

令和8年度健康づくり課実施事業について

【令和8年度の主な活動予定】

大人の健康診査・検診

成人の健康診査

18歳～39歳が対象

特定健康診査（国民健康保険加入者）

40歳～74歳の国民健康保険加入者が対象

高齢者健康診査（後期高齢者医療保険制度）

75歳以上の後期高齢者医療保険制度加入者が対象

肝炎ウイルス検診

40歳以上の方が対象

※過去に一度も受けたことがない人

成人歯科健康診査

20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人が対象

生活保護受給者対象健康診査

40歳以上で生活保護を受けている人が対象

がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん

胃がんリスク

対象者へ受診券を送付予定

口腔がん

茅ヶ崎歯科医師会による検診

各種講座・イベント

- ・健康づくり体操の日
- ・笑顔セミナー
- ・骨盤体操
- ・健康運動ボランティア養成講座
- ・骨コツ教室
- ・ライフステージ別食育教室
- ・食事与健康づくり講座

【「食育・健康ひろば」・「歯っぴいデー」 6/7(日)開催予定】

令和8年度は「食育・健康ひろば」として、「歯っぴいデー」と共同開催の予定です。このイベントは、さむかわ元気プラン推進委員、ボランティア団体の協働実施であり、町民に楽しく大々的に、食育と健康をアピールできる貴重な機会となっています。

昨年度 食育ひろば



歯っぴいデー

歯っぴいデーは口腔健康の普及と成人歯科健診の受診率向上を目標にしており、令8年度も歯科講演会や個別相談、歯磨き指導を実施して歯と口のケアの重要性を周知します。

