供して、子供たちに安心安全な地元農産物を食べていただくという活動を行った。

3つ目、8月から10月の間に遊休農地を活用し、花の摘み取り体験を実施した。花の摘み取り体験を通じて、人と話したり出かけたりする機会を設けることができた。

4つ目、ミニディサービス事業として、健康講座等を町内各会場にて実施した。日常生活の中で手軽にできる、元気に過ごすための体作りを目指した。

【畑村委員】

会員事業所向けの福利厚生事業として大磯ロングビーチの割引入場券を斡旋した。例年人気があり、今回集計中ではあるが、昨年同様の応募があった。

会員向けの健康診断ということで、町内の中小規模の事業所向けに事業主ならびに従業員家族の健康管理のため、健康診断を実施。今年は11月に2回開催を予定している。

【滝澤委員】

メインの活動である健康づくり体操の日を月2回、年24回実施した。参加人数1421人と昨年より267人増えている。1回の平均参加人数約60人と、多くの人に参加していただいている。

出前講座の方は自治会からシニアクラブ連合会等のラジオ体操、また健康運動、健康体操など、7回実施した。

町の協力事業については、子どもまつりや食育ひろばなど6回協力参加した。

【河村委員】

1つ目は食育について、給食センターができたので小中学校全校に給食が提供されるということで進行している。食育の推進の方も給食センタ

	一の栄養士とタイアップしながら進めている。 2つ目の歯の衛生週間については、各校の養護教諭が出している保健だよりによる健康啓発活動、ポスター応募の募集による周知活動を進めている。 3つ目は定期健康診断、小中学校で年に複数回実施している。子供たちの健康維持のためにそれぞれの学校が取り組んでいる。 【小林委員長】 藤井委員、臼井委員、何かご意見ご質問等はあるか。 【藤井委員】 【臼井委員】 なし。 （2）第2次さむかわ元気プラン後期について 【事務局】 第2次さむかわ元気プラン後期について事務局から説明 （3）令和7年度健康づくり課実施事業について 【事務局】 令和7年度健康づくり課実施事業について事務局から説明 （4）今後のスケジュールについて 【事務局】 今後のスケジュールについて事務局から説明 （5）その他 【石井（浩）委員】 元気プランの最終的な目的、数値的な目標は健康寿命のところに重点を置いている。全国の平均健康寿命は毎年発表されるが、この委員会ではさまざまな団体がさまざまな活動をして、その効果が数値的に、例えば寒川の平均寿命で全国の平均より良いなど、何か見える形で最後は終わるのか聞きたい。 【事務局】 平均寿命等については、元気プランの7ページに書かれている。また、毎年平均自立期間や平均寿命なども提示できる。4年間の計画期間が終わった後でアンケート調査を行うため、アンケート結果と平均自立期間を比較し、評価としてある程度目に見える形で示すことが出来ると考えている。
--	--

【事務局】

連絡事項。

出前講座等を主催している学び推進課が令和7年度より生涯学習課に名前が変更となっている。

資料③について。令和7年度のまとめについて書いているが、各団体で再度確認していただき、令和7年度のこの後の事業等で連携のやりとりを活用してほしい。

最後にチラシについて。1枚目は笑顔セミナーのお知らせ、2枚目は町民安全課主催の講演会と体験会のお知らせ。こちらについては町民安全課の担当より説明。

【町民安全課】

8月16日土曜日の午前中、寒川総合体育館1階のサブアリーナで、避難所体験会と防災講演会というものを開催させていただく。町の防災力向上のためには、皆様の自衛自助力を向上させることがとても大事と言われているので、ぜひ災害時の備えをこちらで勉強・吸収して、防災力の向上のために役立ててほしい。また、災害はいつ起こるかわからないもので、台風や地震が来たらどうしようと不安に思われている方もいると思う。知識をつけることで不安が少しずつ減っていくのではないかと思うし、ご自分の備えをすることで、災害が起きた時のリスクを軽減することができると言われているので、ぜひお時間がある方は参加してほしい。

【事務局】

最後にもう1枚市民講演会というチラシについて、これは薬剤師会主催の講演会のお知らせ。10月19日開催で睡眠に関する講演会の後に健康測定会も行うので、ぜひ参加してほしい。

【小林委員】

睡眠で悩んでいる人は睡眠薬だけに頼らないで、この講演を聞いてほしい。

【一島課長】

先ほど石井（浩）委員からご質問があった部分についての補足をさせていただきたい。石井（浩）委員がおっしゃる通りこのプランは、大きな根っこは健康増進計画なので、健康寿命を伸ばして地域全体が元気なるというのが大きなスローガンになっている。先ほど4年という期間で総括するというような話だったが、その前に年度の集計結果、年度の様子については適宜、こちらの委員会を使いながら皆様と共有を図りたい。しかし、健康寿命を伸ばすということは言うが易しで、元気プラン29、

	30 ページに前期の評価一覧を載せているが、その中で A や B の良い評価だけではなく、C や D の悪い評価が出ているものもあるため、そこはより熱を入れながらの取り組みを図り、評価指標の達成に向けて、それがひいては健康寿命の延伸に大きく繋がることを期待している。健康寿命の数値が出たときには皆様にもご報告し、皆様はこの評価のところで、それぞれの団体が担っている部分について、特に C や D の評価をしているところについては、私共と一緒に取り組んでいただきたい。 もう 1 点は、観光協会のホームページに寒川のウォーキングマップの掲載について。コースにかかる時間と消費カロリーを見ることができる。寒川町のホームページからもリンクで飛べるようになっている。寒川の特徴を出すために消費カロリーを八福餅何個分というような表現にしている。 6 閉 会
配付資料	資料 1 「令和 6 年度実績報告」 資料 2 「第 2 次さむかわ元気プラン後期」 資料 3 「令和 7 年度健康づくり課実施事業」 資料 4 「さむかわ元気プラン推進委員会スケジュール」 資料①「令和 6 年度実績報告（写真）」 資料②「令和 6 年度各団体実施事業の概要（まとめ）」 資料③「令和 7 年度各団体実施事業の概要（まとめ）」
議事録承認委員及び 議事録確定年月日	石井 浩 委員 高梨 直子 委員 (令和 7 年 8 月 2 9 日確定)