

# わが家の防災力チェックシート

今後、いつ発生しても不思議ではない地震などの災害に備えるため、家族で防災について話し合い、準備をしておきましょう。

①家族で、地震が発生したときの行動や、地震のあとの行動について話し合いをしている。	YES N O
②日頃、小さな揺れの時でも、即座に「身の安全」「火の始末」など、シナリオにそった対応ができるようにしている。	YES N O
③最低3日分の飲料水や食料を備蓄している。	YES N O
④非常持出品の用意がされており、保管場所も家族みんなが知っている。	YES N O
⑤家具の配置や置き具合など家の中の空間や外周り(ブロック塀など)の安全に配慮している。	YES N O
⑥たんす、食器戸棚、本棚などの家具類はすべて転倒防止対策をしてある。	YES N O
⑦停電時にも使える情報機器(ラジオなど)を用意している。	YES N O
⑧ガラス窓には飛散防止のフィルムを貼るなど安全対策をしてある。	YES N O
⑨断水時に水洗トイレが使用できるよう、浴槽にはいつも残り湯をためている。	YES N O
⑩消火器を用意し、すぐに取り出せるようにしている。また、家族みんなが使い方を知っている。	YES N O
⑪揺れを感じたら避難口の確保として、玄関ドアなどを開けに行く習慣をつけている。	YES N O
⑫脱出や避難ルートになるところに障害になるようなものは置いていない。	YES N O
⑬高齢や障害のある家族の安全確保や避難時の行動の備えが出来ている。	YES N O
⑭家族との非常時の連絡手段を決めている。	YES N O
⑮家族が避難する避難場所や避難場所までの経路を確認している。	YES N O
⑯外出時に身元を証明するもの(連絡先、血液型、病歴などの記録カード)を必ず所持している。	YES N O
⑰地震のあとの事態に対処するための自分なりの所持品を、いつも携行するようにしている。	YES N O
⑱車で走行中の際の地震発生時の対応を心得ている。	YES N O
⑲自主防災組織の活動には積極的に参加するようにしている。	YES N O
⑳防災訓練には、いつも家族全員で参加するようにしている。	YES N O

※掲載したものは一例です。