

# さむかわ生涯学習総合案内

寒川町生涯学習キャラクター  
寒トリイまなベイ



## さむかわ町民大学 ★☆☆講座・教室などを探したい方へ☆☆★



町が開催している様々な講座、教室、講演会等の年間予定を取りまとめたものが、さむかわ町民大学です。生涯学習のきっかけとして、まずは地域の講座などに参加してみませんか。

年間のメニューは「広報さむかわ」や、学び推進課窓口や公民館等で配布している「さむかわ町民大学・さむかわゆうゆう学園ガイド」に掲載されています。各講座への参加申し込みは、広報等に掲載される申込方法により、担当までお申し込みください。

※開催、募集期間の詳細は広報さむかわに掲載されます。

こちらもCheck!  
町HPから「さむかわ町民大学・さむかわゆうゆう学園ガイド」のPDFファイルがダウンロード出来ます。



### ★令和6年度 予定メニュー（一部抜粋）★

※全メニューをご覧になりたい方は「さむかわ町民大学・さむかわゆうゆう学園ガイド」をご参照ください。

| 分野            | 講座名           | 開催予定   | 担当     | 分野    | 講座名             | 開催予定              | 担当     |       |
|---------------|---------------|--------|--------|-------|-----------------|-------------------|--------|-------|
| 文化・芸術         | 映画会           | 6・2月   | 総合図書館  | 健康・福祉 | 父親・母親教室         | 通年                | 子育て支援課 |       |
|               | 回想サロン         | 3月     | 総合図書館  |       | 離乳食講習会（スタート）    | 毎月                | 子育て支援課 |       |
|               | 古文書講座         | 10月~2月 | 文書館    |       | 離乳食講習会（ステップアップ） | 偶数月               | 子育て支援課 |       |
|               | エコクラフトかご作り    | 5月     | 南部公民館  |       | 離乳食講習会（パクパク）    | 奇数月               | 子育て支援課 |       |
|               | ボールペン習字教室     | 6月     | 南部公民館  |       | 元気はっけん広場        | 通年                | 高齢介護課  |       |
|               | 世界遺産講座        | 9月     | 南部公民館  |       | 高齢者健康トレーニング教室   | 6~1月              | 高齢介護課  |       |
|               | 陶芸教室          | 9月     | 北部公民館  |       | 健康づくり体操の日       | 毎月                | 健康づくり課 |       |
|               | あみぐるみ干支作り講習会  | 11月    | 北部公民館  |       | 骨コツ教室           | 9・1月              | 健康づくり課 |       |
|               | ほくぶ寄席         | 10月    | 北部公民館  |       | 笑顔セミナー          | 7月                | 健康づくり課 |       |
|               | 大人のマジック教室     | 10月    | 北部公民館  |       | ライフステージ別料理教室    | 10~2月             | 健康づくり課 |       |
|               | パステルアート教室     | 12月    | 北部公民館  |       | ウクレレで元気講座       | 9月                | 南部公民館  |       |
|               | お飾り講習会        | 12月    | 町民センター |       | プロによるそば打ち教室     | 6月                | 北部公民館  |       |
|               | 寒川寄席          | 1月     | 町民センター |       | 環境              | ペットの避難訓練と愛犬のしつけ教室 | 10月    | 環境課   |
|               | さむかわ名画座       | 5月     | 町民センター |       |                 | 寒川のホタル展           | 5~6月   | 北部公民館 |
| スポーツ・レクリエーション | 書道入門講座        | 11月    | 町民センター | 住民生活  | 農業講座            | 10月               | 南部公民館  |       |
|               | アコースティックギター講座 | 6月     | 町民センター |       | 平和パネル展          | 8・2月              | 町民窓口課  |       |
|               | 盆踊り教室         | 7月     | 町民センター |       | 男女共同参画講座        | 11月               | 町民窓口課  |       |
|               | 弓道教室          | 5~6月   | スポーツ課  |       | 文教大学出張講座        | 2~3月              | 学び推進課  |       |
| レクリエーション      | 卓球教室          | 9月     | スポーツ課  | 情報    | スマホ教室           | 6月                | 北部公民館  |       |
|               | だがしや楽校        | 9月     | 南部公民館  |       | 初心者パソコン教室       | 9月                | 北部公民館  |       |
|               | バドミントン教室      | 10~11月 | 北部公民館  |       |                 |                   |        |       |
|               | 麻雀入門講座        | 9月     | 北部公民館  |       |                 |                   |        |       |

# さむかわゆうゆう学園

★★★教室に参加してスタンプを集めよう!★★★

町が幼児、小・中学生向けに実施している事業に参加した子どもたちに、スタンプカードを発行し、教室や講座に1回参加するごとに1個ずつスタンプを押します。スタンプを10個以上集めて、学び推進課が各公民館窓口へスタンプカードを提出すると、毎年3月末のゆうゆう学園修了式で修了証と記念品をさしあげます。学習メニューは「広報さむかわ」や「子ども向け情報紙すきっぷ」に掲載されています。

## ★令和6年度予定メニュー（一部抜粋）★

※全メニューをご覧になりたい方は「さむかわ町民大学・さむかわゆうゆう学園ガイド」をご参照ください。

| 講座名           | 開催予定 | 担当     | 講座名           | 開催予定 | 担当    |
|---------------|------|--------|---------------|------|-------|
| 北部子ども茶会       | 8月   | 北部公民館  | 宿題おたすけ講座      | 7月   | 総合図書館 |
| 子ども映画会        | 8・3月 | 総合図書館  | 春休み親子バスツアー    | 3月   | 南部公民館 |
| チョークアート体験教室   | 7月   | 南部公民館  | かけっこ教室        | 7月   | 南部公民館 |
| バルーンで遊ぼう      | 12月  | 北部公民館  | 北部ハロウィン       | 10月  | 北部公民館 |
| キッズクッキング      | 6月   | 健康づくり課 | ぬいぐるみおとまり会    | 5月   | 総合図書館 |
| 小学生料理教室       | 8月   | 健康づくり課 | 野鳥観察会         | 1月   | 環境課   |
| 川の生き物調査隊      | 7月   | 環境課    | ロボットプログラミング講座 | 2月   | 総合図書館 |
| 自然観察の森での環境学習会 | 3月   | 環境課    | 子ども寄せ植え教室     | 10月  | 南部公民館 |
| 子どもプログラミング教室  | 5月   | 町民センター | ジュニア司書講座      | 7・8月 | 総合図書館 |
| 子ども絵画教室       | 8月   | 南部公民館  | 子どもまつり        | 6月   | 学び推進課 |

# さむかわ出前講座

★★★町職員が学習会に伺います!★★★



さむかわ出前講座は町民グループの依頼に応じて、グループが主催する集会等に町職員を講師として派遣（出前）するシステムです。自治会や老人会、趣味の仲間などのグループの学習会などにご利用ください。

## 【申込み方法】

派遣対象となるのはおおむね10名以上で構成されている町民の団体・グループです。講師派遣を希望する学習メニュー、期日等を検討して開催希望日の4週間前までに学び推進課へ申請書を提出してください。学習時間はおおむね2時間以内、会場の確保や参加者の募集、当日の運営は団体・グループ等でお願ひします。派遣日は原則として、平日の午前9時から午後5時までとなります。

こちらもCheck!  
町HPから出前講座のメニューの  
確認と申請書のPDFファイルの  
ダウンロードが出来ます。



## 出前講座メニュー 一覧

| No | 講座名   | 担当課    | No | 講座名                         | 担当課      |
|----|---|--------|----|-----------------------------|----------|
| 1  | 寒川の歴史百科                                       | 寒川文書館  | 14 | 防犯講座                        | 町民安全課    |
| 2  | 文書館ってなんだろう                                    | 寒川文書館  | 15 | 交通安全講座                      | 町民安全課    |
| 3  | 遺跡から見る寒川の歴史                                   | 教育政策課  | 16 | さむかわのまちづくり<br>～寒川町総合計画2040～ | 企画政策課    |
| 4  | ニュースポーツ講習会                                    | スポーツ課  | 17 | さむかわの財政                     | 財政課      |
| 5  | 介護保険セミナー                                      | 高齢介護課  | 18 | 自治基本条例                      | 町民協働課    |
| 6  | 認知症サポーター養成講座                                  | 高齢介護課  | 19 | 寒川の生涯学習                     | 学び推進課    |
| 7  | 健康体操  | 健康づくり課 | 20 | 入門編「都市計画」の基礎知識              | 都市計画課    |
| 8  | 町保健師・管理栄養士による健康講座<br>～健康で生き生きとした<br>生活を送るために～ | 健康づくり課 | 21 | さむかわの歴史クイズ                  | 教育政策課    |
| 9  | どうしたらゴミは少なくなるの?                               | 環境課    | 22 | 学力向上                        | 学校教育課    |
| 10 | 環境にやさしい取り組み(町民編)                              | 環境課    | 23 | 地域と手をつなぐ学校教育                | 学校教育課    |
| 11 | 第3次寒川町環境基本計画                                  | 環境課    | 24 | 教育相談セミナー                    | 学校教育課    |
| 12 | 寒川町一般廃棄物処理基本計画                                | 環境課    | 25 | 町の公共施設のあり方                  | 財産管理課    |
| 13 | 防災のはなし  | 町民安全課  | 26 | 東海道新幹線の駅は本当にできるの?           | 倉見拠点づくり課 |

★★★地域で自分の技能・知識を活かしたい方へ★★★



# 生涯学習人材登録制度「ステップ・アップ」

生涯学習人材登録制度「ステップ・アップ」は生涯学習活動に意欲のある方を、学習機会を求めている方に紹介するための制度です。

登録する方は地域での生涯学習活動に理解と意欲があり、知識及び技能を持ち、講義、実技指導、助言、補助等ができる方であればOKです。個人だけではなく、団体でも登録できます。資格の有・無、有償・無償、町内・町外在住者などは問いません。登録講師によるPR講座も実施しています。また、指導者としてではなく、講座補助やイベント企画、ボランティアなど事業のお手伝いをしてみたいという方も登録できます。地元で活動するきっかけを作りませんか。

## ・登録するには？

「寒川町生涯学習人材登録申請書」を学び推進課へ提出し、登録手続きを行います。  
 ※申請書はホームページからダウンロードするか、学び推進課窓口でお渡しします。  
 登録承認後、登録証を発行します。



## ・利用するには？

利用者から直接、登録者に連絡を取り、日程等の調整を行って下さい。登録者の連絡先は、登録メニュー紹介パンフレットを参照するか、学び推進課へお問い合わせ下さい。  
 (※登録メニュー紹介パンフレットは、学び推進課窓口や公民館等にあります)。

こちらもCheck!  
 町HPから登録申請書のダウンロードや登録メニュー内容の確認ができます。

| 分野     | No.               | メニュー名                     | 分野           | No.            | メニュー名                     |
|--------|-------------------|---------------------------|--------------|----------------|---------------------------|
| 教育一般   | 1                 | 世界遺産とは～世界遺産から学ぶもの         | 健康           | 28             | 医療費節約カフェ～医療費ゼロの生活習慣～      |
| 人文社会科学 | 2                 | 傾聴講習                      |              | 29             | 「メンタルヘルス研修」(ラインケア編)       |
|        | 3                 | 合意と協働のコミュニケーション講座         |              | 30             | ミツヴァ・テクニク                 |
|        | 4                 | 安全衛生の基礎知識                 |              | 31             | 腸活ダイエット                   |
|        | 5                 | 事業者の責務と労働者の安全遵守義務         |              | 32             | 足や爪のトラブルと予防について           |
| 産業技術   | 6                 | 廃棄物について学ぶ                 | 33           | 感情の防災訓練        |                           |
|        | 7                 | 音声ソフトを使ったパソコン操作           | スポーツレクリエーション | 34             | 中高年のための健康体操               |
| 芸術文化   | 8                 | タイルモザイク                   |              | 35             | 骨盤調整バンドヨガ                 |
|        | 9                 | ハンブ編みで作るナチュラルプレスレット       |              | 36             | アルファビクス                   |
|        | 10                | 色が変わらない夢のようなシカンフラワー       |              | 37             | チェアビクス                    |
|        | 11                | 季節のイベントに合わせたおしゃれなフラワーアレンジ |              | 38             | 高齢者運動支援                   |
|        | 12                | 結婚式に手作りブーケを作る・プレゼントする     |              | 39             | シニアヨガ                     |
|        | 13                | 親子でフラワーアレンジ               |              | 40             | 基礎的な動きのヨガ                 |
|        | 14                | やさしいつまみ細工                 |              | 41             | 古典ヨガ、太陽礼拝                 |
|        | 15                | 書道入門                      | 42           | コグニサイズと歌で健康に   |                           |
|        | 16                | 美しいかなの世界                  | 43           | 合気道(子ども・親子・初級) |                           |
|        | 17                | 書道教室                      | 44           | 合気道(中級以上)      |                           |
|        | 18                | 絵画くらぶ                     | 家庭生活・趣味      | 45             | 現代マナー                     |
|        | 19                | 子ども絵画くらぶ                  |              | 46             | 芝三光の江戸しぐさに学ぶ              |
|        | 20                | 日本画(琳派)                   |              | 47             | 風呂敷ラッピングとスカーフの結び方         |
|        | 21                | カラオケ生涯学習体験講座              |              | 48             | ゆかたの着付け講習会                |
|        | 22                | 楽しいヴォイストレーニング             |              | 49             | 今年こそ初もうでは自分できものを着てでかけましょう |
| 23     | 親と子のカラオケコミュニケーション | 50                        |              | 色カルタ遊び         |                           |
| 24     | ハンドベル             | 51                        |              | パッチワークキルト      |                           |
| 25     | 歌う愉しみシニアの抒情歌      | 52                        |              | 仕事で使える腹話術      |                           |
| 26     | ディンプルアート          |                           |              |                |                           |
| 27     | 詩吟の練習             |                           |              |                |                           |

# 公民館 ★☆☆ご利用ください！地域の公民館！☆☆☆

公民館はサークルやグループ活動など非営利の学習、文化活動を行うための地域のふれあいの場、団体活動の場です。町内にある公民館をぜひご利用ください。

町民センター（電話74-2333 寒川町宮山165番地）  
町民センター分室（電話75-0021 寒川町宮山934番地寒川小学校北棟内）  
北部文化福祉会館〔北部公民館〕（電話74-1515 寒川町宮山2820番地1）  
南部文化福祉会館〔南部公民館〕（電話75-0281 寒川町一之宮8-5-20）



- 使用時間 午前9時～午後9時30分（※申込等の受付時間は、午前9時～午後5時）
- 休館日 毎月第3月曜日・年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）
- 申し込み 町民センター以外の公民館は、利用したい2カ月前の初日から3日前までに申請して下さい。  
※町民センターはホールとホール以外の部屋、または申請者が町内、町外団体により申込み開始日が異なります。  
詳しくはお問い合わせください。
- 使用料 町民センター以外は無料です。町民センター使用料、減免手続きについてはお問い合わせください。

☆公民館は教える人（指導者または講師）が個人で教室やお稽古ごとなど、営利を目的として使用することは出来ません。公民館で活動するサークルは講師が主体でなく、会員による共同運営（会員が、①活動内容を決める、②代表者を決める、③講師を決める、④会費、講師謝礼の額を決める、⑤会員募集を行うこと）であることが基本となります。

## 寒川総合図書館 ★☆☆あなたの「読みたい」、「調べたい」にお答えします！☆☆☆

（電話75-3615 寒川町宮山135-1）

寒川総合図書館では、一般書、児童書、絵本、紙芝居のほか、CDやDVDなどがご利用いただけます。CDやDVDなどが視聴できる視聴覚コーナーや、調べ物ができるインターネットコーナーがあります。

- 開館時間 平日（火～金曜日）午前9時～午後7時・土曜、日曜、祝日 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日（祝日と重なる場合は開館）・年末年始（12月29日～1月3日）  
特別整理期間（年間7日以内）
- 利用登録 ・資料を借りるには、利用券が必要です。利用券発行の際は「利用登録申込用紙」をご記入の上、現住所を確認できるもの（運転免許証・健康保険証・学生証など）と一緒にカウンターにお持ちください。  
・利用券は本人のみ使用できます。

本棚のだ〜なくん



- 利用登録できる人 寒川町内に在住、在勤、在学の方と茅ヶ崎市、藤沢市在住の方、文教大学の方
- 貸出期間

- ・図書、紙芝居、雑誌（最新号以外）…貸出点数 10冊まで 貸出期間 2週間
- ・CD、DVD…貸出点数あわせて2点まで 貸出期間 1週間

生涯学習とは？「生涯学習」とは、一人ひとりが個性や能力を発揮し、生きがいのある充実した生活を送るために生涯を通じて行う学習のことをいいます。

本町においても、住民のだれもが、生涯のいつでも、自由に学習機会を選択して学び、生きがいのある充実した生活を送るとともに、人と人とのつながりや支えあいのなかで、学んだことを活かすことにより、地域の活性化につなげていけるよう生涯学習を推進していきます。

《寒川町生涯学習推進計画「第2次 寒川 学びプラン」令和3年3月策定》



生涯学習に関するお問い合わせは寒川町 学び育成部 学び推進課 文化・生涯学習担当

電話：0467-74-1111 内線281

FAX：0467-74-9141

Eメール：bunka@town.samukawa.kanagawa.jp

