

令和4年度さむかわ元気プラン推進活動について

令和4年度の主な活動予定（健康づくり課部分のみ抜粋）

（※新型コロナウイルス感染状況により変更あり）

幼年期・少年期

活動

- 料理教室
- 食育広場・歯っぴいデー
- 健康講座

青年期・壮年期・中年期

活動

- 料理教室、各種測定講座
- 食育広場・歯っぴいデー
- 体操教室
- 成人の健康診査、成人歯科健診、がん検診
- 食生活改善推進委員の養成
- 健康運動ボランティアの養成・育成
- 特定健診、特定保健指導、健康講座

高年期

活動

- 料理教室、各種測定講座
- 食育広場・歯っぴいデー
- 体操教室
- がん検診、インフルエンザ予防接種、肺炎球菌予防接種
- 高齢者健康診査、健康講座
- 食生活改善推進委員の養成
- ・健康運動ボランティアの養成・育成

6月5日に**歯っぴいデー**、6月12日に**食育広場**を開催予定です。

歯っぴいデーではオーラルフレイルについて歯科講演会を行う予定です。口腔の健康に関する知識の普及啓発、成人歯科健康診査の受診率向上を目標としています。

食育広場は、さむかわ元気プラン推進委員、ボランティア団体の協働実施であり、不特定多数の町民に楽しく大々的に、食育と健康をアピールできる貴重な機会です。

歯っぴいデーで
健口体操をしている様子



歯っぴー金太郎号の展示



食育広場でさまざまな
年代の町民と関わる様子



歯っぴいデー、食育広場では、多くの健康運動ボランティアや、
食生活改善推進委員がご活躍されています。新年度募集を行います。
是非皆さんもご参加ください。