



平成23年度版

さむかわ町民大学

さむかわ町民大学ガイド



	No.	事業名	予定時期	回数	対象・人数	内容	担当課等	
文化・芸術 乳幼児・青少年期	1	おはなし図書館	毎月第1、第3土曜日	17回	小学生以下 (親子も可)	絵本などの読み聞かせ。	北部公民館	
	2	おはなし広場	①毎月第2金曜、②第4土曜	17回	①幼児②小学生 (親子も可)	絵本などの読み聞かせ。	南部公民館	
	3	おはなし会	毎週土曜日	49回	小学校低学年以下の子とその保	絵本や紙芝居の読み聞かせ。	総合図書館	
	4	囲碁・将棋教室	毎月第1、第3土曜日	21回	小・中学生	囲碁・将棋を学ぶ。	北部公民館	
	5	百人一首かるた教室	毎月第2土曜日	12回	小・中学生	百人一首かるたを学ぶ。	北部公民館	
	6	簡単折り紙教室	4月	1回	親子 20人	折り紙の折り方を習い、家庭でも折り紙に親しむ。	寒川町公民館	
	7	考古学セミナー	6月～8月	4回	中学生以上 20人	本物の土器や石器を見たり、文化財整理作業体験等から、考古学や寒川の歴史を学びます。	生涯学習課	
	8	わらざうり作り教室	6月	1回	小学生以上 20人	わらざうりを昔ながらの方法で創り、伝統文化を体験します。	生涯学習課	
	9	七夕飾り作り	6月	1回	小学生 30人	七夕飾り作り。	北部公民館	
	10	さむかわ子ども読書100選	7～8月	1回	小中学生	夏休み期間中に漫画以外の本を読んだ子供に認定証を交付。	総合図書館	
	11	こども工作教室	7,8,10,12,1,月	5回	小学生	工作を楽しむ。	北部公民館	
	12	水彩画教室	7月・3月	2回	小・中学生 30人	ジュニア絵画展に出品する作品を制作する。	北部公民館	
	13	夏休みおはなし図書館	7、8月の火木金	17回	小学生以下 (親子も可)	絵本などの読み聞かせ。	北部公民館	
	14	夏休み昔の遊び教室	8月	1回	小学生 30人	郷土研究会を講師に、竹を使った工作等を行います。	生涯学習課	
	15	夏休みスペシャルおはなし会	8月	1回	小学校低学年以下の子とその保	簡単な遊びを交えながらの絵本や紙芝居の読み聞かせ。	総合図書館	
	16	こども手芸教室	8月	1回	小学生 20人	手芸教室を楽しむ。	北部公民館	
	17	工作教室	8月・12月	2回	小学生 各20人	手作り木工工作で作品を作る。	町民センター	
	18	楽しい紙芝居	8月	1回	どなたでも 100人	紙芝居を楽しむ。	寒川町公民館	
	19	ジュニア絵画展	9月	1回	小中学生	夏休みに絵を描いて、優秀作品を表彰し、展示する。	寒川町公民館	
	20	モザイクアート教室	10月	1回	小学生 15人	モザイクアートを楽しむ。	北部公民館	
	21	まが玉づくり教室	10月	1回	小学4年生以上 20人	古代に準じたまが玉の作り方と簡単な考古学を学びます。	生涯学習課	
	22	読書週間ポスター展	10～11月	1回	小中学生	読書活動を推進するポスターを募集し、館内で展示。	総合図書館	
	23	さむかわ史跡ウォーク	11月	1回	小学生以上 20人	町内の史跡を歩きながら学びます。	生涯学習課	
	24	子ども折り紙教室	11月、1月	2回	幼児・小学校低学年 各20人	折り紙で手先を動かして、物づくりの楽しさを学ぶ。	北部公民館	
	25	クリスマスおはなし会	12月	1回	小学校低学年以下の子供とその保	簡単な遊びを交えながらの絵本や紙芝居の読み聞かせ。	総合図書館	
	26	クリスマスリースづくり	12月	1回	小学生以下 (親子も可)	20人	自然素材を生かしたオリジナルのリースを作る。	北部公民館
	27	美術教室	1月	1回	親子 10組	親子で協力しながら美術作品をつくる体験をする。	寒川町公民館	
	28	書き初め大会	1月	1回	小中学生 150人	正月に書き初めを行う。	寒川町公民館	
成人	29	古文書講座	5～10月	6回	どなたでも 30人	くずし字で書かれた古文書を通じて、江戸時代の社会や文化を学ぶ。	文書館	
	30	考古学セミナー(★No.7再掲)	6月～8月	4回	中学生以上 20人	本物の土器や石器を見たり、文化財整理作業体験等から、考古学や寒川の歴史を学びます。	生涯学習課	
	31	古典芸能講座	6月	1回	町内在住在勤 100人	古典落語を楽しむ。	北部公民館	
	32	読み聞かせ講習会	6月	3回	町内在住在勤 20人	絵本の選び方、読み方等を学ぶ。	北部公民館	

文化・芸術	成人期	33	湘南史跡めぐり	6月・1月	2回	町内在住 在勤	各30人	湘南地域の自然や文化財にふれ、教養と健康を養う。	寒川町公民館		
		34	わらぞうり作り教室(★No.8再掲)	6月	1回	小学生以上	20人	わらぞうりを昔ながらの方法で削り、伝統文化を体験します。	生涯学習課		
		35	ビーズ教室	7月	2回	町内在住・在勤	20人	ビーズを使った装飾品を作ることで、趣味の輪を広げ教養を高めると共に仲間づくりを図る。	南部公民館		
		36	文化講演会	9月	1回	在住在勤	800人	著名人の講演を聴き教養を高める。	町民センター		
		37	寒川花めぐり	9月	1回	町内在住 在勤	30人	寒川で栽培されている花を巡り、寒川を再発見する。	寒川町公民館		
		38	文学散歩	10月	2回	町内在住 在勤	25人	文学の知識を高め、地域のゆかりの文学を学ぶ。	北部公民館		
		39	トールペイント	10月	1回	町内在住 在勤	20人	トールペイントを楽しむ。	北部公民館		
		40	まが玉づくり教室(★No.20再掲)	10月	1回	小学4年生以上	20人	古代に準じたまが玉の作り方と簡単な考古学を学びます。	生涯学習課		
		41	遺跡調査発表会	11月	1回	どなたでも		町内で発掘された遺跡について解説します。	生涯学習課		
		42	さむかわ史跡ウォーク(★No.22再掲)	11月	1回	小学生以上	20人	町内の史跡を歩きながら学びます。	生涯学習課		
		43	懐かし映像上映会	11月	2回	図書館利用者	各20人	寒川に因んだ昔懐かしい映像の上映会。	総合図書館		
		44	着物着付け教室	11月	5回	町内在住・在勤	20人	日本の伝統文化である「着物」を気軽に着る機会をつくるため、着付けの基本を学ぶ。	南部公民館		
		45	ブックトーク教室	11月	1回	町内在住 在勤	30人	読み方等を学び地域読み聞かせの育成を図る。	北部公民館		
		46	中世史講座	11～2月	4回	どなたでも	30人	郷土ゆかりの梶原景時や鎌倉時代の史跡などについて、吾妻鏡などの史料から学ぶ。	文書館		
		47	町史講座	11月	1回	どなたでも	30人	町史刊行物の執筆者らが担当部分をわかりやすく解説。	文書館		
		48	ミュージックベル教室	12月	2回	町内在住・在勤	20人	ミュージックベルを通して、グループで奏でる管弦楽器演奏の楽しさや心の豊かさを学ぶ。	南部公民館		
		49	クリスマスピアノコンサート	12月	1回	町内在住 在勤	100人	地元在住のピアニストをまねいて、ピアノのしらべを一緒に過ごす。	北部公民館		
		50	お飾り講習会	12月	1回	成人	60人	郷土研究会と共催で、伝統文化に親しむため、お飾りを作ります。	生涯学習課		
		51	音楽鑑賞会	1月	1回	在住在勤	500人	生の演奏を聴き、音楽に親しむ。	町民センター		
		52	手工芸教室	2月・3月	2回	在住在勤	各20人	手工芸を学び、趣味を広げる。	町民センター		
		53	絵手紙教室	2月・3月	2回	町内在住 在勤	20人	絵手紙の書き方、こつを学び、仲間作りをする。	寒川町公民館		
		54	企画展示関連講座	未定	未定	図書館利用者	各20人	企画展示に関連した講座の実施。	総合図書館		
		55	資料保存活用講演会	未定	1回	どなたでも	30人	資料の大切さや文書館の活動を広く知っていただくための講演会。	文書館		
		高齢	成人期	56	指編み教室	2月	3回	町内在住・在勤	20人	指編みで作品を作ることで、趣味の輪を広げ、教養を高めていく。	南部公民館
				57	小学生英会話教室	7月	4回	小学生	40人	低学年、高学年を分けて実施、各コース定員20名。	町民センター
国際化	青少年期	58	英語で遊ぼう	8月、1月	4回	幼児・小学校低学年	各20人	体を動かしたり、ゲームを行いながら、英語を学ぶ。	北部公民館		
		59	外国料理教室	1月	2回	町内在住・在勤	20人	外国の家庭料理を通して食文化を学びつつ、国際理解と異文化交流を図る。	南部公民館		
	成人期	60	日本語講座	通年		在住外国人		日本語を学び、日常生活を有意義におくる。	町民センター		
		61	中級英会話教室	7月	各5回	町内在住・在勤	20人	中級レベルの英会話を学び、知識と教養を高めると共に国際理解の推進に努めていく。	南部公民館		
		62	韓国語講座	8月	5回	在住在勤	20人	韓国語を学び、国際理解を深める。	町民センター		
		63	中国語講座	9月	5回	在住在勤	15人	中国語を学び、国際理解を深める。	町民センター		
		64	子どもバドミントン教室	5月、6月	2回	小学生	10人	バドミントンを学ぶ。	北部公民館		
スポーツ・レクリエーション	青少年期	65	さむかわ子どもまつり	6月	1回	小学生	400人	ゲームをしながら仲間作りをします。	生涯学習課		
		66	小学生体験学習(さつまいも作り)	6月～11月	3回	小学校1～4年	50人	さつまいもを栽培し、収穫する喜びを通じて学習します。	生涯学習課		
	67	夏休み子どもフェスティバル	7月、3月	1回	幼児～小学生	150人	子どもを中心としたフェスティバル。	北部公民館			
	68	小学生野外体験学習(キャンプ)	8月	1回	小学校高学年	30人	野外活動を通して、仲間づくりをします。	生涯学習課			
	69	サマースクール	8月	5回	小学生	各20人	夏休み期間中を利用して子供達が公民館活動に参加することで地域に親しみ仲間づくりを図る。	南部公民館			
	70	子ども卓球教室	2月、3月	2回	小学生	15人	卓球を学ぶ。	北部公民館			
	71	バドミントン競技大会	8月	1回	町内在住・在勤で中学生以上	50人	バドミントン競技大会を開催し、バドミントンの普及並びに健康増進に寄与することを目的とする。	南部公民館			

成人	72	初心者弓道教室	5月7日～6月25日の土曜日	全8回	町内在住・在勤で高校生以上	30人	初心者向けに弓道の基本技術を教えます。	スポーツ振興課	
	73	初心者硬式テニス教室	①5月28日～6月12日の毎週土曜日	各6回	町内在住・在勤で高校生以上	各25人	初心者向けにテニスの基本技術を教えます。	スポーツ振興課	
	74	親子スポーツ教室	6月～H24. 3月	10回	町内在住・在勤	20組程度	スポーツをとおして親子がふれあい、健康になれる機会を提供します。	スポーツ振興課	
	75	カントリーダンス教室	7月、8月	4回	在住在勤	20人	カントリーダンスを習い、健康とリズム感を養う。	町民センター	
	78	バドミントン競技大会(★No.71再掲)	8月	1回	町内在住・在勤で中学生以上	50人	バドミントン競技大会を開催し、バドミントンの普及並びに健康増進に寄与することを目的とする。	南部公民館	
	79	初心者卓球教室	9月	全4回	町内在住・在勤	25人	初心者向けに卓球の基本技術を教えます。	スポーツ振興課	
	80	中高年の安全登山講座	11月	3回	在住在勤		安全トレッキングについて学ぶ。	町民センター	
	81	ノルディックウォーキング講座	12月、1月	2回	町内在住・在勤	20人	ノルディックウォーキングを通して体力の増進と自己の運動習慣を身につけ健康増進を図る。	南部公民館	
健康・福祉	乳幼児・青少年期	82	離乳食講習会①こっくん期(5. 6か月)②かみかみ期(9～)	①偶数月②奇数月	各6回	①親20組②親と赤ちゃん15組		講義やデモンストレーション、実習や試食などをおして離乳食について学ぶ。	健康課
		83	こども料理教室	4月、9月	2回	小学生	各20人	料理を楽しむ。	北部公民館
		84	親子の食育教室	6月18日(土)	1回	5歳～6歳児と保護者		食の基礎が作られる時期。親子で調理体験し食への興味と楽しさを学ぶ。	健康課
		85	小学生料理教室	8月9日(火)	1回	小学生	30人	生活リズムや朝食の重要性。食事バランスガイドで食事の大切さを学ぶ。	健康課
		86	体操の日	毎月第2木曜及び第4水曜(8月は除く)	20回	町民	80人	運動ボランティアとともに楽しく身体を動かす。	健康課
	87	父親・母親教室	4月・7月・10月・1月	各5回	妊婦	30人	妊娠・出産・育児をおこなうための方法楽しく学ぶ。	健康課	
	88	健康普及講座「子宮頸がん予防講演会」	5月28日(土)	1回	町民	100人	子宮頸がんとはどんな病気か、また予防におけるがん検診やワクチンの効果を学ぶ。	健康課	
	89	寒川町障がい者スポーツ教室(1回)	5～6月	5回	町内在住で身体障害者手帳所持者(障害の程度により一部対象外)40人		県障害者スポーツ大会に向け、町卓球協会より講師を招き、練習する。	福祉課	
	90	手話講習会(基礎コース)	5/11～10/5の毎週水曜日(8/10,17除く)	20回	町内在住・在勤、在学で手話講習会(入門・中級)受講者または同等の技術を有する人	20人	聴覚障がい者とのコミュニケーション力の向上を目指す。	福祉課	
	91	ヨガセミナー	夏～冬頃	4回	町民	50人	ヨガをつづいて身体の調子を整えたり、運動不足解消をはかる。	健康課	
	92	塩分・脂肪減少教室	10月20日(水)	1回	町民(概ね44歳まで)	30人	国民栄養調査においても塩分脂肪の摂取量が多い。減塩・減脂のこつを学ぶ。	健康課	
	93	健康セミナー グラウンドゴルフ	11月、3月	2回	町内在住・在勤	20人	健康で明るい生活を送るため、健康作りに対する意識化の高揚と健康増進に努める。	南部公民館	
	94	メンズクッキング教室	11月	1回	町内在住・在勤	15人	料理を楽しむ。	北部公民館	
	95	体脂肪減少教室	12月15日(木)	1回	町民(概ね64歳まで)	30人	生活習慣病の引き金は肥満。適正な食事を無理なく減量できる事を学ぶ。	健康課	
	96	休養とこころのセミナー	11月～12月頃	1回	町民	40人	健康づくりのための心地良い休養やストレス解消の方法学ぶ。	健康課	
	97	寒川町障がい者スポーツ教室(2回)	2～3月	5回	町内在住で身体障害者手帳所持者(障害の程度により一部対象外)40人		湘南地区障害者卓球大会に向け、町卓球協会より講師を招き、練習する。	福祉課	
	98	手話講習会(入門コース)	未定	20回	町内在住・在勤、在学で健常者	20人	聴覚障がい者とコミュニケーションのための入門的な手話を取得する。	福祉課	
	高齢期	99	高齢者健康トレーニング教室	6～7月、8～9月、10～11月、12～1月、2～3月	各8回	町内在住65歳以上	各20人	健康体操、マシントレーニング等を実施し、介護予防を行います。	高齢介護課
100		初心者ヨガ教室	9月	3回	町内在住・在勤	20人	高齢化が進んでいる中、日ごろ健康で明るい生活を送るために、健康への意識の高揚を図る。	南部公民館	
101		3B体操教室	9月	2回	町内在住・在勤	20人	3B体操を学ぶ。	北部公民館	
102		祖父母世代の子育て講座	12月2日(金)	1回	町民	30人	自信をもって乳幼児の世話ができるようになるため、最近の育児方法を学ぶ。	健康課	
103		おいしい固さで健康教室	3月16日(金)	1回	町民(概ね65歳以上)	30人	咀嚼・嚥下が困難になってくるので適正な固さ・とろみで栄養不足を予防することを学ぶ。	健康課	
104		元気に生きる講座	未定	2回	町内在住・在勤	20人	高齢になりますます元気でいられる趣味仲間を作る。	寒川町公民館	
環境	青少年期	105	動物ふれあい教室	7月	1回	町内在住の小学4年生～中学3年生	25人	犬の飼方・しつけ方、動物とのふれあい体験、動物保護センターの役割などを学びます。	環境課
		106	環境学習会	8月	1回	町内在住の小学3年生～中学3年生	25人	東京ガス環境エネルギー館を見学し、環境について広く学ぶ。	環境課
		107	川の生き物調査隊	8月	1回	町内在住・在学・在勤	25人	河川に棲む生物を採取し、生態を学ぶと共に河川環境について学習する。	環境課
		108	野鳥観察会	2月	1回	町内在住・在学・在勤	25人	寒川町の中で生活する鳥(主に目久尻川周辺で生活している冬鳥が中心)の観察を行う。	環境課
成人期	109	川の生き物調査隊(★No.105再掲)	8月	1回	町内在住・在学・在勤	25人	河川に棲む生物を採取し、生態を学ぶと共に河川環境について学習する。	環境課	
	110	環境セミナー	6月、9月	2回	町内在住・在勤	20人	資源ゴミの再生や環境問題について学び、地域や家庭における環境意識の高揚に努める。	南部公民館	
	111	北部環境講座	11月	1回	町内在住・在勤	30人	環境に関する講座を開催し、地域の生活環境を考える。	北部公民館	

環境 成人期	112	環境講座	12月	1回	町内在住・在勤	15人	リサイクルの実態を学ぶため施設見学をする。	寒川町公民館
	113	野鳥観察会(★No.106再掲)	2月	1回	町内在住・在学・在勤	25人	寒川町の中で生活する鳥(主に目久尻川周辺で生活している冬鳥が中心)の観察を行う。	環境課
住民生活 乳幼児・青少年期	114	科学教室	7月、3月	2回	小学生	各30人	科学工作を楽しむ。	北部公民館
	115	家庭教育学級	9月	4回	園児、小学生を持つ親子	20人	今日の社会における、望ましい家庭のあり方と親子の触れ合いの大切さを学ぶ。	南部公民館
	116	家庭教育講座	9月、10月	2回	親子	各20人	育児を楽しむことや仲間作りを支援する。	寒川町公民館
	117	星空観察会	12月	1回	親子	20人	木星と月を観察し、宇宙空間への認識を高める。	寒川町公民館
成人期	118	住まいの手入れ講座	5月・10月	2回	在住在勤	各15人	住まいの手入れを学び、自分で直すことを	町民センター
	119	ステップ・アップ自主企画講座	7月～2月	1～4回	町内在住・在勤		ステップアップに登録している方を講師に招き、学習します	生涯学習課
	120	利用団体育成講座	7月	3回	町内在住・在勤	20人	公民館サークルの活性化を図	南部公民館
	121	料理教室	7・11月	4回	町内在住・在勤	各20人	寒川で採れた農畜産物を使って、おいしい料理をつくり	産業振興課
	122	料理教室	9月、12月	2回	町内在住・在勤	20人	四季折々の新鮮な魚や野菜を使った料理を作りながら、仲間づくりを図り知識向上に務める	南部公民館
	123	よもやま学級	9月～3月	4回	町内在住・在勤	各30人	家庭教育に関する講演会	寒川町公民館
	124	さむかわを知らう講座	10月	1回	町内在住・在勤	80人	寒川の歴史や産業を学ぶ	北部公民館
	125	労働講座	10・11月	1回	どなたでも	60人	労働者福祉を目的に、労働者・使用者共通のテーマについて、お互いに知識を深める。	産業振興課
	126	住まいの手入れ講座	12月	1回	町内在住・在勤	20人	実演を交えて住まいの手入れ方法を学ぶ	南部公民館
	127	家庭教育講演会	12月	1回	町内在住・在勤	100人	家庭教育に関する講演会	寒川町公民館
	128	消費生活に関する講座	冬頃	1回	町内在住・在勤	50人	消費者被害を未然に防止し、必要な知識を研修することを目的とする	町民課
	129	男女共同参画講演会	秋頃	1回	町内在住・在勤	30人	性別に関係なく個性と能力を発揮することが出来る社会を目指します。	町民課
	高齢期	130	生涯学習支援者研修会	1月	1回	成人	50人	人材登録制度ステップアップの活性化を図る研修会です
131		人権教育講演会	1月	1回	成人	50人	私たちの身の回りにおける人権問題について認識を深めます	生涯学習課
132		文教大学出張講座	2月	3回	成人	30人	文教大学から講師を招き、現代的な課題を学習します	生涯学習課
133		不惑式	2月	1回	成人	100人	今年40歳になる人を対象に地域との繋がりを深める講演等を実施します	生涯学習課
135		還暦式	5月	1回	成人	50人	今年60歳となる人を対象に地域との繋がりを深める講演等を実施します	生涯学習課
136		くらしの経済教室	9月	4回	成人	30人	暮らしの中の経済や金融の基礎知識を学びます	生涯学習課

★さむかわ町民大学とは？

実施主体	各種講座・教室等を実施する町の機関等
目的	毎日の生活を楽しく、豊かに生きていくために何か自分なりにやりたいことを見つけ、生涯にわたって続けていくことや、だれもが生涯を通じて自ら学習し、社会の変化に主体的に対応できるよう自分自身を高めていくことを目的とします。
期間	平成23年5月～平成24年3月末日
対象者	町内在住、在勤、在学の方
学習方法	各分野の講座・教室等について学習メニューの中から自ら選んで申し込み学習します。なお、日時、場所、定員、内容等については毎月の広報やチラシ等で確かめるか、各担当課等にお問い合わせ下さい。
費用	費用については原則的には無料ですが、学習等に必要とされる教材費等については、自己負担の場合もあります。
事務局	寒川町教育委員会 生涯学習課 生涯学習担当

★担当課等問い合わせ先

寒川町役場／寒川町教育委員会 TEL74-1111 (代表)

町民課／健康課／福祉課／高齢介護課／産業振興課／環境課
生涯学習課／スポーツ振興課

寒川町公民館	75-0021	町民センター	74-2333
北部公民館	74-1515	寒川総合図書館	75-3615
南部公民館	75-0281	寒川文書館	75-3691

