

令和6年度実績報告

分 野
食育・栄養

資料№ 1

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
寒川食育サポート	地域団体への伝達事業と自主事業	各団体の依頼により料理教室を実施	パワーズさむかわ：参加者計26名						○
寒川食育サポート	寒川元気プラン事業	ライフステージ別料理教室	幼年期料理教室：参加者12組(25名) 小学生料理教室：参加者18名 高齢者料理教室：参加者18名 おもてなし料理教室：参加者18名 壮・中年期（防災）料理教室：参加者20名	○	○	○	○	○	○
寒川食育サポート	町協力事業	寒川食育サポート養成講座 イベント参加 調理実習	食育ひろば 北部文化福祉会館小学生料理教室 エコクッキング教室	○	○	○	○	○	○
茅ヶ崎市・寒川町地域活動 栄養士にんじんの会	食育ひろば（人形劇）	・子どもや保護者を対象に、食べ物の大切さや食事の楽しさ、食べ物と体との関わりなどを人形劇を通して伝える。	6/9食育広場(寒川町) 60名	○	○				
茅ヶ崎市・寒川町地域活動 栄養士にんじんの会	人形劇 エプロンシアター	・保育園の園児へ向けて、食べ物の大切さや食事の楽しさ、食べ物と体の関わりなどを、人形劇とエプロンシアターを通して伝える。	4/17旭保育園 143名 4/26さむかわ保育園 125名 5/16一之宮保育園 148名	○					
保育園	クッキング 芋苗植え 芋堀り	・3～5歳児が、食事やおやつ作りを経験する。 ・3～5歳児が芋苗植えから収穫までを要した体験をする。	・3～5歳児が、年齢に応じた野菜の皮むきやカレー作り、おやつのパフェやロールパン作りなどを経験することで、食べることへの意欲を持てるようにした。 ・さつま芋の苗植えから芋堀りまでを経験し、土に触れ、家庭に持ち帰り、家族と一緒に食べながら食への興味にもつながった。	○	○				
婦人会	小学生向け栄養教室	次世代と交流し、楽しく作り楽しく食べる	台風のため中止		○				
さがみ農協	安心安全な地元農産物を提供する「わいわい市寒川店」	消費者に安心安全、新鮮な地元農産物の販売。	安心安全で新鮮な地元農産物の提供。 寒川支店での出張販売の実施。	○	○	○	○	○	○
さがみ農協	給食センター地産地消事業	給食センターの献立に地元農産物を使用し、給食を通して安全安心な農産物を考える	安心安全で新鮮な地元農産物の提供により、地産地消の促進と食育食農教育の一助となった。 また、出荷における意見交換会を3回、圃場巡回を3回行い、生産者・行政・JA相互の理解を深めより良い取り組みができた。		○				

分 野
食育・栄養

資料№ 1

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
町立小学校	食育全体計画の策定と食育推進	・食事の重要性、心身の健康、食品を選択する能力、感謝の心、社会性、食文化などについて指導する。	・給食センターの栄養教諭と連携しながら、各校において「食に関する指導の全体計画」の作成 ・「食に関する指導の全体計画」に基づいた、食に関する指導、地場産物の活用、家庭・地域との連携 ・食に関する指導について、教科等や給食の時間や個別的な相談指導において実施 ・地場産物の活用については、給食センター発行の給食だよりや校内放送等において紹介 ・児童委員会活動とのタイアップによる、食育推進活動		○				
茅ヶ崎市保健所	給食施設指導	保育園、学校、事業所等の給食施設指導を強化し、給食運営の改善を促すことにより、給食を通じた利用者の健康管理や食育の充実を図る。	・寒川町の給食施設における個別指導30件（30施設） ・全体講習会及び種別講習会については、市公式YouTubeでの動画配信にて実施した。	○	○	○	○	○	○
茅ヶ崎市保健所	食生活改善推進員等の育成	・県民の健康づくり推進のため、食生活改善の地域活動を実践する食生活改善推進団体「茅波会」の研修及びリーダーの育成を行う。（定例会、役員会等）	なし						
茅ヶ崎市保健所	専門的栄養指導	・難病や複雑な合併症を有する疾病患者への栄養相談やハイリスク児等への養育相談を行う。	・難病関係の相談1件	○	○	○	○	○	○
茅ヶ崎市保健所	栄養表示に関する普及啓発	・食品製造・販売業者への正しい栄養表示法の指導や業者・一般住民・給食施設等に対する栄養表示の普及、特定用途・保健機能食品の活用法の普及等を行う。	・食品製造・販売業者に対する正しい栄養成分表示の指導3件延べ10回 ・栄養成分表示の活用について、リーフレット11種を市公式ホームページへ掲載し情報提供した。	○	○	○	○	○	○
茅ヶ崎市保健所	食品の安全衛生に関する相談	・電話等で寄せられた食品に係る疑問や相談に対応し、食の安全に係る不安、疑問等の解消に努め、正しい知識の啓発を図る。	年間12件実施した。	○	○	○	○	○	○
農政課	遊休農地活用事業	保育園児（一之宮愛児園）による「さつまいも」の苗植えと収穫	5月さつま芋の苗植え 10月さつま芋の収穫		○				
農政課	家庭菜園事業	家庭菜園の貸し出しを行う	町内4地区185区画の家庭菜園の貸し出しを行う。			○	○	○	○
高齢介護課	ひとり暮らし老人等給食サービス事業	週4回(平日)を限度に栄養バランスのとれた昼食を配食し、手渡すことで安否確認を行う。	【給食サービス事業】 登録者数 76人 延べ配食数 3,743食						○

分 野
食育・栄養

資料№ 1

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
高齢介護課	元気はっけん広場	町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方を対象とした介護予防教室。 運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラム等も併せて実施。	①集合版 1クール12回を4クール午後・午前開催 参加者299名 ①在宅版(Zoom及び電話による指導) 1クール8回開催 参加者5名						○
子育て支援課	離乳食講習会	離乳食の始め方や進め方を講義や調理実習、試食をとおして学ぶ	スタートコース 12回開催 母82人 ステップアップコース6回開催 母45人 ぱくぱくコース 6回開催 母30人						
保育幼稚園課	保育園に通う児童に対する食育の推進	国が定める「保育所保育指針」のもと、目標を立て、食を通じた子どもの健全育成に取り組む。	各施設において食育目標を掲げて、目標に向かって、食材に親しむ機会を作る、行事食の提供、クッキング等を実施した。また毎日の給食のサンプルを展示し、家庭の食事づくりの参考となるようにした。毎月の献立表、給食だよりなどにご家庭でできるようなレシピを掲載するなど工夫された。	○	○				
学校教育課	食育全体計画の策定と食育推進	栄養教諭が支援校と連携をして食育に取り組む。	小中8校の担当者により、各校の取組報告を共有・協議を行った。		○				
教育施設給食課	米飯給食の推進	学校給食の中で、ご飯の摂取を増やし、副食とともにバランスのとれたものを提供する。	米価格の高騰もあるが、継続して週3回以上の提供を実施できている。 バランスのとれた給食の提供という点では、昨年度同様、日々の献立について「今日の給食」として発信し、献立についての情報提供を行うとともに、定期的な栄養教諭・学校栄養職員の給食指導により、児童生徒に栄養摂取について理解できるよう努めている。		○				
教育施設給食課	地場産の奨励	学校給食の中で、地場の新鮮で栄養のある食材を使って提供する。	継続的に地場産品の取り入れを推進しており、令和6年度も前年から比較し金額ベースでの使用量が増加している。 地場野菜を活用することにより、児童生徒に食材が身近になるとともに、喫食のきっかけとなる効果が出ている。		○				

分 野
食育・栄養

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
教育政策課（公民館）	調理実習に関する講座（青少年対象）	・家事に親しみ、食育、栄養への関心を高める。 ・地域社会が健やかな心身の発達を支援する ・積極的な社会参加で豊かなライフスタイルの基礎を築く	【北部公民館】 ●子どもお菓子作り教室 開催日：8月23日 参加者12人 ●子ども料理教室 開催日：11月17日 参加者12人 【南部公民館】 ●子どもクッキング教室 開催日：4月20日（2回） 参加者24人 開催日：8月14日 参加者18人 ●お親子で和菓子体験教室 開催日：8月8日 参加者13人 ●中学生クッキング教室 開催日：1月26日 参加者10人		○				
教育政策課（公民館）	調理実習に関する講座（成人対象）	・食文化、食育、栄養への関心を高める。 ・趣味の継続や地域の新しいネットワークに参加し、健康維持に努める。	【町民センター】 初心者メンズ・パン作り講座 開催日：11月29日 参加者10人 【北部公民館】 ●和菓子作り教室 開催日：4月13日 参加者12人 ●簡単クッキング 開催日：10月30日 参加者14人 ●メンズクッキング教室 開催日：2月16日 参加者13人 ●そば打ち教室 開催日：2月26日 参加者12人 【南部公民館】 ●和菓子体験教室 開催日：10月8日 参加者14人 ●そば打ち体験教室 開催日：11月24日、参加者12人 ●プロから学ぶ家庭料理教室 開催日：1月19日、参加者12人			○	○	○	○
健康づくり課	小学生料理教室	夏休みの昼食を作り、料理に関心を持つ。	18名参加		○				
健康づくり課	食育ひろば	6月の食育月間に併せて実施する、食と健康づくりに関するイベント。	受付延べ242人 協力団体数：16	○	○	○	○	○	○
健康づくり課	中年期料理教室	バランスのとれた食事で、減塩・低脂肪のヘルシー料理を作る。	20名参加				○	○	○
健康づくり課	食生活改善推進員養成講座	食生活改善推進員養成のため、10日間実施する	5名参加、うち3名修了。				○	○	○

分 野
食育・栄養

資料№ 1

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
健康づくり課	幼年期料理教室	子どもが料理に興味を持ち、料理をと おして親子触れ合いの機会を持つ。	25名参加	○			○	○	○
健康づくり課	壮・中・高年期料理 教室	人の集まる季節、おもてなしの料理を作 る。	18名参加				○	○	○
健康づくり課	高年期料理教室	しっかり食べて若さを保ち、栄養不足に ならない、免疫力アップ料理を提案	18名参加				○	○	○

分野
身体活動・運動

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
シニアクラブ連合会	シニア健康体操教室	文部科学省公認C級コーチを講師に招いて参加者の体力に合わせ、軽め・普通・ややきつめの三クラスに分けて、健康でいるための座学と転倒予防・認知症予防・心肺機能低下を防ぐ体操などを、ボールや踏み台、ラダー・ロープなども使って楽しい体操教室を実施。	実施場所：寒川町健康管理センター 実施回数：31回（計画32回　8月暑さで1回休み） 参加人数：1,328人						○
シニアクラブ連合会	ニュースポーツ講習会 ニュースポーツ大会	ニュースポーツは年齢や体力・技術に関係なく同等に誰でも楽しめるスポーツなので、高齢者の健康づくりと交流を目的に寒川町スポーツ推進委員の指導の下で、ニュースポーツ講習会3回とニュースポーツ大会を実施。 種目：ボッチャ・スカットボール	実施場所：シンコースポーツ寒川アリーナ　サブアリーナ □ニュースポーツ講習会 実施日:6月23日:46人参加　9月29日:50人参加 R7.1月26日:56人参加 □ニュースポーツ大会 実施日:R7.2月16日:75人参加						○
シニアクラブ連合会	ゆめクラブスポーツ大会	各単位シニアクラブやシニアクラブ連合会の同好会で、グラウンド・ゴルフを健康づくり、仲間づくりとして楽しんできた会員が集まってグラウンド・ゴルフ大会を実施。	実施場所：青少年広場 実施日：5月30日 参加人数：64人						○
スポーツ協会	第74回観桜駅伝大会 4月7日　ふれあい公園 外周コース+相模川グリーンライン	健康管理の為のスポーツ推進、競技力向上、スポーツ楽しさの追求、寒川町ピーアール（近隣市町村）	全体で73チーム参加（前年度50チームから23チーム増加）。今年から一般女子のチーム編成が難しいので混成チームも認める。町内町外部で4チーム混成チーム参加。 近隣、町内の一般クラブチーム及び茅ヶ崎学区（寒川、茅ヶ崎）中学校の参加が伸びた。			○	○	○	○
スポーツ協会	寒川町スポーツディ 10月14日　午前9時～15時 寒川町アリーナ（体育館）中央公園	健康管理、体力向上、スポーツの楽しさ、体を動かす習慣を広める活動を行う	今年度は従来のスポーツディ実行委員会と観光協会（産業振興課）コラボして開催　①体力測定　②武道4団体体験教室等③寒川町をホームタウンのプロバスケット、フットサルチーム催し④観光協会中心で近隣地域の活性化ダンス大会⑤模擬店（キッチンカー）等 参加人数は昨年より約500名増加1960名	○	○	○	○	○	○
スポーツ協会	第27回、28回寒川町陸上記録会　6/8　10/6 田端運動公園	走る、跳ぶ、投げる23種目を年齢別に実施 部活動の発表場の提供　スポーツの楽しさの追求と習慣を広める活動	6/8　86名　10/6　88名参加 今年は中学校が他の行事と重なり不参加　小学生と一般のみ		○	○	○		
スポーツ協会	第40回寒川町継走大会 第22回寒川町ロードレース大会　12月3日　ふれあい公園コース	第78回市町村対抗かながわ駅伝大会の選考会走る楽しさの追求　（駅伝競技） 部活動の発表場の提供 スポーツの楽しさの追求と習慣を広める活動	継走大会　6チーム　男女各3チーム（35人） ロードレース大会　一般11名　中学21名		○	○	○		
スポーツ協会	第36回寒川町町民健康マラソン大会　2025年1月19日　中央公園 周回コース　小学生1K　中学女子、一般女子2K　中学男子3K　一般3K	健康管理、体力向上、スポーツの楽しさ、習慣を広く広める活動を行う	参加人数　228名 小学生　127名 ファミリー　8家族21名 中学校生　女子20名　男子47名 一般　男子12名　女子1名	○	○	○	○	○	○

分野
身体活動・運動

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
レクリエーション協会	レクリエーションフェスティバル	日常生活の中でレクリエーションに親しめる場を提供。（民謡、バドミントン、ターゲットバードゴルフ、グランドゴルフ、ベタンク、スカットボール）	第47回レクリエーションフェスティバルの開催 令和6年9月8日(日曜日) 参加人数 159名		○	○	○	○	○
婦人会	通学路の危険箇所点検	会員が、ごみを拾いながら小学校区の危険箇所を点検しながら、歩いて健康づくり	1回／年、5月に 旭小学校の周辺で実施					○	○
健康運動ボランティア	健康づくり体操の日	・申し込み不要で誰でも参加ができ楽しみながら運動ができる。 ・さむかわwakuwaku体操、リズム体操、ストレッチ体操、口体操などの運動指導を行います。	開催回数 24回 参加人数 1,421人（前年度1,154人） 平均参加人数59.2人（前年度48.1人）				○	○	○
健康運動ボランティア	出前講座（健康体操）	健康づくりを目的に、健康運動ボランティアがさむかわwakuwaku体操、リズム体操、ストレッチ体操、口体操等の運動指導を行います。	出前講座回数 7回 参加人数633人 ・健康体操 大曲おこじゅうの会 2回 大曲、田端シニアクラブ ・夏休みラジオ体操 小動自治会、筒井自治会、大曲おこじゅうの会	○	○	○	○	○	○
健康運動ボランティア	町協力事業	健康づくりを目的に、健康運動ボランティアがさむかわwakuwaku体操、リズム体操、ストレッチ体操、口体操等の運動指導を行います。	事業回数 6回 町民参加人数2,572人 ・子どもまつり ・食育ひろば ・ボランティア体験会 ・レクリエーションフェスティバル ・アルツハイマーデー ・ふれあい福祉フェスティバル	○	○	○	○	○	○
福祉課	障害者スポーツ教室（卓球）	障害者スポーツを激励し、健康維持及び体力向上の推進を図るとともに参加者の交流を図る。	スポーツ教室（卓球・SST）を開催（全7回） （教室1回あたりの参加人数） 教室参加者 5名 講師 3名 ボランティア 6名 町職員 1名 町広報紙へ掲載し参加者を募る等、障害者スポーツの場を創出し、障がい者の健康維持等に努めた。		○	○	○	○	○

分野
身体活動・運動

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
福祉課	障害者各スポーツ大会参加	障害者がスポーツを通じて、健康・体力の維持増進を図るとともに、参加者相互の交流を促進し、障害に対する理解を深め、障害者の自立と社会参加に寄与する。また、全国障害者スポーツ大会派遣選手の選考を兼ねる。	全国大会出場　2名（卓球1名・陸上(知的)1名） 県スポーツ大会（兼全国大会選考会） 陸上(身体) 3名、陸上(知的) 2名、 フライングディスク8名、 ボウリング3名、卓球5名、SST3名 各種目へ町職員2名同行 湘南地区卓球・SST大会 卓球2名、SST3名 町職員　2名同行 参加者のニーズに応じ、大会会場への送迎を行い社会参加の機会拡充を図った。令和6年度は、寒川町より全国大会へ2名が出場した。		○	○	○	○	○
高齢介護課	高齢者健康トレーニング教室	町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方を対象とした介護予防教室。 シンコースポーツ寒川アリーナのトレーニングルームにて、筋力トレーニングを中心としたプログラムを実施。	1クール8回を3クール開催 参加者80名						○
高齢介護課	高齢者スポーツ大会事業	町内在住の概ね60歳以上の方を対象に、ペタンク、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフの3種目を内容とするスポーツ大会を開催する。	令和6年10月10日 開催場所　青少年広場 参加者　117名						○
高齢介護課	元気はっけん広場	町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方を対象とした介護予防教室。 運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラム等も併せて実施。	①集合版 1クール12回を4クール午後・午前開催 参加者299名 ①在宅版(Zoom及び電話による指導) 1クール12回開催 参加者5名						○
スポーツ課	ニュースポーツ普及	スポーツ推進委員の活動を中心に、ニュースポーツの普及を行う。	ニュースポーツ講習会の体験人数：153人	○	○	○	○	○	○
スポーツ課	スポーツ施設運営	町営プール、テニスコート及び野外体育施設を開放する。	町営テニスコート利用人数：14,376人 町営プール利用人数：30,878人 川とのふれあい公園利用人数：15,818人 倉見スポーツ公園利用人数：7,327人	○	○	○	○	○	○

分野
身体活動・運動

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
スポーツ課	スポーツ教室	スポーツ教室を開催し、きっかけづくりの場を提供する。	2種類の教室を実施 ・弓道教室：13人 ・卓球教室：17人 ※テニス教室については、町営テニスコートが指定管理施設になったことに伴い、令和5年度より指定管理者（ハヤシグループ）の自主事業として展開。		○	○	○	○	○
スポーツ課	スポーツイベントの開催	多くの人が気軽に参加出来るイベントを開催する。	3種類のイベントを実施 ・観桜駅伝競走大会：425人 ・レクリエーションフェスティバル：159人 ・2024さむかわスポーツデイ：1,947人		○	○	○	○	○
教育政策課（公民館）	体力づくりに関する講座（成人対象）	日ごろの運動不足を解消し、体力の増進と運動習慣を身につける	【町民センター】 ●親子体操教室 開催日：9月29日 参加者21人 ●ママとベビーのふれあい体操 開催日：11月6日・21日 参加者18人 ●シニア男性体操教室 開催日：2月20日、参加者12人 【北部公民館】 ●子ども卓球教室 7月23日～8月20日（4回） 参加者：延べ71人 ●バドミントン教室 開催日：9月21日～11月9日（6回）参加者：延べ51人 ●薬膳ヨガ 開催日：1月26日 参加者21人 【南部公民館】 ●セルフ腸もみダイエット講座 開催日：5月12日、参加者15人 ●脳と身体の健康リトミック体操教室 開催日：4月10日～4月24日（3回）、参加者：延べ53人 開催日：1月8日～1月22日（3回）、参加者：延べ48人			○	○	○	○
健康づくり課	健康教育	乳房の自己触診の説明をして乳がんの早期発見をめざす。	7回				○	○	○

分野
身体活動・運動

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
健康づくり課	健康運動ボランティア養成（育成）セミナー	健康運動ボランティアがさむかわwakuwaku体操（ゆっくりバージョン）を獲得することで、体操の普及をめざす。	6回 42名参加				○	○	○

分野
休養・こころの健康

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
商工会	福利厚生斡旋事業	会員事業所を対象に従業員・家族の福利厚生充実のため、大磯ロングビーチの割引入場券を斡旋。	6月申込受付、利用期間は7月から9月。 47事業所から459枚申込				○		
茅ヶ崎市保健所	自殺対策街頭キャンペーン	・世界自殺予防デーにかながわ自殺対策の普及啓発の取り組みの一環として行う。	寒川町から依頼が無かったため実績なし。			○	○	○	○
社会福祉協議会	ふれあい・いきいきサロン(子育て)	2、3歳の子どもとその保護者を対象とした親子向けのサロン（交流と仲間づくりの場）です。季節に合わせた遊び、体操、歌、手遊び、工作などを通じ、親子同士の交流と仲間づくり、情報交換の場になっています。季節に合わせた遊びを中心に、歌や読み聞かせや手遊びを織り交ぜてプログラムを考えています。ボランティアの協力を得ながら、遊びや学びの場の提供を行っています。	2～3才児対象の親子向けのサロンです。体操、歌、手遊び、工作などをしながら、親子同士の交流と仲間づくりにつなげました。プログラム内容は毎月違ったものを用意して、様々です。令和6年度は、手形・こいのぼり工作、リトミック、七夕飾り作り、小麦ねんどあそび、夏祭りあそび、運動会、交通安全とハロウィンあそび、おなか元気教室（神奈川県子どもの未病対策応援プログラム）、クリスマス会、お正月あそび、豆まき、ひな飾りづくり、思い出作品づくり、修了式をしました。、利用者のべ187組395人、ボランティアのべ114名でした。ボランティアはシニア世代から子育て世代まで幅広く活躍されています。	○			○	○	○
社会福祉協議会	ふれあい・いきいきサロン (障がい児者)	障がいのある方との交流や仲間づくりをすすめます。障がいのある方とその家族が対象のサロン（交流と仲間づくりの場）です。ボランティアの協力を得ながら、遊びや学びの場の提供を行います。春と秋の年2回、ボウリングやビンゴ、工作など、障がいのある方が家族やボランティアと一緒に楽しめる内容を企画しています。	障がいのある方とその家族対象のサロンです。春は、釣り堀体験 障がい児者・家族6名、ボランティア 5名でした。秋は、ボウリング大会 障がい児者・家族 18名、ボランティア7名でした。社会福祉協議会の別の事業で関わりのあった親子が参加をしてくれこともありました。ボウリング大会は毎年参加者が多く、人気のプログラムです。会場のボウリング場には障がいのある方への配慮がされており、自助具の用意もあります。	○	○	○	○	○	○
町民窓口課	自殺対策人材育成事業	ゲートキーパー養成講座	①令和6年4月17日 対象：寒川町新採用職員 参加者：16名 ②令和6年12月5日 対象：福祉関係団体 参加者：7名 ③令和7年1月24日 対象：町民 参加者：9名				○	○	○
町民窓口課	自殺対策普及啓発事業	街頭キャンペーン	実施なし				○	○	○

分野
休養・こころの健康

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
高齢介護課	地域包括支援センター運営事業	地域包括支援センターの活動により、地域で暮らす高齢者を介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える。	【相談業務】 相談件数 11,179件 訪問件数 4,325件 【権利擁護業務】 対応件数 354件						○
子育て支援課	3歳6か月児健康診査	3歳6か月児を対象に、心身の成長発達の確認、疾病の早期発見及び保健指導、歯科衛生指導、個別相談を実施	受診者 337人、受診率 97.1%	○					
学校教育課	小中学生の相談	学校生活全般についての諸相談に応じる。	町心理相談員、巡回相談員、訪問相談指導員による電話、訪問相談や教育研究室での頼諸相談も行った。町相談員による教育相談件数 920件		○				
学校教育課	心理相談員による教育相談	ケース会議や訪問相談等を実施。	心理相談員による電話、訪問、来所相談を行った。 心理相談員による相談件数 440件		○				
健康づくり課	健康教室	禁煙・脂質異常・高血圧・糖尿病などの生活習慣病に対する相談とメンタルヘルス相談					○		

分野
歯・口腔の健康

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
歯科医師会	歯と口の健康週間事業	・歯と口の健康週間事業や講演、歯科相談を行う。	令和6年6月9日 歯科講演会『感染症と口腔ケア』 歯磨き指導・歯科相談実施	○	○	○	○	○	○
歯科医師会	妊婦歯科健診	妊娠期における口腔内の状態を確認し、口腔衛生に関する情報提供を行う。	例年通り実施された				○		
歯科医師会	口腔がん検診	口腔がんの検診	令和6年2月16日実施				○	○	○
保育園	歯科検診	・歯科医師による年1回の健診	0～5歳児が受診。結果を家庭と共有し、状況によっては受診等、早期に対応してもらうように働きかけた。	○	○				
町立小学校	歯の衛生週間	・歯の衛生・歯の健康に対する児童の意識を啓発する。	・「保健だより」をとおした啓発活動 ・ポスター応募の募集による周知活動		○				
茅ヶ崎市保健所	8020運動推進員育成事業	・歯及び口腔の健康づくりを推進するための8020運動推進員の養成、育成研修の開催及び関係機関・団体等と連携協力した活動支援等を行う。	・養成研修（1回開催）：6人 ・育成研修（2回開催）：9人				○	○	○
茅ヶ崎市保健所	重度う蝕ハイリスク幼児予防対策事業	・口腔内診査、歯科保健指導、フッ化物局所応用によるう蝕予防処置を継続的に行い、必要に応じて保健師・栄養士等による総合的な保健指導・育児支援を行う。	・寒川町の受診者数：17人（延人数）	○					
茅ヶ崎市保健所	歯間清掃具の普及啓発事業	・健康教育等の機会を活用して、歯間清掃用具の正しい使用法について指導を行う。	・11名 ※11/1：8020運動推進員養成・育成研修会にて実施	○	○	○	○	○	○
高齢介護課	元気はっけん広場	町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方を対象とした介護予防教室。 運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラム等も併せて実施。	①集合版 1クール12回を4クール午後・午前開催 参加者299名 ①在宅版(Zoom及び電話による指導) 1クール8回開催 参加者5名						○
子育て支援課	3歳6か月児健康診査	3歳6か月児を対象に、心身の成長発達の確認、疾病の早期発見及び保健指導、歯科衛生指導、個別相談を実施	受診者 337人、受診率 97.1％	○					
子育て支援課	妊婦歯科健診	妊婦を対象に委託歯科医院にて、歯科健診と歯科衛生指導を実施	受診者 74人、受診 25.1％				○		
学校教育課	学校での歯科検診	小・中学校の全学年を対象に虫歯や歯肉炎等の検診を行い、確認された人には指導を行っている。	小・中学校の全学年を対象に虫歯や歯肉炎等の検診を行い、確認された人には指導を行った。		○				

分野
歯・口腔の健康

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
学校教育課	歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語事業	小・中学校の児童・生徒から歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語募集。	小・中学校の児童・生徒から歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語募集を行った。		○				
学校教育課	歯の衛生週間	歯の衛生週間前後にクラス担任が保健指導を行い、歯科検診を実施したり、保健だよりにより歯の衛生に関することについて掲載するなどし、歯への関心、意識を高める。	校内へのポスター掲示や保健指導、歯科健診時に係る指導等により、歯の衛生に関する関心・意識を高めた。		○				
健康づくり課	歯っぴいデー	歯と口の健康週間に併せイベントを実施 歯や口の中のことを考える機会とする	154人（延べ人数）	○	○	○	○	○	○
健康づくり課	成人歯科健診	節目（40,50,60,70歳）年齢の人を対象に委託歯科医院にて、歯科健診と歯科衛生指導を実施	154人				○	○	○

分野

疾病予防・健康管理

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
医師会	小児アレルギー疾患勉強会 『おとうさんおかあさんのための小児アレルギー疾患勉強会』	神奈川県立こども医療センターの高橋哲也先生を招き、小児アレルギーに関する基礎知識や家庭での対応についての講義を行った	10月5日実施 茅ヶ崎医師会館3階大会議室で実施	○	○	○	○	○	○
医師会	第6回ちがさきオレンジday	9月の世界アルツハイマー月間に合わせて認知症に関する理解を深めるイベント(展示、ワークショップ、講演会など)を行った。 認知症サポーター養成講座の講師派遣	9月21日実施 茅ヶ崎市役所で実施		○	○	○	○	○
茅ヶ崎・寒川薬剤師会	薬と健康の習慣	ポスター掲示、町民公開講演会、健康測定会	10月22日　元気で長生きのキーワード介護予防・フレイル予防の実践のポイント東京都介護予防・フレイル予防支援センター副センター長　植田拓也　参加者　83人 健康測定：野菜摂取測定48人　骨健康測定48人　血圧測定51人			○	○	○	○
茅ヶ崎・寒川薬剤師会	がん集団検診で健康測定会	健康測定会	1/18日骨密度17人、肌年齢14人、血管年齢17人			○	○	○	○
茅ヶ崎・寒川薬剤師会	茅ヶ崎寒川薬剤師会・健康測定会	こども薬剤師体験会	3月16日　地域医療センター　小学生8人			○	○	○	○
保育園	内科検診	・小児科医による年2回の健診	0～5歳児が受診。結果を家庭と共有し、状況によっては受診等、早期に対応してもらうように働きかけた。	○	○				
商工会	会員向け健康診断	会員事業所の中でも特に中小・小規模事業者を中心に、事業主並びに家族・従業員の健康管理のために健康診断を実施。	11月7日（木）、8日（金）の2日間実施。65事業所、180人が受診				○		
町立小中学校	定期健康診断	・身体計測、内科、眼科、視力、聴力、尿検査他の検査	・法令にもとづき全児童に実施		○				
茅ヶ崎市保健所	薬物乱用防止啓発	・薬物乱用防止を図るため、普及啓発を行うとともに、児童及び青少年を指導する立場の者に対し講習会を通じて情報提供を行い、啓発活動を支援している。	「薬物乱用防止街頭キャンペーン」を実施した。		○	○	○		
子育て支援課	4か月児健康診査	4か月児を対象に委託医療機関にて、乳児の身体面、精神の障害、発育、栄養状況及びその他の疾患の発見と保健指導を実施	受診者　291人,受診率　95.4％	○					
子育て支援課	1歳6か月児健康診査	1歳6か月児を対象に、成長発達の確認、疾病の早期発見及び保健指導、歯科衛生指導、個別相談を実施	受診者　312人、受診率　96.9％	○					

分野

疾病予防・健康管理

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
子育て支援課	4種混合等ワクチン接種	こどもの各種感染症の予防 定期予防接種を実施	延べ接種者数 8， 9 7 4 人	○					
健康づくり課	成人の健康診査	18歳から39歳までの町民に対する健康診査 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液化学検査・食生活相談・体脂肪測定・味噌汁の塩分測定	136人			○	○		
健康づくり課	がん検診	集団・施設検診実施 胃がん・肺がん（喀痰検査）・大腸がん・子宮・乳がん検診	12,107人（延べ人数）			○	○	○	○
健康づくり課	骨粗しょう症予防事業	骨密度を知ること、骨粗鬆症の予防・健康づくりの見直しの機会にする。	骨コツ教室(9月、1月)：163人 6月21日成人健診・がん集団検診：61人				○	○	○
健康づくり課	高齢者インフルエンザ	65歳以上を対象に、季節性インフルエンザの感染と重症化を予防するために実施	4,702人						○
健康づくり課	特定健康診査	40歳から74歳の国保加入者を対象にした、生活習慣病予防のための健康診査を実施。	【特定健康診査健診期間】 令和6年6月12日～8月31日、令和7年2月1日～2月28日 令和5年度受診率確定値：37.5％ 令和6年度受診率速報値：37.2％（R7.4.22現在）				○	○	○
健康づくり課	特定保健指導	上記特定健康診査を受診した結果保健指導が必要な対象者に対して保健指導を実施。	令和6年度特定健康診査受診者：令和6年11月～令和7年9月、令和7年4月 令和5年度確定値：11.7％ 令和6年度は現在も継続中				○	○	○
健康づくり課	高血圧重症化予防事業	令和4年度の特定健診結果で血圧160/100mmHg以上で、eGFR60以上等の町選定者へ保健指導を行う。	対象者27名に対し、手紙の送付、電話による勧奨を実施し、4名に保健指導を実施した。				○	○	○
健康づくり課	高血圧・糖尿病受診勧奨	令和5年度の特定健診の結果で、血糖値、血圧において重症化基準以上の者（HbA1c7.4％、血圧160/100mmHg）へ保健指導、受診勧奨を行う。	対象者32名に対し、電話による受診勧奨を実施。電話が通じなかった者に対しては手紙で受診勧奨を実施した。				○	○	○
健康づくり課	糖尿病（性腎症）重症化予防事業	国民健康保険加入者の40～74歳のうち、令和元年度もしくは令和4年度特定健診及び医療機関未受診であり、過去4年間で特定健診において糖尿病基準に該当または糖尿病(性腎症)レセプトと判定された者 ・糖尿病基準はHbA1c6.5％以上又は空腹時血糖126mg/dl以上とする。	対象者25名を重症度に分け、軽症22名、中等症1名、重症2名に対し、病院の受診勧奨通知を送付。中等症1名に対しては更に電話、重症2名には訪問を実施した。				○	○	○

分野
疾病予防・健康管理

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
健康づくり課	運動講座	国民健康保険・後期高齢者保健医療制度加入者に対して、運動講座を実施	生活習慣病予防や、腰痛・膝痛を改善するための運動講座内容で37名の参加があった。				○	○	○
健康づくり課	高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者を対象に健康診査を実施。 【高齢者健康診査期間】 令和5年9月1日～11月30日	75歳以上の後期高齢者を対象に実施。 【高齢者健康診査期間】 令和6年9月1日受診率37.8%						○
健康づくり課	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	・低栄養対象者への通知 ・ハイリスクアプローチ：低栄養者への個別訪問による保健指導 ・健康状態不明者への通知と保健指導及び受診勧奨。 ・ポピュレーションアプローチ：通いの場等での保健指導と健康相談 ・ポールウォーキング：健康づくりと介護予防のための運動教室	ハイリスクアプローチ：低栄養対象者127名に手紙を送付し、うち22名に訪問。健康状態不明者は55名に訪問を実施。ポピュレーションアプローチ：通いの場は10団体に実施。2年目の団体は内容を変えて実施。ポールウォーキングは2回16名に実施。もくせいハイツにてフレイル予防教室の開催。「しゃべるーむ」でフレイル予防教室2回開催。						○

分野
たばこ・アルコール

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
茅ヶ崎市保健所	禁煙サポート	・喫煙者はがん、循環器呼吸器疾患などを生じる割合が高くなる。また受動喫煙により健康へ悪影響を及ぼすことがある。そのため禁煙相談や普及啓発等を実施する。	実績なし			○	○	○	○
茅ヶ崎市保健所	酒害相談	・酒害相談員によるアルコール個別相談の開催、断酒会自助グループの支援、依存症に関する普及啓発等を実施します。	相談実施回数：１０回 利用実績：茅ヶ崎市民９名、寒川町民1名				○	○	○
子育て支援課	母子健康手帳交付	母子手帳交付時にたばこ・アルコールの影響についてのパンフレットを配布し、保健指導を実施	妊娠時喫煙者　９人（３．０５％） 飲酒者　０人（０％）				○		
学校教育課	小学生への飲酒、喫煙、薬物乱用防止教育	授業を通して、健康に及ぼす害に触れ、摂取しないよう防止教育を行う。	授業を通して、健康に及ぼす害に触れ、摂取しないよう防止教育を行った。		○				
学校教育課	薬物乱用防止教室	小・中学校で講師を招き、薬物乱用防止教室を開催する。	小・中学校で講師を招き、薬物乱用防止教室を開催した。		○				
健康づくり課	健康相談	禁煙・脂質異常・高血圧・糖尿病などの生活習慣病に対する相談とメンタルヘルス相談					○		

分野
地 域

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
自治会長連絡協議会	夏祭り	行事をとおして地域住民の交流・親睦を図る	令和6年8月3日～24日にかけて、町内8か所において、13自治会が主催あるいは共催する夏祭りが開催され、住民同士のつながりを図ることができた。	○	○	○	○	○	○
自治会長連絡協議会	秋祭り	行事をとおして地域住民の交流・親睦を図る	令和6年10月6日～26日にかけて、町内3か所において、3自治会主催による秋祭りが開催され、神輿渡御をはじめとして、多くの住民が参加された。	○	○	○	○	○	○
自治会長連絡協議会	健康講座	行事をとおして地域住民の交流・親睦を図る	フレイルチェック等を通じて、健康状態を把握するとともに、楽しみながら住民同士のつながりを図った。				○	○	○
自治会長連絡協議会	どんど焼き	行事をとおして地域住民の交流・親睦を図る	令和7年1月11日を中心に、町内各所でどんど焼きを開催し、楽しみながら住民同士の交流を図った。消防体制、煙対策等で開催は年々難しくなる。	○	○	○	○	○	○
民生委員	子育て広場	・未就学児親子を対象に、交流の場の提供。	健康管理センター（第1か第2月曜日） 南部文化福祉会館（第3火曜日） 北部文化福祉会館（第4月曜日）	○					
民生委員	福祉フェスティバル参加	バルーン作成配布。ひっぱりくじ 民生委員活動のパネル展示	体育館アリーナにて実施	○	○	○	○	○	○
シニアクラブ	女性部いきいき健康教室	各単位シニアクラブの女性部代表が集まり、それぞれ様々なところで学んだ新たな手芸、折り紙や踊りなどを女性部いきいき健康教室内で教え合い、新しいことを学んで認知症予防や仲間づくりにつながる教室を開催。	実施場所：寒川町健康管理センター・北部文化福祉会館 実施回数：10回（計画毎月1回 5月荒天、8月暑さで休み） 参加人数：78人						○
寒川食育サポート	寒川町社会福祉協議会事業	バザー品販売	寒川町ふれあい福祉フェスティバル	○	○	○	○	○	○
保育園	保育園で遊ぼう	地域の乳児や未就園児を対象に、赤ちゃんルームや泥んこ遊びなどを提供する。	地域の乳児や未就園児に参加してもらい、泥んこ遊びや制作や体操などの園でも遊びを知ってもらったり、育児相談に応じた。	○	○				
保育園	園庭開放	地域の子どもたちに園庭を開放し、自由に遊びを楽しんでももらったり、園児と遊んだりする。	園児と一緒に園庭で遊んでもらいながら、保育園について知ってもらった。	○	○				
婦人会	通学路の危険箇所点検	会員が、ごみを拾いながら小学校区の危険箇所を点検しながら、歩いて健康づくり	1回／年、5月に 旭小学校の周辺で実施					○	○
婦人会	ゴミに関する研修会	今年度からの町のごみの出し方、ゴミ袋の変更に関し、町より説明を受ける。寒川食育サポートにも呼びかけ参加。	12月実施					○	○
婦人会	湘風園慰問	湘風園に清掃タオル、手ぬぐいを寄付	12月実施					○	○

分野
地 域

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
婦人会	研究発表大会	県婦連での発表。今年度は寒川婦人会が発表。	2月実施。海老名文化会館にて開催					○	○
PTA連絡協議会	「P連だより」発行	・各家庭に配布	約 3 5 0 0 部		○		○		
さがみ農協	遊休農地活用事業	ひまわりの摘み取り体験を通じて農業への理解促進をはかる。	8月下旬種まき、11月中下旬から自由に摘み取り体験ができるよう栽培管理をし、地域住民が農業への理解を深める場となった。	○	○	○	○	○	○
さがみ農協	ミニディサービス事業 健康講座	助け合い福祉サービスを協同組合の相互扶助の精神に基づき、健康で安心して生活できる地域社会をつくる。 日常生活の中で、手軽にできて元気に過ごすための体づくり。	町内3地区で3回実施。 町内在住看護師の協力のもと、健康チェックや体操・講話などを 実施し、健康維持促進に務めた。						○
社会福祉協議会	寒川町ふれあい福祉フェスティバル	だれもが気軽に集い、催し物や模擬店等を通じて交流や体験できる場をつくり出し、ハンディのある人もない人も、お互いに尊重しあえる社会づくりに資することを目的とし、広く福祉の啓発に努めます。	誰もが気軽に集い、地域の中で繋がりが生まれ、福祉への関心と理解、自らが地域の一員として関わっていく交流の場作り、つながりの場づくりとして事業を行いました。令和5年度から会場を体育館に変更して開催しており、今年度は開催時間を30分延ばす、観覧席を片側開放しパフォーマンスを見ながら飲食できるスペースを設けるなどパワーアップした内容で企画、開催しました。当日は雨天でしたが、会場は室内であるため無事に開催できました。参加団体は37、パフォーマンスエリア参加団体は7、来場者数は1900人、スタンプラリー参加者は124人でした。	○	○	○	○	○	○

分野
地 域

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
社会福祉協議会	小地域福祉活動の推進	小地域（自治会等）におけるサロン（住民同士の交流の場）や見守り、交流の場づくり等を通じた顔の見える関係づくり、支え合い活動などの福祉活動をサポートします。運営の相談や助成金の交付等を行い、地域での支え合いを促進し、住民が安心して暮らせる福祉コミュニティづくりを進めます。	自治会におけるサロンや見守り、交流の場づくりなどの福祉活動に対し、運営の相談や助成金の交付等を行いながら、地域での支え合いが促進されるようサポートすることで、住民が安心して暮らせる福祉コミュニティづくりが今年もより進みました。活動を支援する助成金の交付やサロン等のプログラム調整の支援、またプログラム提供者として現場に伺うなど、それぞれの地域や活動が希望する内容に対応しました。また、活動している方同士が情報交換してつながり、お互いによりよいプログラムづくり進こともありました。また、生活支援コーディネーター業務を町高齢介護課から受託しており、小地域におけるシニア世代を中心とした介護予防や生活支援の取り組みも継続して行いました。町内5ヶ所の公園で「身近な公園で気軽に体操しませんか」を継続的に開催し、開始から2年以上、継続できています。ラジオ体操とさむかわWAKUWAKU体操をしています。公園によっては健康運動ボランティアの方が体操をサポートしてくださって心強いです。実施を継続する中で、参加者同士の会話、往復の道中を共に、新たな参加者を口コミでお誘い、のぼり旗の設置や撤収、自治会やシニアクラブによる参加社の広がり、催し物のチラシを配ったりしての各種情報提供など、つながりが広がりを見せています。新しい参加者も、参加者全体も、増えてきました。助成金の交付は15地域16自治会に行いました。	○	○	○	○	○	○
社会福祉協議会	ふれあい・いきいきサロン(子育て)	2、3歳の子どもとその保護者を対象とした親子向けのサロン（交流と仲間づくりの場）です。季節に合わせた遊び、体操、歌、手遊び、工作などを通じ、親子同士の交流と仲間づくり、情報交換の場になっています。季節に合わせた遊びを中心に、歌や読み聞かせや手遊びを織り交ぜてプログラムを考えています。ボランティアの協力を得ながら、遊びや学びの場の提供を行っています。	2～3才児対象の親子向けのサロンです。体操、歌、手遊び、工作などをしながら、親子同士の交流と仲間づくりにつなげました。プログラム内容じは毎月違ったものを用意して、様々です。令和6年度は、手形・こいのぼり工作、リトミック、七夕飾り作り、小麦ねんどあそび、夏祭りあそび、運動会、交通安全とハロウィンあそび、おなか元気教室（神奈川県子どもの未病対策応援プログラム）、クリスマス会、お正月あそび、豆まき、ひな飾りづくり、思い出作品づくり、修了式をしました。、利用者のべ187組395人、ボランティアのべ114名でした。ボランティアはシニア世代から子育て世代まで幅広く活躍されています。	○			○	○	○
社会福祉協議会	ふれあい・いきいきサロン(障がい児者)	障がいのある方との交流や仲間づくりをすすめます。障がいのある方とその家族が対象のサロン（交流と仲間づくりの場）です。ボランティアの協力を得ながら、遊びや学びの場の提供を行います。春と秋の年2回、ボウリングやビンゴ、工作など、障がいのある方が家族やボランティアと一緒に楽しめる内容を企画しています。	障がいのある方とその家族対象のサロンです。春は、釣り堀体験 障がい児者・家族6名、ボランティア5名でした。秋は、ボウリング大会 障がい児者・家族18名、ボランティア7名でした。社会福祉協議会の別の事業で関わりのあった親子が参加をしてくれもありました。ボウリング大会は毎年参加者が多く、人気のプログラムです。会場のボウリング場には障がいのある方への配慮がされており、自助具の用意もあります。	○	○	○	○	○	○

分野
地 域

担当	事業名	取り組み内容	6年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
学び推進課	さむかわ町民大学	役場において行われる各種講座、教室等を年度毎に調査し、「寒川 学びプラン」をもとに体系化、リストアップして町民に伝える。	講座 回延べ 人参加 (内健康福祉関連講座 講座実施) ※集計中	○	○	○	○	○	○
学び推進課	こども向け情報誌「すきっぷ」発行	子ども情報紙「すきっぷ」を発行し、町内小学校、保育園、幼稚園を通じて児童向けに配布。	年４回発行（７月、１０月、１２月、３月）町内幼稚園、保育園、小学校の園児、児童へ配布。各回、約４６００部発行	○	○				
学び推進課	さむかわ出前講座	町民による生涯学習のまちづくりに関わる学習を支援するため、町担当職員を講師、助言者として派遣し、学習の支援を行う。	9講座29件、17団体派遣、のべ930人参加 (内健康関連15件)			○	○	○	○
学び推進課	生涯学習人材登録制度「ステップアップ」	生涯学習活動に意欲のある個人及び団体を登録し、紹介することで町民の多様な生涯学習活動の支援及び推進に寄与する。	登録メニュー58講座（内健康関連9講座）。登録講師によるPR講座は8回。 (内健康関連０回)			○	○	○	○
高齢介護課	シニアクラブ育成	シニアクラブ連合会に対し運営補助を行う。	【会員数】 524人						○
高齢介護課	地域包括支援センター運営事業	地域包括支援センターの活動により、地域で暮らす高齢者を介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える。	【相談業務】 相談件数 11,179件 訪問件数 4,325件 【権利擁護業務】 対応件数 354件						○
子育て支援課	父親母親教室	妊婦とその夫等を対象に、妊娠、出産、育児についての講義と実習を実施	参加妊婦延べ１５１人、夫延べ７９人	○			○		
健康づくり課	健康教室	出前講座など	・高齢者の健康維持増進（岡田笑話会）45名 ・熱中症予防について（支援センターF）12名 ・高齢者の猛暑の過ごし方（腰の山サロン）22名 ・健康で生き生きとした生活を送るために（田端自治会）14名 ・健康で生き生きとした生活を送るために（田端高砂会）17名 ・冬をのりきるために（腰の山サロン）22名 ・フレイル予防（大曲おこじゅう）21名 合計153名				○	○	○
健康づくり課	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	・低栄養対象者への通知 ・ハイリスクアプローチ：低栄養者への個別訪問による保健指導 ・健康状態不明者への通知と保健指導及び受診勧奨。 ・ポピュレーションアプローチ：通いの場等での保健指導と健康相談 ・ポールウォーキング：健康づくりと介護予防のための運動教室	ハイリスクアプローチ：低栄養対象者127名に手紙を送付し、うち22名に訪問。健康状態不明者は55名に訪問を実施。ポピュレーションアプローチ：通いの場は10団体に実施。2年目の団体は内容を変えて実施。ポールウォーキングは2回16名に実施。もくせいハイツにてフレイル予防教室の開催。「しゃべるーむ」でフレイル予防教室2回開催。						○