

分野
食育・栄養

資料№ 2
-------

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
寒川町食生活改善推進団体	地域団体への料理教室	各団体の依頼により料理教室を行う。 パワーズさむかわ：調理実習を行った。	参加者6名					○	○
寒川町食生活改善推進団体	全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト	<b>シニアカフェ</b> ：フレイル予防について冊子を用いて説明しとアンケート調査をした。	参加者32名					○	○
寒川町食生活改善推進団体	全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト	<b>働く世代</b> ：味噌汁の塩分測定を行い、生活習慣病予防について説明した。	参加者10名					○	○
茅ヶ崎市・寒川町地域活動 栄養士にんじんの会	人形劇 エプロンシアター	・子どもや保護者を対象に、食べ物の大切さや食事の楽しさ、食べ物と体との関わりなどを伝える。	4/19旭保育園 113名 4/27さむかわ保育園 113名 5/19一之宮愛児園 162名 6/12食育広場(寒川町) 65名 11/16子育てサロン 41名	○	○				
保育園	「食のたより」発行	・栄養や簡単メニューの紹介等、保護者むけにたよりを発行する。	* 月1回年間実施 栄養についてや、簡単メニューの紹介など、食事や給食（おやつ込み）に関心を持ってもらえるように、保護者向けにお便りを発行する。	○	○				
保育園	芋苗植え・芋掘り	・3歳、4歳、5歳児を対象に芋苗から収穫までを楽しく体験する。 ・掘った芋を家に持ち帰れる。	3・4・5歳児を対象に芋苗植えから収穫までを楽しく体験する。 掘ったお芋を、家に持ち帰る。	○	○				
保育園	クッキング	・3歳、4歳、5歳児で昼食・おやつ作りを経験する。	3・4・5歳児で昼食・おやつ作りを年間を通して経験し、食べも物に興味を持ち、食べることが好きになるようになる。	○					
保育園	毎月19日食育の日	・園児が食べ物に興味関心を持てるように、毎月19日に栄養士と調理員が紙芝居やエプロンシアター等を行う。	園児が食べ物に興味や関心が持てるように、野菜を見せたり、皮むきの体験をしている。	○	○				
婦人会	小学生向け栄養教室	楽しく作り楽しく食べる次世代との交流になる	新型コロナウイルス感染予防のため中止		○				○
さがみ農協	安全安心の地元農畜産物を提供するわいわい市寒川店	消費者に安全安心、そして新鮮で栄養価の高い農畜産物等を安く提供するとともに、野菜本来の味を伝える	新鮮農畜産物の提供は継続し、生産履歴記帳の徹底により、安全安心で野菜本来の味の提供を実施した。 また、寒川支店および倉見支店にて毎月出張販売を実施し、交通弱者などへの提供を定期的にも実施できた。	○	○	○	○	○	○
さがみ農協	夏休み親子料理教室	地元農産物を使用し、料理を通して安全安心な農産物を考える	新型コロナウイルス感染防止のため中止。		○				

分野
食育・栄養

資料№ 2
-------

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
町立小学校	食育全体計画の策定と食育推進	・食事の重要性、心身の健康、食品を選択する能力、感謝の心、社会性、食文化などについて指導する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食センター化へ向けての保護者・児童への情報発信</li> <li>・地場産食材を取り入れた献立を実践し、特に町内産については、生きた教材として活用</li> <li>・6年家庭科給食メニュー作り</li> <li>・給食だより（各校独自）</li> <li>・6年生家庭科で給食のメニュー作り</li> <li>・児童委員会活動とのタイアップによる、食育推進活動</li> <li>・HPによる「今日の給食」等の表示（一部取組校）</li> <li>・給食室調理員からの「給食だより」等掲示物の作成</li> </ul>		○					
茅ヶ崎市保健所	給食施設指導	保育園、学校、事業所等の給食施設指導を強化し、給食運営の改善を促すことにより、給食を通じた利用者の健康管理や食育の充実を図る。	個別指導158件（158施設）に実施した。全体講習会及び種別講習会については、新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、市公式YouTubeでの動画配信にて実施した。 ※上記施設数のうち、寒川町の施設数は33施設	○	○	○	○	○	○	○
茅ヶ崎市保健所	食生活改善推進員等の育成	・県民の健康づくり推進のため、食生活改善の地域活動を実践する食生活改善推進団体「茅波会」の研修及びリーダーの育成を行う。（定例会、役員会等）	食生活改善推進団体「茅波会」の役員会及び定例会において、21回、321人に対しリーダーの育成を行った。新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、令和2年度及び令和3年度は中止が多かった定例会についても、令和4年度は概ね予定通り実施することができた。				○	○	○	
茅ヶ崎市保健所	専門的栄養指導	・難病や複雑な合併症を有する疾病患者への栄養相談やハイリスク児等への養育相談を行う。	10件栄養相談を実施した。	○	○	○	○	○	○	○
茅ヶ崎市保健所	栄養表示に関する普及啓発	・食品製造・販売業者への正しい栄養表示法の指導や業者・一般住民・給食施設等に対する栄養表示の普及、特定用途・保健機能食品の活用法の普及等を行う。	食品製造・販売業者に対する正しい栄養成分表示の指導を9件9回行った。栄養成分表示の活用についてのリーフレット4種を計410部配付した。	○	○	○	○	○	○	○
茅ヶ崎市保健所	食品の安全衛生に関する相談	・電話等で寄せられた食品に係る疑問や相談に対応し、食の安全に係る不安、疑問等の解消に努め、正しい知識の啓発を図る。	年間54件実施した。	○	○	○	○	○	○	○

分野
食育・栄養

資料№ 2
-------

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
農政課	遊休農地活用事業	保育園児（一之宮愛児園）による「さつまいも」の苗植えと収穫	5月さつまいもの苗植え 10月さつまいもの収穫		○					
農政課	家庭菜園事業	家庭菜園の貸し出しを行う	家庭菜園の貸し出しを行う 町内4地区179区画の菜園の貸出			○	○	○	○	
高齢介護課	ひとり暮らし老人等給食サービス事業	週4回(平日)を限度に栄養バランスのとれた昼食を配食し、手渡すことで安否確認を行う。	【給食サービス事業】 登録者数 64人 延べ配食数 2,754食							○
高齢介護課	元気はっけん広場	町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方を対象とした介護予防教室。 運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラム等も併せて実施。	①集合版 1クール12回を計4クール午前及び午後 に開催し、合計225名が参加した。 ②在宅版（ZOOM及び電話による指導） 1クール12回を開催し、11名が参加した。							○
子育て支援課	離乳食講習会	離乳食の始め方や進め方を講義や調理実習、試食をとおして学ぶ	スタートコース14回開催 母98人 *コロナ感染予防のため定員を超えた4月と9月は午前午後の2回開催  ステップアップコース6回開催 母55人							
学校教育課	食育全体計画の策定と食育推進	栄養教諭が支援校と連携をして食育に取り組む。	小中8校の職員担当者により、各校の取組報告を共有・協議を行った。		○					
教育施設給食課	米飯給食の推進	学校給食の中で、ご飯の摂取を増やし、副食とともにバランスのとれたものを提供する。	平均週3回を維持。麺やパン食とのバランスも考慮してメニューを組み立てている。混ぜご飯等を取りいれたり、ごはんに合うメニューや味付けも工夫し残食減を進めている。また、「今日の給食なあ〜んだ？」や給食に関するコラムをHPにあげて家庭での給食・食に関する話題を広げてもらえるようにしている。			○				
教育施設給食課	地場産の奨励	学校給食の中で、地場の新鮮で栄養のある食材を使って提供する。	これまで提供されていた新米については、提供元であった農家が生産を縮小したため提供できなかったが、これまでの梨や小麦粉に加え、新たに野菜類の提供を行った。地産地消の取組を強化し、さがみ農協と連携して、寒川産品を活用する体制を検討し、プレ出荷として提供を行った。さらに、献立だけでなく食育指導教材に地産地消を含んだ内容で発信も行った。取組実績として、「寒川産品」に特化した地場産物の使用回数は年間40回程度から約120回へと増加した。			○				

分野
食育・栄養

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
教育政策課（公民館）	調理実習に関する講座 （青少年対象）	・家事に親しみ、食育、栄養への関心を高める。 ・地域社会が健やかな心身の発達を支援する ・積極的な社会参加で豊かなライフスタイルの基礎を築く	【南部公民館】 ●子どもクッキング教室 開催日：5月14日 参加者：16人		○					
教育政策課（公民館）	調理実習に関する講座 （成人対象）	・食文化、食育、栄養への関心を高める。 ・趣味の継続や地域の新しいネットワークに参加し、健康維持に努める。	【南部公民館】 ●お家で簡単パン作り 開催日：7月3日、参加者：12人 ●気楽に中国料理 開催日：9月4日、参加者：6人 ●和菓子体験教室 開催日：10月1日、参加者：9人 開催日：11月8日、参加者：9人 ●そば打ち体験教室 開催日：12月4日、参加者：6人 ●洋菓子体験教室 開催日：12月6日、参加者：6人				○	○	○	○
健康づくり課	ライフステージ別料理教室	幼年期、少年期、壮年期、中年期、高年期の各ライフステージ別の食課題に応じた講話と調理実習	（コロナで参加人数の制限あり） 幼年期（キッズクッキング）：5組（11名）参加 少年期：コロナ感染拡大防止のため中止 壮・中年期（おもてなし料理）：17名参加 中年期（メタボ予防）：19名参加 高年期（高たんぱく）：13名参加	○	○		○	○	○	
健康づくり課	はたちからのバランス食の普及	成人式に出席する新成人を対象に、食事・栄養に関する知識を普及する	成人式で健康について冊子を配布した。				○			
健康づくり課	食生活改善推進員養成講座	食生活改善推進員養成のため、10日間実施する	受講者は8名 修了者8名となった。					○	○	○

分野
身体活動・運動

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
シニアクラブ連合会	ゆめクラブ スポーツ大会	・シニアクラブ連合会の会員を対象に、グラウンドゴルフの大会を開催する。	令和4年5月25日 59名参加							○
シニアクラブ連合会	健康体操教室	・文部科学省公認C級コーチによる身体機能や転倒、閉じこもりや寝たきりの防止、ケガや認知症の予防など、健康増進を図る。	4月～3月まで（8月のみ講師の都合上お休み）全28回 延1322名参加							○
スポーツ協会	寒川スポーツデイの 時期、施設を利用して行う	コロナ禍で約3年間実施出来ていなかった町民スポーツデイを開催 体力測定+ゲーム的スポーツ等 委員会方式	10月16日 寒川町スポーツディにて、体力測定+武道関係の体験教室等を開催 体力測定の正式に受付した人数126名、当日延べ433名参加、他の日開催等に参加頂いた延べ1000名 当初計画されていたゲーム的スポーツ（綱引き大会）はコロナ理由に行政側から許可がありませんでしたので中止。	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ協会	2023年年1月15日第 34回町民健康マラソン大会	体力向上と健康維持 誰もが生き生きと学びスポーツを楽しめる環境を作る 運動習慣を持つ人を増やす スポーツ協会、スポーツ少年団、総合スポーツクラブ、陸上競技協会が年の初めの事業として実施	第34回町民健康マラソン大会を計画通り開催 ①ファミリーの部 1km ②小学生低学年の部1km③小学生高学年の部1km④中学生女子、一般女子の部2km⑤中学男子の部3km⑥一般男子の部3km 参加人数 下記 ファミリーの部 8組（18名） 小学生低学年の部（94名）、 小学生高学年の部（87名）、 中学女子 一般女子の部（27名）、 中学男子の部（48名）、 一般男子の部（7名） 合計281名	○	○	○	○	○	○	○
スポーツ協会	寒川町陸上記録会 6/12 10/6	田端運動公園を使用して、小学生から一般迄、誰でも参加出来る陸上記録会開催 年2回 23種目 部活動の発表の場の提供と競技力向上	第25回寒川町陸上記録会を6月12日に小学生26名、中学生49名、高校生以上男子8名、女子2名参加 種目23 延べ164名で実施。 10月9日 第26回寒川町陸上記録会開催延べ126 参加 年間290名		○	○	○			
スポーツ協会	寒川町継走大会 寒川町ロードレース 大会 12/4	ふれあい公園外周コース（0.9k）を使用して 駅伝方式で行う競技 又多くの人に参加頂く為に個人競技のロードレース大会も併せて開催 小学生0.9k 中学以上2.7k 一般5.0k かながわ駅伝の選手選考会を兼ねて実施	12月4日 第35回継走大会、第33回ロードレース大会開催、継走大会中学生男女7チーム参加、小学生男女2 チーム参加 延べ45人 ロードレース大会 一般男子4名、女子1名 中学女子12名、男子15名参加 合計77名		○	○	○			

分野
身体活動・運動

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
レクリエーション協会	レクリエーションフェスティバル	・日常生活の中でレクリエーションに親しめる場を提供。 (民謡、フォークダンス、バドミントン、ターゲット・バード・ゴルフ、グラウンドゴルフ、ペタンク、ストラックアウト)	新型コロナウイルス感染予防のため自粛しておりました活動を再開し10月10日 第45回寒川町レクリエーションフェスティバルを実施 会員多数の参加 125人参加		○	○	○	○	○	
婦人会	安全点検	会員が、ごみを拾いながら小学校区の危険箇所を点検しながら、歩いて健康づくり	1回/年 寒川小学校の周辺					○		
さがみ農協	さわやか倶楽部レクリエーション大会	J A さがみ健康寿命100歳プロジェクトと称して7市1町のさわやか倶楽部部員の健康維持・促進のため、競技を通じてみんなで楽しく運動する	新型コロナウイルス感染防止のため中止。				○	○	○	
健康運動ボランティア	健康づくり体操の日	・誰でも参加ができ、楽しみながら健康づくりができる。 ・さむかわwakuwaku体操、生き生き長生き体操、リズム体操、ストレッチ体操を行う。	開催回数 22回 参加者数 573人 (人数制限は7月で解除になったが、申込制は年間を通して続した)				○	○	○	
健康運動ボランティア	出前講座	依頼のあったところに出向き、対象者に合わせた運動を行い、運動機能の維持増進を図る。また町事業にも協力する。 夏休みラジオ体操など	依頼件数 : 11件 のべ参加者数 : 900人	○	○	○	○	○		
高齢介護課	高齢者健康トレーニング教室	町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方を対象とした介護予防教室。 シンコースポーツ寒川アリーナのトレーニングルームにて、筋力トレーニングを中心としたプログラムを実施。	1クール8回を3クール開催し、合計59名が参加した。							○
高齢介護課	高齢者スポーツ大会事業	町内在住の概ね60歳以上の方を対象に、ゲートボール、ペタンク、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフの4種目を内容とするスポーツ大会を開催する。	令和4年10月19日に青少年広場にて開催し122名が参加した。							○
高齢介護課	元気はっけん広場	町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方を対象とした介護予防教室。 運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラム等も併せて実施。	①集合版 1クール12回を計4クール午前及び午後で開催し、合計225名が参加した。 ②在宅版 (ZOOM及び電話による指導) 1クール12回を開催し、11名が参加した。							○
スポーツ課	ニュースポーツ普及	スポーツ推進委員の活動を中心に、ニュースポーツの普及を行う。	ニュースポーツ講習会の体験実施人数 198人	○	○	○	○	○	○	○

分野
身体活動・運動

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
スポーツ課	スポーツ施設運営	町営プール、テニスコート及び野外体育施設を開放する。	テニスコート利用人数3016人 町営プール利用人数23721人 田端スポーツ公園利用人数53851人 川とのふれあい公園利用人数8614人 倉見スポーツ公園利用人数8464人	○	○	○	○	○	○
スポーツ課	スポーツ教室	スポーツ教室を開催し、きっかけづくりの場を提供する。	3種類の教室を実施 合計238人参加 (テニス、ヘルスライフ、弓道)		○	○	○	○	○
スポーツ課	スポーツイベントの開催	多くの人が気軽に参加出来るイベントを開催する。	2種類のイベントを実施 ・レクリエーションフェスティバル 125人 ・2022さむかわスポーツデイ 947人 ※観桜駅伝大会 中止		○	○	○	○	○
教育政策課（公民館）	体力づくりに関する講座 （成人対象）	日ごろの運動不足を解消し、体力の増進と運動習慣を身につける	【町民センター】 ●体にやさしい体操教室 開催日：9月28日、参加者：18人 【北部公民館】 ●ちょっと健康タイム（ゲーム、輪踊り体験） 開催日：7月10日、参加者：11人 【南部公民館】 ●セルフ腸もみダイエット講座 開催日：4月25日、参加者：8人 開催日：5月23日、参加者：8人 ●血液循環簡単マッサージ講座 開催日：11月18日、参加者：5人 開催日：11月25日、参加者：6人			○	○	○	○
福祉課	障害者スポーツ教室 （卓球）	障害者スポーツを激励し、健康維持及び体力向上の推進を図るとともに参加者の交流を図る。	計7回、参加者、ボランティア等、105人が参加した。		○	○	○	○	○
福祉課	障害者各スポーツ大会参加	障害者がスポーツを通じて、健康・体力の維持増進を図るとともに、参加者相互の交流を促進し、障害に対する理解を深め、障害者の自立と社会参加に寄与する。また、全国障害者スポーツ大会派遣選手の選考を兼ねる。	計6回、25人が参加した。		○	○	○	○	○

分野
身体活動・運動

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
教育政策課（公民館）	体力づくりに関する講座 （成人対象）	日ごろの運動不足を解消し、体力の増進と運動習慣を身につける	<p>【町民センター】</p> <p>●体にやさしい体操教室 開催日：9月28日、参加者：18人</p> <p>【北部公民館】</p> <p>●ちょっと健康タイム（ゲーム、輪踊り体験） 開催日：7月10日、参加者：11人</p> <p>【南部公民館】</p> <p>●セルフ腸もみダイエット講座 開催日：4月25日、参加者：8人 開催日：5月23日、参加者：8人</p> <p>●血液循環簡単マッサージ講座 開催日：11月18日、参加者：5人 開催日：11月25日、参加者：6人</p>			○	○	○	○
健康づくり課	健康づくり体操の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>誰でも参加ができ、楽しみながら健康づくりができる。</li> <li>さむかわwakuwaku体操、生き生き長生き体操、リズム体操、ストレッチ体操を行う。</li> </ul>	<p>開催回数 22回</p> <p>参加者数 573人</p> <p>（人数制限は7月で解除になったが、申込制は年間を通して継続した）</p>				○	○	○
健康づくり課	健康運動ボランティア養成（育成）セミナー	健康運動ボランティアがさむかわwakuwaku体操（ゆっくりバージョン）を獲得することで、体操の普及をめざす。	養成講座6日間実施 受講者6名、修了者5名				○	○	○



分野
休養・こころの健康

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
社会福祉協議会	ふれあい・いきいきサロン(子育て)	・2～3才児対象の親子向けのサロン。季節に合わせた遊び、体操、歌、手遊び、工作などを通じ、親子同士の交流と仲間づくり、情報交換。	ボランティアの協力を得ながら、遊びや学びの場の提供を行いました。季節に合わせた遊びを中心に歌や読み聞かせや手遊びを織り交ぜてプログラムを考えています。令和4年はコロナ禍による開催中止はなく、毎月1回ずつ、全12回、無事に開催できました。 ●利用者のべ141組 294名、協力ボランティアのべ112名	○						
社会福祉協議会	ふれあい・いきいきサロン(障がい児者)	・障がいのある方との交流や仲間づくりをすすめる。障がいのある方とその家族対象のサロン	ボランティアの協力を得ながら、遊びや学びの場の提供を行いました。春と秋の年2回、ボウリングやビンゴ、工作など障がいのある方が家族やボランティアと一緒に楽しめる内容を企画しています。 ●秋・ボウリング大会→障がい児者・家族20名(うちプレイなし4名)、ボランティア6名 ●春・ハンドベル体験→障がい児者・家族12名、ボランティア4名		○	○	○	○	○	
シニアクラブ連合会	カラオケ教室	概ね60歳以上の人を対象に、コミュニケーションを広げ、生きがいや健康づくりに対する意欲の増進を図る。	(新型コロナウイルス感染予防のため中止)							○
商工会	福利厚生斡旋事業	会員事業所を対象に従業員・家族の福利厚生充実のため、大磯ロングビーチの割引入場券を斡旋。	1回実施 53事業所、399枚申込				○			
運動ボランティア	健康づくり体操の日	・誰でも参加ができ、楽しみながら健康づくりができる。 ・さむかわwakuwaku体操、生き生き長生き体操、リズム体操、ストレッチ体操を行う。	開催回数 22回 参加者数 573人 (人数制限は7月で解除になったが、申込制は年間を通して継続した) 出前講座、ラジオ体操900人	○	○	○	○	○	○	
健康運動ボランティア	出前講座	依頼のあったところに出向き、対象者に合わせた運動を行い、運動機能の維持増進を図る。また町事業にも協力する。 夏休みラジオ体操など	依頼件数 : 11件 のべ参加者数 : 900人	○	○	○	○	○		
茅ヶ崎市保健所	自殺対策街頭キャンペーン	世界自殺予防デーにかながわ自殺対策の普及啓発の取り組みの一環として行う。	寒川町分実績なし。			○	○	○	○	

分野
休養・こころの健康

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
町民窓口課	自殺対策人材育成事業	ゲートキーパー養成講座	①令和4年4月11日 対象：寒川町新採用職員 参加者：4名  ②令和4年11月2日 対象：関係機関職員 参加者：10名			○	○	○	○
町民窓口課	自殺対策普及啓発事業	街頭キャンペーン	令和4年10月6日 自殺対策啓発物品100部配布 (フジスーパー/スーパー三和にて)				○	○	○
高齢介護課	地域包括支援センター運営	地域包括支援センターの活動により、地域で暮らす高齢者を介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える。	【相談業務】 相談件数 8,828件 訪問件数 3,867件  【権利擁護業務】 対応件数 329件						○
子育て支援課	3歳6か月児健康診査	3歳6か月児を対象に、心身の成長発達の確認、疾病の早期発見及び保健指導、歯科衛生指導、個別相談を実施	受診者383人、 受診率97.7%	○					
学校教育課	小中学生の相談	学校生活全般についての諸相談に応じる。	町心理相談員、巡回相談員、訪問相談指導員による電話、訪問相談や教育研究室での来所相談等も行った。 町相談員による教育相談件数 1001件		○				
学校教育課	心理相談員による教育相談	ケース会議や訪問相談等を実施。	心理相談員による電話、訪問、来所相談を行った。 心理相談員による相談件数 287件		○				
健康づくり課	健康教育	禁煙・脂質異常・高血圧・糖尿病などの生活習慣病に対する相談とメンタルヘルス相談 ボランティア3団体（寒川町食生活改善推進団体、健康運動ボランティア、寒川町婦人会）を対象に笑顔セミナーを実施	笑顔セミナー参加者：37人				○	○	○

分野
歯・口腔の健康

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
歯科医師会	歯と口の健康週間事業	・歯と口の健康週間事業や講演、歯科相談を行う。	2022/6/5 歯科講演会「オーラルフレイルについて」参加者：48名骨密度測定、歯科相談等実施	○	○	○	○	○	○
歯科医師会	妊婦歯科健診	妊娠期における口腔内の状態を確認し、口腔衛生に関する情報提供を行う。	例年通り実施された（妊婦歯科健診受診者90人）				○		
歯科医師会	口腔がん検診	口腔がんの検診	令和5年2月19日実施 32名に対して検診した				○	○	○
保育園	歯科検査	・歯科医師による歯科検査。	各園全員受診 年1回	○	○				
運動ボランティア	健康づくり体操の日	・誰でも参加ができ、楽しみながら健康づくりができる。 ・さむかわwakuwaku体操、生き生き長生き体操、リズム体操、ストレッチ体操を行う。	開催回数 22回 参加者数 573人 （人数制限は7月で解除になったが、申込制は年間を通して継続した） 出前講座、ラジオ体操 900人	○	○	○	○	○	○
運動ボランティア	出前講座	さむかわwakuwaku体操やストレッチ、脳トレ、口体操など対象者に合わせた運動を行い、運動機能の維持増進を図る。 地域の夏休みラジオ体操に実施。 また町事業にも協力する。	依頼件数 : 11件 のべ参加者数：900人	○	○	○	○	○	○
町立小学校	歯の衛生週間	・歯の衛生・歯の健康に対する児童の意識を啓発する。	・「保健だより」をとおした啓発活動 ・ポスター応募の募集による周知活動		○				
茅ヶ崎市保健所	8020運動推進員育成事業	・歯及び口腔の健康づくりを推進するための8020運動推進員の養成、育成研修の開催及び関係機関・団体等と連携協力した活動支援等を行う。	新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため集合型を中止とし、資料配布型研修とした。 資料配布型研修：1回実施 寒川町の推進員：19名に送付				○	○	○
茅ヶ崎市保健所	重度う蝕ハイリスク幼児予防対策事業	・口腔内診査、歯科保健指導、フッ化物局所応用によるう蝕予防処置を継続的に行い、必要に応じて保健師・栄養士等による総合的な保健指導・育児支援を行う。	新型コロナウイルス感染症蔓延防止対策として、実施日を増設し1日の受診者数を制限しての実施となった。 事業実施日：55回 寒川町受診者数：29名	○					
茅ヶ崎市保健所	歯間清掃具の普及啓発事業	・健康教育等の機会を活用して、歯間清掃用具の正しい使用方法について指導を行う。	個別指導2回、指導人数4人	○	○	○	○	○	○
高齢介護課	元気はっけん広場	町内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方を対象とした介護予防教室。 運動器の機能向上及び認知症予防プログラムを中心に、口腔機能の向上、栄養改善プログラム等も併せて実施。	①集合版 1クール12回を計4クール午前及び午後に開催し、合計225名が参加した。 ②在宅版（ZOOM及び電話による指導） 1クール12回を開催し、11名が参加した。						○
子育て支援課	3歳6か月児健康診査	3歳6か月児を対象に、心身の成長発達の確認、疾病の早期発見及び保健指導、歯科衛生指導、個別相談を実施	受診者383人、受診率97.7%	○					
子育て支援課	妊婦歯科健診	妊婦を対象に委託歯科医院にて、歯科健診と歯科衛生指導を実施	受診者 90人、受診率 30.9%				○		
学校教育課	学校での歯科検診	小・中学校の全学年を対象に虫歯や歯肉炎等の検診を行い、確認された人には指導を行っている。	小・中学校の全学年を対象に虫歯や歯肉炎等の検診を行い、確認された人には指導を行った。		○				

分野
歯・口腔の健康

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
学校教育課	歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語事業	小・中学校の児童・生徒から歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語募集。	小・中学校の児童・生徒から歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語募集を行った。		○					
学校教育課	歯の衛生週間	歯の衛生週間前後にクラス担任が保健指導を行い、歯科検診を実施したり、保健だよりにより歯の衛生に関することについて掲載するなどし、歯への関心、意識を高める。	校内へのポスター掲示や保健指導、歯科健診時に係る指導等により、歯の衛生に関する関心・意識を高めた。		○					
健康づくり課	歯っぴいデー	歯と口の健康週間に併せイベントを実施 歯や口の中のことを考える機会とする	6月5日（日）開催 講演会以外の来場者 19人 歯科講演会受講者 48人	○	○	○	○	○	○	○
健康づくり課	成人歯科健診	節目（40,50,60,70歳）年齢の人を対象に委託歯科医院にて、歯科健診と歯科衛生指導を実施	2,655人受診勧奨 91人受診					○	○	○
健康づくり課	口腔がん検診	集団検診実施	2月19日（日） 32名受診						○	○

分野
疾病予防・健康管理

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
医師会	小児アレルギー疾患勉強会	・アレルギーに関する、一般向けの勉強会	新型コロナウイルス感染予防のため中止	○	○					
医師会	市民公開講座	・健康スポーツ医学講座	新型コロナウイルス感染予防のため中止			○	○	○	○	
茅ヶ崎・寒川薬剤師会	薬と健康の週間	・ポスター掲示 ・町民公開講演会	10/23 (日)実施 糖尿病を理解して健康アップ！ 時とくすりと糖尿病学会 副理事長 佐竹正子先生 参加者：76人)			○	○	○	○	
茅ヶ崎・寒川薬剤師会	血管年齢・脳年齢測定	健康測定会 1/14	脳血管測定 18名 骨密度 21名 スピードタッチ 18名			○	○	○	○	
シニアクラブ連合会	女性部「いきいき健康教室」	・各単位シニアクラブの女性代表が集まり、手芸や踊りなどをし、認知症予防	4月・6月・7月・12月・1月・2月・3月 延56名参加							○
保育園	内科健診	・医師による健診	各園全員受診 年2回	○	○					
運動ボランティア	健康づくり体操の日	・誰でも参加ができ、楽しみながら健康づくりができる。 ・さむかわwakuwaku体操、生き生き長生き体操、リズム体操、ストレッチ体操を行う。	開催回数 22回 参加者数 573人 (人数制限は7月で解除になったが、申込制は年間を通して継続した) 出前講座、ラジオ体操 900人	○	○	○	○	○	○	○
運動ボランティア	出前講座	さむかわwakuwaku体操やストレッチ、脳トレ、口体操など対象者に合わせた運動を行い、運動機能の維持増進を図る。 地域の夏休みラジオ体操に実施。 また町事業にも協力する。	依頼件数 : 11件 のべ参加者数：900人	○	○	○	○	○	○	○
さがみ農協	ミニディサービス事業	助け合い福祉サービスを協同組合の相互扶助の精神に基づき、健康で安心して生活できる地域社会をつくる	寒川町内4か所にて計4回実施予定でしたが新型コロナウイルス感染症の影響により3回は中止。 1回は、規模と時間を縮小し、会場を寒川支店会議室に変更し開催した。20名程が参加され、健康診断や健康講話、フラワーアレンジメントなどを行った。							○
商工会	会員向け健康診断	会員事業所の中でも特に中小・小規模事業者を中心に、事業主並びに家族・従業員の健康管理のために健康診断を実施。	密を避けるため11月5日、11日の2日間実施、57事業所、165人受診				○			
町立小学校	定期健康診断	身体計測、内科、眼科、視力、聴力、尿検査他の検査	・法令にもとづき全児童に実施		○					

分野
疾病予防・健康管理

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
茅ヶ崎市保健所	薬物乱用防止啓発	薬物乱用防止を図るため、普及啓発を行うとともに、児童及び青少年を指導する立場の者に対し講習会を通じて情報提供を行い、啓発活動を支援している。	「薬物乱用防止街頭キャンペーン」を実施した。		○	○	○			
子育て支援課	4か月児健康診査	4か月児を対象に委託医療機関にて、乳児の身体面、精神の障害、発育、栄養状況及びその他の疾患の発見と保健指導を実施	受診者 311人 受診率 100.6%	○						
子育て支援課	1歳6か月児健康診査	1歳6か月児を対象に、成長発達の確認、疾病の早期発見及び保健指導、歯科衛生指導、個別相談を実施	受診者325人、 受診率97.3%	○						
子育て支援課	4種混合等ワクチン接種	こどもの各種感染症の予防 定期予防接種を実施	延べ接種者数 9,022人	○						
健康づくり課	成人の健康診査	18歳から39歳までの町民に対する健康診査 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液化学検査・食生活相談・体脂肪測定・味噌汁の塩分測定	3回(6/17,9/21,1/14)実施 161人受診			○				
健康づくり課	がん検診	集団・施設検診実施 胃がん・肺がん(喀痰検査)・大腸がん・子宮・乳がん検診	集団 7回 延べ1,608人受診 施設 4~2月実施 延べ9,500人受診			○	○	○	○	
健康づくり課	健康教育	乳房の自己触診の説明をして乳がんの早期発見をめざす。	がん集団検診・成人健診において7回実施				○	○	○	
健康づくり課	骨粗しょう症予防事業	骨密度を知ることで、骨粗鬆症の予防・健康づくりの見直しの機会にする。	コツコツ教室2回実施 161人参加					○	○	
健康づくり課	高齢者インフルエンザ	65歳以上を対象に、季節性インフルエンザの感染と重症化を予防するために実施	5,543人接種							○
健康づくり課	特定健康診査	40歳から74歳の国保加入者を対象にした、生活習慣病予防のための健康診査を実施。	【特定健康診査健診期間】 令和4年6月1日~8月31日、 令和5年2月1日~2月28日 令和3年度確定値：35.3% 令和4年度速報値：34.1% (R5.3.23現在)				○	○	○	
健康づくり課	特定保健指導	上記特定健康診査を受診した結果保健指導が必要な対象者に対して保健指導を実施。	令和4年度特定健診受診者：令和4年11月~令和5年10月、令和5年4月 令和3年度確定値：12.2% 令和4年度は現在も継続中。				○	○	○	
健康づくり課	高血圧重症化予防事業	令和3年度の特定健診結果で血圧160/100mmHg以上で、内臓脂肪のリスクがある者へ保健指導を行う。	対象者31名に対し、手紙の送付、電話による勧奨を実施し、7名に保健指導を実施した。				○	○	○	
健康づくり課	高血圧・糖尿病受診勧奨	令和4年度の特定健診の結果で、血糖値、血圧において重症化基準以上の者(HbA1c7.4%、血圧160/100mmHg)へ保健指導、受診勧奨を行う。	対象者延べ38名に対して、電話による受診勧奨を実施。電話が通じなかった者に対しては手紙にて受診勧奨。				○	○	○	

分野
疾病予防・健康管理

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
健康づくり課	かながわ糖尿病未病改善モデル事業	国民健康保険加入者の40～74歳のうち、令和元年度もしくは令和3年度特定健診及び医療機関未受診であり、過去4年間で特定健診において糖尿病基準に該当または糖尿病(性腎症)レセプトと判定された者 ・糖尿病基準はHbA1c6.5%以上又は空腹時血糖126mg/dl以上とする。	対象者29名を重症度に向け、軽症26人、中等症1人、重症2人に対し、病院受診勧奨と特定健診受診勧奨の手紙を送付。中等症1名に対しては更に電話、重症2名には訪問にて、受診勧奨と保健指導を実施。				○	○	○
健康づくり課	運動講座	国民健康保険・後期高齢者保健医療制度加入者に対して、運動講座を実施	26名申し込みのうち20名参加				○	○	○
健康づくり課	高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者を対象に健康診査を実施。	75歳以上の後期高齢者を対象に実施 【高齢者健康診査期間】 令和3年9月1日～11月30日 受診率33.8%						○
健康づくり課	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	ハイリスクアプローチ：個別訪問による保健指導 ポピュレーションアプローチ：通いの場やもくせいハイツでの健康相談、保健指導、ポールウォーキング。	ハイリスクアプローチ：低栄養対象者131名に手紙を送付し、うち16名に訪問。健康状態不明者は8名に訪問を実施。 ポピュレーションアプローチ：通いの場は4団体、6回、延べ97名に実施。 もくせいハイツは23名に対し、健康相談や保健指導を実施。ポールウォーキングは2回24名に実施。						○

分野
たばこ・アルコール

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
茅ヶ崎市保健所	禁煙サポート	・喫煙者はがん、循環器呼吸器疾患などを生じる割合が高くなる。また受動喫煙により健康へ悪影響を及ぼすことがある。そのため禁煙相談や普及啓発等を実施する。	面接等延実施回数6回※寒川町民での実績なし			○	○	○	○
茅ヶ崎市保健所	酒害相談	・酒害相談員によるアルコール個別相談の開催、断酒会自助グループの支援、依存症に関する普及啓発等を実施します。	相談実施回数年間9回（臨時4回）。 ※寒川町民の利用実績は2名。 （令和5年1月現在）				○	○	○
子育て支援課	母子健康手帳交付	母子手帳交付時にたばこ・アルコールの影響についてのパンフレットを配布し、保健指導を実施	妊娠時喫煙者 9人（3.09%） 飲酒者 4人（1.37%）				○		
学校教育課	小学生への飲酒、喫煙、薬物乱用防止教育	授業を通して、健康に及ぼす害に触れ、摂取しないよう防止教育を行う。	授業を通して、健康に及ぼす害に触れ、摂取しないよう防止教育を行った。		○				
学校教育課	薬物乱用防止教室	小・中学校で講師を招き、薬物乱用防止教室を開催する。	小・中学校で講師を招き、薬物乱用防止教室を開催した。		○				
健康づくり課	健康教育	禁煙・脂質異常・高血圧・糖尿病などの生活習慣病に対する相談とメンタルヘルス相談	コロナウイルス感染予防のため中止				○		



分野
地 域

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
自治会長連絡協議会	健康講座	行事をとおして、健康増進と交流・親睦を図る。	9月10日(土) 南部福社会館において 講座では足の体操委も実施し、楽しみながら、住民同士のつながりを図った。			○	○	○	○
自治会長連絡協議会	どんど焼き	行事をとおして、交流と親睦を図る。	1月8日(日) 楽しみながら、住民同士のつながりを図った。	○	○	○	○	○	○
民生委員	赤ちゃん訪問	・父親・母親教室参加者に出産後訪問し、育児のサポートをする。	現在、休止	○					
民生委員	子育て広場	・未就学児親子を対象に、交流の場の提供。	(健康管理センター、北部文化福社会館、南部文化福社会館で実施。)	○					
民生委員	子育て広場情報誌作成		パンフレット発行(一般配布)	○					
民生委員	ふれあい福祉フェスティバル参加	バルーンアート・お汁粉販売	(新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み中止)		○	○	○	○	○
社会福祉協議会	ふれあい・福祉フェスティバル	・催し物や模擬店等を通じて、交流や体験できる場づくり等、広く福祉の啓発に努める。	コロナの為、開催中止となった。開催に向けて参加団体を募り、企画運営委員会を立ち上げ、開催の可否も含め協議を重ねたが、開催中止の判断に至った。4年間、開催できていない状況から、令和5年度は「開催する」ことを最優先に、例年のさむかわ中央公園(屋外)開催ではなく、体育館での開催(雨天中止としないようにするため)の案をまとめ上げた。なお、開催中止の報告および令和5年度に向けての意見交換の為、参加団体出店者会議を開催した。	○	○	○	○	○	○
社会福祉協議会	ふれあい・いきいきサロン(子育て)	・2~3才児対象の親子向けのサロン。季節に合わせた遊び、体操、歌、手遊び、工作などを通じ、親子同士の交流と仲間づくり、情報交換。	ボランティアの協力を得ながら、遊びや学びの場の提供を行いました。季節に合わせた遊びを中心に歌や読み聞かせや手遊びを織り交ぜてプログラムを考えています。令和4年はコロナ禍による開催中止はなく、毎月1回ずつ、全12回、無事に開催できました。 ●利用者のべ141組 294名、協力ボランティアのべ112名	○					

分野
地 域

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
社会福祉協議会	ふれあい・いきいきサロン (障がい児者)	・障がいのある方との交流や仲間づくりをすすめる。障がいのある方とその家族対象のサロン	ボランティアの協力を得ながら、遊びや学びの場の提供を行いました。 春と秋の年2回、ボウリングやビンゴ、工作など障がいのある方が家族やボランティアと一緒に楽しめる内容を企画しています。 ●秋・ボウリング大会→障がい児者・家族20名(うちプレイなし4名)、ボランティア6名 ●春・ハンドベル体験→障がい児者・家族12名、ボランティア4名		○	○	○	○	○	
保育園	どんと焼き	・季節の行事を楽しむ。 ・地域の人参加できるので、交流ができる。	季節の行事を楽しむ。 行事へのご案内を掲示したり、未就園児が集まる場所にご案内を置いてもらっている。 地域の人参加できるので地域交流ができる。	○						
保育園	園庭開放	地域子どもたちに園庭を開放し、自由に遊びを楽しんでもらう。	地域子どもたちに園庭を開放し、自由に遊びを楽しんでもらったり、園児と一緒に遊んでもらったりする。	○						
婦人会	安全点検	会員が、ごみを拾いながら小学校区の危険箇所を点検しながら、歩いて健康づくり	1回/年 寒川小学校の周辺					○	○	
婦人会	湘風園慰問	例年は、年末に掃除の手伝いをしていたが、コロナ感染予防のため中止。	掃除用タオル、手ぬぐいを寄付					○	○	
PTA連絡協議会	ふれあい事業	PTA会員間のコミュニケーションの促進	令和4年11月に町内各校PTA本部役員を中心にボウリング大会を開催、会員間のコミュニケーションの促進と健康増進を図った。		○		○			
PTA連絡協議会	「P連だより」発行	各家庭に配布	令和5年2月に発行焼く3500部配布		○		○			
さがみ農協	遊休農地活用事業	コスモスを通して外出したり人と話す機会を設けるとともに、摘み取り体験ができる暮らしを実践する	10月中旬から約1か月、自由に摘み取りができるよう整備し、地域住民が自然に触れ合う場を提供した。多くの方に来場いただき、延べ1,000人程が来場された。また、4年度は冬のひまわりに協賛し、ひまわりを栽培し環境保全に努めた。	○	○	○	○	○	○	
さがみ農協	ミニディサービス事業	助け合い福祉サービスを協同組合の相互扶助の精神に基づき、健康で安心して生活できる地域社会をつくる	寒川町内4か所にて計4回実施予定でしたが新型コロナウイルス感染症の影響により3回は中止。 1回は、規模と時間を縮小し、会場を寒川支店会議室に変更し開催した。20名程が参加され、健康診断や健康講話、フラワーアレンジメントなどを行った。							○

分野
地 域

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ					
				幼	少	青	壮	中	高
運動ボランティア	健康づくり体操の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>誰でも参加ができ、楽しみながら健康づくりができる。</li> <li>さむかわwakuwaku体操、生き生き長生き体操、リズム体操、ストレッチ体操を行う。</li> </ul>	開催回数 22回 参加者数 573人 (人数制限は7月で解除になったが、申込制は年間を通して継続した) 出前講座、ラジオ体操 900人	○	○	○	○	○	○
運動ボランティア	出前講座	さむかわwakuwaku体操やストレッチ、脳トレ、口体操など対象者に合わせた運動を行い、運動機能の維持増進を図る。 地域の夏休みラジオ体操に実施。 また町事業にも協力する。	依頼件数 : 11件 のべ参加者数 : 900人	○	○	○	○	○	○
高齢介護課	地域包括支援センター	地域包括支援センターの活動により、地域で暮らす高齢者を介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える。	<b>【相談業務】</b> 相談件数 8,828件 訪問件数 3,867件  <b>【権利擁護業務】</b> 対応件数 329件						○
高齢介護課	シニアクラブ育成	シニアクラブ連合会に対し運営補助を行う。	<b>【会員数】</b> 男 203人 女 398人 計 601人						○
子育て支援課	父親母親教室	妊婦とその夫等を対象に、妊娠、出産、育児についての講義と実習を実施	参加妊婦延べ148人、夫延べ77人	○			○		
健康づくり課	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	ハイリスクアプローチ：個別訪問による保健指導 ポピュレーションアプローチ：通いの場での保健指導	<b>【ハイリスクアプローチ】</b> 低栄養防止：131名通知、16名訪問 口腔機能維持改善：9名保健指導 健康状態不明者：8名訪問  <b>【ポピュレーションアプローチ】</b> 通いの場：4団体6回延べ97名に実施 ポールウォーキング：2日間延べ24名に実施 もくせいハイツ（健康相談・運動と健康の話の会）：2日間延べ23名に実施						○
健康づくり課	健康教室	出前講座など	・健康で生活するために（岡田笑和会） 34人参加				○	○	○
学び推進課	さむかわ町民大学	役場において行われる各種講座、教室等を年度毎に調査し、「寒川 学びプラン」をもとに体系化、リストアップして町民に伝える。	190講座561回延べ22,806人参加 (内健康福祉関連講座7講座実施)	○	○	○	○	○	○

分野
地 域

担当	事業名	取り組み内容	4年度実績	ライフステージ						
				幼	少	青	壮	中	高	
学び推進課	こども向け情報誌「すきっぷ」発行	子ども情報紙「すきっぷ」を発行し、町内小学校、保育園、幼稚園を通じて児童向けに配布。	年4回発行（7月、10月、12月、3月）町内幼稚園、保育園、小学校の園児、児童へ配布。各4850部発行	○	○					
学び推進課	さむかわ出前講座	町民による生涯学習のまちづくりに関わる学習を支援するため、町担当職員を講師、助言者として派遣し、学習の支援を行う。	5講座10団体のべ851人参加（内健康関連7回）			○	○	○		
学び推進課	生涯学習人材登録制度「ステップアップ」	生涯学習活動に意欲のある個人及び団体を登録し、紹介することで町民の多様な生涯学習活動の支援及び推進に寄与する。	登録メニュー43講座（内健康関連4講座）。登録講師によるPR講座は実施無し。（新型コロナウイルス感染症防止のため）			○	○	○	○	