

議 事 録

会議名	令和6年度第1回さむかわ元気プラン推進委員会		
開催日時	令和6年8月6日（火）午後1時30分から午後2時50分		
開催場所	寒川町健康管理センター 2階 会議室		
出席者名、欠席者名及び傍聴者数	<p>出席：臼井委員、藤井委員、横山委員、松井委員、小林委員、五島委員、森井委員、浅野委員、天尾委員、金澤委員、松永委員、高梨委員、石井（浩）委員、黒澤委員、石井（祥）委員、八重樫委員、大川委員、畑村委員、安藤委員、滝澤委員、河村委員</p> <p>事務局：小林健康福祉部長、原課長、飯塚主査、安藤主査（保健師）、渡辺主査（管理栄養士）、武田（保健師）、武井主事</p> <p>欠席：榎本委員</p> <p>傍聴者：1名</p>		
議 題	<p>(1) 令和5年度各団体の実績報告及び令和6年度下半期活動予定について</p> <p>(2) 第2次さむかわ元気プランについて （前期計画の概要、アンケート調査結果、後期計画体系図について）</p> <p>(3) 今後のスケジュールについて</p> <p>(4) 令和6年度健康づくり課実施事業について</p> <p>(5) その他</p>		
決定事項	・議事録承認委員の指名→横山委員、松井委員		
公開又は非公開の別	公 開	非公開の場合その理由（一部非公開の場合を含む）	
議事の経過	<p>1 開 会</p> <p>2 自己紹介</p> <p>3 さむかわ元気プラン推進委員会設置要綱について</p> <p>4 委員長及び副委員長の選出 委員長→小林委員、副委員長→森井委員</p> <p>5 議事録承認委員の指名 横山委員、松井委員</p> <p>6 議 題 (1) 令和5年度各団体の実績報告及び令和6年度下半期活動予定に</p>		

ついて

【事務局 渡辺】

令和5年度各団体の実績報告 資料 No.1 について、報告書の見方について説明。

令和6年度下半期活動予定（令和5年度実績含む）について

【松永委員】

にんじんの会では、4、5、6月に寒川町の保育園から依頼があり、食育の人形劇を行った。人形劇を通して食育や食べ物大切さを子供達に伝える活動をしている。年に2回、高齢者を対象に、料理教室、料理を楽しむ会を実施している。

【金澤委員】

今年度もシニアの健康体操教室を年間32回を計画している。5月に実施した、春の高齢者スポーツ大会、シニアゆめクラブスポーツ大会では、グランドゴルフとペタンクの2種目行った。前年は82名の健康体操教室に参加していただいたが、令和5年度は対象人数が少なくなり、71名の会員の参加であった。

【天尾委員】

今年度から、活動場所が変わり、給食センターを利用している。すでに2回、町の委託の料理教室を実施した。昨年度、寒川町食生活改善推進団体から寒川食育サポートと名称を変更し、活動している。今年度は、委託事業に加え、会員の育成や勉強会、講演会を充実していきたい。

【浅野委員】

社会福祉協議会は、“誰もが住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けることができるように”という理念のもと、地域団体や住民と繋がり、支え合いの地域の福祉のまちづくりに取り組んでいる。

令和5年度の実績では、12ページに“休養、こころの健康”という項目と、22、23ページに、“地域”という項目について、社会福祉協議会の内容を、元気プラン推進関係事業として掲載しており、ふれあいいきいきサロン・子育て部門や障がい児者部門、寒川町ふれあい福祉フェスティバル、小地域福祉活動の推進事業を展開している。

令和6年度も引き続き、コロナ禍以降、地域の自治会を中心としたサロン活動や、ボランティアグループの方や地域の方を中心とした集いの場の活動も、徐々に復活してきている。ふれあいいきいきサロンも20年、30年以上取り組んでいる。10月に寒川町ふれあい福祉フェスティバルということで、町福祉課と協力し、準備をしている。

資料①では、社会福祉協議会の予定を広報誌「社協さむかわ」より抜粋し、皆さんとの関わりのある1年間の事業を掲載をしている。

【五島委員】

各自治会、年間行事を通して、地域との交流、親睦を図っている。直近では夏祭り、盆踊り、地域の神社祭、お正月だと、どんど焼き等を通じて、地域の人々との、交流を図っている。

社会福祉協議会の方とも関わりがあり、自治会の主催でふれあいサロンを行い、体操、工作を通じ、学び、遊びの場を提供している。

【松井委員】

14 ページで、“歯と口腔の健康”で歯科医師会の活動を掲載している。コロナ禍でも実施し、令和5年度には、参加者が増えてきている。

令和6年度6月には歯の衛生週間事業について、多くの町民が事業に参加され大盛況となった。

今年度も引き続き、妊産婦健診、口腔がん検診を予定している。

【横山委員】

茅ヶ崎医師会の事業として、小児アレルギー疾患勉強会ということで、茅ヶ崎医師会の3階で講師の先生をお招きし、ご父母向けの、小児アレルギーについての講演会を開催する予定。

昨年も、30名近くご参加いただいた。

コロナ前には、住民向け講演講座、健康スポーツ医学講座と開催していた講演会があり、医師会と相談して、開催したいと考えている。

【河村委員】

報告書での3ページになり、町内小中学校について、昨年度から、中学校給食も開始されており、食育全体計画作成や食育推進について、給食センターと協力して実施する予定。14 ページ、歯の衛生週間の取り組みについては小学校にて実施、17 ページの定期健康診断については、町内小中学校において、全児童生徒に実施している。

【滝澤委員】

“身体活動・運動”について、9 ページに記載があり、健康づくり体操の日を月2回年24回実施している。

コロナ以降かなり人数も増えて、昨年度は1,154人が参加され、特に男性が増え、約4倍の198人の増加となっている。

【畑村委員】

商工会は、対象としては小さい規模の事業所向けに、2つの事業を行

っている。12 ページの福利厚生事業では、大磯ロングビーチの利用券の斡旋を実施し、16 ページの健康診断事業では、秋に、2 日、商工会館で健康診断を行っている。1 日当たり 100 人程度の方が受診している。今後も会員の健康増進には役立てていきたい。

【大川委員】

“食育・栄養”の分野において、安全安心な畜産物の提供をするために、10 月より、寒川支店において、月 1 回、農協直売所施設のわいわい市からの出張販売を行う予定。

地産地消事業ということで、給食センターの献立に、地元の農産物を使用できるように、生産者と給食センターの職員と、意見交換会を設け、生産者から給食センターに出荷していただけるよう、交流を深めている。

また、地域活動として、遊休農地を利用し、農協の部会組織である、青年部を中心とし、コスモスの栽培管理を行い、地域の人が自由にコスモスの摘み取りができる事業を実施している。健康管理部門では農協の部会組織、さわやかクラブを中心とした、民営サービス事業、健康講座を定期的実施している。

【八重樫委員】

ふれあい事業として、PTA 会員間のコミュニケーション促進のため、昨年に、給食センターの視察を行った。各学校の写真や年間の行事を掲載した配布物“P 連だより”を、令和 6 年 3 月に、約 3,500 部、各家庭に配布した。

【石井（祥）委員】

8 月に小学生の料理教室実施している。今回は給食センターで行うため、事前に給食センターを見学した。

6 月には旭小学校の通学路点検を行った。手芸教室や公民館祭りでは、無料で、フラワーアレンジメントなどを実施した。

【黒澤委員】

昨年、レクリエーションフェスティバルで、227 名の参加があり、今年度も実施する予定。各分科会において、高齢者及び新規加入者が集まらず、人数を確保するのに大変苦勞している。

皆様の中でお知り合いがいらっしゃいましたら、レクリエーション協会にご参加をお勧めしていただきたい。

【石井（浩）委員】

8 ページの観桜駅伝については昨年が 51 チーム、今年が 73 チーム参

加があり、20 チーム増えた。
継走大会、ロードレース大会では、中学校小学校の部活動の発表の場という位置付けで実施している。クラブに加入者が全員、1度はトラックで走ることができるよう、小学校中学生を中心に、毎年、年2回実施している。

第35回寒川町町民健康マラソン大会では、259人参加があった。従来は小学生中学生だけだったが、60代70代の参加が増えてきている。スポーツデーについて、今年度10月14日に実施することに決まった。体力測定に加え、骨密度測定、歩き方測定も実施する。

昨年は雨で1400人ぐらいの参加だった。今年は、プロのスポーツ団体、バスケットの「湘南ユナイテッドBC」チームと、女子のフットサルチーム、「アニージャ湘南」、サッカーの「湘南ベルマーレ」は、町の支援団体で、協力してPR活動を行う。また、今年は観光協会とも協力し、ダンスの大会の実施を考えている。また、ウォーキングラリーも実施し、その他、いろいろな種目に3つ以上出た人に対して、お楽しみ抽選券をつけた催しも予定しており、昨年以上の参加人数を目指している。

【高梨委員】

令和5年度の実績報告の“食育・栄養”分野の部分で、保育園では今年度も“食の便り”を定期的に配信し、食育に対する知識を発信している。

保育園では、お芋の苗植えや栽培、夏ですとミニトマト、ピーマンなどの栽培などを通して、食育の活動を行っている。年間を通して3歳4歳5歳児に対し、簡単なお野菜の皮むき、枝豆の栽培を通して、豆の収穫、調理の体験し、クッキングを通して食育活動を進めている。

健康管理部分では、歯科健診や、内科健診を年間通して行っており、20ページの“地域”の分野では、“保育園で遊ぼう”という事業を、さむかわ保育園、一之宮愛児園、旭保育園、3園で年間合計9回を実施しており、未就園児のお子さんをとお母さんと呼び、保育園のイベントや保育園を紹介し、泥んこ遊びや色水遊びなど体験をしていただき、ちょっとしたお母さんの育児相談なども行っている。

【小林委員】

16ページの“疾病予防と健康管理”分野において、薬と健康の週間で、10月20日に市民公開講演会を開催する。薬のことは、もちろん、運動についても実施する予定。

1月には町のがん集団検診で健康測定会を開く予定。

【森井委員】

20ページ“地域”分野において、今年は“みんなにやさしい地域づ

くり”をスローガンを掲げている。
子育て広場は、民生委員の主任児童委員が中心になり、健康管理センター、南部文化福祉会館、北部文化福祉会館にて実施している。
今年も福祉フェスティバルに参加する予定。内容としては、バルーンを作って、お子さんにあげたり、引っ張りくじ等を行う予定。

(2) 第2次さむかわ元気プランについて

【事務局 飯塚】

前期計画の概要(計画冊子)、資料 No2 「第2次さむかわ元気プラン前期 指標実績値評価表」、「アンケート調査結果報告書」(資料 No3)、「後期計画体系図について」(資料 No.4) について説明

(3) 今後のスケジュールについて

【事務局 渡辺】

今後のスケジュールについて(資料 No.5) について説明

(4) 令和6年度健康づくり課実施事業について

【事務局 武田】

健康づくり課実施予定の各種検(健)診やイベント、講座について説明(資料 No.6)。

(5) その他

質問

【河村委員】

資料 No.2 D の評価について分析と今後の改善策について、次回説明がほしい。

前提となる、資料 No.3 の第2次さむかわ元気プランアンケート調査結果報告書の2ページ目、調査方法、回収方法について、小中学生は611件配布で559件の回答が得られているが、町内在住の15歳以上の男女、1290件配布中、376件が回収となっている。調査の有効性について説明願いたい。

資料 No.2 において、“運動を全くしていない割合が壮年期で増えている”、“歯磨きを2回以上する割合が減っている”。この項目回答は、正に、健康に関わる事柄と思うが、回答票の有効性を含めて次回、分析していただきたい。

【原課長】

D判定の分析、回収回答率有効性について、次回ご報告させていただきたいと思います。ありがとうございます。

	7 閉 会
配付資料	資料 No 1 「令和 5 年度実績報告」 資料 No 2 「第 2 次さむかわ元気プラン前期 指標実績値評価表」 資料 No 3 「第 2 次さむかわ元気プラン前期 アンケート調査結果報告書」 資料 No 4 「第 2 次さむかわ元気プラン後期計画体系図について」 資料 No 5 「さむかわ元気プラン推進委員会スケジュール」 資料 No 6 「令和 6 年度健康づくり課実施事業」 資料 ① 「社協 さむかわ 抜粋」(社会福祉協議会より)
議事録承認委員及び 議事録確定年月日	横山 大樹 委員、 松井 新吾 委員 (令和 6 年 8 月 3 0 日 確定)