

二次持出品

避難後、状況が収まった段階で自宅へ戻り、再度、避難所への持ち出し、または自宅で、生活する上で必要なものです。

救援物資が届くまでの間（3日間、できれば1週間）、自活できる分量を備えましょう。

食料

- ☐そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの（缶詰、レトルト食品など）
- ☐アレルギー対応食

水

- ☐飲料水は大人一人当たり1日3リットルが目安

生活用品

- ☐卓上コンロ
- ☐固形燃料
- ☐予備のガスボンベ
- ☐キッチン用ラップ
- ☐給水袋
- ☐携帯トイレ
- ☐洗面具、歯ブラシ
- ☐生理用品
- ☐ビニール袋
- ☐新聞紙

衣類

- ☐下着・靴下
- ☐長袖・長ズボン
- ☐防寒着
- ☐毛布
- ☐タオル・バスタオル

高齢者・要介護者用品

- ☐介護用品
- ☐やわらかい非常食
- ☐大人用おむつ

ペット用品

- ☐ペットフード
- ☐ケージ
- ☐リード
- ☐迷子札
- ☐トイレ用品
- ☐鑑札
- ☐狂犬病予防注射済票

