

議 事 録

会議名	令和5年度第2回さむかわ元気プラン推進委員会		
開催日時	令和6年2月13日（火）午後1時30分から午後2時40分		
開催場所	寒川町健康管理センター 多目的室		
出席者名、欠席者名及び傍聴者数	<p>出席：亀山委員、横山（大）委員、小林（き）委員、森井委員、金澤委員、江頭委員、佐藤委員、石井委員 稲垣委員、市川委員、三簾委員、石井委員、横山（肇）委員 事務局：飯塚主査、安藤主査、岩橋管理栄養士、武田保健師 欠席：三橋健康福祉部長、原課長（議会对応のため） 欠席団体：酒井委員、松井委員、猿渡委員、浅野委員、新倉委員、伊藤委員、脇委員、河村委員、榎本委員 傍聴者：1名</p>		
議 題	<p>（1）第2次さむかわ元気プランアンケート調査の実施について （2）令和5年度各団体事業の取り組み状況 及び令和6年度各団体実施事業の概要について （3）令和6年度健康づくり課実施事業について （4）その他</p>		
決定事項	・議事録承認委員の指名→佐藤委員、石井委員		
公開又は非公開の別	公 開	非公開の場合その理由（一部非公開の場合を含む）	
議事の経過	<p>1 開会</p> <p>2 あいさつ （部長、議会对応のため欠席）</p> <p>3 議事録承認委員の指名 名簿12番 町内の母子保健関係団体の代表 佐藤委員 名簿13番 寒川町スポーツ協会 石井委員</p> <p>4 議 題 （1）第2次さむかわ元気プランアンケート調査の実施について</p>		

【事務局 飯塚】 資料 No.1-① さむかわ元気プランアンケート調査【小学生・中学生調査】、資料 No.1-② さむかわ元気プランアンケート調査【15歳以上調査】について説明。

【石井委員】 12月に、国から運動に関する基準が発表された。小学生の一日に必要な運動量が各項目ごとに出されている。そのあたりを、アンケートに反映した方がよいのではないか。例えば、一般の人で現役の社員の通勤の際の歩数は、このアンケートには反映されていないか。また、全く運動をしてないと言っている人も、勤務していれば、駅まで歩いたり、国が示しているような最低ラインは超えるのではないか。

【事務局 飯塚】 15歳以上対象のアンケート調査では、一日の歩数を問う設問を新たに設定している。

【石井委員】 運動について、学校までの通学の時間など、把握する必要があるのではないか。かなり前の元気プランのライフプランで、少年期では評価がDになっている。通学を含まず、運動のみで集計されれば、Dかもしれないが、Dならば、寒川町の取組を検討する必要がある。

一般社会人についても、社会情勢、環境が変わってきている。通勤時間も含めて、運動している人も増えており、アンケートも見直した方がいいのでは。

【事務局 飯塚】 15歳以上の一般のアンケート調査にて、一日の歩数の把握のため、今回、新しく設問を設けている。このアンケートは、第2次さむかわ元気プラン前期で掲げた目標の達成状況を調査するため、指標を比較できるよう前回同様のアンケート項目も設けている。また、今後のニーズの把握のため、健康日本21という国の計画を参照し、今の社会情勢に合ったものを精査し、アンケート項目として追加している。また、アンケートですべてを把握することは難しく、設問数が多いと、回答者の負担となり、回収率や正確な数値の把握に影響が出ることも懸念される。今後、アンケート調査の結果を把握したうえで、計画について検討していく予定である。

【小林委員長】 このアンケートは、スポーツだけでなく食事や睡眠等、全体的に子供たちがどういう生活をしているか、全体像として把握する

ためのアンケート調査であり、その辺も加味しながら実施することが必要である。

議題（２） 令和５年度各団体事業の取り組み状況及び令和６年度各団体事業の概要について

【事務局 岩橋】 資料 No.2 の「令和６年度の各団体事業の概要について」について、各団体間の連携に焦点をあてた経緯について説明。

今回、他団体との連携について、「連携なし」と報告された事業についても、各団体の報告を聞いたうえで、団体に持ち帰り、今後に向け検討を依頼。

議題（２）の令和５年度各事業の取り組み状況及び令和６年度の概要について

【横山（大）委員】 １つは、茅ヶ崎市医師会の事業として、９月２３日に「オレンジDay～見る・知る・感じる認知症」を実施。認知症でお困りの家族相談会や、認知症の方の作品展示会、専門家の方による講演会を実施。また、神奈川県医師会と連携して、朝日新聞社の協力の下、１０月３日、横浜市で、若年者のアルツハイマー型認知症の映画の上映会や、VRを利用し、認知症の方の見える世界を体験してもらった。さらに、１０月７日、茅ヶ崎医師会で、小児アレルギー性疾患をもつお子様の父母に対する説明会を実施し、県立こども医療センターの有名な先生を招き、小児アレルギー、アトピー性皮膚炎、ぜんそく、花粉症等の予防法について、また状態が悪化したとき、どのように対応すべきか、医師会として説明した。

来年度は、小児アレルギー性疾患に関して、９、１０月頃実施を予定。また、健康スポーツ医学の観点から、スポーツの専門家をお呼びして、下肢の筋力予防について、ベルマーレの選手のお話を検討している。

【小林委員長】 写真は、１０月２０日の市民公開講演会。町と共催で行い、健康測定と、講演会を実施。認知症、VR体験も実施した。チラシ配布は、健康づくり課と、自治会の回覧にお願いし、参加者も非常に多く、盛り上がる事ができた。

令和６年１月にがん集団検診の場で、健康測定を３種類を行った。若者中心に反響があり、来年度も、市民公開講演会とがん検診の健康測定

実施予定。

【事務局 岩橋】自治会で行ったサマーフェスティバルの写真を紹介。

【森井委員】 写真は、地域の高齢者の人たちが調査した内容について、グループ討議した場のもの。次の写真は、福祉大会をメインアリーナで行った際の映像。令和6年度は、引き続き、福祉フェスティバルができるように、社協さんと一緒に考えている。また、子育て広場を、南部公民館、北部公民館、健康管理センターと毎月1回ずつ実施しており、来年度も継続を予定している。

【事務局 岩橋】 寒川食育サポートの活動について、親子料理教室、料理教室を実施し、ちらしずしやおもてなし料理を作った。

【金澤委員】 連合会では、大きな行事を3つ実施した。1つは、写真にある、シニアの健康体操教室。これは、高齢者の転倒予防・認知予防などを目的とした体操教室で、会員数が82名、年間32回計画している。2月で28回を終了し、今までの参加人数は1,300名。先生は文科省認定の方で、楽しく実施している。

2つ目は、ニュースポーツ講習会。高齢者でも体力に関係なくできるスポーツなので、寒川町スポーツ推進員さんをお願いして、3回実施している。3回終了後、交流を目的に大会を1回開催した。今までの参加人数は、講習会が126名、大会が42名。

3つ目は、ゆめくらぶスポーツ大会。各クラブ単位でグランドゴルフを健康づくりのために行い、親睦のためにグランドゴルフ大会を青少年広場で開催している。昨年の参加者が71名。

6年度は、今年度同様だが、さらに、女性部のいきいき教室があり、各クラブ単位で女性が集まり、認知予防や交流を目的に月1回活動していく予定。

【江頭委員】 令和5年度は、食育ひろばに参加し、小さいお子さんに対する食育として、人形劇を行った。来年度も参加予定。

また、令和5年度はさむかわ保育園、旭保育園、一之宮愛児園へ行き、人形劇とエプロンシアターを行った。写真は、食育ひろばの人形劇とさむかわ保育園でエプロンシアターをしたときのもの。園児は100名以上おり、好き嫌いをなくし、朝食を食べる必要性等について毎年演目を

変えて実施しているので、年中・年長さんであっても毎年違う話を聞くことができる。また、他の場所で人形劇をやってほしいと依頼があれば対応はできる。同じ内容であれば、高齢の方に対してもお話はできる。

【佐藤委員】 写真は芋掘りをした時のもの。次は、食育でカレー作りをしているところ。行事のどんど焼き、食育の日には栄養士が食材を持ち込んで、対話をしながら、食育に興味を持てるよう保育を行ってる。

この委員会に自分が代表で来ると、どうしても保育園の活動の内容が中心になるため、来年度は、幼稚園さんが未就園児のために行うプレ教室なども計画の中に入れていきたい。認定こども園、小規模保育園、家庭的保育というような、いろいろな種類の保育所が増えてきたので、そちらとも連携をして、皆さんの活動も広めていきたい。

【石井委員】 スポーツ協会は、18団体の競技団体の集まりで活動している。令和5年度は4月に4年ぶりに観桜駅伝を実施し、54チームが参加した。6月、10月には、運動を広める観念から、年2回、中学生・小学生の場として記録会を設けている。各月とも1回80名の参加があり、1人2種目ずつ出場する。また、12月に神奈川県のかながわ駅伝の選手の選考会を兼ね、ロードレース大会と継走大会を実施した。

10月には、寒川体育館にてスポーツディを3年ぶりに実施し、文科省の体力測定、年齢別の体力測定を行い、2日間で1,450人の参加があった。1月14日には町民マラソンを実施し、290名の申込みがあった。小中学生が減っている中で、ファミリー層の増加がみられる。

来年度については、寒川町も横の連携が重要。スポーツディの大会について、行政が縦割りの組織になっているため、横の連携を取っていかないと、これ以上の大きなものはできない。

6年度の予定は、検討中。町は、プロのスポーツ、バスケットボール、女子のフットサルを強く推している。こういった団体と、我々の団体と、町には観光協会等、他団体もあるので、相互に連携をして、来年度の10月に予定しているスポーツディでは、1つにまとまって実施しようという提案を町にしている。観桜駅伝については4月7日に実施予定。

【事務局 岩橋】 レクリエーション協会にて、レクリエーションフェスティバルが行われた。スカットボール、民謡部による民謡体験を実施。

【稲垣委員】 婦人会は、元気プランとしては、各小学校を順番に毎年

回り、ごみを拾いや通学路の危険箇所点検を行い、学校へ報告している。また、子どもと一緒に料理教室を実施。

例年湘風園のお掃除を実施しているが、コロナで休止している。今は、皆さんから古くなったタオルとか、バスタオルを集めて寄附している。来年度も継続していく予定。

【市川委員】 P T A連絡協議会としては、年1回P連だより、各小学校、中学校を紹介する紙面を発行している。11月には、ふれあい部会にて、ネットリテラシーに関する講演を実施した。参加人数が少なかつたため、参加人数を増やすよう今後検討していく。

【三簾委員】 商工会では、健康に関する活動を、2つ行った。1つ目が、事業所の従業員さん、御家族等の福利厚生の実施のため、大磯ロングビーチの割引入場券のあっせんを令和4年度より復活した。また、11月に、中小の事業所中心に、事業主さんとその御家族向けに、寒川病院による健康診断を商工会館で行った。6年度についても引き続き実施していく予定。

【横山（肇）委員】 健康ボランティアでは、さむかわ wakuwaku 体操を普及している。現在、ボランティアは30名近くいるが、5、6名のグループ、3グループで、健康づくり体操の日を、毎月2回程度実施している。コロナ禍の影響も回復し、1月現在で延べ人数1,000名の参加がある。男性の方が若干少ないため、皆さんの御協力をいただきたい。内容は、wakuwaku 体操、ストレッチ、口体操、ラジオ体操、リズム体操等である。

健康づくり体操の日以外に、町の事業として、5年度は7事業の参加依頼があった。イベントが始まる前に wakuwaku 体操、口体操等を行っている。また、各種団体の出前出張等も、5年度は6事業の依頼を受けた。6年度も、各団体の方の協力を得て連携して活動していきたい。要望があれば出前出張に伺うことができる。さらに、ボランティアの養成講座が年1回あり、去年も5名参加があり、6年度も実施する予定。

【亀山委員】 皆さんいろいろなことを実施していることがよく分かった。最初の、小学生・中学生にアンケートについて、小学生の1年生とかだと、難しい字があると思うので、平仮名をつけておいてあげると、自分で読んだ達成感があっていいのではないかな。

	<p>【事務局 飯塚】 小・中学生のアンケート調査は、小学5年生と中学2年生を対象としている。振り仮名の必要性については、小・中学校の校長会への確認する予定。</p> <p>議題（3）令和6年度健康づくり課実施事業について</p> <p>【事務局 武田】 資料 No.3 令和6年度健康づくり課実施事業について、各種検（健）診やイベント、講座について説明。</p> <p>議題（4）その他</p> <p>【事務局 飯塚】 資料 No.4 さむかわ元気プラン推進委員会スケジュール、資料 No.5 令和5年度実績報告書(提出用) について説明。</p> <p>5 閉 会</p>
配付資料	<p>資料 No.1-① さむかわ元気プランアンケート調査 【小学生・中学生調査】</p> <p>資料 No.1-② さむかわ元気プランアンケート調査 【15歳以上調査】</p> <p>資料 No.2 令和6年度各団体実施事業の概要</p> <p>資料 No.3 令和6年度健康づくり課実施事業</p> <p>資料 No.4 さむかわ元気プラン推進委員会スケジュール</p> <p>資料 No.5 令和5年度実績報告書(提出用)</p>
議事録承認委員及び 議事録確定年月日	<p>佐藤 さなえ 委員、 石井 浩 委員 (令和6年3月12日 確定)</p>