

さむかわ  
子育てガイド



寒川町子育て支援課

Guidebook for Childcare

# I N D E X



子育てスケジュール	.....	2
妊娠がわかったら	.....	3
母子健康手帳 出産応援ギフト 妊婦健康診査 妊婦歯科健診 父親・母親教室 出産育児一時金 産前産後の保険料免除 育児の「今・昔」早わかり講座 不育症治療費助成事業		
こども家庭センター	.....	6
妊娠・出産・子育ての相談窓口 多胎児妊娠と育児相談 ダブルケア〈育児と介護〉の相談 産後ケア		
赤ちゃんが生まれたら	.....	10
産婦健康診査 出生届 出生連絡票 健康保険証の手続き 児童手当 小児医療証の交付 医療費の助成 こんにちは赤ちゃん訪問 子どもの予防接種 乳幼児健康診査等 離乳食講習会 育児相談 子どもの歯科相談 子どもの発達の相談 育児休業について ひとり親家庭等のために 子育てに悩んだら		
子育て支援施設	.....	16
幼稚園 保育所 子育て支援センター ファミリー・サポート・センター 障害の あるお子さんのために 町内の児童発達支援事業所 乳幼児 親子のつどいの場 地域の子育てサロン・サークル 寒川町のこども食堂 幼児・児童向けの教室		
いよいよ小学校	.....	28
町立小学校 相談機関 児童クラブ（学童保育） 放課後等デイサービス		
子どもと遊べるスポット紹介	.....	30
寒川町の四季	.....	32
食育	.....	34
お子さんのいるご家庭の防災知識	.....	35
Q & A	.....	43
さむかわ子育て MAP		

講習会・教室の申し込みはコチラ



寒川町公式 LINE

各課へのお問い合わせはこちら

寒川町役場 Tel : 0467-74-1111 Fax : 0467-74-5613

E-mail : kosodate @ town. samukawa. kanagawa. jp

# 子育てスケジュール

## 健康

妊娠

母子健康手帳  
妊婦健康診査 ※  
妊婦歯科健診 ※  
父親・母親教室

出生

入院中実施  
 { 新生児聴覚検査 ※  
 { 先天性代謝異常等  
 { の検査 ※  
産婦健診 ※  
こんにちは赤ちゃん訪問

1か月児健診 ※

予防接種

4か月

4か月児健診  
離乳食講習会  
(スタートコース)

7か月

7か月児相談

9か月

離乳食講習会  
(ステップアップコース)

1歳

お誕生日前健診  
離乳食講習会  
(パクパクコース)  
子どもの歯科相談  
1歳6か月児健診  
2歳児歯科健診

3歳

3歳6か月児健診

## 届出

妊娠届  
出産応援ギフト申請

出生届  
出生連絡票  
子育て応援ギフト申請  
出産育児一時金  
子どもの医療費の助成  
児童手当

## 支援

母子保健コーディネーター

- 里帰り出産を予定しているママは
1. 母子手帳をもらったらすぐに里帰り先の医療機関（産院）に分娩予約の相談をしましょう。
  2. 早めの帰省で、病院受診を。
  3. 出産育児一時金等の手続きもご確認ください。

子育て支援センター

児童手当は原則、申請した月の翌月分からの支給になります。  
出生や転入から15日以内に申請を忘れずに。  
里帰り出産の方は子育て支援課までご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター  
巡回ひろば・子育てひろば

生後2か月から定期予防接種を受けましょう。  
寒川町内か茅ヶ崎市内の実施医療機関で無料にて受けられます。長期里帰りなどで、上記以外の医療機関で受けた方は事前にご相談ください。

保育所

町の集団健診・離乳食講習会は、同じ月齢の赤ちゃんが集まるので、情報交換の場としてもとても役立ちます。  
また、子育てで気になることがありましたら、保健師や助産師まで気軽にご相談ください。

幼稚園等



※ 実費負担が生じることがあります

# 妊娠がわかったら

## 母子健康手帳

子育て支援課

医療機関で妊娠が確認できましたら、早めに子育て支援課窓口におこしください。

母子健康手帳発行には、妊娠届出書をご記入いただきます。

持ち物 … マイナンバーカード（顔写真入り身分証明書または本人確認のできる身分証）



母子健康手帳をお渡しする時に、母子保健コーディネーター（助産師）・保健師が妊娠中の過ごし方などについてお話しします。

（子育て世代を応援する電子母子手帳アプリ「[のびのびすくすく寒川](#)」も右の二次元バーコードからご利用ください）



## 出産応援ギフト

子育て支援課

持ち物 … ①産科医療機関受診時の領収書や受診券

②銀行等口座の通帳の写し（振込口座が確認できるもの）

※マイナポータルの公金口座登録による振込をご利用の場合はマイナンバーカードを確認します。

## 妊娠中の健康

### 妊婦健康診査

子育て支援課

県内の産婦人科等で使える「妊婦健康診査費用補助券（14回分）」を母子健康手帳と一緒に交付しています。妊婦の経過や赤ちゃんの発育を確かめるため、定期的に健診を受けてください。

里帰り出産の方、転入された方はお問い合わせください。

多胎児を妊娠している方には、「妊婦健康診査費用補助券（5回分）」を追加交付します。

### 妊婦歯科健診

子育て支援課

妊娠中はホルモンバランスの変化により歯周病などの炎症を起こしやすくなります。

妊婦歯科健康診査記録票を持って指定歯科医院で健診を受けましょう。

1回500円で受診できます。



## 赤ちゃんを迎える

### 父親・母親教室

子育て支援課

これから出産・子育てをする人のための教室です。妊婦さんやご家族が安心して出産にのぞめるように、妊娠中や産後の生活について学びます。同じ時期に出産を迎える人同士の仲間づくりにもなります。

日 程 … 4日間（年5コース）、いずれも午前中

対 象 … 妊婦（妊娠6か月～8か月の方にお勧め）  
とパートナー

申 込 … 寒川町役場のLINE・ホームページからの予約制、  
20組の先着順になります。

\*詳細は、広報や町ホームページをご覧ください。

\*教室の講義内容を一部動画で配信しています。

「寒川町動画ライブラリー」から、ご覧いただけます。

内 容
出産のお話
赤ちゃんのお世話
妊娠中の健康と食事について
赤ちゃんの洗い方と肌のお手入れ

### 出産育児一時金

保険年金課

- 国民健康保険加入者が出産したときは、赤ちゃん一人あたり50万円が支給されます。
- 出産育児一時金直接支払制度  
出産育児一時金の支給額（50万円）を限度として、出産費用を町が直接医療機関に対して支払うことができます。

職場の健康保険に加入されている方は、勤務先の健康保険担当者に確認してください

### 産前産後の保険料免除

保険年金課

#### 国民健康保険料

出産、または出産予定の国民健康保険被保険者に対して、出産予定日（または出産日）が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間）、国民健康保険料の所得割額と均等割額が免除されます。

#### 国民年金保険料

出産、または出産予定の国民年金の第1号被保険者に対して、出産予定日（または出産日）が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間）、国民年金保険料が免除されます。

## 育児の「今・昔」早わかり講座～祖父母と孫と親世代にいいこといっぱい～ 子育て支援課

孫世代の世話をする人、孫が生まれる予定の人、育児に興味や関心のある人向けの講座です。ちょっと前と今の育児の違いなどを知ってもらい、赤ちゃんをともに迎える準備をしましょう。

(寒川町公式 LINE・ホームページからの予約制)

### ご存じですか？ マタニティマーク

マタニティマークは、妊婦であることをさりげなく周囲に伝えられます。  
母子健康手帳と一緒にしてお渡ししていますので、ご利用ください。



#### 働く妊産婦の方へ

会社等があなたの休み中の体制を整えられるよう、早めに出産予定日や育休の予定を勤務先に報告しましょう。

- ◇ 妊娠中の働く女性を守るために支援する制度があります。
  - ・通院休暇　・通勤緩和　・勤務時間の短縮や作業の制限　・時間外、深夜業の制限　等
- ◇ 産前・産後休業(労働基準法)  
産前6週間(多胎児の場合は14週間)、産後8週間の連続した休みが取れます。  
ただし、産後6週間を経過し、本人が請求し医師が認めた場合は就業できます。
- ◇ 出産手当金  
産前・産後休業中、給料が払われなかった場合もしくは払われても所定の額以下である場合は、加入先の健康保険組合より出産手当金(日給の3分の2×産休でお休みした日数分に相当する金額)が支給されます。

#### 不育でお悩みの方へ

### 不育症治療費助成事業

子育て支援課

妊娠はするけれども流産・死産を繰り返す場合で不育症治療を受けた方に、治療費の一部を助成しています。

※ 不妊・不育治療に関する相談は神奈川県ホームページもご覧ください。

# こども家庭センター（子育て支援課内）

☎0467-74-1111 内線167・168 母子保健コーディネーター（助産師）  
相談時間：月曜日～金曜日 9時～17時（祝日・年末年始を除く）

## 妊娠・出産・子育ての相談窓口

母子保健コーディネーター（助産師）や保健師、栄養士、子育て支援相談員が、妊娠～出産～子育てにわたる様々な悩みや不安などについて相談に応じ、子育て世代を応援します。

### ◆こんな悩みや不安を抱えていませんか？

初めての妊娠  
すべてが不安

出産費用が  
心配…



赤ちゃんが  
泣いてばかり…  
どうして？！

おっぱい  
足りてるの？

寝不足で  
つらい！！



### お気軽にご相談ください

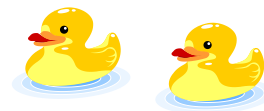
母子保健コーディネーター（助産師）や保健師、栄養士が、一緒に考えてアドバイスします。

#### <相談方法>

- 妊娠期** ◇ 母子健康手帳交付時に母子保健コーディネーター（助産師）が、全ての妊婦さんと面接します。体調や不安なことなどをご相談ください。  
継続して支援を希望される妊婦さんには、その後も電話や来所、訪問で相談をお受けします。
- ◇ 「産後に支援をしてくれる人がいない」、「上の子をどうしようか？」などの悩みも、利用できる支援をご案内しますので、早めにご相談ください。
- ◇ 里帰り出産の方も、帰宅後のことや赤ちゃんの予防接種の開始時期をご案内しますので、里帰り前にご相談ください。
- ◇ 妊婦健康診査で、医師または助産師から生活指導が必要とされた方には、母子保健コーディネーター（助産師）や保健師からご連絡します。
- 出産後** ◇ 出生連絡票を来所または郵送でご提出いただくと、母子保健コーディネーター（助産師）が、電話でママと赤ちゃんの様子をお聞きします。その際、心配なことなどご相談ください。
- ◇ こんにちは赤ちゃん訪問で、保健師または助産師が全てのママと赤ちゃんを訪問します。電話では聞けなかったことをご相談ください。
- ◇ 状態に応じて必要な場合は、ご申請により、産後ケア利用の支援プランを作成し、利用できる施設を調整します。また、その後の様子に応じて相談を継続します。
- 子育て期** ◇ 赤ちゃんの発育や育児の心配をご相談できます。利用できる町の事業をご案内するほか、電話や来所、訪問でアドバイスします。



## 多胎児妊娠と育児相談



多胎児（双子以上）を妊娠している方には、十分な体調管理が重要です。

また、出産後の育児負担も大きく、育児支援も必要となります。

妊娠中の体調管理や産後の生活、育児などについて、母子保健コーディネーター（助産師）や保健師、栄養士に相談することができます。

### <利用できる支援>

- ◇ 妊娠届出時に多胎児妊娠のお申し出があった場合は、母子保健コーディネーター（助産師）から定期的にご連絡します。体調管理や産後の生活についてご相談ください。  
産後ケアの利用についても、事前のご相談をおすすめします。
  - ◇ 家事支援が必要な場合は、NPO団体や民間サービスをご案内します。利用料は有料となります。
  - ◇ 出産後、保健師や助産師が訪問し、お母さんの体調確認やお子さんの体重測定を行い、継続的にアドバイスします。
  - ◇ 子育て支援センターにて、多胎児家庭が交流し情報交換できる場をご案内できます。
  - ◇ ファミリー・サポート・センターの育児支援（有償ボランティア）の利用登録や利用方法をご案内します。
- \* 産後ケア(ガイドP8)、ファミリー・サポート・センター(ガイドP24)をご参照ください。

## ダブルケア（育児と介護）の相談

妊娠・出産や育児と自分の親などの介護を同時に担う、「ダブルケア」に直面する方が増えてきています。ご自分の体調のこと、育児のこと、介護のこと、さまざまな悩みについて、お気軽にご相談ください。

### <利用できる支援>

- こども家庭センター（役場1階子育て支援課内）  
母子保健コーディネーター（助産師）や保健師、栄養士、子育て支援相談員が、電話や来所、訪問でご相談に応じます。
  - 子育て支援センター  
フリースペースでお子さんを遊ばせることができ、子育てコーディネーターに相談できます。
  - ファミリー・サポート・センター  
育児支援（有償ボランティア）の利用登録や利用方法を相談できます。
  - 地域包括支援センター（役場1階高齢介護課内） ☎72-1294(直通)  
社会福祉士、保健師、主任ケアマネージャーに介護の悩みについて相談できます。
- ◎育児と介護両方のサービス調整が必要な場合は相談者のご了解を得た上で、各機関や担当ケアマネージャーと連携して対応します。

\* 子育て支援センター、ファミリー・サポート・センター（ガイドP24）をご参照ください。





## 産後ケア

こども家庭センター（子育て支援課内） ☎74-1111

出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に、ママの心身のケアや赤ちゃんの育児について、町が委託した施設・助産師による支援が受けられる『産後ケア』を行っています。

◇ 利用には申請が必要です。こども家庭センターの母子保健コーディネーター（助産師）にご相談ください。

利用できる方	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆寒川町在住の出産後1年未満の母子で、家族などから十分な支援が受けられず、育児の不安や疲れなどのため、ご自宅での子育てに困難を感じている方</li> <li>◆感染症の疑いや入院・治療の必要のない方</li> </ul>
--------	---

利用施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆町が委託した医療機関または助産院</li> </ul> <p>※利用できる施設は、施設の空き状況等に応じて、町で調整しお知らせします。</p>
------	---

ケアの内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆母子の体調等に合わせ、次のケアを受けることができます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・母体ケア（母体の健康状態のチェック・乳房ケアなど）</li> <li>・ママの休養・リフレッシュ</li> <li>・赤ちゃんのケア（健康状態のチェック・体重測定など）</li> <li>・授乳や育児方法などの相談</li> </ul> </li> </ul>
-------	--



利用タイプ と 自己負担金	利用タイプ	利用日数・利用単位	自己負担金	多胎児加算 (児1名につき)	キャンセル料
	宿泊型	1泊2日		5,000円	2,500円
2泊3日			7,500円	3,750円	
3泊4日			10,000円	5,000円	
4泊5日			12,500円	6,250円	
5泊6日			15,000円	7,500円	
6泊7日			17,500円	8,750円	
デイサービス型	1日		2,000円	1,000円	500円
訪問型	1回 (連続する90分以内)		750円	375円	
<p>※ 利用上限は、最大7回（7日）です。</p> <p>※ 多胎児をご出産された方は、訪問型をさらに7回追加して利用できます。</p> <p>※ 生活保護世帯、非課税世帯の方は利用料の減免があります。</p>					

利用例	★利用タイプを組み合わせることもできます。				
1日目	2日目	宿泊終了	デイ開始	1日目	利用合計3日
開始	昼食	夕食	朝食	昼食	終了
10:00	12:00	18:00	7:00	10:00	12:00
————— 宿泊型 1泊2日 —————			————— デイサービス型 1日 —————		
利用料金 宿泊型 1泊2日			+ デイサービス型		
¥5,000円			¥2,000円		
合計¥7,000円					

## 利用の流れ



### 1. 利用申請

利用を希望される方は、こども家庭センター母子保健コーディネーター（助産師）にご相談ください。申請書を記入し、ご提出いただきます。

### 2. 利用調整と利用決定

ご状態に合わせて、利用タイプや利用日数などを相談し、委託施設の中から利用できる施設を調整して、お知らせします。

町から、利用決定通知が発行されます。

### 3. 産後ケアの利用

①利用施設により持ち物が違いますので、利用前にご案内します。

②利用決定通知を利用施設に提示し、自己負担金を直接お支払いください。

・宿泊型の利用時間は、午前10時から翌朝10時までで、食事は3回提供されます。

・デイサービス型の利用時間は、午前10時から午後5時までで、昼食が提供されます。

### 4. 利用の変更や中止

利用の内容について、変更や中止をする場合は、速やかに産後ケア施設に連絡してください。利用期間の初日の前日の午後1時までには連絡がないと、キャンセル料が発生することがあります。

### 5. その他

・きょうだい児と一緒にの利用は、施設との調整が必要で、別途自己負担金がかかる場合があります。

・食事を食べない場合や早めに退所されても料金は変わりません。

## ♥ 産後の女性のメンタルヘルス（こころの健康） ♥

### ～不安になる原因は？

出産後、多くの女性がこころの不安定な状態になります。それは、分娩で胎盤がはがれたことによる急激なホルモンバランスの変動が関係しています。

強い不安、涙もろさなどの症状が予測なく生じ、産後4～5日でピークを迎え、それが2～3日続き、2週間以内に消失します。このような状態を産後の女性の50～80%が経験するといわれています。

また、この状態が2週間以上続く場合は、産後うつに発展することがあります。

### ～産後を支える仕組み

強い不安や涙もろさがいつまでも続くとき、それは、ゆっくり休むことが必要なサインです。

町では、産後の心身の早期回復と、赤ちゃんの育児支援のため、産後ケアの仕組みをつくりました。

ひとりでがんばりすぎないで、赤ちゃんのためにも、自分自身がゆったりとからだを休めることを一緒に考えてみませんか。

# 赤ちゃんが生まれたら



## 産婦健康診査

子育て支援課

母子健康手帳と一緒に「産婦健康診査費用補助券（2回分）」を交付しています。母体の心身の回復具合を把握するため、県内の産婦人科等においてぜひ健診を受けてください。

※ エジンバラ質問票の実施が必要です

## 出生届

町民窓口課

赤ちゃんが生まれたら出生届を出しましょう。生まれた日を含めて14日以内（閉庁の場合は翌開庁日）にお名前を決めて手続きしてください。（出産した市区町村、本籍地の役所にも提出できます）

◇ 手続きに必要なもの

- ・ 出生証明書（出産した病院等で発行されます）
- ・ 母子健康手帳

## 出生連絡票

子育て支援課

出生届提出の際、子育て支援課に提出してください。（妊婦健康診査費用補助券に付いています）  
赤ちゃんのこと、産後の身体のこと、心配なことがありましたら、どのようなことでも書き添えてください。

提出時、紙おむつ用ゴミ袋の無償配布を行っております。

## 健康保険証の手続き

【国民健康保険の方】 ……出生届提出の際、保険年金課に申請してください。

【社会保険・共済組合等の方】 ……赤ちゃんを扶養される方の健康保険組合等へ申請してください。

## 児童手当

子育て支援課

0歳～中学卒業までのお子さんを養育している方に支給します。

出生日の翌日から15日以内に申請してください。原則申請した月の翌月分から支給します。

（公務員の方は勤務先で手続きをしてください）

※所得制限により支給されない場合があります。

※令和6年10月から児童手当の制度が変わります。

◇ 手続きに必要なもの

- ・ 健康保険証（申請者のもの）
- ・ 通帳（申請者名義のもの）

## 小児医療証の交付

子育て支援課

保険診療の自己負担分を助成します。小児医療証の交付申請をしてください。

◇ 手続きに必要なもの

- ・健康保険証（お子さんのもの）



※ 児童手当・小児医療証の交付については、家庭の状況によって他に必要な書類があります。詳しくはお問い合わせください。

## 医療費の助成

ひとり親家庭等の医療費助成 ⇒ 14ページ

＜その他の公費医療費制度＞

制度名	制度の内容	問い合わせ先
未熟児養育医療	指定医療機関において入院養育が必要とされた未熟児の医療費の一部を助成	子育て支援課
自立支援医療（育成医療）	身体障がいのある児童が、障がいの程度を軽減するために必要な医療を指定医療機関で受ける際に、一定所得未満の方に医療費の一部を給付	福祉課
重度障がい者医療費助成	重度障がい児（※）が保険診療を受ける際に、保険診療の自己負担額を助成 （※）対象となる障がい手帳の種類や等級についてはお問い合わせください。	福祉課
小児慢性特定疾病医療費支給	長期にわたる療育を必要とする特定疾病のある児童が、指定医療機関で治療を受けた際の費用の支給	茅ヶ崎市保健所 ☎85-1172

## こんにちは赤ちゃん訪問

子育て支援課

保健師等がすべてのご家庭を訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児相談に応じます。

## 子どもの予防接種

子育て支援課

定期予防接種は、生後6週から受けられます。

具体的な順序や日程は、かかりつけ医と相談して決めてください。



定期予防接種 BCG、五種混合、四種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、二種混合、MR（麻しん風しん混合）、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタ、HPV

◇事前の申請が必要な場合

長期の里帰りをされる方・骨髄移植等により予防接種で得た免疫が低下または消失し、再度の予防接種が必要になった方

里帰り先などで赤ちゃん訪問や予防接種をご希望の場合は、事前に手続きが必要です。

詳しくはお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査等

子育て支援課

お子さんの健康状態や発育をみていきます。健やかな成長のために、忘れずにお受けください。

健診	行っている場所	内容	持ち物
新生児聴覚検査	出産された医療機関等	赤ちゃんの耳の聞こえの検査の費用の一部を助成します。	寒川町新生児聴覚検査受診券 (母子健康手帳と一緒に交付しています。) 受診券が使用できなかった場合、償還払いの対象となります。
1か月児健診 (実費負担あり)	出産された医療機関等	個別健診 出産された医療機関等に予約してください	母子健康手帳・診察券 健康保険証(母子ともに) 小児医療証
4か月児健診	指定医療機関	個別健診 指定医療機関に予約してください	母子健康手帳 健康保険証・小児医療証 筆記用具
7か月児相談	健康管理センター	計測・育児相談・栄養相談 歯のはなし・ブックスタート (絵本プレゼント)	母子健康手帳・問診票 バスタオル・オムツ
お誕生前健診	指定医療機関	個別健診 指定医療機関に予約してください	母子健康手帳 健康保険証・小児医療証 筆記用具
1歳6か月児健診 (個人通知あり)	健康管理センター	計測・診察(内科・歯科)・育児相談 栄養相談・ブラッシング指導	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・バスタオル・オムツ
2歳児歯科健診 (個人通知あり)	健康管理センター	計測・診察(歯科)・育児相談 栄養相談・ブラッシング指導	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・バスタオル・オムツ
3歳6か月児健診 (個人通知あり)	健康管理センター	計測・診察(内科・歯科)・育児相談・目の屈折検査 栄養相談・ブラッシング指導	母子健康手帳・問診票 尿容器・目と耳のアンケート 歯ブラシ・バスタオル

- ◎ 償還払いの手続きは、子育て支援課までお問い合わせください。
- ◎ 4か月児健診、お誕生前健診については、赤ちゃん訪問にて説明しています。  
(個人通知はありません)
- ◎ 7か月児相談の問診票は、赤ちゃん訪問にてお渡ししています。  
転入された方や、紛失された方は、当日会場でお渡ししています。
- ◎ 各健診で対象月に来られない場合は、子育て支援課まで連絡してください。

◎ 町で行う集団健診の対象の方には、受診していただく日のおおむね1か月前に個別通知を郵送します。

対象日を早めに確認されたい場合などは、子育て支援課までお問い合わせください

## 離乳食講習会

子育て支援課

○スタートコース 〈3～5か月児の保護者〉 月1回

離乳食の始め方や進め方について講義、おかゆの作り方や野菜のすりつぶしなどの実習を通して学びます。

○ステップアップコース 〈7～8か月児と保護者〉 偶数月に1回

3回食の進め方や、食べる意欲を育てる手づかみ食について学びます。

○パクパクコース 〈1歳児と保護者〉 奇数月に1回

1歳ごろからの食事・おやつについて学びます。



日 程 さむかわ健康だよりや町ホームページをご確認ください。

時 間 午前10時30分から1時間程度 場 所 寒川学校給食センター

持ち物 母子健康手帳（赤ちゃん同伴の方はバスタオル、ミルクなどの赤ちゃん用品、抱っこひも）

申 込 寒川町役場のLINE・ホームページからの予約制

## 育児相談

子育て支援課

「体重が増えているか心配・・・」「離乳食を食べてくれない・・・」「トイレトレーニングは？」  
「歯磨きをさせてくれない」

そんな育児のお悩みを保健師・栄養士・歯科衛生士に相談できます。

対 象 就学前のお子さんと保護者 場 所 健康管理センター

持 ち 物 母子健康手帳・バスタオル

申 込 寒川町役場のLINE・ホームページからの予約制

## 子どもの歯科相談

子育て支援課

「虫歯ができていないか心配」「きちんとみがけているか確かめたい」大切なお子さんの歯について気がかりなことはありませんか。お子さんの歯みがき等について、歯科衛生士と相談できます。

対 象 就学前のお子さんと保護者 場 所 健康管理センター

日 程 月1回（火曜日） 時 間 午後2時00分から午後2時30分

持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ （電話予約制）

## 子どもの発達の相談

子育て支援課

「落ち着きがない」「集団行動ができない」「おしゃべりは、いつから？」

そんな育児のお悩みを臨床心理士に相談できます。

対 象 就学前のお子さんと保護者 場 所 健康管理センター

（電話予約制）

## 育児休業について



出産した後の休業取得後も継続して働くことを前提として、育児休業や育児時間などが取得できます。

### ◇ 育児休業(育児・介護休業法)

1歳に満たないお子さんを育てる父母は、育児のために休業できます。なお、1歳を超えても保育所に入所できないなど休業が必要と認められる場合は、1歳6か月まで延長できます。また、1歳6か月に達した時点で保育所に入所できないなどの場合には、再度申し出るにより、2歳まで延長できます。

### ◇ 育児休業給付金 (共済組合加入の方は、育児休業手当金)

雇用保険から育児休業給付金が支給されます。詳しくは勤務先に確認してください。

## ひとり親家庭等のために

子育て支援課

### ◇ 児童扶養手当 (所得制限等があります)

父母の離婚などにより父または母と生計を共にしていないお子さんがいるひとり親家庭や、父または母に重度の障がいがあるお子さんを養育している家庭に支給されます。

### ◇ ひとり親家庭等の医療費助成 (所得制限等があります)

ひとり親家庭等の父または母および養育者とそのお子さんが対象。お子さんが18歳になった日以後の最初の3月31日まで(お子さんに中度以上の障がいがある場合、または高等学校等に在学している場合は20歳未満まで)保険診療の自己負担分を助成します。

※ その他、就学援助制度(教育政策課)、奨学金貸与制度(教育政策課)があります。



## 子育てに悩んだら

なかなか歩きださない、ことばが遅い、落ち着きがないなど、お子さんの気になる様子について相談・支援を行っています。詳しくは担当課までお問い合わせください。

### 〈寒川町役場〉

#### ◇ 子育て支援課（こども家庭センター）

保健師による育児に関する不安や悩み、発達の相談／臨床心理士・言語聴覚士による専門相談（要予約）／歯科衛生士による歯科相談（要予約）／栄養士による相談  
子育ての悩みや子どもの育ちに関する相談／子どもの虐待などの相談や通告

#### ◇ 福祉課

障がい児の保護者からの日常生活に関することや、福祉サービス利用の給付

### 〈町内の関連施設〉

#### ◇ 生活相談室 すまいる ☎72-0175

#### ◇ 寒川町障がい者相談支援事業所 ゆいっと ☎39-5537

障がい児の保護者からの日常生活に関する相談や、福祉サービス利用の計画

#### ◇ 子育て支援センター ☎75-4571

主に乳幼児の子育てに関する相談（ガイドP24）

### 〈県内の関連施設〉

#### ◇ 中央児童相談所 ☎0466-84-1600

お子さんの発達相談／子育ての悩みや虐待などの相談や通告／子どもを育てられない時の対応

#### ◇ 茅ヶ崎市保健所 ☎0467-85-1172

小児慢性疾患等の相談／こころの健康相談

#### ◇ 平塚保健福祉事務所茅ヶ崎支所 ☎0467-85-1173

DV等、夫婦家族に関する相談と援助／生活保護に関する相談、申請／女性・ひとり親に関する相談





# 幼稚園

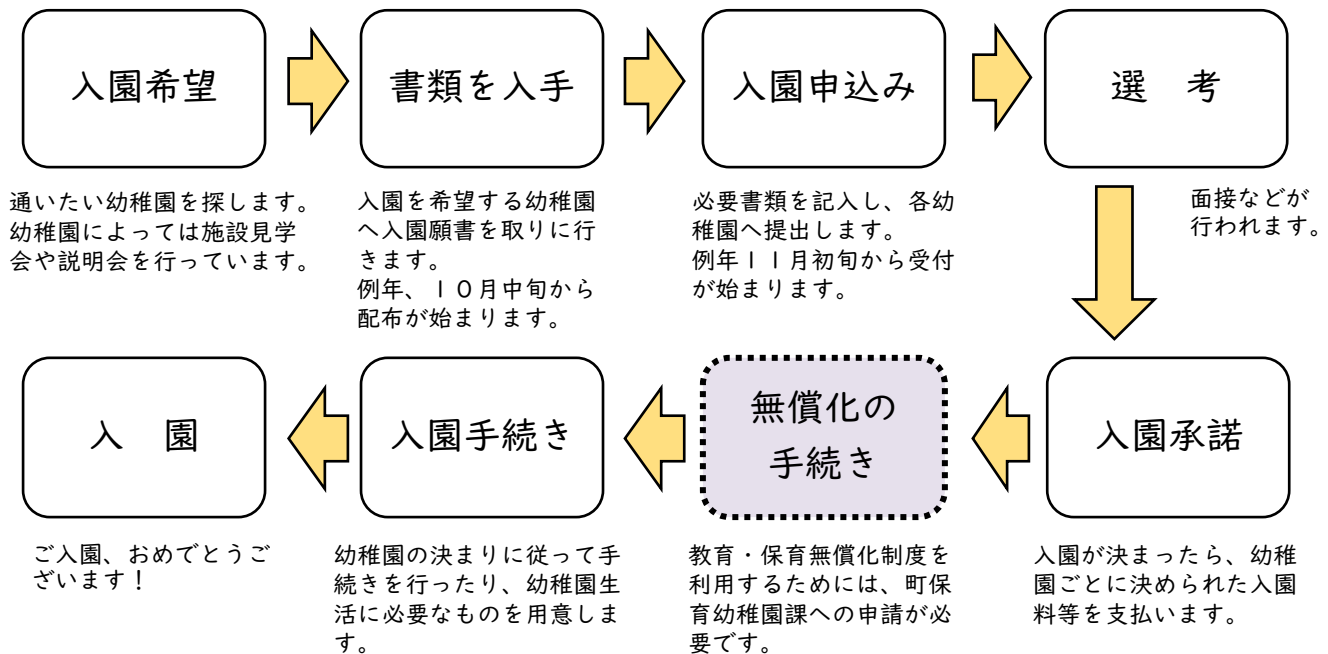
幼稚園は、お子さんの発達に応じた効果的な教育をほどこすため、満3歳より入園の対象となります。

## もくじ

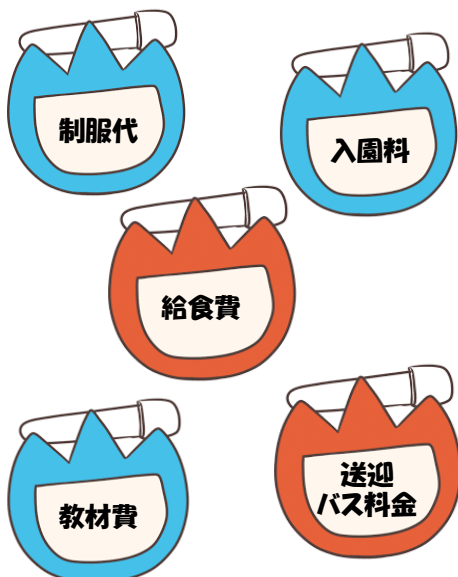
1. 入園までの流れ
2. 入園および通園にかかる費用
3. 幼稚園の1日 [平均的な例]
4. 幼稚園一覧 ※場所は、保育所地図参照



## 1 入園までの流れ ※4月入園の基本的な流れです。



## 2 入園および通園にかかる費用



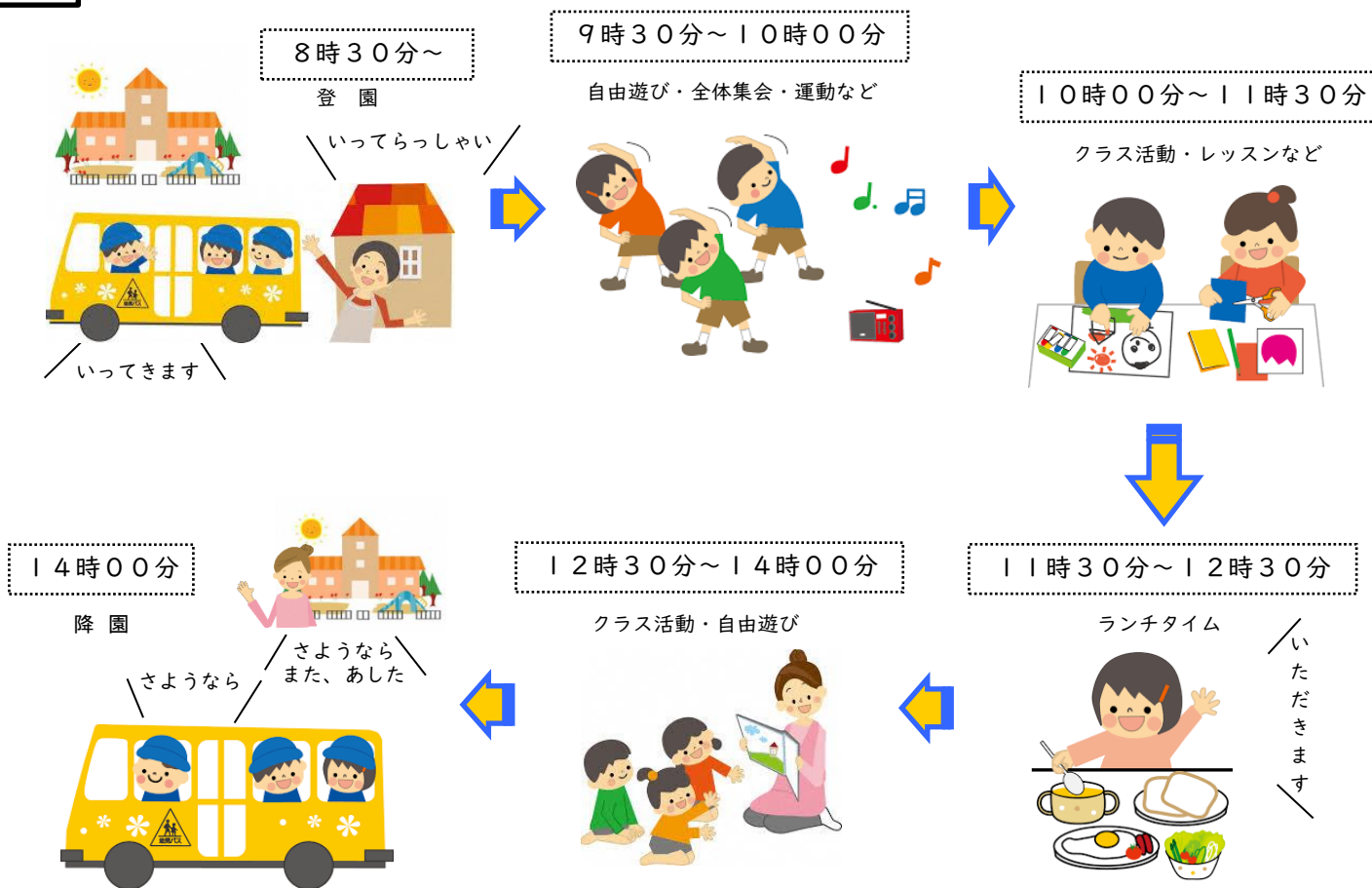
**月々の保育料は0円です。**

※ただし、私学助成園の場合の無償化対象費用は25,700円までです。

[それ以上は自己負担となります。]

※入園料・制服代・給食費・送迎バス料金などは、別途費用がかかります。これらの料金は、設置者が決めるため幼稚園によって異なります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

### 3 幼稚園の1日 [平均的な例]



#### 教育・保育無償化について

私学助成園の幼稚園の保育料（初年度のみ入園料含む）のうち、25,700円までは無償化の対象となりますが、**給付認定申請を行わないと無償化の対象となりません**。入園する幼稚園等が決まりましたら町保育幼稚園課で手続きを行ってください。  
（※町内幼稚園等は各施設を通して手続きを行ってください。）

なお、25,700円を超える分の保育料については、各自幼稚園等に支払う必要があります。

#### 預かり保育について

幼稚園の標準の保育時間は4時間ですが、保育時間終了後や長期休暇中も保育を行う制度を『**預かり保育**』といいます。預かり保育の実施状況は幼稚園によって異なりますので、各幼稚園にお問い合わせください。（次ページ参照）

※保育の要件（就業・疾病等）がある世帯は、預かり保育料の一部について補助の対象となります。詳しくは、町保育幼稚園課へお問い合わせください。

#### 入園前教室について

入園前の児童を対象とした教室を行う幼稚園が増えています。園の遊具で遊んだり園児と遊んだりすることで幼稚園に慣れてもらうことを目的のひとつとしています。また、保護者同士、先生との交流の場にもなっています。（次ページ参照）

## 4 幼稚園一覧

※町内の幼稚園等は全て **私立** です。  
詳しくは、各幼稚園等へ直接お問い合わせください。

### 私学助成

## 倉見幼稚園

住所 倉見2299番地

電話 75-6689

教育時間 月曜日から金曜日（水曜日は半日）  
9時30分から14時00分

預かり保育 ●保育終了後から17時00分  
（※延長17時30分まで）  
【長期休暇中の実施あり】

給食 あり  
【手作り弁当の日とおたのしみ給食の  
日が月に各1回】

園バス あり

#### 入園前教室等

- 『わんわん教室』  
金曜日  
（2歳児・3歳児対象）
- 行事参加あり
- 園庭開放  
15時00分から



### 幼保連携型 認定こども園

## 寒川さくら幼稚園

住所 岡田4丁目20番35号

電話 75-0728

教育時間 月曜日から金曜日  
9時30分から14時00分

預かり保育 ●朝7時30分から保育開始まで  
●保育終了後から18時30分  
【長期休暇中の実施あり】

給食 あり（週5日）  
※年5回程、イベントの際にお弁当

園バス あり

#### 入園前教室等

- 『さくらんぼクラブ』  
火曜日コース  
木曜日コース  
（2歳児・3歳児対象）



※認定こども園の幼稚園部分の紹介です。

### 私学助成

## 一之宮相和幼稚園

住所 一之宮4丁目14番7号

電話 74-3754

教育時間 月曜日から金曜日  
9時30分から14時00分  
学期中の全土曜日 ※希望者

預かり保育 ●朝7時30分から保育開始まで  
●保育終了後から18時30分  
【長期休暇中の実施あり】

給食 あり

園バス あり

#### 入園前教室等

- 『ぞうさんくらぶ』  
週2日 2コース  
（2歳児対象）
- 行事参加あり



### 幼保連携型 認定こども園

## 湘南こども園

住所 大曲1-1-6

電話 84-9229

教育時間 月曜日から金曜日  
9時00分から14時00分

預かり保育 ●7時00分から9時00分  
●保育終了後から19時00分  
【長期休暇中の実施あり】

給食 あり[完全給食]

園バス あり

#### 入園前教室等

- 『湘南ジュニア』  
週1日（2歳児対象）  
月曜日クラスまたは  
金曜日クラス
- 行事参加あり



※認定こども園の幼稚園部分の紹介です。

- ☆1. 入園料や教材費、預かり保育等の各種料金は幼稚園により異なります。
- ☆2. 入園前教室の日数や料金等は幼稚園により異なります。
- ☆3. 給食等のうち副食費（おかず・牛乳）にあたる部分については、補助がでる場合があります。

# 保育所

保護者が働いていたり病気になってしまったなどの理由で家庭で保育ができない場合に、保護者にかわって児童の保育を行います。

## もくじ

1. 申込みについて
2. 申込みから入所まで
3. 支給認定ってなに？
4. 保育所の1日
5. 保育所一覧



## 1 申込みについて

保護者および同居する65歳未満の祖父母などが以下のいずれかの理由に該当する場合は、入所の対象となります。「集団生活になれさせたい」とか「しつけをして欲しい」という理由は入所の対象とはなりません。

### 申込条件

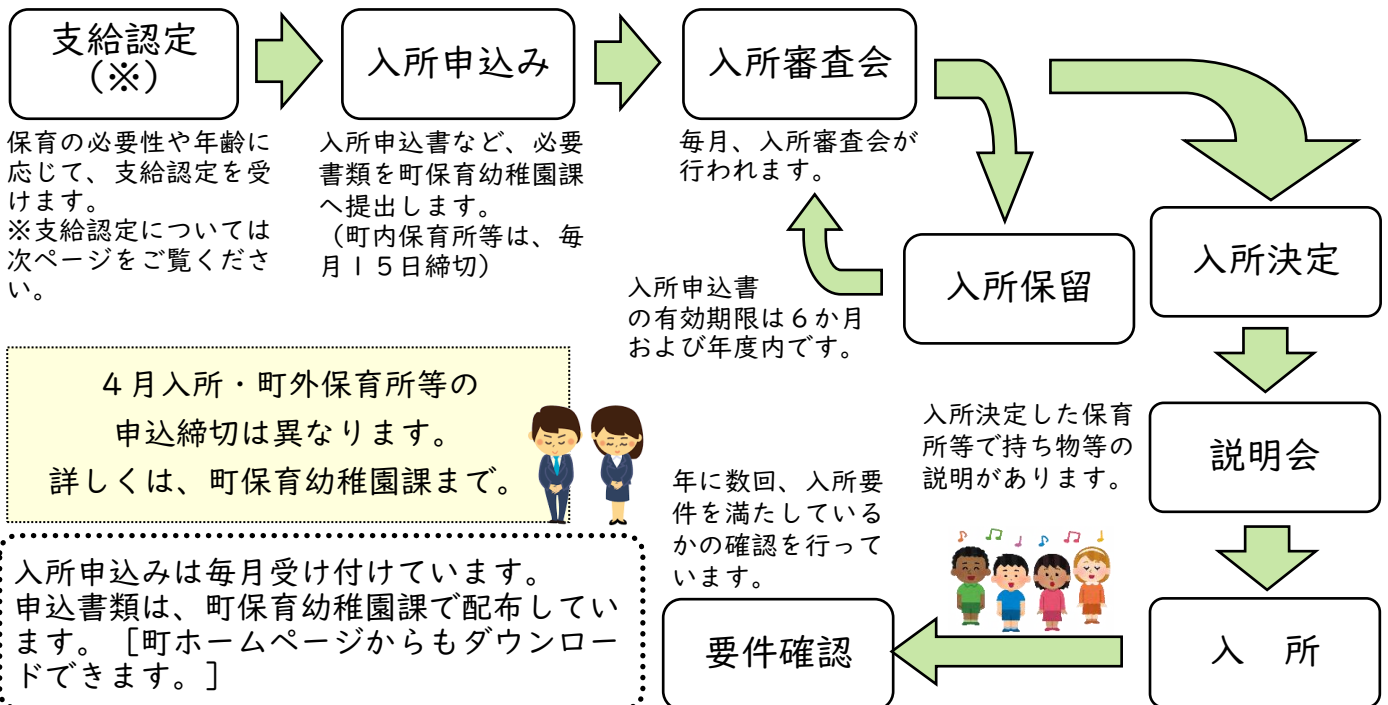
#### 年齢条件

**生後6か月以上の未就学児** [※町内保育所等の場合]  
 (生後6か月になった月の翌月の入所審査から申し込みできます)  
 例えば・・5月13日生まれの場合  
 11月に生後6か月なので、12月入所から申し込みできます。

#### 入所条件

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| ① 就労 (月64時間・週3日以上) | ⑤ 介護・看護     |
| ② 就学・職業訓練          | ⑥ 求職活動      |
| ③ 妊娠・出産            | ⑦ 災害復旧      |
| ④ 疾病・障がい           | ⑧ 虐待やDVのおそれ |

## 2 申込みから入所まで



### 3 支給認定ってなに？

保育所（および施設型給付の幼稚園など）に通所するためには支給認定を受ける必要があります。

以下の3つがあります。

2号認定・3号認定はさらに以下の2つに分かれます。

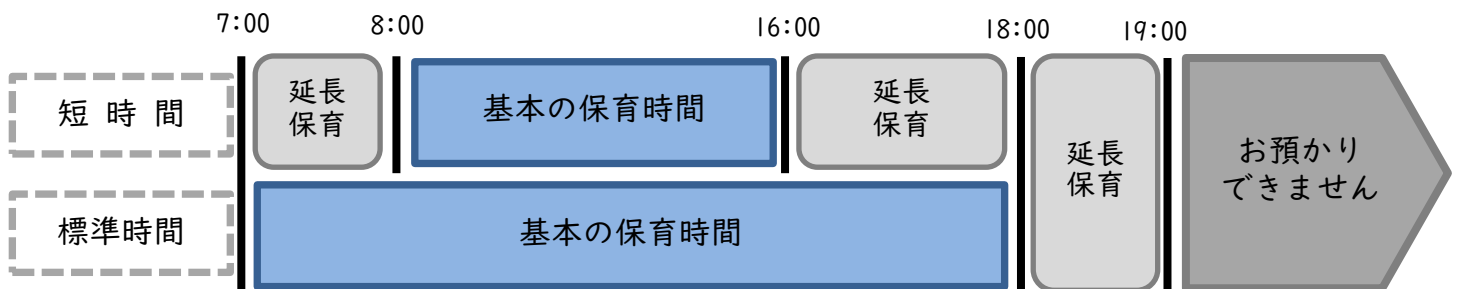
3号認定	保育の必要性がある 満3歳未満の児童
2号認定	保育の必要性がある 満3歳以上の児童
1号認定	保育の必要性がない 満3歳以上の児童 ※施設型給付の幼稚園や 認定こども園（幼稚園 部に通所する児童）

標準時間	月120時間以上の就労などにより保育が必要 保育所で11時間お預かりします。
短時間	月120時間未満の就労などにより保育が必要 保育所で8時間お預かりします。

※私学助成の幼稚園の場合は「新1号認定」となります。

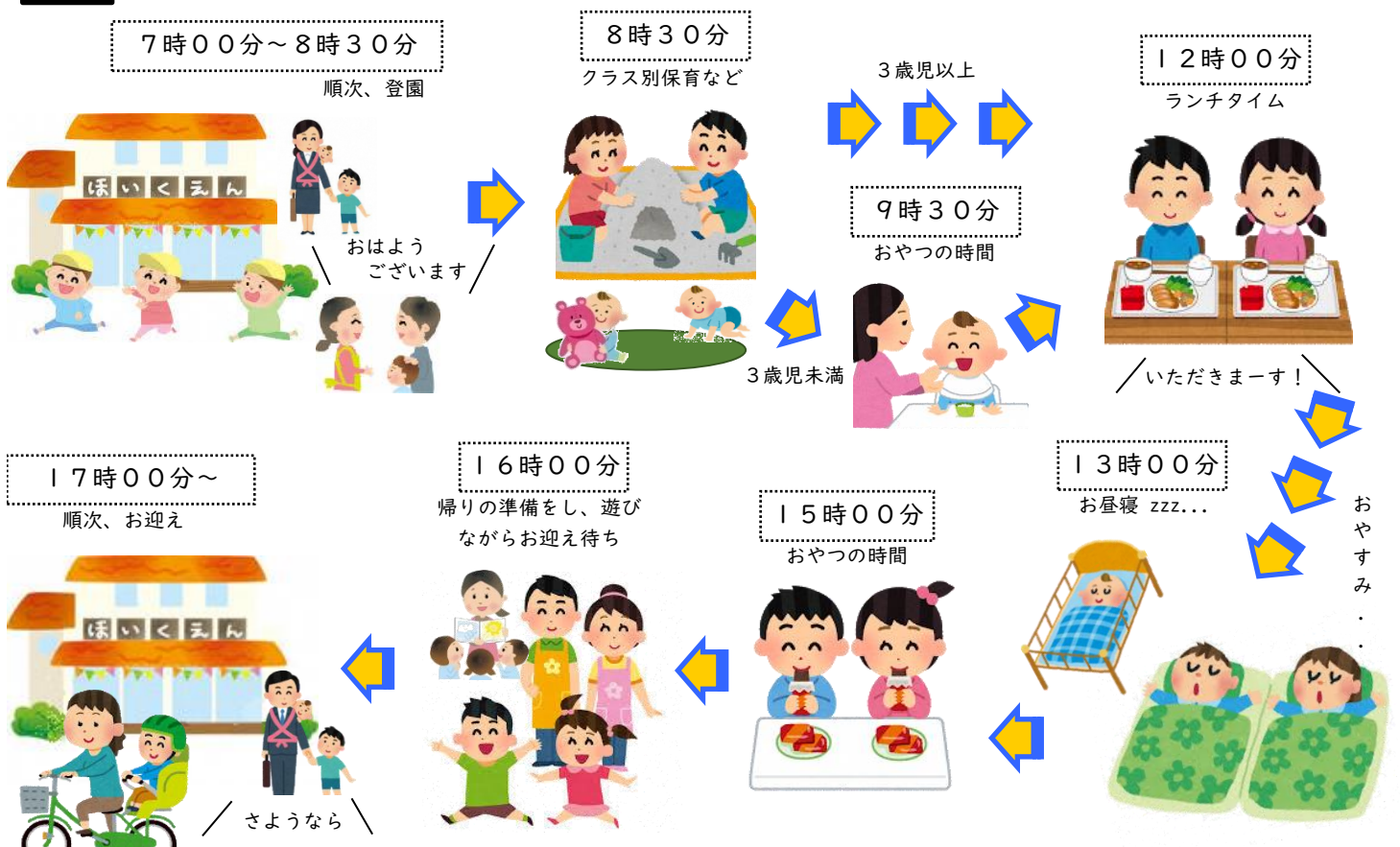
↓↓下記はお預かり時間の一例です↓↓

施設によって異なりますので、詳細は、各保育所等にお問い合わせください



基本の保育時間以外は、延長料金がかかります。  
金額等は施設により異なりますので、直接、各保育所等にお問い合わせください。

### 4 保育所の1日 [平均的な例]

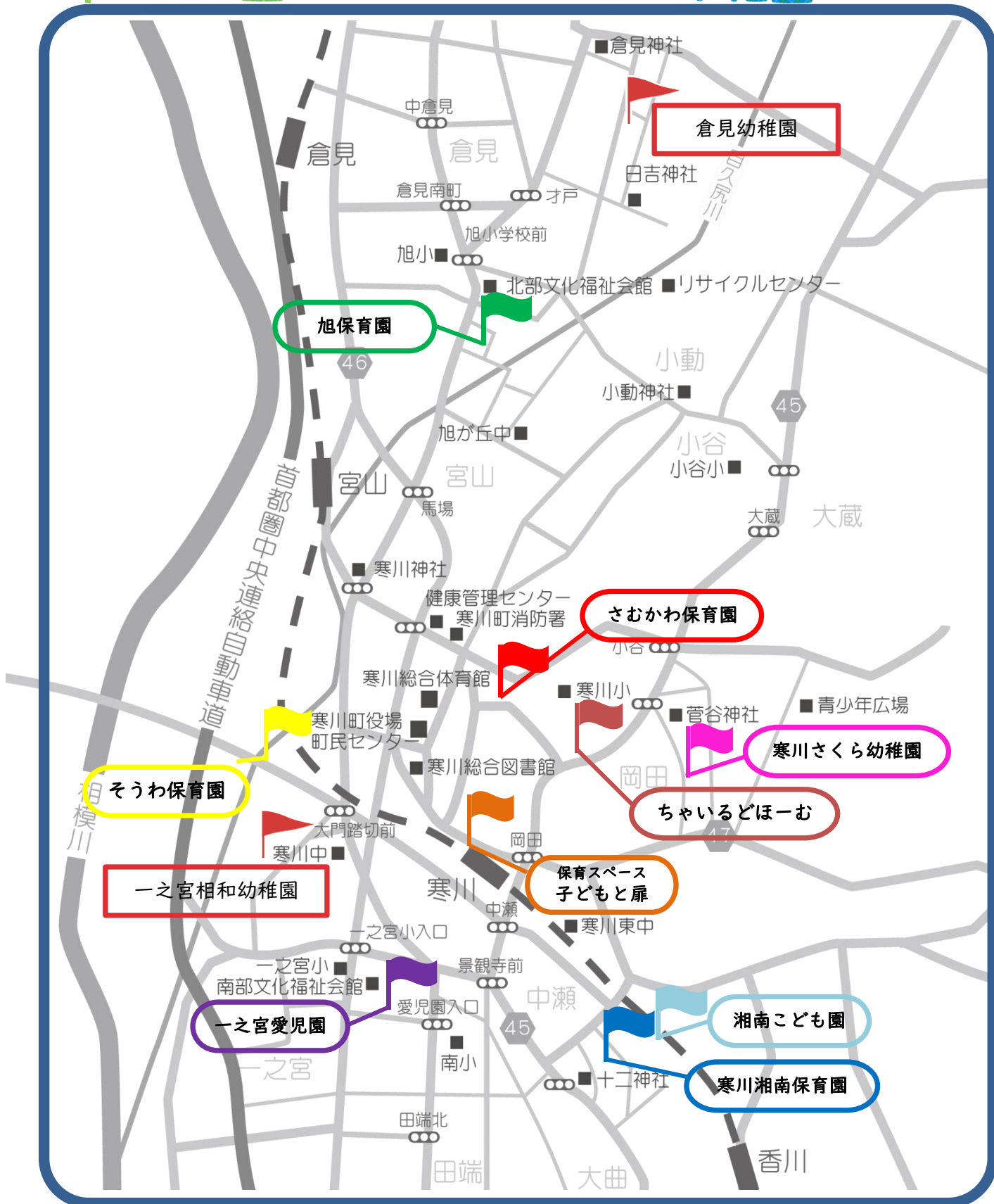


## 5 保育所等一覧

町内の認可保育所では、園庭を開放したり、各種イベントを開催しています。気軽に遊びにきてください。  
※詳しくは、各施設にお問い合わせください。

**保育園** [認定こども園含む]

**幼稚園**





# 認可保育所



さむかわ保育園



一之宮愛児園



旭保育園



寒川湘南保育園

開所時間	午前7時00分～午後7時00分
標準時間	午前7時00分～午後6時00分
短時間	午前8時00分～午後4時00分

## さむかわ保育園

住所	宮山935
電話	75-0134
定員	180人



## 旭保育園

住所	宮山2194
電話	75-0773
定員	180人



## 一之宮愛児園

住所	一之宮8-3-1
電話	75-0729
定員	180人



## 寒川湘南保育園

住所	大曲1-10-7
電話	75-9100
定員	90人



# 認定こども園



開所時間	午前7時00分～午後7時00分
標準時間	午前7時00分～午後6時00分
短時間	午前8時00分～午後4時00分

開所時間	午前7時30分～午後6時30分
標準時間	午前7時30分～午後6時30分
短時間	午前8時00分～午後4時00分

## 認定こども園（幼保連携型）

### 湘南こども園

住所	大曲1-1-6
電話	84-9229
定員	50人



湘南こども園

## 認定こども園（幼保連携型）

### 寒川さくら幼稚園

住所	岡田4-20-35
電話	75-0728
定員	46人



寒川さくら幼稚園



## 小規模保育施設



開所時間	午前7時30分～午後7時00分
標準時間	午前7時30分～午後6時30分
短時間	午前8時00分～午後4時00分

開所時間 (土曜日)	午前7時00分～午後7時00分 (午前8時00分～午後4時00分)
標準時間	午前7時00分～午後6時00分
短時間	午前8時00分～午後4時00分

### そうわ保育園

住所	一之宮4-5-10
電話	75-0066
定員	19人



そうわ保育園



ちやいんどほーむ

### ちやいんどほーむ

住所	岡田2-22-16 ルヴァンベールⅡ
電話	050-8884-5037
定員	19人



## 家庭的保育施設



開所時間	午前8時00分～午後6時00分
標準時間	午前8時00分～午後6時00分
短時間	午前8時00分～午後4時00分

※土曜保育はありません。

### 保育スペース 子どもと扉

住所	岡田1-2-8 ウエストビル402
電話	95-7113
定員	5人



子どもと扉

小規模保育施設・家庭的保育施設は、  
2歳児クラス満了後は連携施設に入所  
することになります。

### 連携施設

#### そうわ保育園



一之宮相和幼稚園

#### ちやいんどほーむ



旭保育園  
一之宮愛児園

#### 保育スペース 子どもと扉



さむかわ保育園

寒川町内には認可外保育施設はありません。(令和6年1月1日現在)



『ここdeサーチ』から近隣市町村の  
施設を検索できますので、ご活用ください。  
(検索方法は別紙参照)



[ここdeサーチ]



寒川町岡田7-3-3 こすもすの郷3F

☆ お子さんと一緒に立ち寄れるフリースペース

利用時間 月曜日～金曜日 10:00～16:00

土・日・祭日・年末年始と毎月1回月曜午後が休み

利用は無料 対象 0歳～未就学児とその保護者、妊娠中の方



☆ 子育て相談 TEL・来所（9:00～16:00）

子育てアドバイザーがお受けします。お話の秘密は守ります。

☆ 利用者支援事業 TEL・来所（9:00～16:00）

子育てコーディネーターが、個々の家庭状況から必要な地域の情報提供などを行っています。

☆ 赤ちゃんの時間

毎月 第1金曜日 13:00～15:00 第2水曜日 10:00～12:00

第4木曜日 13:00～15:00

ねんねやつかまり立ちの赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方の専用フリースペースになります。

☆ 巡回ひろば（フリースペース）

毎月定期的に町内4カ所で開催しています。

詳しくは、子育て支援センターホームページやInstagramをご覧ください。



# ファミリー・サポート・センター

寒川町岡田7-3-3 こすもすの郷3F

☆ 育児の援助を受けたい人（おねがい会員）と育児の援助を行いたい人（まかせて会員）が会員組織をつくり、会員相互による育児援助活動を行っている有償ボランティア制度です。

- 対象年齢 原則生後3か月から小学6年生まで
- 援助依頼の申し込みは、ファミリー・サポート・センターへ電話をしてください。
- 会員登録後、事前の打ち合わせをしてから活動を開始します。
- 町負担後の利用料金の額（ ）内は、ひとり親家庭・生活保護世帯 <該当世帯の方は申請が必要です>

（子ども一人につき1時間あたりの利用料金）

区分	町負担後の 利用料金
月曜日～金曜日 午前7時～午後7時	500円 (400円)
土曜日、日曜日、祝日及び年末 年始並びに上記以外の時間帯	700円 (600円)

公式ホームページ



交流会や研修会のお知らせ等、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせもできます。

## 障がいのあるお子さんのために

※詳しくは福祉課、子育て支援課にお問い合わせください。

障がいのあるお子さんと家族のために、いろいろな福祉サービスがあります。

☆ 障害者手帳 （さまざまなサービスや支援を受けやすくします。）

身体障害者手帳 / 療育手帳 / 精神障害者保健福祉手帳



☆ 手当・医療制度

特別児童扶養手当 / 障害児福祉手当 / 自立支援医療(更生・育成・精神通院)

## 町内の児童発達支援事業所

児童発達支援事業所とは、障がいのあるお子さん（発達や発育に心配のあるお子さんを含む）が、基本的な生活習慣の習得や、集団生活への適応性を養うなどの必要な訓練や支援を行う通所施設です。発達の相談や見学は施設に直接ご連絡いただけます。

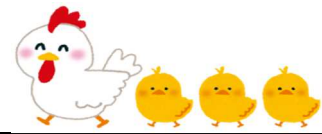
ご利用には、福祉課で手続きが必要です。

	住所	電話番号	開設時間
寒川町立ひまわり教室	宮山934-1	0467-75-6820	月～金曜日（祝日を除く） 9：30～14：30 水曜日のみ13：00まで
どんぐり発達支援寒川	岡田1-2-8 ウスイグリーンビル 402号室	0467-95-7113	月～金曜日（祝日を除く） 9：15～15：30 りす組 9：30～11：30 くま組 13：30～15：30
One step smile 寒川教室	一之宮7-7-4パ ルネットイリサワ1 03号室	0467-39-5845	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～18：00 土日祝日 9：00～17：00



感染防止対策として、教室等が中止または内容が変更される場合があります。  
事前にお問い合わせください。

## 乳幼児 親子のつどいの場



赤ちゃんの時間	巡回ひろば (子育てアドバイザー) 10:00~11:30	子育てひろば (主任児童委員)
子育て支援センター 第1金曜日 13:00~15:00	北部文化福祉会館 第1金曜日	健康管理センター 第1か第2月曜日 (8月と1月はお休み)
第2水曜日 (助産師相談有) 10:00~12:00	倉見地域集会所 第3水曜日	
第4木曜日 13:00~15:00	一之宮公園集会場 第4火曜日	北部文化福祉会館 第4月曜日 10:00~11:30
	南部文化福祉会館 第4木曜日	南部文化福祉会館 第3火曜日 10:00~11:30

※ 開催日が変更になることがあります。詳しくは子育て支援センターホームページや「広報さむかわ」をご覧ください。

※ 健康管理センターの子育てひろばでは、保健師・栄養士による計測ができます。


## 地域の子育てサロン・サークル

子育てサロン	健康管理センター他	月1回	2~3歳児の親子	ボランティアセンター (LINE 可) ☎ 72-3721
親子の会	健康管理センター他	月1回	子育てに悩んでいる親子	斉藤 ☎ 090-8081-3876
親子サロン (開放スペース)	北部文化福祉会館	第3月曜日を 除く毎日午前	未就園児の親子	☎ 74-1515
南部ほっとオアシス (開放スペース)	南部文化福祉会館	第3月曜日を 除く毎日午前	未就園児の親子	☎ 75-0281
はっぴいでいず	さむかわ中央公園	木曜日 (8月 を除く)	0歳~就園前の親子	石川 <a href="mailto:happydays.samukawa@gmail.com">happydays.samukawa@gmail.com</a>
チューリップの会	北部公民館	第2・4 火曜日	歩き始めたお子さん ~未就園児の親子	☎ 74-1515

※ そのほかの親子サークル情報は、子育て支援センター (P24) で紹介しています。

## 寒川町の子ども食堂



子ども食堂 「えんがわ」	中瀬24-21 「縁が和」	第3土曜日 11:30~13:30	南小学校エリアくらの 子ども、付き添いの大人	吉田 ☎080-9464-0285
小谷 こどもカフェ	小谷地域集会所	毎月第2・第4土曜日 11:30~	小谷小学校の子ども	三澤 (LINEでの 事前予約が必要) 予約担当: 露木 
子ども食堂 #ひろば	一之宮公園 集会場	毎月第2土曜日 11:00~14:00	一之宮北自治会エリア 及び付近の子ども、 付き添いの大人	金子 ☎090-3908-5385
倉見こども食堂 クラミスマイル	倉見地域集会所	毎月第3土曜日 12:00~13:30 ※無くなり次第終了	地域関係なく 子ども、大人もOK	小川 kurami.smile@gmail.com



## 幼児・児童向けの教室

【南部文化福祉会館】 ☎ 75-0281  
ほっとオアシス（開放事業）  
クラフト教室/楽器体験/リトミック/料理/英語/  
絵本のよみきかせなど

【北部文化福祉会館】 ☎ 74-1515  
親子サロン（開放事業）  
ホタル観察/料理/工作/絵画/卓球/科学実験/英語/  
絵本のよみきかせなど

【寒川総合体育館】 ☎ 75-1005  
各種スポーツ/武道/レクリエーションサークル等  
が写真入りで掲示紹介されています。

【寒川町民センター】 ☎ 74-2333  
科学教室/ママとベビーのふれあい体操/英語/工作  
など

【寒川総合図書館】 ☎ 75-3615  
おひざにだっこのおはなし会/土曜日おはなし会  
ぬいぐるみおとまり会/映画会など

【町役場 学び推進課】  
寒川ゆうゆう学園  
地域行事/体験学習

【町役場 福祉課】  
ペアレントトレーニング

子育ての難しさを感じている保護者の方が、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけることを目的としたプログラムです。

※ 詳しくは、各施設・「広報さむかわ」・「すきっぷ」・町ホームページでご確認ください。



# いよいよ小学校



## 町立小学校

学校教育課・教育政策課

町のホームページから各学校ホームページを見ることができます

寒川小学校	宮山934	75-0032
一之宮小学校	一之宮7-3-1	75-0058
旭小学校	倉見1675-3	75-0359
小谷小学校	小谷4-5-1	75-3671
南小学校	一之宮9-9-1	74-7444

## 入学までのスケジュール

時 期	内 容
9月～10月	就学時健康診断の案内送付
10月～11月	学校へ行こう週間 (学校公開)
10月～12月	就学時健康診断(各小学校)
11月中旬	就学通知書の送付
1月末～2月始	入学説明会(各小学校)

・町立小学校に入学する場合、住所により入学する小学校(指定校)が決められています。指定校以外へ就学を希望する場合は学校教育課へご相談ください。

また、私立学校などへ入学する場合は学校からの入学承諾書等をお持ちになって手続きしてください。

・寒川町の小学生はグループで登校する登校班に入ります。

入学前の1月～2月頃、お住まいの地区の校外委員(学校役員)がご自宅を訪問し登校班について説明します。(4月は毎日登校班で登校、5月以降は学校により異なります)

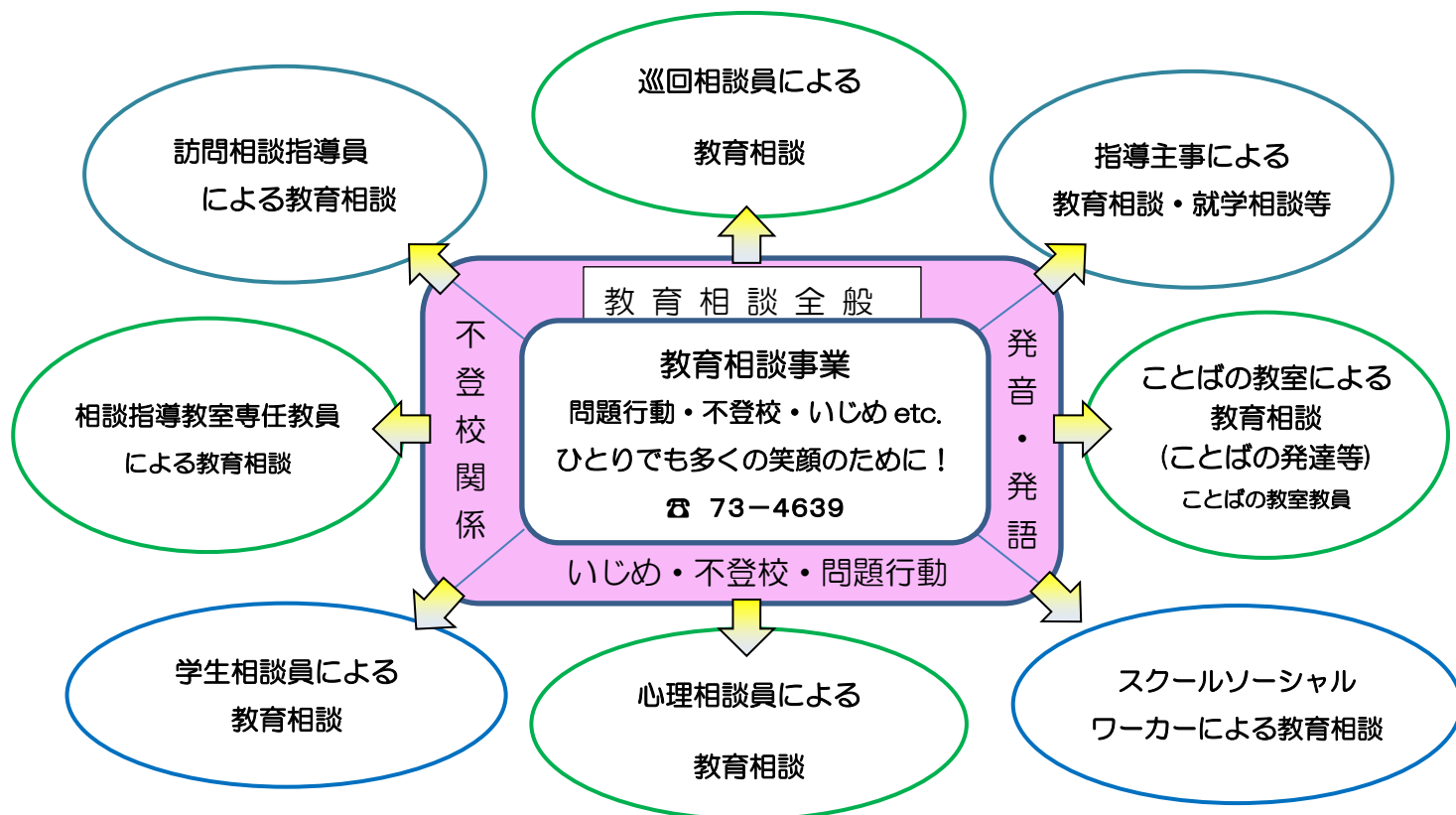
◇ 就学援助制度 経済的にお困りの方に小・中学校の学用品や給食費などの費用の一部を援助しています。詳しくは教育政策課へお問い合わせください。

## 相談機関

教育研究室

教育全般について相談を受け付けています。ひとりで悩まず、みんなの力を借ります。

匿名でもかまいません。相談を希望する人は教育研究室へご連絡ください。



保護者が就労等により、昼間家庭にいない小学生の健全育成を図る事業です。  
各学校敷地内の施設で活動しています。

NPO 法人 寒川学童保育会		寒川町岡田1-22-19	電話 55-9992
学 区	クラブ名	電 話	
寒川小学校区	あおぞらクラブ	74-6575	
一之宮小学校区	わんぱくクラブ	75-1671	
旭小学校区	わかばクラブ	73-4802	
	たんぽぽクラブ	67-3080	
小谷小学校区	げんきっ子クラブ	73-5851	
南小学校区	星の子クラブ	53-8079	
	おひさまクラブ	40-5309	

開所時間	月～金曜日	下校時～18:00（18:00～18:30までは延長保育）
	土曜日	8:30～17:00（申請制）
	長期休業期間	8:00～18:00 （18:00～18:30までは延長保育）
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 入会金 10,000 円（新1年生のみ）</li> <li>○ 保育料月額 11,000 円（おやつ代を含む）    ○ 延長保育料 15分 150 円</li> <li>○ 入所申込書は、入所希望月の前月15日までに、NPO法人寒川学童保育会に提出してください。</li> <li>○ 新年度4月入所申込み方法などは、例年「広報さむかわ11月号」に掲載します。</li> </ul>		

支援の必要なお子さんを対象に、放課後や夏休み等において、生活能力向上のための訓練や社会との交流サポートなどを行います。

児童発達支援管理責任者が作成する個別支援計画に基づいて、自立支援と日常生活の充実のための活動などを行います。

※ 利用するには、町の利用決定が必要です。（送迎等は事業所により異なります）

※ 町内・町外問わず利用が可能です。詳細はお問い合わせください。



# 子どもと遊べるスポット紹介

## ① さむかわ中央公園・ シンコースポーツ寒川アリーナ（寒川総合体育館）

芝生広場を中心に、ジョギングコース、ピオトープ池などがあります。総合体育館には、大小のアリーナ、武道場、弓道場、スポーツサウナトレーニングルームなどがあります。さまざまなイベントが行われますので、ホームページをご覧ください。おむつを買える自動販売機もあります。体育館受付 ☎ 75-1005



## ② 一之宮公園

一之宮緑道と一体となった自然あふれる公園です。管理事務所内の集会場では巡回広場や子ども食堂が行われています。



## ③ 川とのふれあい公園

神川橋上流側の河川敷に、10,000 m<sup>2</sup>の芝生広場を持つ公園です。富士山がきれいに見えます。サッカー場と野球場が併設されています。



## ④ 神奈川県水道記念館

楽しみながら「水」や「水道」について学べる参加型の展示がたくさんあります。 ☎ 74-3478



## ⑤ 旧目久尻川ふるさと緑道

目久尻川の旧河道沿いの緑道です。5月下旬にはホタルの鑑賞会が開かれます。町の鳥であるダイサギがみられることもあります。



## ⑥ 文化財学習センター

町内の遺跡から発掘された土器・石器などの埋蔵文化財、横穴式石室のレプリカ、民具、農具や歴史資料などから寒川の歴史を体験できます。

☎ 74-1111（教育政策課）



## ⑦ HAYASHI ウォーターパークさむかわ

25m プール、幼児プール、スライダープールの3つのプールと、人工芝の多目的広場があります。水泳教室も開催されています。

☎ 81-5640



## ⑧ 子育て支援センター

妊娠中の方、乳幼児とそのママパパが自由に訪れ、遊ばせながら情報交換ができる無料のスペースです。子育ての悩み・疑問など相談にも応じます。

☎ 75-4571



## ⑨ 寒川総合図書館

子どもの頃から本に親しんでもらえるよう、絵本・児童書コーナーを1階フロアに設けてあります。絵本の読み聞かせに親子でお出かけください。

☎ 75-3615



## ⑩ 寒川学校給食センター

安心安全な「学校給食」を提供する基本的な機能と、広く町民の方々に「食育」を発信するための機能を兼ね揃えた施設です。開場時間内でしたら、自由に見学できます。団体の見学は事前に予約してください。

☎ 75-6706



## まだまだあります おすすめスポット

- ☆ 寒川広域リサイクルセンター (宮山) ☎ 74-5547  
見学者ホール、リサイクル品展示、グラフィックパネルなどにより、リサイクルについて学べます。開場時間内でしたら自由に見学できます。ただし、団体の見学中はご遠慮いただく場合があります。
- ☆ キリンビバレッジ湘南工場 (倉見) ☎ 0467-30-9000  
「キリン午後の紅茶」の工場見学ができます。見学者は無料。詳しくはホームページ。
- ☆ 県立茅ヶ崎里山公園 (茅ヶ崎) ☎ 0467-50-6058  
里山文化を体験できる公園です。風の広場、多目的広場、パークセンター、バーベキュー場も。
- ☆ 県立辻堂海浜公園 (藤沢) ☎ 0466-34-0011  
ジャンププール、乗り物好きに人気の交通公園、広い芝生公園が人気です。
- ☆ 県立相模三川公園 (海老名) ☎ 046-236-5008  
相模川・中津川・小鮎川の合流点に整備された公園です。わくわくランド・ふれあい広場で遊べます。



# 寒川町の四季

感染防止対策として、

イベントが中止・または、内容が変更される場合があります。

## 春



### 春のイベントカレンダー

- 3月下旬  
寒川わくわくブックマーケット(駅前公園)
- 4月上旬  
桜まつり(さむかわ中央公園)  
観桜駅伝競走大会
- 5月5日  
一之宮子供の日(一之宮八幡大神)
- 6月上旬  
子ども祭り(シンコースポーツ寒川アリーナ)



### お花見 4月上旬

心弾む桜の季節、さむかわ中央公園、寒川神社参道、一之宮公園、倉見桜緑道は、多くの見物客でにぎわうお花見スポットです。

### パンプトラックさむかわ

さむかわ中央公園に設置された、BMX、スケートボードなど、さまざまなホイールスポーツを一年中楽しめる施設です。春は桜の下でジャンプ!



## 夏



### さむかわ神輿まつり 7月第3月曜日(海の日)

伝統ある浜降祭を祝い、もっと町を元気づけようと平成25年から開催しています。模擬店が並んだ寒川駅前公園に茅ヶ崎の浜から引き上げてきた町内の神輿(みこし)が集結!!子ども神輿体験、祭ばやし、ステージイベントも行われ、お祭りムードは最高潮です。



### 夏のイベントカレンダー

- 6月1日  
相模川アユ解禁
- 6月30日  
夏越の大祓(寒川神社)
- 7月第3月曜日(海の日)  
さむかわ神輿まつり 浜降祭(茅ヶ崎西浜海岸)
- 7月下旬  
青少年文化ふれあいデー(夏の文化祭)
- 7月~8月  
HAYASHI ウォーターパークさむかわ
- 8月第1日曜日とその前日  
一之宮八幡大神屋台巡行 神輿渡御
- 8月上旬~下旬  
夕涼み・納涼祭・盆踊り(町内各所)

# 秋



## 寒川町産業まつり 11月下旬

産業の発展と郷土意識の向上を目的に、開催される歴史あるお祭りです。

会場はさむかわ中央公園や体育館内。朝採り野菜や特産品の販売、各種模擬店、農産物品評会など。家族で楽しみながら、町の産業に触れてみよう！

姉妹都市・山形県寒河江市の皆さんも参加し、町が一体となって盛り上がる大イベントです。



## 秋のイベントカレンダー

- 9月19日  
流鏝馬神事（寒川神社）
- 9月20日  
寒川神社例祭
- 9月下旬  
小出川彼岸花まつり（青少年広場他）
- 10月～11月  
寒川町文化祭
- 10月  
さむかわスポーツデイ  
（シンコースポーツ寒川アリーナ）  
図書館まつり
- 11月下旬  
寒川町産業まつり（さむかわ中央公園）  
さむかわ安全・安心フェア（さむかわ中央公園）

**寒川町の見どころは  
他にもあります！  
寒川町観光協会の  
ホームページで  
確認してください。**



# 冬



## 冬のイベントカレンダー

- 12月頃  
冬のひまわり（宮山 3925 付近）
- 12月中旬  
クリスマスのつどい（南部文化福祉会館）
- 1月  
迎春ねぶた（寒川神社）  
元日午前0時の合図で点灯し節分まで夜間点灯
- 1月上旬  
新春獅子舞町内めぐり
- 1月中旬  
どんど焼き（町内各所）
- 2月節分の日  
節分祭（寒川神社）
- 3月  
公民館まつり



## イルミネーション 11月下旬～2月中旬

冬になると、寒川駅前公園にはきれいなイルミネーションが点灯し、寒い冬をあたたかい光で彩ります。

## 新春獅子舞町内めぐり 1月上旬



町役場や寒川神社など町内各所で寒川獅子舞の会が獅子舞めぐりを行います。

無病息災を願って獅子舞やひょっとこ踊りが披露され、獅子舞からお菓子などが振るまわれます。

# 赤ちゃんが 食育 生まれたときから始まる

赤ちゃんは、授乳中のアイコンタクトや語りかけで安心し、気持ちが満たされます。まさに食育の開始です。また生まれたばかりの赤ちゃんの授乳は不規則ですが、だんだんと授乳の間隔があき、離乳食を食べ始めると食事を柱に生活のリズムが整っていきます。

## 生活のリズムを作りましょう

「早寝・早起き・朝ご飯」が基本です。生活のリズムが整うとおなかが空いて食欲がわきます。まずは大人がお手本になりましょう。



## 食事が体をつくります

主食・主菜・副菜がそろえばバランスの良い食事が健康な体をつくります。



## 食事が心や感性を豊かにします

家族と食卓を囲むことで、楽しさや満足感などが得られ、心が豊かに育ちます。

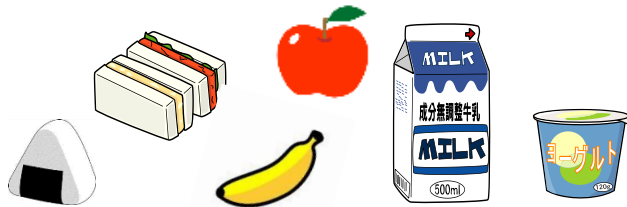


## ★幼児期のおやつは大切な食事の仲間です

からだが小さな幼児は、3回の食事では十分な栄養をとり切れません。「おやつ」で補いましょう。親子の楽しいふれあいの時間にもなります。



1日に1～2回、時間を決め、食事の2時間前には食べ終わるのが目安です。



おにぎり・パンなどごはんの仲間や季節の果物・野菜などもおやつになります。

- ・甘すぎず、薄味で油分が少ないもの
- ・カルシウムやミネラルが多い乳製品がおすすめです。



量の目安は子どもの片手にのるくらいです。

# お子さんのいるご家庭の防災知識

災害を考えることは、

自分が本当に大事にしたいものを見直すことにつながります。

日頃から本当に災害が起こった時に

自分とわが子を守るために災害時でも自分でできることを増やし、

助けが必要な時には助けを求めることが大切です。

我が家の防災について考えてみましょう。

## ① 自分とお子さんを守る防災ポイントをまとめています。

内容を確認し、我が家の備えについて、考えてみましょう。

## ② 物を備えるだけが防災ではありません。

妊娠中や産後の女性と乳幼児は、災害時に特別な支援が必要とされますが、地域の方も

支援が必要な人の存在を知らなければ、助けたくても助けることができません。

挨拶を通して地域に顔見知りを増やしたり、地域の防災訓練や防災イベントなどに参加

したりするように心がけましょう。

妊産婦健康診査や乳幼児健康診査、予防接種をうけておくことも大切です。

# 自分の住む地域や自宅周辺で起こりうる災害について知り、 どんなことが起こりうるのか想像してみましょう。

## ①地域の防災情報を集めましょう。

- ・ハザードマップを入手しましょう。
- ・避難所の位置を確認しておきましょう。
- ・町や自治会等で行われる防災訓練にも積極的に参加しましょう。
- ・災害時に的確な行動がとれるように、防災ハンドブックを確認しましょう。

ハザードマップは  
こちらから  
確認ください。



防災ハンドブックは  
こちらから  
確認ください。



## ②我が家の防災マップを作りましょう。

- ・妊娠中や、小さなお子さんと一緒でも避難できるルートを考えてみましょう。
- ・ルートを考えたら、実際に歩いて点検しましょう。

### チェックポイント

- 古い家屋やブロック塀等は、揺れが収まった後にも倒壊の危険が。
- 窪地や段差も要注意。洪水時には足元が見えなくなることもあります。
- 狭い路地は、逃げるのが困難に。坂道は洪水時に水の勢いが増します。
- 小さな河川でも、雨量や津波の大きさによっては危険になることも。



# 発災時に必要な行動



## ①洪水や土砂崩れ

- ・ 雨や河川の状況、町からの避難に関する情報を確認しましょう。
- ・ 事前にご家庭の浸水リスクを確認し、浸水の恐れがない場合は、屋内で安全確保に努めましょう。
- ・ 浸水の危険性がある場合は、「高齢者等避難」などの避難情報を確認したら、早めに安全な場所（安全な親戚、知人宅・広域避難場所）に避難しましょう。

## ②地震

### ・ 発災前、発災時

1. できるだけ安全な場所に移動し、お子さんと自分を守る姿勢をとって、揺れがおさまるのを待ちましょう。
2. お子さんの頭をかばうように抱きかかえるようにしましょう。
3. 自分の安全も確保しましょう。  
身体を低くし、頭を守り、揺れがおさまるまで動かないことが重要です。

### ・ 揺れがおさまった後

1. 割れたガラスや食器等で足を怪我しないように、靴かスリッパをはきます。
2. 家の中にいる家族の安否や、被害状況を確認します。
3. ラジオ等で正しい情報を得ながら、避難バッグ等を取り出し、必要があれば避難準備をします。

### ・ 避難時

避難時も頭を守るようにしましょう。ヘルメットがあればかぶりましょう。

（妊娠後期）

お腹で足元が見にくいいため、できれば一人での避難を避け、段差など確認してもらいましょう。

（乳児）

抱っこ紐やスリング等を使って、両手は使えるようにして避難しましょう。

（幼児）

抱っこで避難する際にも靴を履かせましょう。

はぐれることも想定し、お子さんにも避難用リュックを用意しましょう。

（子ども用リュックに入りたいもの）

お子さんの名前や連絡先など書いたカード

お子さんに必要なおむつやお尻ふき、非常食や水など

# 避難バッグを見直しましょう。



## ①第1次避難バッグ 「持てる・使える・助かる」が基本

- ・両手が使えるバッグを選びましょう。
- ・最優先は、命を守るグッズ。次に生活必需品を選びます。
- ・グッズが充実していると安心ですが、重量オーバーに注意が必要です。

## ②第2次避難バッグ 「落ち着いてから取りに戻る」

- ・避難が長引くとき、一時帰宅の安全が確認できてから持ち出すバッグです。
- ・持ち出し品リストを作り、必要度の高いものから第1次避難バッグに入れ、入りきらなかったものを第2次避難バッグに用意しましょう。

## ③常時携帯用避難バッグ 「緊急時に命をまもるグッズは常に手元に」

- ・緊急時の必要度が高く持ち歩けるものは、ポーチなどにまとめ、日頃から持ち歩くようにしましょう。

### バッグの中身の一例

ホイッスル、保温シート、簡易トイレ、ラジオ、懐中電灯、携帯用充電器、水、常用している薬、  
妊娠週数やお子さんの年齢によって必要なもの、  
赤ちゃんとママの非常食（簡単に食べられるもの） など

## 避難持ち出しリスト 参考例

リスト	ポイント	避難バッグの種類		
		1次	2次	携帯
母子健康手帳 ・健康保険証	常に携帯し、大切なページはクラウドなどで保存しておきましょう。			
おむつ・お尻ふき	お尻ふきは、身体を拭く際にも役立ちます。			
簡易トイレ	自宅で水が出ない時にも役立ちます。			
授乳用ケープ ・ミルクセット	日ごろの授乳方法に合わせて準備しましょう。 液体ミルクはお湯を沸かす必要がなく便利で衛生的です。			
スプーン・紙コップ ・キッチン用ラップ	コップで少しずつ飲ませる時などにも使えます。			
ガーゼ	歯の汚れを落としたり、顔を拭いたり、お世話の様々な場面で使えます。			
抱っこ紐	避難時など、両手が使えるため便利です。			
非常食・離乳食	母乳やミルクで代用したり、大人の食事からとりわけすることもできます。 市販の離乳食や液体ミルクを備えておくと安心です。 *アレルギーがある場合はしっかり準備しましょう			
ビタミン剤	災害時はビタミン類が不足し、口内炎になりやすかったりします。 サプリメントを用意しておくこともお勧めです。			
着替え・靴 ・防寒着	抱っこして避難する際にも、歩けるようになった子には靴を履かせておくと良いでしょう。			
生理用品・ビデ	使い慣れた生理ナプキンや生理用ショーツはがあると便利です。			
マスク	避難所内では感染予防のためマスクを着用しましょう。			
おもちゃ	使い慣れたおもちゃがあることで、心のケアにもつながります。			





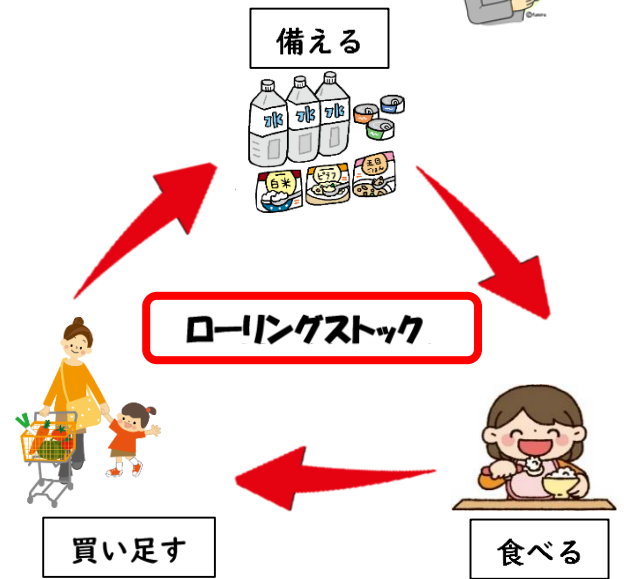
# 災害時に乳幼児を守るための栄養ガイド



地震や台風などの災害時は、電気・水道・ガス等のライフラインが止まり、長期間不便な生活を強いられる可能性があります

大人用の非常食や避難所で配られる食事は乳幼児には適さないことが多いため、各家庭で乳幼児専用のものを準備することが大切です

普段食べているベビーフードや幼児用レトルト食品等を少し多めに用意しておき、消費期限内に食べ、使ったら補充する「ローリングストック」で、日頃の備えをしましょう



## 災害時の栄養確保のために必要なグッズ

日頃から味に慣れた粉ミルクや離乳食などを最低でも **7日分** 程度用意しましょう  
(例)

<p>ほ乳ビン</p>	<p>紙コップ (ほ乳ビンの代わり)</p>	<p>ベビーフード</p>	<p>スプーン</p>	<p>幼児食(レトルト)</p>
<p>ミルク用軟水</p>		<p>育児用ミルク (キューブ型、スティック型が便利)</p>		<p>液体ミルク</p>
<p>*味に慣れたミルク</p>		<p>または</p>		<p>幼児食(おやつ)</p>
		<p>*調乳なしでそのまま飲ませることができる</p>		

この他に以下の物も準備しておくとう安心です  
食事

カセットコンロやカセットボンベと鍋
紙皿やラップ、割りばし
ポリ袋や使い捨て手袋
ウェットティッシュやおしりふき
使い捨てカイロ
手指消毒液

生活

母子健康手帳
おむつ・おしり拭き
ガーゼ
抱っこひも
使い慣れたおもちゃ、タオル
モバイルバッテリー

# 災害時の授乳



**乳幼児は消化が未熟なため一度に多くの栄養が摂れません  
いつもと同じ回数以下にならないよう飲ませましょう**



## ★母乳育児の方へ

災害時も感染症予防等のため、母乳を続けることが勧められています。母乳が一時的に止まったり減ったように感じて、赤ちゃんに継続的に吸ってもらうことで徐々に母乳の量は増えていきます

- 1日6回以上おむつを替えるくらいの尿が出ていれば、母乳は足りていると判断できます
- 母乳があげられない状況が発生することを考えてミルクを準備しておきましょう

## ★ミルクで育児をされている方へ

### ◎ 粉ミルク

- キューブやスティックタイプは計量スプーンを使う必要がなく、清潔に調乳できるのでお勧めです

ミルクを溶かす水は「赤ちゃん用」や「軟水」を使用しましょう

**使えません！**



**ミネラルウォーター(硬水)  
井戸水**

- 給水車による汲み置きの水はできるだけ当日給水のものを使用します
- ミルクを溶かすときには沸騰した後、70度を保ったお湯が推奨されています

### ◎ 液体ミルク

- 常温で保管されていれば温める必要はありません
- 容器の汚れや破損がないか確認しましょう
- 使い捨て紙コップや消毒したほ乳ビン等に移し替えて飲ませてあげましょう
- 初めて飲ませる場合は少しずつあげるようにしましょう
- よく振ってから開封しましょう
- 開封したらすぐ飲ませ、残ったミルクは処分しましょう



### ◎ ほ乳ビンが使用できない時は？

ほ乳ビンがない、洗って消毒できないときは、紙コップやスプーンで少しずつ飲ませましょう  
コップを使った授乳方法

1. 赤ちゃんを縦抱きにする
2. 赤ちゃんの口元にコップを近づけ少し傾ける
3. 赤ちゃんが少し口を開けた時、コップを下唇の上で静止させ、乳汁が赤ちゃんの上唇に触れるようにする
4. 軽くコップを傾け2～3滴乳汁を赤ちゃんの口に流し込む
5. コップの位置をそのままの状態に保ち、赤ちゃんが自分のリズムで飲めるようにする

**こぼすことを考慮して  
いつもより多めに準備  
しましょう**



赤ちゃんの口の中にミルクを注ぐようにしてしまうと、むせてしまい嫌がったりこぼしたりする原因につながります

# 災害時の離乳食



災害時には離乳食にできる食品がないこともあります  
 保存性があるベビーフードなど月齢にあったものを  
 用意しておきましょう



## ◎ POINT

1. 離乳食を開始したばかりであれば、母乳やミルクだけでOK
2. 大人用の非常食を離乳食や幼児食としてあげる時はなるべくうす味のものを選ぶ
3. 炊き出しが行われているときは味噌汁や煮物を離乳食や幼児食にアレンジ
4. 環境が変わり離乳食をあまり食べないときは、離乳食後の授乳は十分行う

## ◎ 災害時の対応(形状)

5-6 か月	7-8 か月	9-11 ヶ月	12-18 ヶ月
ミルク・母乳	おかゆ状のもので対応	おかゆ状のもので対応	ごはんに対応

## ★食物アレルギーがある方へ

必要な食料やお薬(手帳)などを **14日分** 準備しておきましょう

アレルギー用のミルクや特殊ミルク、アレルギー対応の離乳食や幼児食は災害状況によりすぐ手に入らない場合もあります

避難所で

◎避難所では行政担当者に知らせ、アレルギー対応食の支援を受けてください

◎誤食に注意!

- ・原因食品を食べないようにするため、原材料やアレルギー表示、炊き出しでは使用食材の確認をしましょう
- ・お子さんに教えて！  
誰かに食べ物をもらったら、家族などに相談してから食べるように教えておきましょう
- ・アレルギー表示

アレルギーが一目でわかるようにお子さんの洋服や非常持ち出し袋にアレルギーを表示したカード等を備え付けたり、ビブスを着用せるなどで誤食を防ぎましょう



ビブス



表示カード

おもて

**食物アレルギーがあります**



以下の食品が食べられません

NG

うら

薬:

症状:

かかりつけ病院:

担当医:

TEL:



# Q&A



Q1. 里帰り出産し他県の病院で妊婦健診を受診しました。妊婦健診の費用は助成されますか。

A1. 県外の医療機関で寒川町の妊婦健診受診票が使用できなかった場合は、申請により助成します。受診された日から1年以内に申請してください。

申請の際には (1)未使用の受診票 (2)領収書・明細書 (3)母子健康手帳 (4)金融機関の預金通帳 (5)マイナンバーカード(通知カードの場合は、運転免許証等本人確認できるもの必要)を持参してください。なお、郵送による申請はできません。

Q2. うつぶせ寝は、乳幼児突然死症候群(SIDS)になりやすいというのは本当ですか？

A2. 乳幼児突然死症候群(SIDS)の直接的な原因は不明ですが、うつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発生率が高いことが調査からわかっています。うつぶせ寝が直接SIDSを起こすものではありませんが、医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。また、赤ちゃんを1人にしないこと、寝かせ方に配慮をすることは、窒息や誤飲、ケガなどの事故を未然に防ぐこととなります。

Q3. 保育所と幼稚園の違いはなんですか？

A3. 保育所は厚生労働省、幼稚園は文部科学省の管轄で運営されています。保育所は就労等により保護者が保育をすることができない場合に保育を代わりに行う場所です。そのため、保育ができる状況になった場合は退所となります。

町内6園は生後6ヵ月になった翌月から小学校就学前までが対象年齢です。

(※寒川さくら幼稚園のみ1歳児から対象となります)

家庭的保育施設・小規模保育施設は、2歳児クラス満了後に連携施設に入所することになります。

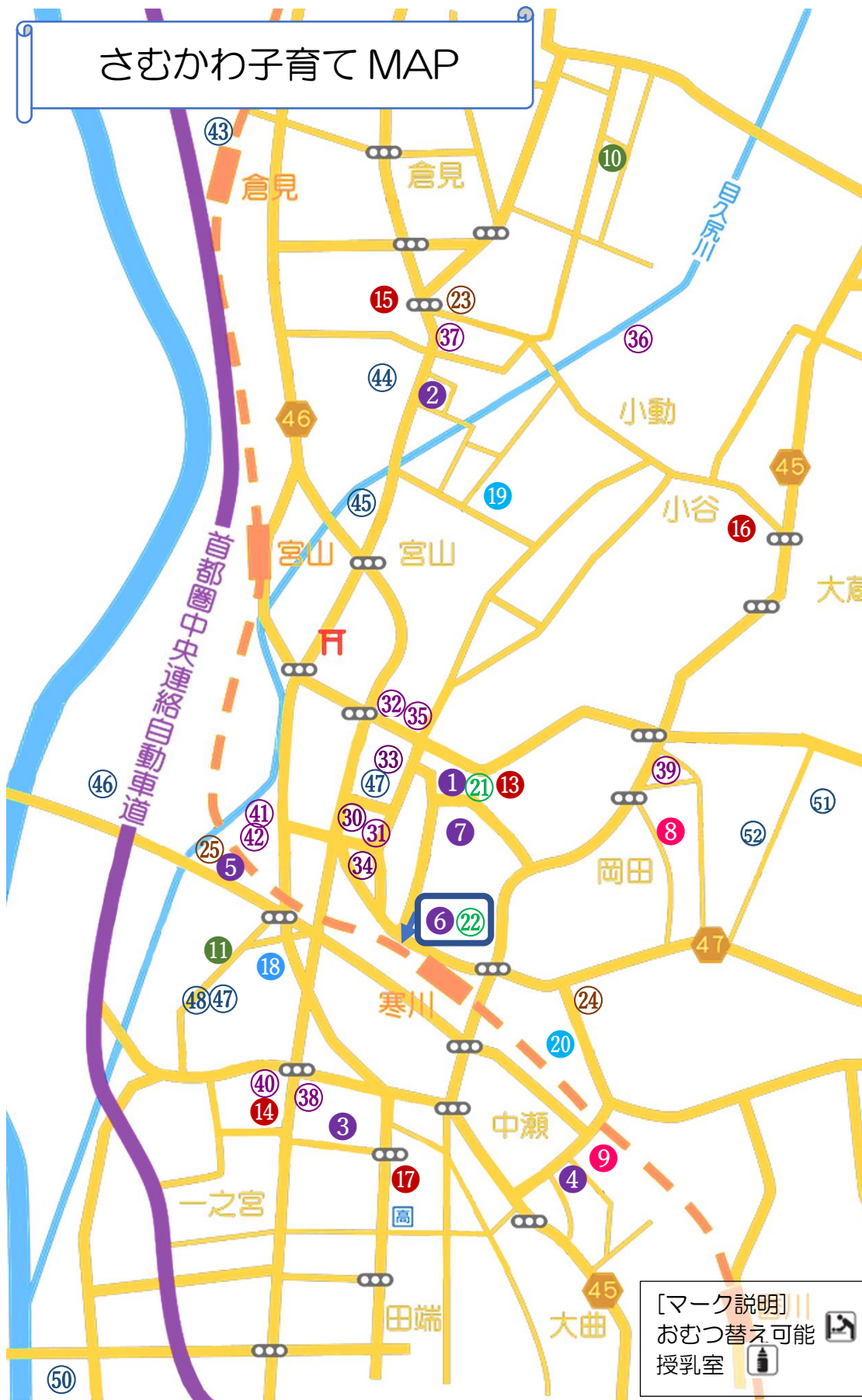
幼稚園はお子さんが教育を受けたり、集団生活に慣れることを目的としています。

(満3歳から5歳まで入園できます。ただし、2歳《年度の途中で3歳となる》から入園を認める園もあります。)

Q4. 保育所の入所決定はどのように行われるのですか？

A4. 「寒川町保育所入所選考基準」をもとに選考を行い、入所するお子さんを内定します。先着順や抽選ではありません。「寒川町保育所入所選考基準」は、町ホームページ保育所情報内「入所までの流れ」のPDFファイルからご覧になれます。)

# さむかわ子育てMAP



- 【保育所等】
  - ①さむかわ保育園
  - ②旭保育園
  - ③一之宮愛児園
  - ④寒川湘南保育園
  - ⑤そうわ保育園
  - ⑥子どもと扉
  - ⑦ちやいるどほーむ
- 【認定こども園】
  - ⑧寒川さくら幼稚園
  - ⑨湘南こども園
- 【幼稚園】
  - ⑩倉見幼稚園
  - ⑪一之宮相和幼稚園
- 【小学校】
  - ⑬寒川小学校  
あおぞらクラブ
  - ⑭一之宮小学校  
わんぱくクラブ
  - ⑮旭小学校  
わかばクラブ  
たんぼぼクラブ
  - ⑯小谷小学校  
げんきっ子クラブ
  - ⑰南小学校  
星の子クラブ  
おひさまクラブ
- 【中学校】
  - ⑱寒川中学校
  - ⑲旭が丘中学校
  - ⑳寒川東中学校
- 【児童発達支援事業所】
  - ㉑町立ひまわり教室
  - ㉒どんぐり発達支援寒川
- 【放課後等デイサービス】
  - ㉓わたぼうし
  - ㉔さむかわタンパー
  - ㉕ぽっけ

【マーク説明】  
 おむつ替え可能  
 授乳室

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>【施設等】</li> <li>⑩寒川町役場 </li> <li>⑪町民センター </li> <li>⑫健康管理センター </li> <li>⑬シンコースポーツさむかわアリーナ（寒川総合体育館） </li> <li>⑭寒川総合図書館 </li> <li>⑮茅ヶ崎市消防本部寒川分署 </li> <li>⑯寒川広域リサイクルセンター </li> <li>⑰北部文化福祉会館 </li> <li>⑱南部文化福祉会館 </li> <li>⑳子育て支援センター </li> <li>㉑ファミリーサポートセンター </li> <li>㉒文化財学習センター </li> <li>㉓寒川学校給食センター </li> <li>㉔HAYASHI ウォーターパークさむかわ </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>【公園等】</li> <li>⑬倉見桜緑道</li> <li>⑭旧目久尻川ふるさと緑道</li> <li>⑮自然観察の森</li> <li>⑯川とのふれあい公園</li> <li>⑰さむかわ中央公園 </li> <li>⑱一之宮緑道</li> <li>⑲一之宮公園</li> <li>⑳田端スポーツ公園</li> <li>㉑青少年広場</li> <li>㉒越の山横穴墓群</li> </ul> |
|--|---|

## 急病の時は

### ◆ 茅ヶ崎市地域医療センター \*事前に連絡してから受診してください。

茅ヶ崎市茅ヶ崎3-4-23 医科☎(38)7532 調剤薬局☎(38)5086 歯科☎(38)8667

日曜日・祝日・年末年始(いずれも12時~13時は除く)

【内科・調剤薬局】9時~23時(午前受付11時30分まで、夜間受付22時30分まで)

【小児科・外科・歯科】9時~17時(午前受付11時30分まで。歯科除く)

平日・土曜日夜間(受付22時30分まで)

【内科・小児科・調剤薬局】20時~23時

### ◆ 救急病院

寒川病院 ☎(75)6680 茅ヶ崎市立病院 ☎(52)1111

茅ヶ崎徳洲会病院 ☎(58)1311 湘南東部総合病院 ☎(83)9111

茅ヶ崎中央病院 ☎(86)6530

### ◆ 耳鼻咽喉科・眼科急患

日曜・祝日、年末年始の診療場所・時間は、茅ヶ崎市消防本部救急医療情報案内へお問い合わせください。

茅ヶ崎市消防本部救急医療情報案内 ☎(85)0119

### ◆ かながわ小児救急ダイヤル

夜間、お子さんの急な体調の変化や症状について、家庭での対処法や、すぐに医療機関にかかるべきか看護師がアドバイスします。治療や診断は行いません。

(毎日午後6時~翌午前8時) ☎#8000(携帯電話からも可)

## 救急車の呼び方

- ① 局番なしで119をダイヤル
- ② 救急車をお願いします、と伝えます。
- ③ 次のことを伝えましょう
  - ・ お子さんの名前と年齢
  - ・ 住所
  - ・ 電話番号
  - ・ 場所と目標になる建物
  - ・ お子さんの症状

編集後記 寒川の子どもたちが、たくさんの人に声や手をかけてもらい、幸せに育っていくことを願っています。そこで、子育てをサポートする情報をわかりやすく伝えたいと『さむかわ子育てガイド』をつくりました。

● 発行・編集 寒川町学び育成部 子育て支援課 令和6年4月発行 ☎0467-74-1111