

さむかわ元気プラン後期における取組について

資料1

団体名 まとめ

さむかわ元気プラン前期評価でD評価の指標を抜粋しました。
町では、この指標について対策を講じていきたいと考えています。
つきましてはみなさまの考えをお聞かせいただくようお願いいたします。

さむかわ元気プラン前期評価（D評価を抜粋）

	分野	ライフ ステージ	指標	令和2年 実績値	令和6年 目標値	令和6年 実績値	評価	令和10年 目標値
①	身体活動・運動	壮年期 (25～44歳)	運動を全くしていない割合	38.6%	35.0%	51.4%	D	48.0%
②	疾病予防・健康管理	高年期 (65歳以上)	定期的ながん検診を受けていない割合	27.5%	25.0%	42.3%	D	25.0%
③	歯・口腔の健康	壮年期 (25～44歳)	歯みがきを1日2回以上する割合	86.2%	88.0%	74.3%	D	88.0%
④		中年期 (45～64歳)	定期的に歯科健診や歯石除去・歯面清掃を受けている割合	69.9%	72.0%	53.6%	D	56.0%

	D評価の原因として、考えられることをお書きください。
①	アンケートの質問での運動の定義が原因 8件 忙しい 6件 必要性、関連性を感じない 4件 運動環境の増加 3件 運動が苦手 1件 スマホをいじる時間が多く、運動するという意識がない 1件
②	健康なので不要 8件 定期的な通院で足りている 5件 知識不足、情報源の過多 3件 面倒、交通手段がない4件 恐怖心がある 3件
③	環境や習慣 5件 朝食欠食 3件 必要性を感じない、啓発が伝わっていない 3件 忙しい 3件 美容や衛生面の意識 2件 面倒 1件
④	必要性がない 8件 負担 3件 啓発不足 2件

FAX: 0467-74-9141 E-mail: kenkou@town.samukawa.kanagawa.jp

令和8年1月23日（金）までにご提出お願いします。