

第4号様式（第8条関係）

議 事 録

会議名	令和7年度第2回さむかわ元気プラン推進委員会		
開催日時	令和8年2月17日（火）午後1時30分から午後2時30分		
開催場所	健康管理センター2階 会議室		
出席者名、欠席者名及び傍聴者数	出席：臼井委員、藤井委員、松井委員、小林委員、五島委員、浅野委員、天尾委員、金澤委員、石井（浩）委員、石井（祥）委員、大川委員、畑村委員、安藤委員、滝澤委員、河村委員 事務局：一島課長、渡辺副技幹（管理栄養士）、武田（保健師）藤本主事 欠席：後藤委員、森井委員、松永委員、高梨委員、黒澤委員、西海委員、榎本委員 傍聴者：0名		
議 題	（1） 第2次さむかわ元気プラン後期における取組について （2） 令和8年度健康づくり課実施事業の概要について （3） 令和8年度各団体実施事業の概要について （4） さむかわ元気プラン推進委員会スケジュールについて （5） その他		
決定事項	・議事録承認委員の指名→石井（祥）委員、大川委員		
公開又は非公開の別	公開	非公開の場合その理由（一部非公開の場合を含む）	
議事の経過	1 開 会 2 あいさつ 3 議事録承認委員の指名 石井（祥）委員、大川委員 4 議 題 （1） 第2次さむかわ元気プラン後期における取組について 【事務局】 第2次さむかわ元気プラン後期における取組について事務局から説明 【小林委員長】 何かご意見ご質問等はあるか 【委員各位】 なし。		

(2) 令和8年度健康づくり課実施事業の概要について

【事務局】

令和8年度健康づくり課実施事業の概要について事務局から説明

【小林委員長】

何かご意見ご質問等はあるか

【委員各位】

なし。

(3) 令和8年度各団体実施事業の概要について

【事務局】

令和8年度各団体実施事業の概要について事務局から説明

【小林委員長】

何かご意見ご質問等はあるか

【委員各位】

なし。

(4) さむかわ元気プラン推進委員会スケジュールについて

【事務局】

さむかわ元気プラン推進委員会スケジュールについて事務局から説明

【小林委員長】

何かご意見ご質問等はあるか

【委員各位】

なし。

(5) その他

【松井委員】

今年の7月に学校保健会の大会があり、以前から木村町長より依頼をいただいていた給食センターの紹介を、本日お持ちしたポスターをもって発表をしていきたいと思う。内容については、歯科のことには触れておらず、実際に給食センターを視察し、現場の職員からの説明をいただいて、給食センターが完成してからの流れをまとめたものとなっている。ポスターを掲示しておくので、興味があれば見ていただきたい。

【小林委員長】

何かご意見ご質問等はあるか

【委員各位】

なし。

【事務局】

別紙 3「令和 6 年度平均自立期間等比較」について事務局から説明。

【小林委員長】

何かご意見ご質問等はあるか

【石井（浩）委員】

一島課長の挨拶で女性の健康を中心に強化していくような話があったが、さむかわ元気プラン後期実施計画 3 ページについては別紙 3 のデータを基に考えたものか。また、令和 8 年度の健康づくり課の実施事業について、特定健康診査が 42%、高齢者健診が 35.4%の受診率と言っていたが、昨年度の実績なのか、今年度の目標なのか。

【一島課長】

女性の健康については、厚生労働省が国民の健康増進計画において実施している健康日本 21 の中で、令和 6 年から令和 17 年の 12 年間で第 3 次計画としている。その計画の中に女性の健康についての内容があり、さむかわ元気プランもそれを基にしている。さむかわ元気プランの中では、主に若い年代の痩せ問題を意識しており、若いころの痩せが健康寿命に少なからず影響を及ぼすものと理解している。健康寿命の延伸を最終目標で意識しつつも、まずは目先の問題として、若い年代の痩せ問題が大きいものであると捉えている。

【事務局】

特定健康診査 40%、高齢者健診 35.4%は令和 8 年度の目標である。

【石井（浩）委員】

昨年度の実績はどれくらいか

【事務局】

昨年度の実績は特定健康診査 37.6%、高齢者健診 38.6%である。

【石井（浩）委員】

スポーツ協会では、町のイベントのスポーツデーで体力測定を実施しており、その中で血圧測定等の健康測定も行っている。去年のスポーツデーの参加人数は 200 人ほどだったが、健康測定については、終了時間ぎりぎりまで測定希望の方が並んでいた。健康の意識を持っている町民は自ら積極的にこのようなイベントに参加している。町で課それぞれこのような健康に関するイベントを実施していると思うが、まとめて実施することにより、効率が良くなるのではないか。幾つかにまとめた方が参加者の増加が見込めたり、広報や PR の仕方が改良できたり、データも取りやすくなると思う。

【事務局】

健康測定等のイベントに町民が興味を持っていただいているのは、町としても感じているところである。6 月 7 日に食育・健康ひろばというイベントを開催するが、複数の団体に参加していただく中で、健康測定も

	<p>実施している。他にも薬剤師講演会というイベントやがん集団検診においても測定を置くような機会を設けているが、今後も測定できる人数を増やしたり等検討していきたい。</p> <p>【一島課長】 事務局の回答について補足させていただく。健康について、興味関心のある人は自分から健康に関するイベントに参加しているということは理解している。無関心層をいかに巻き込んで実施していくかについて、やり方を模索していかなければならない。外出することが健康寿命に大きく関わることを感じており、イベントの回数が多い方が家から外に出ることにつながると思う。まとめて合理的に実施することと課ごとに実施すること、メリット、デメリットがそれぞれにあるため、中間点を見つけ出すような視点で事業展開は考えていくべきだと思う。</p> <p>【石井（浩）委員】 今年度4月の観桜駅伝では昨年度のアンケート結果から参加人数の少ない30～40代女性の参加を増やそうと、去年から混成チームを認めた結果3チーム参加が増えている。今年はさらにもう一つ進んで、1人でも参加を可能とするために、個人での登録をして一定の人数が集まったら、チームを作って参加させるというようなことも考えている。今までの考え方を少しでも変えて、新しい取り組みを行った方が町民にとっても良い場合もあると思う。</p> <p>【事務局】 参考とさせていただく。</p> <p>【小林委員長】 本日全体を通して、何かご意見ご質問等はあるか</p> <p>【委員各位】 なし。</p> <p>5 閉 会</p>
<p>配付資料</p>	<p>資料1 「さむかわ元気プラン後期における取組について（まとめ）」 資料2 「令和8年度健康づくり課実施事業の概要について」 資料3 「令和8年度各団体実施事業の概要（まとめ）」 資料4 「さむかわ元気プラン推進委員会スケジュール」 資料5 「令和7年度実績報告書（提出用）」 別紙1 「さむかわ元気プラン推進委員会委員の推進について（依頼）」 別紙2 「さむかわ元気プラン推進委員会委員の推薦について」 別紙3 「令和6年度平均自立期間等比較」</p>

議事録承認委員及び 議事録確定年月日	石井 祥子 委員 大川 浩昭 委員 (令和8年3月12日確定)
-----------------------	-------------------------------------------