

# 完了期の離乳食 トマト入り スクランブルエッグ

材料 作りやすい分量

卵	1個
牛乳	50ml
トマト	1/4個
バター	適量

① トマトの皮をむき細かく切る  
フライパンにバターを入れトマトを炒める



② 溶いた卵に牛乳を加え、フライパンに入れ  
さらに炒める



③ 半量を盛り付け、お好みでケチャップを添えて出来上がり！残りは保護者の方が食べてね！！  
(ケチャップにフォローアップミルクを少量混ぜると酸味が和らぎます)



卵はしっかり加熱してください！

