

第4号様式（第8条関係）

議 事 録

会議名	令和6年度第2回さむかわ元気プラン推進委員会		
開催日時	令和6年10月24日（木）午後1時30分から午後2時40分		
開催場所	寒川町役場3階 議会第1、第2会議室		
出席者名、欠席者名及び傍聴者数	出席：臼井委員、藤井委員、松井委員、小林委員、五島委員、森井委員、松永委員、高梨委員、石井（浩）委員、黒澤委員、石井（祥）委員、八重樫委員、畑村委員、安藤委員、滝澤委員、河村委員 事務局：小林健康福祉部長、原課長、渡辺主査（管理栄養士）、安藤主査（保健師）、武田（保健師）、武井主事 欠席：横山委員、浅野委員、天尾委員、金澤委員、大川委員、榎本委員 傍聴者：1名		
議 題	（1）第2次さむかわ元気プラン後期（案）について （2）今後のスケジュールについて （3）その他		
決定事項	・議事録承認委員の指名→五島委員、松永委員		
公開又は非公開の別	公開	非公開の場合その理由（一部非公開の場合を含む）	
議事の経過	1 開 会 2 あいさつ 3 議事録承認委員の指名 五島委員、松永委員 4 議題 （1）第2次さむかわ元気プラン後期（案）について 【事務局】 第2次さむかわ元気プラン後期（案）（資料No.1）について説明 【事務局】 一部脱字の修正のお願い。 表紙の「令和7年」と「令和10年」の後に「度」を追加。P25の表題「前計画」ではなく「前期計画」と修正。 【石井（浩）委員】 健康寿命と平均寿命について、毎年厚生労働省から発表にな		

るが、最近この差が8～10歳程度であるとの発表であった。寒川では厚生省が発表している数字よりよい状況になっていると理解してよいのか。

【事務局】

P7にあるように、平均自立期間は県や国より若干短くなっている。

【石井（浩） 委員】

厚生労働省の発表の健康寿命のデータによると、寒川は全国平均よりかなりよい値になっているとみてよいのではないか。

【事務局】

町のデータは国民健康保険と後期高齢者保健に加入している方が対象となっているデータより出している「平均自立期間」を採用しているため、出し方の基準が、ご覧になっている厚生省のものと異なっていると思われる。P7では、同じシステムから出したデータで町、県、国と比較したものとなっている。

【事務局】

平均自立期間の数値は、実際に要介護2になったという数値を使用している。厚生省の「健康寿命」の出し方は主観的健康観という調べ方によるものであり、「自分は健康である」と認識している年齢である可能性があるため、実際に要介護2になった年齢と異なることがある。

【滝澤委員】

P20「高齢者健康診査受診率の状況」の健診の対象は、75歳以上の後期高齢者ではないのか。

【事務局】

P20は75歳以上の高齢者健診の受診率である。町では「高齢者健診」という事業名で行っているため、このような記述となっている。

【事務局】

「後期高齢者医療制度加入者への健診」を追記することとする。

【滝澤委員】

寒川は高齢者健診の受診率が近隣市と比較して悪いということは、広報にも載っている。どうにかならないものか。

【事務局】

担当の方でも問題だと感じている。そこで、近隣の市町村の値をあえて広報に記載し、寒川町民の受診を促したいねらいがある。

【滝澤委員】

P8に「見える化とは」とあるが、どんなふうに、だれが見えるようにするのか。

【事務局】

本人が、健診を受けた結果等から自分の状態を見える状態にするということ。基本は自分で自分の状態を見えるようにする。

【小林委員長】

「自分の健康は自分で守る」ということ。

【滝澤委員】

介護予防の活動を10年程度やっているが、なかなか効果が見えない、進まない。

【事務局】

見える化のところにおいて、滝澤委員がやられている健康運動ボランティアによる「健康づくり体操の日」で、血圧測定をやっている。普段自分の血圧を測定していない方に向けて機会を作り、自分の体調に気付き、気を付けていく意識を持ってもらうという目的もある。

(2) 今後のスケジュールについて

【事務局】

令和6年度さむかわ元気プラン策定スケジュール（資料No.2）について説明。次回第3回推進委員会は令和7年2月13日開催。

(3) その他

【石井（浩）委員】

計画において、分野ごとという話があった。P80の名簿の区分にある分野割を検討しているということか。

推進団体の活動がバラバラだと、今回の元気プランの施策を実施していくのはむずかしいのではないかと考える。

先日実施したスポーツデーにおいて、今回初めて実行委員のほか、産業振興課関連の観光協会とコラボして行ったところ、参加者数が大きく増加した。できれば今後、各団体が各々で行っていたものを、少しまとめて、より大きなものにしたらどうか。町の組織もそれに合わせた格好で編成していくようになればもっとよいプランができるのではないかと考えているがいかがか。

	【事務局】 P80の名簿の区分については「さむかわ元気プラン推進委員会設置要綱」において作成したものがある。 【石井（浩）委員】 こういうものを作成して実践に活かすということは考えているかを聞きたい。 【事務局】 そこまでは考えていない。 5 閉 会	
配付資料	資料No 1 「第2次さむかわ元気プラン後期(案)」 資料No 2 「令和6年度さむかわ元気プラン策定スケジュール」	
議事録承認委員及び 議事録確定年月日	五島修一委員、松永友郁委員 (令和6年11月5日確定)	