



寒川町 生涯学習人材登録制度

ステップ・アップ 登録メニュー紹介



生涯学習人材登録制度「ステップ・アップ」とは？

地域の方を中心に、持っている知識、技能、指導補助、アシスタントとしてさまざまな分野で登録をしていただき、「学びたい」という意欲のある方に紹介をするための制度です。個人や団体で、学習活動を行うための手段としてご利用ください。利用はもちろん、登録をしていただだけでも随時募集しています。登録方法など、詳しくは担当までお問い合わせください。

利用方法について

- 人材登録制度を利用したい人は、登録メニューを見て、登録者に直接連絡を行い、指導日程の調整等、利用者と登録者同士で行ってください。
(連絡先非公開の登録者に関しては、担当で連絡先を紹介します。)
- 人材登録制度を利用される場合は、登録者、利用者ともに書面や電話での事前、事後報告等の手続きは不要です。ただしこの制度の利用により生じた事故については、町で加入するボランティア保険に適用される場合がありますので、2週間以内に担当までご連絡ください。
- 会場探しや開催形式などの講座の企画方法について、ご不明な点がございましたら、担当までご相談ください。

【問い合わせ】
寒川町役場 学び育成部 学び推進課 文化・生涯学習担当
Tel.0467-74-1111(内線281) Fax.0467-74-9141
Email.bunka@town.samukawa.kanagawa.jp



◀ ステップアップ
の情報は
ホームページで
も公開中

【教育一般】

No.	区分	タイトル	内容・指導実績等	対象・人数等	活動可能時間	標準指導時間	費用	登録者名
1	社会教育	世界遺産とは～世界遺産から学ぶもの	実は世界遺産は知的好奇心への入り口だった！ 世界遺産を学ぶことが、歴史・文化・自然への理解を深め、旅の知識としても役立つこと世界遺産に秘められた価値から解説します。	小学生高学年以上 ～どなたでも 10～40人	ご相談下さい	90分/回	有料・ご相談下さい	仲田 政一 mk.nakadakan@outlook.com

※地域のせんせいについては、教育委員会 学校教育課 教育研究室担当へお問い合わせ下さい。TEL:0467-73-4639

【人文・社会科学】

No.	区分	タイトル	内容・指導実績等	対象・人数等	活動可能時間	標準指導時間	費用	登録者名
2	カウンセリング	傾聴講習	“聴き上手・話し上手”に成りませんか。 「話すこと」「聴くこと」を学び、より素敵な自分になる講座です。	成人 2～30人	平日	4時間程度	無料 (講師料)	佐藤 進 【一之宮】 75-4605
3	労働安全衛生	安全衛生の基礎知識	①労働安全衛生法とは。②法体系について。③業務上災害と事業者責任。④安全配慮義務とは。⑤労働災害の経営責任について。等	成人 20人以内	ご相談下さい	2回 90分/回	応相談	安全衛生・メンタルサポートオフィスHOSAKA 保坂雅明 【倉見】 090-3536-5612 drumasa@jcom.home.ne.jp
4		事業者の責務と労働者の安全遵守義務	①法のしくみと労働安全衛生法の概要について。②安全配慮義務とは。③安全配慮義務を履行する上で配慮すべきこと。④労働者の安全遵守義務。⑤労働者の安衛法違反と事業者の刑事責任の関係。	成人 20～40人以内		90分/回		

【産業・技術】

No.	区分	タイトル	内容・指導実績等	対象・人数等	活動可能時間	標準指導時間	費用	登録者名
5	環境	廃棄物について学ぶ	「廃棄物を適正に処理する」ために定められた法律の解説、資源循環社会に向けて「廃棄物を適正に処理する」ことを知り、資源を循環させるために日常生活でどのような取り組みをすればよいのか？等 廃棄物のなぜ？について楽しく学びます。 ※約15年間、環境省外郭団体に在籍	どなたでも (人数は応相談)	ご相談下さい	2時間/回 (応相談)	200円/人 (資料代)	株式会社 ReO 迫田 敦 【茅ヶ崎】 info@reo-corp.jp
6	省エネ	地球温暖化防止	CO2削減・家庭の省エネ・エコドライブ・リサイクルとの関係について学びます。	どなたでも 5～10人	土・日・水曜日 ならいつでも	4回 2時間/回	講師料無料	山蔦 紀一 75-6998
7	パソコン	音声ソフトを使ったパソコン操作	音声ソフトを使って、基本的なパソコン操作と文字入力・Eメール・インターネットを閲覧します。パソコンを使って本や新聞を読みます。	視覚障害者 1人	ご相談下さい	2時間	有料・ご相談下さい	長田 澄代 【倉見】 osa.0201@joy.ocn.ne.jp

【芸術・文化】

No.	区分	タイトル	内容・指導実績等	対象・人数等	活動可能時間	標準指導時間	費用	登録者名
8	手芸・工芸	タイルモザイク	①生涯学習としてのモザイク指導 ②卒業制作等の共同制作の指導	どなたでも 10～30人	ご相談下さい	2～3回 2時間/回	8,000円/回	原 恒夫 045-861-0819 sou-mosaic @jcom.zaq.ne.jp
9		ハンブ編みで作る ナチュラルプレス レット	親子で手作りできる簡単なプレスレットです。レザー調の紐で作るので、男女問わず身につけられるデザインです。ご自宅に訪問することもできます。たくさん作ってプレゼントにも。	どなたでも 1～10人	いつでも	2時間/回	無料または 100～600円	白石 愛 【倉見】 090-7727-1633
10		レカンフラワー	生花を立体的に乾燥させて、花の立体装飾アートクラフトです。花の美しさを自然色のまま留める乾燥技術を学び「花の宝石箱」を作しましょう。	成人 3～10人	水・金曜日 13:00～16:00 月1回	3時間/回	2,000円	原田 好子 090-4137-5995 purinyh11@gmail.com
11		季節のイベントに 合わせたおしゃれ なフラワーアレンジ	イベントに合わせたデザインで、アレンジレッスンをしています。学校などの父母会や、友人との集まりのレッスンも受け付けています。	どなたでも (親子可) 4～15人	9:00～16:00	2時間/回	2,500円 (父母会等の費用 は応相談) (材料費含)	小林恵美 piroppo88@gmail.com
12		結婚式に手作り ブーケを作る・プレ ゼントする	生花またはプリザーブドフラワーを使って結婚式のブーケを手作りしませんか。	どなたでも 1～2人		3回 2時間/回	8,000円~/回 (材料費含)	
13	親子でフラワー アレンジ	母の日やクリスマス用に親子でフラワーアレンジを作りましょう。花の種類・色・作ること・プレゼントすることでやさしい穏やかな心を持つ時間を楽しみます。	幼児～高齢者 4組8人～ 12組24人	2時間/回		1,500円～ (材料費含)		
14	書道	楽しい書の世界	実用書道・ペン習字・かな・漢字・遊印・消しゴムハンコ等。	成人 3～10人	ご相談下さい	ご相談 下さい	ご相談下さい	原美代子 【宮山】 090-8430-1089
15		美しいかなの世界	かなの基礎から、上級コース作品づくりまで学びます。古筆や調和体作品等かなの美しさを楽しんでいただけます。	成人		月1回 1時間半/回		
16		書道教室	書道の基礎を楽しみながら丁寧に指導します。 (漢字・仮名・硬筆・消しゴムはんこ等)	小・中学生 3～10人		月3回程度 約1時間/回		
17	絵画	ペイント (パソコン)	お絵かき	小学生	火・金曜日 15:00～16:00	2回 1時間/回	1,000円	古谷 喬 74-0309
18		絵画教室	基礎から個別指導	学生・成人 8人	第1・3日曜 10:00～12:00	2時間×2回	4000円(教材 費別途)	北村 師子 【倉見】 38-4968 beicunyanzi@yahoo.co.jp

【芸術・文化】

No.	区分	タイトル	内容・指導実績等	対象・人数等	活動可能時間	標準指導時間	費用	登録者名
19	音楽	カラオケ生涯学習 体験講座	カラオケを基本から覚える楽しさ・素晴らしいさをテーマに、発声法・呼吸法を基本から学習します。	成人 5~30人	いつでも	3時間/回	1000円位/人 (資料代・講師料無料)	舩水政美 【田端】 72-5686 masumizu@lespoir.co.jp
20		楽しいヴォイストレーニング	カラオケ歌唱のためのヴォイストレーニング(初声基本)・声の出し方・作り方・呼吸法を基本から学習します。					
21		親と子の カラオケコミュニケーション	カラオケを通じて、基本発声やリズムのとり方など親子で楽しくレッスン。親と子のふれあいをカラオケを使用して楽しみます。	幼児~中学生の親子 5~15組				
22		ハンドベル	どなたでも楽しむことができるミュージックベル。仲間が一つになって、一つの曲を仕上げる楽しさ、達成感を味わってください。クリスマス以外でも楽しむことができます。	5~20人	要相談	要相談	要相談	岡村 悦子 0467-73-0887
23	ディンブルアート	ディンブルアート	車のフロントガラスにはさまれているPVB(中間膜)で作られたエコな絵の具。乾くとデコボコ、さざ波模様が浮かび上がり、スタンドガラス風に仕上がります。季節や年齢に応じた下絵を用意しますので、絵の苦手な方でも楽しく色づけしましょう。エタノールを使用しているため、反応のある方は、念のためご遠慮下さい。	幼児~高齢者 5~15人	いつでも	1時間~/回	500円~ 2,000円	Sora-宙 原田玲子 【倉見】 080-4659-6320 moi17rei@gmail.com

【健康】

No.	区分	タイトル	内容・指導実績等	対象・人数等	活動可能時間	標準指導時間	費用	登録者名
24	医療費節約	医療費節約カフェ ~医療費ゼロの 生活習慣~	医療費・介護費・薬代のへらし方を学び合い、実践します。	どなたでも 5~30人	いつでも	90分/回	無料	市村のぼる 【藤沢】 080-6898-1682 no1@live.jp
25	メンタルヘルス	「メンタルヘルス 研修」(ラインケ ア編)~管理監督 者に必要な取 組み、そして対 応~	①「健康配慮義務」と「安全配慮義務」②メンタルヘルスとは③メンタルヘルス対策：心の健康づくり計画の策定④事例⑤ストレスとストレス反応⑥管理監督者がしなければならないこと	成人 10~20人以内	ご相談下さい	90分/回	応相談	安全衛生・メンタルサポート オフィスHOSAKA 保 坂雅明 【倉見】 090-3536-5612 drummasa@jcom.home. ne.jp
26	姿勢法	ミツヴァ・テクニク	生活習慣からくる不自然な体の使い方や、くせを見直し「歪みのない弾力のあるからだ」を取り戻し、猫背・腰痛・肩こりを改善していきましょう！ 練習はきわめてシンプル。イスに座って立つ、歩く、床に寝てストレッチ等。	成人 5~15人	月曜日 13:00~15:00	月2回 2時間/回	1000円/回	瀧芳子 【大磯】 090-7944-6799

【健康】

No.	区分	タイトル	内容・指導実績等	対象・人数等	活動可能時間	標準指導時間	費用	登録者名
27	健康	腸活ダイエット	腸が変わると便秘改善！痩せる！若返る！健康になる！	女性 1～3人/回	平日・土曜日 10:00～16:00	90分/回	1,000円/人	長谷川恵利子 【岡田】 spica.h.salon@gmail.com
28	メンタルヘルス	感情の防災訓練	運動を通じて、自らの感情の乱れを認知し、その乱れを整える実践練習！ ※担当した競技者を世界一(10回)、日本一(36回)に導き、さらに、学校や職場へ行くことができなくなって悩む子どもや大人を再生する手助けをしています。	小学生～成人 (男女問わず) 4～50人	ご相談下さい	2時間/回	応相談	FUKAI FITNESS CLUB 深井 諭 【茅ヶ崎市】 0467-38-4916 fukaifitnessclub@gmail.com

【スポーツ・レクリエーション】

No.	区分	タイトル	内容・指導実績等	対象・人数等	活動可能時間	標準指導時間	費用	登録者名
29	体操	中高年のための健康体操	ストレッチをして体を動かし、ゆったりとした呼吸をしましょう。希望で健康気功を教えます。	成人～高齢者 3～15人	応相談	1時間半/回	3,000円～	下條文子 【倉見】 ※ご連絡先は学び推進課へお問合せください。
30		骨盤調整バンドヨガ	ゴムバンドを使って骨盤調整し、体のバランスを整えます。	どなたでも 3～30人	月・木・土・日曜日 10:00～19:00	1時間/回	ご相談下さい (有料)	森富美乃 080-6776-1781
31		アルファピクス	ヨガの動きを基本にバンドを使い、呼吸法で筋肉をほぐしていきます。ストレス解消と免疫力アップに効果があります。			45分/回		
32		チェアピクス	椅子に座って行うエアロピクスです。音楽に合わせて、座ったまま軽く汗をかく程度に体を動かしていきます。足・腰の弱い方でも参加できます。			30分		
33		高齢者運動支援	高齢者のQOLを上げます。運動による日常生活の向上。	70歳以上	月～日曜日	30分	相談による	
34	合気道	合気道(子ども・親子・初級)	親切・丁寧に合気道の指導をいたします。	どなたでも 1～30人	月曜日 18:30～19:30 又は土曜日 12:30～13:30	3回 1時間/回	2,000円	
35		合気道(中級以上)	中級以上(初級修了者・合気道経験者)の方の指導をいたします。					月曜日 19:30～20:30 又は土曜日 13:30～14:30

【家庭生活・趣味】

No.	区分	タイトル	内容・指導実績等	対象・人数等	活動可能時間	標準指導時間	費用	登録者名
36	マナー	現代マナー	①日常生活のマナー（立ち居振る舞い・冠婚葬祭・お付き合い・食事・贈答・おもてなし等）②ビジネスマナーの基本	小学生～大人、結婚を控えている方2人以上～	ご相談下さい	2時間/回	ご相談下さい (有料)	青木まき子 【倉見】 080-5443-0937
37		芝三光の江戸しぐさに学ぶ	江戸町衆(商人のトップ)の生き方・考え方を学びます。	小学生～大人 2人以上～				
38	ラッピング	風呂敷ラッピングとスカーフの結び方	スカーフや風呂敷を用いておしゃれを楽しんだり、小物を包んで暮らしを豊かにします。					

【家庭生活・趣味】

No.	区分	タイトル	内容・指導実績等	対象・人数等	活動可能時間	標準指導時間	費用	登録者名
39	着付け	ゆかたの着付け講習会	浴衣のきれいでおしゃれな着方の講習を行います。	小中学生～大人 女性4～10人	10:00～12:00 13:30～15:30	2回 2時間/回	ご相談下さい	きもの着付け サークル 花みずき 小林 piropo88@gmail.com
40		今年こそ初もうでは自分できものを着てかけましょう	1月に2回に渡って自分で着られるように講習します。	1～10人				
41	家庭・趣味	色カルタ遊び	色カルタは読み札に色と色の名前、取り札に色が表示されたカルタのことです。色に親しんでほしい思いで誕生しました。色カルタで遊んでみませんか？	どなたでも 4人～	要相談 火・水・木を除く 午前9時～午後3時	45分	無料	【岡田】 ※ご連絡先は学び推進課へお問合せください。
42		パッチワークキルト	初めての方も無理のないペースで楽しめます。基礎から学びたい方はテキストを使用するコースをおすすめしますが、作りたいものだけ単発でというのもOKです。バッグ、ポーチなど身近なものを手作りするところから楽しんでみましょう。	成人 1～5人	要相談 土曜日 (月2回)	2時間を 月2回	5,000円	藤川 裕恵 【中瀬】 080-5671-5267 fzm-hi.ro-e-f@ezweb.ne.jp