

# マイ・タイムライン ( \_\_\_\_\_ 家タイムライン)

年 月 日 作成

マイ・タイムラインとは、災害の発生を想定し、自分自身や家族がとるべき防災行動を時系列で整理するもので、町民一人ひとりの防災行動計画のことです。

台風の接近・上陸に伴う洪水を想定し、自分自身や家族が逃げるタイミングを整理しておき、いざというときに的確な行動が取れるようにしましょう。

住所：寒川町

## 平常時の確認事項

洪水浸水想定区域図などを参考に自宅の状況等を書き込んでみましょう。

### ○自宅の浸水想定

浸水深 \_\_\_\_\_ m

浸水継続時間 \_\_\_\_\_ 時間

該当項目に☑を記入

河岸浸食区域内

氾濫流区域内

区域外

### ○家族構成

名前	連絡先	日中の居場所	備考

### ○避難する場所

避難する場所	場所の名前	避難完了までの所要時間	避難する時の注意点
浸水区域外の避難所			
近くの避難所			
浸水区域外の親戚・知人宅			
近くの頑丈な建物			
自宅の浸水しない場所			

## 気象情報・避難情報等

3日前

台風に関する神奈川県気象情報

早期注意情報

1日前

大雨注意報・洪水注意報

氾濫注意情報

大雨警報・洪水警報

避難準備・高齢者等避難開始

氾濫警戒情報

避難勧告

避難指示(緊急)

氾濫危険情報

大雨特別警報

災害発生情報

氾濫発生情報

氾濫発生

## 防災行動・避難行動

自分自身が取るべき避難行動等を書き込んでみましょう。

(例)○テレビ、ラジオ、インターネット等による気象情報の収集  
○ハザードマップや水、食料等の防災備蓄品の確認  
○屋外の家財を屋内へ、1階の家財を2階へ移動

(例)○テレビ、インターネット、携帯電話等により大雨や河川の状況を確認  
○防災行政無線、寒川町メール配信サービス(登録制)等による情報の受信

(例)○避難の準備又は開始

(例)○避難の開始

避難完了

※屋外への避難が危険な場合は、建物内の上階へ避難するなど、その場でできる最善の命を守る行動を取ってください。