

かながわ女性キャリアカウンセリング相談室

女性のための キャリアカウンセリング

働きたい。

働き方を考えたい。

自分らしく仕事がしたい。

電話カウンセリング、対面カウンセリングなど、働いている女性はもちろん、これから働こうと思っている女性の悩みや不安にお応えします。

またライフステージに合わせた自分らしい働き方や、就職に向けた面接の練習についてもお気軽にご相談ください。

ご相談はすべて**無料**です。

「もっと、私らしく働きたい。」



かながわ女性

キャリアカウンセリング相談室

女性の仕事に関わる不安や疑問、一緒に考えます。

- 働きたいと思うけれど、どうしようか迷っている。
— その気持ちお聞きします。
- 働きたいけれど、
ハローワークの窓口に行く勇気がない。
— どうぞお気軽に。
- 就職活動って何から始めたら良いの？
— 就職までの流れを一緒に確認します。
- 自分のアピールポイントってどこだろう...
— 「私って」を一緒に考えましょう。
- 志望動機ってどうやって書くのかなあ〜
— どうしてこの仕事？ どうしてこの会社？ お話を聞きながら、気持ちを文章にするお手伝いをします。
- 結婚・出産でブランクがあるから再就職が心配。
— キャリアは仕事で培うだけではありません、やってきたことを振り返って「出来る」を整理しましょう。
- いきなり明日面接！ 何の準備もしていない。
— 面接練習(模擬面接)します！
- 仕事と子育てを両立したい。
— 問題になるのは何かしら？ そのためにどんな準備が出来るかしら？ 一緒に考えましょう。

予約・電話相談

045-320-0335

毎週 月～木曜日 * 8:30～12:00 / 13:00～16:30
来訪相談予約は17:15まで * 祝・休日、年末年始を除く

カウンセリング実施中は電話がつながりにくくなっています。
ご了承ください。



かながわ総合しごと館スマイルワーク



マザーズ ハローワーク横浜

マザーズハローワーク横浜は、子育て中の女性に向けて、お子さま連れでも安心して仕事探しができるように、ベビーカーでも入れるレイアウトにしたハローワークです。キッズコーナーや授乳スペースを利用して求人閲覧や職業相談ができるほか、担当者制の就職支援サービスや就職活動に役立つ各種セミナーも開催しています。

場 所

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル16階
マザーズハローワーク横浜内
電話 045-410-0338

かながわ
女性キャリアカウンセリング
相談室

横浜STビル16階
マザーズハローワーク横浜内に
相談室があります。



横浜駅西口から
徒歩7分

カウンセリング

- 来訪相談 (各回1時間)
10:00～/13:00～/14:30～
ご予約のうえ、マザーズハローワーク横浜内相談室にお越しください。
- 電話相談 (およそ30分)
8:30～12:00/13:00～16:30
直接お電話にて、ご相談を随時伺います。