

7・8か月の離乳食

バナナのヨーグルトあえ



材料

バナナ	30g
無糖ヨーグルト	50g



①



バナナはフォークでつぶす

②



ヨーグルトを混ぜる



いろんな食感を体験する時期です
包丁で切るだけでなく、
スプーンやフォークでつぶしながら
あげてみましょう

