

さむかわマイ・タイムライン 「行動」 リスト

このリストは、マイ・タイムラインを作るときの基本的な行動を示したものです。
リストを切り取ってマイ・タイムラインシートに貼り付けるなど、ご活用ください。

防災気象情報等	時期に応じて実際に行う活動や避難行動	
台風や大雨の情報が報道される	気象情報を確認する (確認方法：_____)	家族の予定を確認する
	川の水位をインターネットで確認する	洪水ハザードマップを確認する
	_____に連絡する (連絡先：_____)	洪水ハザードマップを確認する
	_____に連絡する (連絡先：_____)	家の周りを確認する (物干竿・植木鉢・雨戸や窓ガラスなど)
	_____に連絡する (連絡先：_____)	家の周りを確認する (側溝や雨どいに詰まりがないか)
	_____に連絡する (連絡先：_____)	危険な場所には近づかない (河川・畑や田んぼなど)
	_____に連絡する (連絡先：_____)	避難する場所を確認する (避難する場所：_____)
大雨警報・洪水警報	_____が避難の準備を始める (準備にかかる時間：_____分)	_____の必需品を確認する (必需品：_____)
高齢者等避難 旧：避難準備・ 高齢者等避難開始	_____が避難の準備を始める (準備にかかる時間：_____分)	_____の必需品を確認する (必需品：_____)
避難指示 旧：避難指示（緊急）・ 避難勧告	_____が避難を始める (準備にかかる時間：_____分)	避難の時の持ち物を確認する *感染症対策のマスクやティッシュ、 体温計などを忘れずに
	避難完了！	_____を確認する
緊急安全確保 旧：災害発生情報	_____をする	_____を確認する
	_____をする	_____を確認する
	_____をする	定期的に手洗い・うがいをする

※空欄には、リストに記載が無いもので、ご自身が必要なことなどを記入して下さい。

※災害対策基本法が改正され、避難情報の発令基準が見直されています。